



TRAVESÍA VIVAC EN GREDOS

28 – 30 de agosto

PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

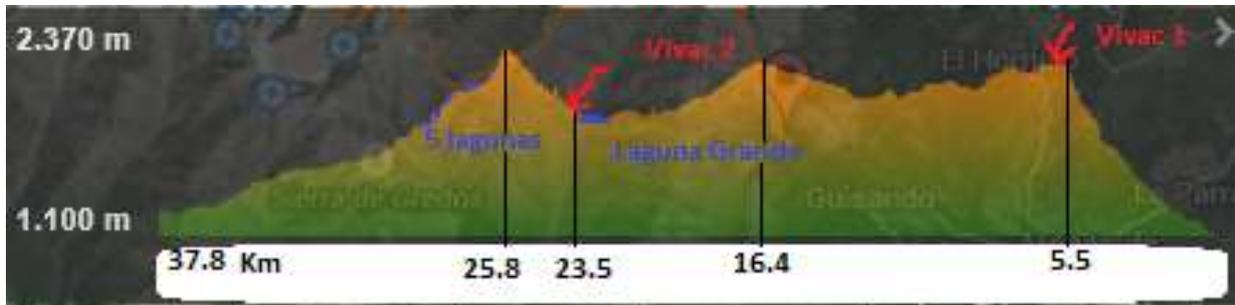
Modelado por la erosión en pretéritas épocas glaciares, la Sierra de Gredos, en el sur de Castilla y León, se presenta como una espectacular sucesión de lagunas, circos, gargantas, cuchillares, riscos, galayos y depósitos morrénicos y feudo de la cabra hispánica. La Cordillera Central se presenta como una alargada cadena montañosa que se levanta en el centro de la Península Ibérica y que sirve de separación a las cuencas y mesetas de los ríos Duero y Tajo, en su sector intermedio, en concreto en el extremo meridional de la provincia de Ávila y como un pesado e impenetrable murallón Granítico, se alza la Sierra de Gredos.

En su accidentado y vertical relieve de picos agudos, brechas y salientes empinados destacan el circo y la laguna Grande de Gredos. Ambos son de origen glaciar y aparecen presididos por el pico Almanzor, coloso pétreo que, con sus 2.592 metros, es la máxima altura de todo el Sistema Central.

Si el relieve convierte a Gredos en una bella y espectacular montaña, desde el punto de vista biológico su hábitat nos ofrece uno de los espacios más interesantes de toda Europa occidental. Las diversas especies vegetales aparecen distribuidas en pisos superpuestos que alcanzan su culminación en el piso alpino, el más interesante de todos ya que en el mismo se han localizado un gran número de endemismos botánicos. También dentro de la fauna, la Sierra de Gredos destaca por sus endemismos: un mamífero, tres reptiles y dos anfibios. La cabra montesa, la salamandra del Almanzor y el sapo común de Gredos son los más relevantes.

PROGRAMA

Información de la ruta: Dificultad media-alta.



Viernes 28. Etapa nocturna: De la plataforma a la Mira (1º vivac)

**Plataforma del Nogal del Barranco 1.100m - Refugio Victory 1.995m - La Mira 2.343m.
Distancia: 5,5 km, desnivel:+1.155 m, tiempo: 4-5 horas**

A la caída del Sol y con un 98% de Luna llena, desde el parking de la plataforma del Nogal de barranco “La Cabra” empezamos nuestra actividad a las 20:00. En la misma plataforma hay una fuente dónde se pueden llenar las cantimploras y un establecimiento dónde ponen un buen chuletón a un precio asequible. Desde allí sale un sendero bien marcado que termina en la zona que se conoce como la Apertura. Sólo hay una fuente a medio camino en una curva del camino a derechas dónde podemos rellenar pero puede que apenas tenga agua, la siguiente fuente se

encuentra a escasos metros de la Mira. Cuando se alcanza el punto más estrecho podemos subiremos por las Zetas hasta alcanzar el refugio Victory, muy frecuentado por escaladores debido a las grandes paredes de los Galayos.

En este punto aún nos queda algo más de la mitad de la cuesta hasta la portilla que nos deja en la cuerda que sube hasta la Mira. Poco antes de llegar arriba giraremos a la izquierda para no llegar a la falsa portilla y una vez arriba giraremos un poco a la izquierda para encararnos con la última subida (esta con bastante menos pendiente) que sube hasta la Mira dónde haremos el primer Vivac 2.343m



Sábado 29. De la Mira a la Laguna Grande (2º vivac)

La Mira 2343m - Refugio del Rey 2229m – Morezón 2389 – Laguna Grande 1950m. Distancia 15,6 km, desnivel :+(298 m / -497 m, tiempo: 5 – 7 horas

Ruta tranquila y sin grandes desniveles, los tiempos se han estimado en función de un número de paradas considerables puntos de avituallamiento refugio del Rey y de camino de la Laguna Grande, bajando por Barrerones llegamos a la Fuente de los Cavadores.



Del refugio del Rey al Morezón el camino no tiene pérdida (ver tracks y mapa en Referencias) y la bajada del Morezón al La laguna Grande se hará por los Barrerones, desde la cima del Morezón continuamos por el sendero en dirección norte y a los pocos metros llegamos al pequeño llano donde se encuentra el Morezón Bajero, a 2269 metros de altitud. A partir de aquí, el sendero se introduce entre el piorno y vegetación baja y comienza definitivamente a bajar ya claramente hacia los Barrerones. Mientras descendemos, vamos paralelos al sendero clásico que sube de la Laguna Grande pero a mayor altura, por lo que las vistas que volvemos a tener del circo y la laguna.

En la laguna pararemos en el refugio Eola (punto de encuentro) dónde también se puede aprovisionar y de nuevo llenar cantimploras. Una vez aprovisionados y dependiendo de la hora que estemos los participantes agrupados seguiremos nuestro camino alejados del refugio Eola para elegir la zona del segundo Vivac.



Domingo 30. De la Laguna grande a 5 Lagunas y Navalperal de Tormes

Laguna Grande 1.950 m - Portilla del Rey 2.373 m – 5 Lagunas 2.100 m - Navalperal de Tormes 1.301 m. Distancia: 16,2 km, desnivel:+384 m / -993 m, tiempo: 6-8 horas.

Dependiendo de dónde hayamos vivaqueado y las horas de descanso acumuladas, aprovecharemos de nuevo las primeras horas de la mañana 5:00-6:00 am y de nuevo con la luz de la luna llena iniciaremos el último día de ruta.

Ruta larga en la que vamos a poder disfrutar mucho de las lagunas y con posibilidad de abundantes baños. La ruta transcurre desde la orilla izquierda de la Laguna hacia el Cerro de los Huertos, que en vez de seguir el camino que gira a la izquierda para pasar el collado seguimos rectos siguiendo unos hitos de piedras y rodeamos el cerro siempre en dirección al Gargantón.

El camino está bien señalado y sube en el lado izquierdo (Laguna) y sube haciendo zetas por la ladera y tornando hacia la izquierda, pasando la base del Mogote del Cervunal, llegando hasta el pedregal, donde se abandona el camino y se sube a la Portilla del Rey siguiendo unos hitos.

Desde la portilla del Rey se divisan la laguna Galana descenderemos para continuar por el sendero que sigue el curso del río hasta Navalperal de Tormes (ver mapas y tracks).

En Navalperal de Tormes (Plaza del Ayuntamiento) iremos tomando los taxis de vuelta a la Plataforma del Nogal del Barranco, bien agrupados o bien saliendo por orden de llegada teniendo en cuenta por los Taxis sólo saldrán cuando estén llenos con 4 ocupantes.



MATERIAL (recomendado y obligatorio)

Botas de caña alta, crema solar protectora gorra, cantimplora o equivalente con capacidad 3-5 litros, funda vivac, y mochila con capacidad para **saco de dormir/esterilla o aislante/frontal lámpara (OBLIGATORIOS)**.

ALOJAMIENTO

No incluido.

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que la requieran, para ponerse ellos mismos en contacto.

CONTACTO

- Teléfono: 622263038 (Mariano). A partir de las 19h00.
- Email: marianosiguero@yahoo.es

RECOMENDACIONES Y NOTA DEL ORGANIZADOR

Se recomienda aplicar protección solar 30 min antes del inicio de la ruta en horas diurnas, hidratación continua y constante durante la ruta, no cargar la mochila (10-13kg máx).

Aprovisionamientos: La primera noche se puede tomar cena en el Nogal del Barranco y el segundo día aprovisionar a costo individual (comida y cena) en el Refugio Eola.

En el caso de inclemencias meteorológicas se podrá hacer Vivac en el refugio Victory (vivac 1-gratuito). Y en el refugio Eola (vivac 2 pago individual pernocta 10/8 € (federados).

http://www.refugioelola.com/?page_id=88

La ruta es en el último fin de semana de agosto y se prevé tráfico de vuelta, **por lo que se aconseja acabar la travesía a mediodía del domingo** y almorzar en Navalperal de Tormes mientras van llegando los taxis.

PRECIO

- Federados licencia "A" o superior: 19 €.
- Otros: 28 € (incluye seguro 3 €/día).

El precio sólo incluye el taxi de vuelta de Navalperal de Tormes a la Plataforma del Nogal del Barranco.

INSCRIPCIONES

A partir del 10 de agosto en www.montanapegaso.com.

Se habilitan las siguientes formas de pago:

- Preferente por tarjeta a través de la web del club en www.montanapegaso.com.
- Por transferencia a la cuenta 2100 5522 72 2100264522. Concepto: "Nombre participante + Vivac en Gredos"

Si no se hace el ingreso en un plazo de 4 días después de la inscripción, se perderá la plaza.

ANULACIONES

Ver condiciones de participación en la web del Club:

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>.

CÓMO LLEGAR

De Madrid-Arenas de San Pedro (mapa 1)-Nogal del Barranco (mapa 2):

Hay varias alternativas, dependiendo del horario de salida y lugar de salida de cada coche: la carretera de los pantanos ver “ruta en azul” recomendable por las vistas panorámicas y si la salida es antes de las 14:00 de Madrid y la “ruta en rojo” que transcurre mayoritariamente por autopista.

Ruta azul:

Por M-501 y a su término rotonda a la derecha en Ramacastañas tomar la C501 y tomar las indicaciones Arenas de San Pedro cruzado Arenas tomar la carretera Guisando. Al llegar a Guisando sin entrar en la población, tomar la carretera que sube a la derecha hasta llegar a Los Galayos (casa amarilla) dejando esta casa a la derecha hasta el siguiente cruce, tomar la carretera que de nuevo sube a la derecha que termina en la plataforma del Nogal del Barranco.

Ruta roja:

Por E-90 y en la salida 123 tomar la N502 dirección arenas de San Pedro, cruzar la población de Arenas de San Pedro Arenas para tomar la carretera de Guisando. Al llegar a Guisando sin entrar en la población, tomar la carretera que sube a la derecha hasta llegar a Los Galayos (casa amarilla) dejando esta casa a la derecha hasta el siguiente cruce, tomar la carretera que de nuevo sube a la derecha que termina en la plataforma del Nogal del Barranco.

Mapa 1 De Madrid a Arenas de San Pedro/Guisando:



Mapa 2: De Arenas de San Pedro a Nogal del Barranco:

