



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“VIII Edición Cordales PEGASO 2016”

Desde La Jarosa a San Rafael

Fecha:	Domingo 17 de Enero de 2016
Transporte:	Autobús
Salida:	08:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 08:15 h. Plaza de Castilla 08:30 h. Las Rozas (Rotonda Carrefour)
Precio:	12 €. Federados (con Licencia B o superior) 15 €. Otros. (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	-Opción larga: La Jarosa-Cabeza Lijar-Fortines de Toril-Cueva Valiente-San Rafael. Distancia: 20,2 km. Desnivel acumulado: Subida: +1360 m. Bajada: -1215 m. M.I.D.E. 3-3-3-4 – 7:30 horas aprox. sin paradas. (dificultad alta). -Opción c orta: La Jarosa-Cabeza Lijar-Cueva Valiente-San Rafael. Distancia: 16,2 Km. Desnivel acumulado: Subida: +1038 m, Bajada: -874 m M.I.D.E. 2-3-2-3 – 6:30 horas aprox. Sin paradas. (dificultad media).
Material:	Equipación Invernal de montaña. Consultar Web día anterior
Inscripciones:	En la Web. www.montanapegaso.com Nuevo protocolo de participación con cambios en las bajas a partir del 1 de enero de 2016.
Coordinador:	Antonio Zazo Telf.: 630161993 Mail: antonio_zazo@mail.metromadrid.es



JUNTA
MUNICIPAL DE
SAN BLAS

