



50 años

A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Peña Trevinca y Lago de Sanabria (18 y 19 de abril de 2015)



Fecha:	18 y 19 de Abril
Transporte:	Autobús. Salida (17 VIERNES): SE RECOMIENDA LLEVAR CENA. SE PARARÁ EN ALGÚN ÁREA DE SERVICIO •17:00 h. Canillejas (Muebles Solano) •17:30 h. Carrefour Pinar de Las Rozas Regreso (19 DOMINGO): Parking acceso al lago de Truchillas (Zamora)
Alojamiento:	Viernes 18: Albergue turístico *** Fundación Cipri Gomes, Viana do Bolo (Ourense) Régimen Alojamiento y Desayuno: no se incluye cena del viernes. Sábado: Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda (Zamora) Régimen Media Pensión.
Descripción:	-SÁBADO: Pena Trevinca Ruta A: Distancia: 25.1 kms. Desnivel: +1.294 -769 Vilanova 1.184 - Pista de las Minas Alemanas - Minas de Wolframio 1.255 - O Pontón 1.387 - A Morteira de Campos 1.848 - Lombo do Roncín 1.986 m - A Valigota 2.009 - Pena Trevinca 2.127 - Embalse de Vega del Conde - Alto de Ventoso 1.812 - Laguna de los Peces 1.700 Ruta B: Distancia: 27.1 kms. Desnivel: +1.375 -850 Recorrido: El mismo subiendo a Peña Negra (2.123). Nota: aunque la ruta es una travesía, no es necesario llevar el equipaje. Se dejará en el autobús que nos recogerá a la llegada.
	-DOMINGO: Ascensión a Pico Vizcodillo Distancia: 14,7 kms. Desnivel +1060 -1060 Parking de acceso al lago de Truchillas 1.186 – Camino del río del Lago - Senda del Lago - Puente inicio cuesta Millin 1.414 - Lago de Truchillas 1.746 - Cordal de alto de Peña Negra - Vizcodillo 2.121 - Laguna Malicioso 1.875 – Parking de acceso al lago de Truchillas 1.186
Inscripción:	Inscripción a partir del 30 de marzo en: www.montanapegaso.com Información: Javier Crespo (xabibikf@hotmail.com) Tél/whatsapp: 655 973 160



JUNTA MUNICIPAL DE SAN BLAS



Precio :	Mayores de 30 años	Federados	66 €
		Otros (no asegurados)	72 € (incl. Seguro 3 €/día)
	Menores de 30 años	Federados	61 €
		Otros (no asegurados)	67 € (incl. Seguro 3 €/día)

Ingreso de la totalidad del dinero mediante **tarjeta bancaria (preferentemente)** o por transferencia a la cuenta: **2100 5522 72 2100264522.**
Indicar como **concepto** "Nombre y apellidos + Trevinca".
Si no se hace el ingreso en un plazo de 5 días se perderá la plaza

