



Ascensión a Peña Trevinca y Vizcodillo (Techos de Galicia y Zamora)

18-19 de abril de 2015

INTRODUCCIÓN

Peña Trevinca (*Pena Trevinca* en gallego) es una de las cumbres de la **sierra Segundera** de los montes de León y situada en el **límite provincial de Ourense y Zamora**.

Con una altitud según el Instituto Geográfico Nacional de **2.127 m**, Peña Trevinca es el **pico de mayor altitud dentro del territorio de Galicia y de la provincia de Zamora**.

La sierra Segundera (*Serra Segundeira*) es un conjunto montañoso del macizo Galaico-Leonés, que se encuentra situada en la provincia de Zamora, marcando los límites entre la cuenca del Sil con los ríos Jares y Bibay y la cuenca del Esla, con el río Tera, y separada de la sierra de la Cabrera por el valle del río Tera.

Una de sus principales características morfológicas reside en las importantes **huellas que el glaciario del cuaternario** ha dejado en sus rocas.

Estas montañas estuvieron **cubiertas durante los periodos glaciales por un campo de hielo** (glaciar de meseta) de cientos de metros de espesor que se derramaba en forma de lenguas de hielo por los valles circundantes, siendo la fuerte presión de estos hielos la que consiguió excavar la cuenca donde hoy se encuentra el **lago de Sanabria**, formando así un sistema glaciar completo.

Por este motivo, **aún conserva el mayor conjunto de lagunas de origen glaciar de España**, después de los Pirineos, aparte de poseer uno de los **conjuntos de turberas mejor conservados** de la Península.

Desde el punto de vista climatológico, sus inviernos se caracterizan por ser muy fríos, duros y nivosos (con temperaturas que pueden llegar a rozar los -20°C), con fuertes ventiscas de agua y nieve, y veranos cortos pero con agradables temperaturas, mientras que el otoño y la primavera suelen ser húmedos, neblinosos y lluviosos.

Por su parte el **Vizcodillo** (*Vizcudiello* en asturleonés) es la **cumbre más elevada de la sierra de la Cabrera**, a su vez perteneciente al conjunto montañoso de los **montes de León**, en el macizo Galaico-Leonés.

Se encuentra en el **límite provincial de Zamora y León**, con una altitud según el Instituto

Geográfico Nacional de **2.121 m**, lo que le sitúa como el **segundo pico por altitud de la provincia Zamora** y una de las mayores elevaciones de la provincia de León.

En sus proximidades se ubica el **lago de Truchillas**, declarado monumento natural y el **Alto del Peñón** lugar de paso que por carretera comunica las provincias de Zamora y León.

Se encuentra dentro del coto privado de caza de Doney de la Requejada. Es llamado también “El Paraje”, y a veces la misma montaña, como **Peña Negra**, aunque este es realmente otra cima próxima. Desde su cima se observan unas vistas espectaculares de las comarcas de Sanabria, Carballeda y La Cabrera.

La sierra de la Cabrera, igual que el caso de la sierra Segundera, **constituye uno de los principales núcleos de glaciario cuaternario** en la Península Ibérica.

Ambas zonas cuentan con una **vegetación de notable riqueza**, de transición entre la región mediterránea y la región eurosiberiana, entre la que destacan las especies arbóreas y arbustivas: zarza, rosal, brezo, piorno, roble, abedul, avellano, aliso, fresno, acebo, serbal, tejo y castaño.

De entre su fauna, cuenta con la presencia de ejemplares de **corzo, jabalí, nutria, tejón, turón y lobo**, entre otros vertebrados.

¿QUÉ OTRAS COSAS INTERESANTES HAY POR AQUÍ?

En este entorno también podremos encontrar joyas naturales como el “**Teixedal do Casaio**” (*Tejedal del Casaio*) formado por un conjunto de unos 300 Tejos centenarios, **siendo el bosque más viejo de Galicia y un bosque único en Europa**.

Este conjunto de tejos representa la muestra de una vegetación cuyos orígenes se remontan a las masas de tejos que existieron coincidiendo con su período de auge allá por el Terciario. En este sentido, aunque de los tejos que hoy contemplamos en Casaio no es ningún ejemplar muy anciano, el “teixedal” es de una edad que se cuenta por cientos de miles de años y es ahí donde radica su excepcionalidad.

La zona también está declarada como de **Especial Protección de Aves** (Zepa) en donde además de múltiples especies de pájaros hay una pareja de **águilas reales**.

Otro lugar emblemático en los alrededores es la legendaria **Lagoa da Serpe** o *Laguna de la Serpiente*, laguna de origen glaciario única en Europa.

Nos encontramos con un caso de glaciario de casquete, en el que, en lugar de haber un valle glaciario con una lengua de hielo, **había un casquete en lo alto de la montaña**. Desde ese casquete, se deslizaba el hielo en todas las direcciones, formando varias lenguas. El posterior transporte y sedimentación de materiales fueron los creadores de un paisaje único.

LA DONCELLA DE LA LAGUNA DE LA SERPIENTE (Leyenda celta)

La **Lagoa da Serpe** o *Laguna de la Serpiente* de Peña Trevinca era habitada por una serpiente a la que todos temían, pero que durante las noches de luna llena se convertía en una hermosa doncella.

Para romper el encantamiento, un joven debía acertar a escupir dentro de la boca de la temible serpiente. Sabiendo esto, un muchacho de la aldea de O Pontón, se acercó una noche de San Juan hasta la laguna y esperó pacientemente la oportunidad de romper el encantamiento.

Logrando su objetivo, la serpiente se transformó de una vez y para siempre en doncella, quien agradecida, se casó con el valiente joven.

Dicen desde entonces que la laguna se enojó con la gente del pueblo por haberle robado a su serpiente y, desde ese momento, quien bebe de su agua, muere y, quien se mete para nadar, es arrastrado hacia el fondo...



PROGRAMA

Viernes 17 de abril

Salida en **autocar** desde Madrid.

Cena (no incluida) durante el desplazamiento en un área de servicio o similar. **Se recomienda llevar cena propia.**

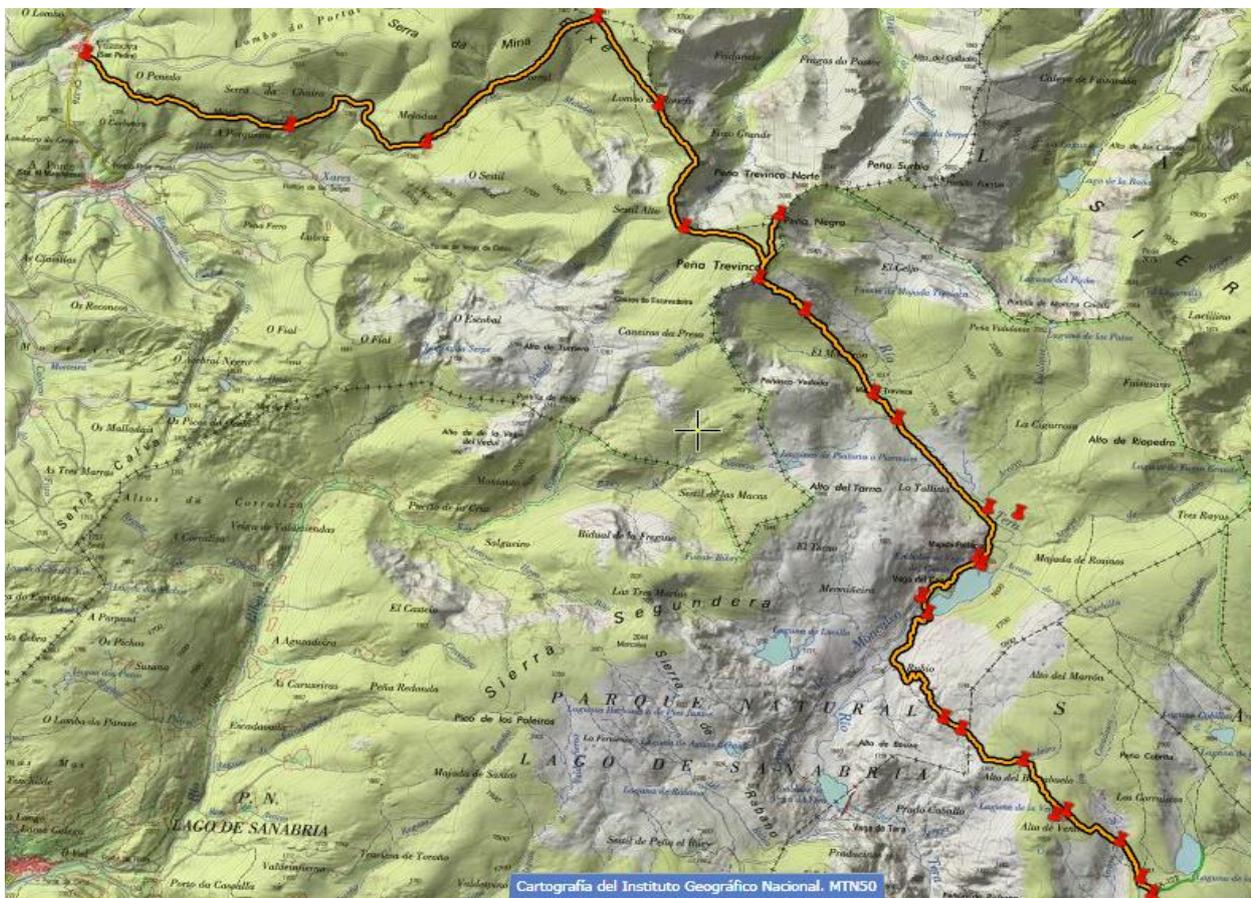
Llegada al **albergue turístico *** Fundación Cipri Gomes** en Viana do Bolo (Ourense).

Sábado 18: Pena Trevinca (2.127 m)

-Ruta A (opción "corta"):

Vilanova 1.184 - Pista de las minas alemanas 1.210 - Minas de Wolframio 1.372 - O Pontón 1.383 (cruce con el río Meladas) - A Morteira de Campos 1.847 - Lombo do Roncín 1.874 - A Valigota 2.009 - **Peña Trevinca 2.127** - Arroyo del Maseirón 1.647 - Arroyo de la Mermiñeira 1.637 - Refugio de Trefacio 1.595 - Embalse y Refugio de Vega del Conde 1.590 - Arroyo de la Porqueira 1.690 - Collado de la Ventosa 1.808 - Laguna de los Peces 1.700

- Tiempo aproximado: **9.30 horas**
- Distancia: **25.1 km.**
- Subida: **1.294 m.**
- Bajada: **768 m.**
- MIDE: **3-2-3-4** [¿Qué es MIDE?](#)



Partimos de Vilanova en dirección S.E por la pista denominada de las **minas Alemanas**, y es que en su trayecto nos encontramos con las antiguas minas de volframio cuyas primeras prospecciones datan de 1909, pero su explotación fue entre los años 1918 y 1952, coincidiendo con las grandes guerras.

A la derecha del camino tenemos una vista excepcional del valle por donde discurre el río Xares, para luego cuando el camino gira al N.E. cambiar este por el Valle del río Meladas.

Luego tomamos **ruta de ascenso con fuerte desnivel** a través de un pequeño sendero que en ocasiones se hace muy difuso por el la espesa vegetación que al ser de alta montaña no alcanza gran altura, pero con la que tenemos que tener cuidado de no enredarnos los pies.

Al final de esta fuerte subida el porcentaje se aminora tomando una ruta que circunda las **faldas del monte Maluro** y nos permite disfrutar de unas vistas excepcionales del valle del Meladas y "Foxo Castaño". El camino nos lleva hasta el lugar conocido como **Morteira de Campos** (o Paula de Campo Raso) sito a 1.848 m. de altura en donde **giramos a la derecha y tomamos** ruta hacia el "Crestón do Lombo do Roncín" (1.986 m.).

Esta es la parte del camino más bonita. Desde aquí hasta "A Valiglota" (2.009 m.) el camino discurre por senderos estrechos que en algunos momentos cuelgan directamente sobre grandes precipicios que dan en su cara norte al valle en donde se asienta el famoso "**Teixedal do Casaio**" y en su parte sur el "Foxo Castaño" y "Río Meladas".

Siguiendo la línea de cumbres llegamos a **Peña Trevinca**, el techo de Galicia.

A partir de aquí tenemos dos alternativas: continuar en dirección N. por el cordal , probablemente nevado en esta época del año, hasta **Peña Negra** para, después, regresar por el mismo camino hasta Peña Trevinca y **enlazar con el camino de bajada** (opción B) o bien bajar directamente (opción A).

La bajada es bastante sencilla y está señalizada con lo cual no tiene pérdida. Tras **cruzar varios arroyos** que terminan en el río Tera, llegamos al **Embalse de Vega del Conde**, no sin antes pasar por el **refugio de Trefacio**.

Antes de llegar al ansiado final, **aún tendremos que subir una fuerte rampa hasta el Collado de la Ventosa** (o "Alto del Ventoso"), remontando algo más de 250 metros para, finalmente dejarnos caer por la suave loma hasta **la laguna de los Peces**, donde nos estará esperando el autocar.

-Ruta B (opción “larga”): la misma ruta pero incluyendo la ascensión a **Peña Negra (2.123)** a continuación de Pena Trevinca.

-Tiempo aproximado: **10 horas**

- Distancia: **27.1 km.**
- Subida: **1.375 m.**
- Bajada: **850 m.**
- MIDE: **3-2-3-4** [¿Qué es MIDE?](#)

-Ruta C (opción “superlarga”): en caso de climatología favorable y ausencia de nieve se dará la opción de realizar una Opción C.

-Tiempo aproximado: **11 horas**

- Distancia: **29.5 km.**
- Subida: **1.620 m.**
- Bajada: **1.095 m.**
- MIDE: **3-3-4-5** [¿Qué es MIDE?](#)

Recogida del autobús y desplazamiento hasta el **Albergue Juvenil en San Martín de Castañeda** (Zamora)

Tiempo de desplazamiento: **20”** aprox.



Panorámica de Peña Trevinca y cuerda a Peña Negra con nieve desde la vertiente E.



Panorámica de Peña Trevinca y cuerda a Peña Negra sin nieve desde la vertiente E.



Cumbre de Peña Trevinca con su emblemática cruz caída.

Domingo 19: Vizcodillo (2.121 m)

Parking de acceso al lago de Truchillas 1.186 – Camino del río del Lago - Senda del Lago -
Puente inicio cuesta Millin 1.414 - Lago de Truchillas 1.746 - Cordal de alto de Peña Negra -
Vizcodillo 2.121 - Laguna Malicioso 1.875 – Parking de acceso al lago de Truchillas 1.186

- Distancia: **14.7 km.**
- Subida: **1.018 m.**
- Bajada: **1.018 m.**
- MIDE: **3-2-2-4** [¿Qué es MIDE?](#)

-Vuelta a Madrid (aprox. a las **15:30** horas).

-Tiempo de desplazamiento: **4 horas.**

Ruta circular, que, saliendo del **área de recreo de Truchillas**, nos lleva por el PR en dirección S. El sendero va virando hacia el W. y asciende suavemente hasta el **lago de Truchillas**. Dejamos el camino y subimos a través de una ladera herbosa bastante empinada hasta la cumbre del Vizcodillo, siempre siguiendo la dirección W. y N/W.

El **retorno** lo realizamos por la vertiente N. Aquí el camino **está bastante desdibujado** (cuando lo hay) y la bajada se convierte en **muy escarpada en algunos tramos**.

Llegamos a la laguna del Malicioso y por una senda, que más adelante se transforma en camino y nos devuelve a la carretera, la cual, en 200 metros **desemboca en área de recreo de partida**.





Panorámica del Vizcodillo desde la lado E.



Cumbre del Vizcodillo.



Laguna del Malicioso.

MATERIAL

La normal para esta época del año. Impermeable, ropa de abrigo. En caso de cambio en las condiciones se avisaría a los participantes.

Se avisará de la conveniencia de llevar equipo invernal según se acerquen las fechas.

ALOJAMIENTO

Viernes 17 de abril

Albergue turístico * Fundación Cipri Gomes** en Viana do Bolo (Ourense).

http://www.turgalicia.es/ficha-recurso?langId=es_ES&cod_rec=280378276

Dirección:

Nicolás Tenorio, 32

Viana do Bolo (Ourense)

Tel: 988 329283 /988 329283

Correo electrónico: correo@fundacionciprigomes.com

Régimen: Alojamiento y desayuno. **No se incluye cena del viernes.**

El albergue proporciona sábanas pero es **necesario llevarse toalla**. No es necesario saco de dormir.



Sábado 18 de abril

Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda (Zamora)

<http://www.reaj.com/albergues/nacionales/castilla-y-leon/albergue-juvenil-san-martin-de->

Pena Trevinca y Vizcodillo. Información adicional

Página 12 de 15

castaneda.html

El albergue proporciona sábanas pero es **necesario llevarse toalla**. No es necesario saco de dormir.

Dirección

Ctra. Lago, s/n C.P. 49361 San Martín de Castañeda (Zamora)

Tel: 980 622 053

Correo electrónico: smartincastaneda-ij@jcy.l.es<smartincastaneda-ij@jcy.l.es>

Régimen: Media Pensión. **Se incluye cena del sábado**.



TRANSPORTE

Autocar

Hora y lugar de salida:

- Canillejas (Muebles Solano): 17:00
- Carrefour Pinar de las Rozas: 17.30

PRECIO

Mayores de 30 años	Licencia tipo "B" o superior	66 €
	Otros (sin asegurar)	72 € (incl. seguro 3€/día)
Menores de 30 años	Licencia tipo "B" o superior	61 €
	Otros (sin asegurar)	67 (incl. seguro 3€/día)

El total incluye: transporte i/v, alojamiento del viernes y sábado, desayuno del sábado y domingo cena de sábado, gastos de gestión y 3 días de seguro (no federados).

Viernes	Sabado	Domingo
Transporte	Desayuno	Desayuno
Alojamiento	Cena	Transporte
	Alojamiento	

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web a partir del 30/03/15
- Coordinador: **J. Javier Crespo** E-mail: xabibikf@hotmail.com
- Tel/whatsapp: **655 973 160**

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la cuenta del club **2100 5522 7221 0026 4522**.
Concepto: "Nombre y apellidos + Trevinca".

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE

CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono arriba mencionado.