



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

## “VIII Edición Cordales PEGASO 2016”

### GARGANTA DE NAVAMEDIANA Y CUERDA DE LOS BARQUILLOS

<b>Fecha:</b>	Sábado 21 de mayo de 2016
<b>Transporte:</b>	Autobús
<b>Salida:</b>	07:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 07:15 h. Plaza de Castilla 07:40 h. Las Rozas (Rotonda Carrefour)
<b>Precio:</b>	15€. Federados (con Licencia B o superior) 18 €. Otros. (Incluye seguro ) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
<b>Datos Técnicos:</b>	-Opción larga: Garganta de Navamediana-Pico Plaza de Toros-Calvitero-Lagunillas-Cuerda de los Barquillos-Navalperal de Tormes. Distancia: 24 km. Desnivel acumulado: Subida: +1300 m. Bajada: -1100 m. M.I.D.E. 4-3-3-3 – 7:30 horas aprox. sin paradas. (dificultad media-alta). -Opción c orta: Garganta de Navamediana hasta Las Hoyuelas y retorno por el mismo recorrido. Distancia 16 kms. Desnivel acumulado: Subida: +700 m, Bajada: -700 m. M.I.D.E. 2-1-2-2– 5:25 horas aprox. Sin paradas. (dificultad baja-media). <a href="#">leer info</a>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, protección solar y agua suficiente. Posibilidad de crampones y piolet en algunos tramos. Consultar Web día anterior.
<b>Inscripciones:</b>	En la Web. <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> <a href="#">Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</a>
<b>Coordinador:</b>	Jorge García Ruiz. 649 58 72 54 <a href="mailto:garujor@gmail.com">garujor@gmail.com</a>

