



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

## TRAVESÍA VIVAC EN GREDOS



<b>Fecha:</b>	<b>28 y 30 de Agosto</b>
<b>Transporte:</b>	<b>Coches particulares.</b> Se coordinará a los participantes para completar los vehículos. Vuelta en Taxis desde Navalperal de Tormes a la plataforma del Nogal del Barranco.
<b>Alojamiento:</b>	<b>Vivac: saco (obligatorio)/funda vivac/esterilla.</b> Desayuno, comida, cena: <b>No incluidos.</b>
<b>Descripción:</b>	<b>Viernes 28: Etapa nocturna: De la plataforma a la Mira (1º vivac)</b> Plataforma del Nogal del Barranco 1.100m - Refugio Victory 1.995m - La Mira 2.343m. Distancia: 5,5 km, desnivel :+1.155 m, tiempo : 4 - 5 horas <b>Sábado 29: De la Mira a la Laguna Grande (2º vivac)</b> La Mira 2343m - Refugio del Rey 2229m – Morezón 2389 – Laguna Grande 1950m. Distancia 15,6 km, desnivel :+298 m / -497 m, tiempo : 5 – 7 horas <b>Domingo 30: Laguna grande – 5 Lagunas - Navalperal de Tormes</b> Laguna Grande 1.950 m - Portilla del Rey 2.373 m – 5 Lagunas 2.100 m - Navalperal de Tormes 1.301 m. Distancia: 16,2 km, desnivel : +384 m / -993 m, tiempo : 6 - 8 horas
<b>Precio:</b>	Federados licencia "A" o superior: <b>19 €.</b> Otros: <b>28 €</b> (incluye seguro 3 €/día) En los dos casos el precio incluye el taxi de vuelta.
<b>Inscripción:</b>	A partir <b>del 10 de Agosto</b> en <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a>  Ingreso de la totalidad del dinero mediante tarjeta bancaria (preferentemente) o por transferencia a la cuenta: <b>2100 5522 72 2100264522</b> , concepto: "Nombre participante + Vivac en Gredos" <b>Si no se hace el ingreso en un plazo de 4 días se perderá la plaza.</b>  <b>Ver condiciones de inscripción y anulación en la web del Club.</b>
<b>Información:</b>	<b>Teléfono: 622263038</b> (Mariano). A partir de las 18h30. <b>Email: marianosiguero@yahoo.es</b>
<b>Material necesario:</b>	Temperaturas altas durante el día se recomienda protección solar 50 U.V, gorra, gafas de sol, frontal, cantimplora/camel 3 litros+botella, peso de mochila en carga 10-15kg . Aplicando un criterio de prudencia: 4-5 litros de agua diarios.

