



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

VIII Edición Cordales 2016

Etapa III: Pto.Navacerrada o Pto.de Cotos – Canto cochino

Domingo 13 de Marzo de 2016

SITUACIÓN

Unidad: Sierra de Guadarrama (la pedriza del manzanares)
Poblaciones más cercanas: Navacerrada – Rascafría - Manzanares el Real. (Madrid)

CARTOGRAFÍA

IGN MTN50: 508h 30 "Sierra de Guadarrama". E/1:50.000 MTN

La Tienda Verde: "La Pedriza del Manzanares" E/1:15.000

ACCESO

Desde Madrid nos dirigimos por la M-607, carretera de Colmenar Viejo, hasta Navacerrada. Se continúa por la M-601 dirección al puerto de navacerrada, donde nos dejará el autocar. Los participantes que quieran comenzar la marcha desde el puerto de cotos continuaran por la C-604 hasta dicho puerto.

El regreso lo haremos desde canto cochino (la pedriza del manzanares), donde nos recogerá el autobús tras terminar la ruta, para regresar a Madrid.

DATOS DE INTERÉS:

La Cuerda Larga es uno de los principales ramales montañosos de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central). Esta línea montañosa se extiende de oeste-suroeste a este-noreste dentro del noroeste de la Comunidad de Madrid (España) y tiene una longitud de 16 Km. en línea recta. Comienza en el Puerto de Navacerrada (extremo oeste) a una altitud de 1.858 metros y termina en el puerto de la Morcuera (extremo este).

Es una de las zonas más elevadas de la Sierra de Guadarrama al tener una altitud mantenida de más de 2.100 metros. El pico más alto son las Cabezas de Hierro, que con sus 2.383 metros representan la segunda elevación de la Sierra de Guadarrama. En la vertiente norte de Cuerda Larga está la zona alta del valle del Lozoya, y en la cara sur se extienden la Garganta del Manzanares, La Pedriza, una zona de gran interés deportivo y paisajístico, y el Hueco de San Blas. Este cordal montañoso constituye la divisoria de las cuencas de los ríos Lozoya, al norte, y el Manzanares, al sur, ambos afluentes del río Jarama.

Al este de Cuerda Larga está la Sierra de la Morcuera, una alineación montañosa más baja y que tiene una orientación similar. Este cordal montañoso comienza en el puerto de la Morcuera. En el extremo oeste de Cuerda Larga, en la Bola del Mundo, comienza un cordal montañoso llamado sierra de los Porrones y orientado hacia el sureste. Su altitud se pierde progresivamente según se avanza hacia el citado sentido.

Las montañas que conforman la Cuerda Larga, ordenados de oeste a este, son las siguientes:

- Bola del Mundo, 2.265 m
- Cerro de Valdemartín, 2.283 m
- Cabeza de Hierro Menor, 2.374 m
- Cabeza de Hierro Mayor, 2.383 m
- Loma de Pandasco, 2.238 m
- Asómate de Hoyos, 2.242 m
- Loma de Bailanderos, 2.133 m
- La Najarra, 2.108 m



La Pedriza es un enorme montón de grandes peñas de granito de gran tamaño. Laberinto de rocas en cuyos intersticios prosperan jaras y raquílicas carrascas, está recorrido por mil sendas pero es muy fácil perderse entre tanto risco. La especial composición de este granito le da un característico color entre rosa y anaranjado (increíble el efecto en el crepúsculo) y lo hace vulnerable a la erosión química, por oxidación, dando lugar a formas fantásticas que muy raramente se presentan en este tipo de rocas. El efecto estético de la combinación del roquedo con el verde oscuro de la vegetación y, si es el caso, algo de nieve espolvoreada aquí y allá es sencillamente magnífico.

Para terminar de convencer al que no lo conozca, prosperan varias colonias de buitres y hay una pequeña cantidad de cabra montesa, además de diversa fauna menor. Toda la zona está integrada en el Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares y es Patrimonio de la Humanidad. Así que estamos pisando no sólo un hermoso lugar sino una zona de gran valor natural y con mucha historia montañera detrás.



ITINERARIO:

Salida (opción 1): Puerto de Navacerrada (1.858 m.).

Recorrido: Pto. de Navacerrada (1.858 m.) – Bola del Mundo (2.265 m.) – Collado de las Guarramillas (2.160 m.) – Cerro de Valdemartin (2.283 m.) – Collado de Valdemartin (2.153 m.) – Cabeza de hierro Menor (2.374 m.) – Cabeza de hierro Mayor (2.383 m.) – Loma de Pandasco (2.238 m.) – Asomate de hoyos (2.242 m.) – Peña Lindera (2.107 m.) – Collado de Matasanos (1.964 m.) – Collado del Miradero (1.882 m.) – Canto Cochino (1.015 m.).












Salida (opción 2): Puerto de Cotos (1.829 m.).












Recorrido: Pto. de Cotos (1.829 m.) – Refugio del Pingarron – Cabeza de hierro Mayor (2.383 m.) – Loma de Pandasco (2.238 m.) – Asomate de Hoyos (2.242 m.) – Peña Lindera (2.107 m.) – Collado de Matasanos (1.964 m.) – Collado del Miradero (1.882 m.) – Canto Cochino (1.015 m.).

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas, ambas opciones): 7 horas.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 8 horas.

DATOS TÉCNICOS:

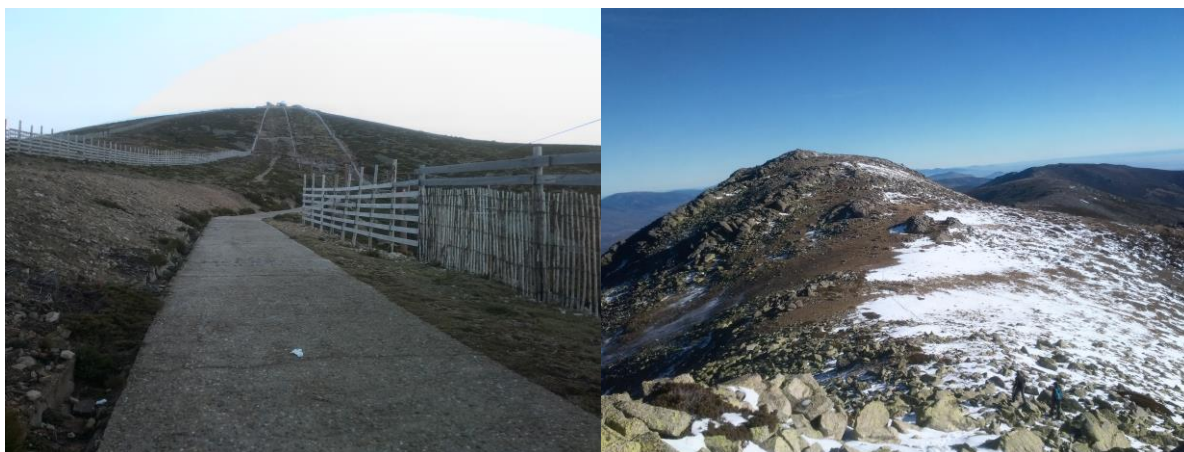
PTO.NAVACERRADA – CANTO COCHINO (Opción 1)		
	Horario	7 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	900 m.
	Desnivel de bajada	-1.700 m.
	Distancia horizontal	21 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero
	Dificultad	Media-alta físicamente
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno también es técnicamente fácil.
	Equipamiento recomendado	Equipación de montaña invernal.
	Puntos de Interés	Vistas panorámicas sobre la sierra de Guadarrama.

PUERTO DE COTOS – CANTO COCHINO (Opción 2)		
	Horario	7 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	856 m.
	Desnivel de bajada	-1.656 m.
	Distancia horizontal	19 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero
	Dificultad	Alta (si hay nieve)
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño.
	Equipamiento recomendado	Equipación de montaña invernal.
	Puntos de Interés	Vistas panorámicas sobre la sierra de Guadarrama.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

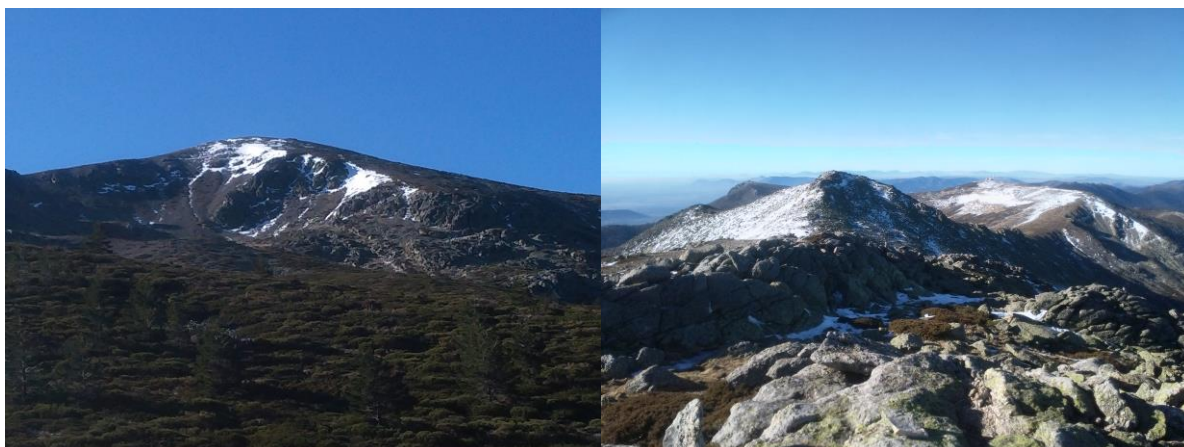
Opción 1:

El camino empieza en el puerto de Navacerrada (1.858 m) y durante aproximadamente 12 Km. seguiremos cuerda larga, hasta Asomate de Hoyos. La travesía comienza ascendiendo primero a la Bola del Mundo por una pista de hormigón que sale del puerto por la zona este. Una vez en la cima de esta montaña, el camino, que ya es de tierra, desciende hasta el collado de Valdemartín y a continuación asciende al Cerro de Valdemartín. Luego baja hasta otro paso de montaña para después subir a las Cabezas de Hierro, ascendiendo primero a la Menor (2.374 m), luego a la Mayor (2.383 m), la cual es la máxima altura de toda la travesía. A continuación, el camino desciende a la Loma de Pandasco (en el entorno de los 2.200 m) y más tarde alcanza Asomate de Hoyos, ya sobre La pedriza posterior. En este punto abandonamos cuerda larga para dirigirnos hacia el sur en dirección a las Torres de la Pedriza pasando por Peña Lindera y el Collado de de Matasanos. En este collado cambiamos el rumbo hacia el oeste para dirigirnos al Collado del Miradero y en este collado volvemos a cambiar de rumbo en dirección sur donde tomaremos el PR-2 que nos llevara directamente hasta Canto Cochino.



Opción 2:

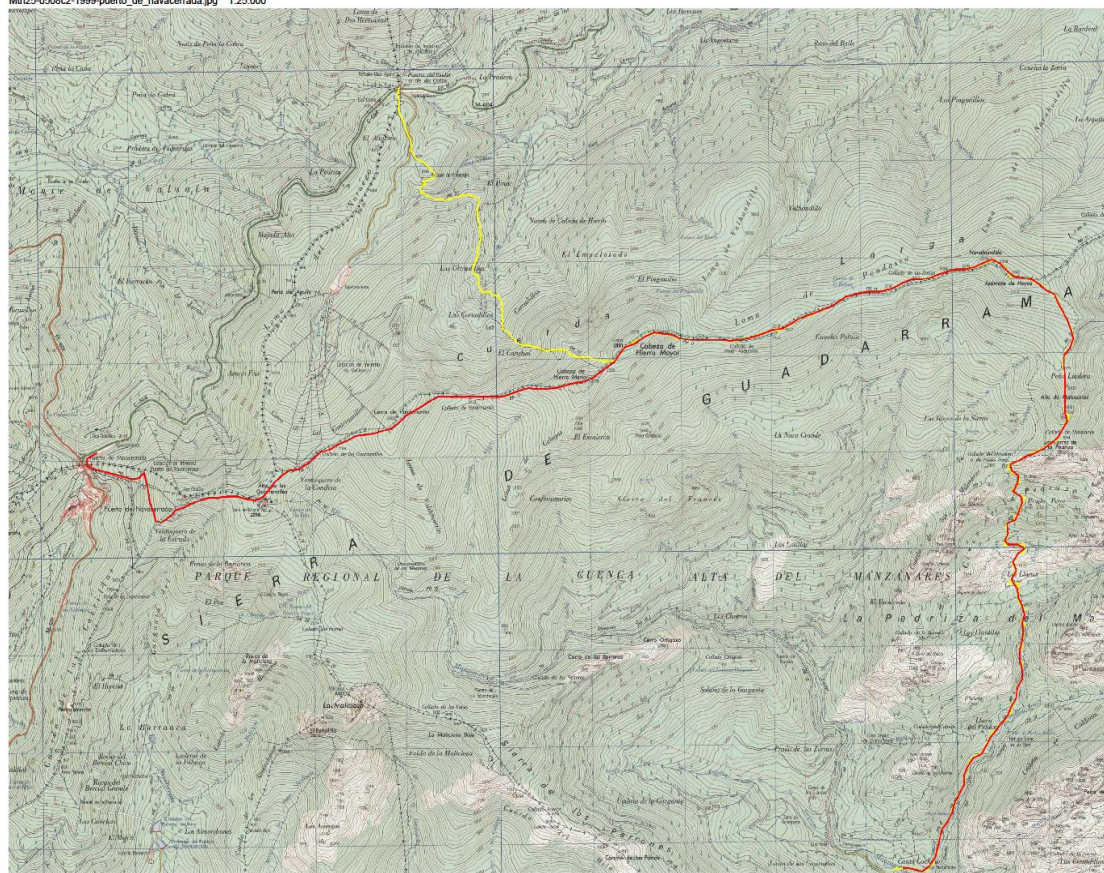
Comienza en el Puerto de Cotos (1.829 m.), para continuar por la M-861 (Carretera de Valdesqui) durante aproximadamente 1 Km., donde dejaremos el asfalto para tomar el sendero que nos llevara al refugio del Pingarron y desde aquí descender hasta el puente del arroyo de las Guaramillas, para una vez cruzado este, continuar por el sendero PR-27, el cual nos llevara en una dura subida, por el circo de las Cerradillas, hasta Cabeza de Hierro Mayor (2.383 m.). A partir de este punto empalmaremos con la ruta prevista en la opción 1.



MAPAS

Los mapas y los tracks se pueden descargar de la web.

Mtr25-0508c2-1999-puerto_de_navacerrada.jpg 1:25.000



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Es aconsejable llevar frontal, manta térmica y agua suficiente.
- En ésta salida invernal como ésta es IMPRESCINDIBLE llevar y saber usar crampones y piolet.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h.
- Salida de Tres cantos: 7:30 h.
- Inicio de la marcha: 9:00 h.
- Finalización de las marchas: 17:30 h.
- Salida autobús hacia Madrid: 18:00 h.
- Llegada a Madrid: 19:15 h.