



## El Valle de Benasque

*Vall de Benás* en patués. es un valle aragonés y ribagorzano del Pirineo aragonés situado en la actual comarca de la Ribagorza, en el tramo superior de la cuenca del río Ésera.

El valle de Benasque forma una unidad geográfica delimitada por toda la cuenca superior del río Ésera, la "Aigüeta Mayó", hasta que éste sale del mismo formando un angosto cañón, el Congost de Ventamillo, que perfora las Sierras Exteriores pirenaicas de Chía y Abi o Arbi y el Turbón, que cierran el valle al sur. Esta unidad se estructura en tres partes geomorfológicamente bien diferenciadas repartidas entre 7 municipios que agrupan 26 localidades en total:

**Benasque-septentrional.** Corresponde a la mitad superior de la cuenca del Ésera en el valle. Coincide con los términos municipales de la Villa de Benasque (con las localidades de Benasque, Cerler y Anciles) y de Sahun (con las localidades de Eriste, Sahun y Eresué).

**Benasque-medio.** Comprende la mitad inferior de esa cuenca. Abarca los términos de Sesué (Sesué y Sos), Villanova, Chía y Castejón de Sos (con esta localidad, Liri, Ramastué y El Run).

**Benasque-meridional.** Geográficamente lo forman las cuencas de los dos últimos afluentes en la margen izquierda del Esera, los barrancos de Urmella y de Rigabas. Todo el corresponde al municipio de Bisaurri, el cual comprende además de esa localidad a Arasán, Urmella, Gabás, Verí, S. Feliu de Veri, S. Martín de Veri, Renanué, La Muria, Dos, San Valero y Bullelgas.

En Benasque-septentrional se sitúan los tres grandes macizos montañosos septentrionales del valle, el de la Madaleta, el del Posets (Llardana, en benasqués) y el del Perdiguero, donde residen las cimas más altas del Pirineo (destacando los picos de Aneto, de 3.404 metros de altitud, y el Posets) y se conservan la gran mayoría y los más extensos de los glaciares pirenaicos, los únicos de España. Esos macizos se estructuran en torno a cuatro valles: el central que forma el río Esera y los tres principales valles con aguas tributarias de éste: Estós, Eriste y Vallibierna. Cuatro grandes valles, cada uno de ellos un pequeño universo de alta montaña, que se descomponen en numerosos valles laterales (destacan los de Lliterola, Remuñe, y Cregüeña en el Ésera, Batisielles-Perramó y La Paul, en Estós y la Aigüeta La Vall en el de Eriste), que descienden las altas cumbres alimentando infinidad de pequeños lagos y dibujando bellas cascadas entre praderas y bosques alpinos.

La riqueza y diversidad de la geología, botánica, zoología y paisajes de ese extenso territorio ha impuesto la protección y conservación de esos cuatro valles declarándolo Parque Natural de Posets-Maladeta por la Comunidad Autónoma de Aragón. El parque cuenta con el apoyo de refugios de alta montaña en los cuatro valles, tres de ellos guardados todo el año: el Refugio de Orús en el Valle de Eriste, el Refugio de Estós en este valle, y el Refugio de Llanos del Hospital - adjunto al Hotel- y el Refugio de la Renclusa.

Benasque es el valle pirenaico con mayor número de cumbres superiores a 3.000 metros (en torno a ochenta, el 20% del total de esa cordillera) y de lagos de alta montaña, denominados "ibón" en lengua benasquesa. Alberga la unidad montañosa española de mayor extensión y altura que, geomorfológica y climáticamente, pueda considerarse netamente alpina, es decir alta montaña (de la que debe excluirse, por su meridionalidad climática, tanto a Sierra Nevada como al Teide, las únicas alturas españolas que superan las cumbres benasquesas). Es el principal valle de alta montaña del Pirineo y de España.

## El valle de Estós

En aragonés benasqués *Vall d'Estós* o *Ball d'Estós* está situado en la zona central de los Pirineos y en la vertiente española.

Se ubica en la zona noroccidental del valle de Benasque (noreste de la provincia de Huesca) y dentro del Parque Natural Posets-Maladeta. Al norte de este valle, que es de origen glaciar, está el macizo del Perdiguero (3.221 m), y al sur el macizo del Posets (3.375 m). Este valle, orientado de oeste a este, tiene una longitud aproximada de 12 km y en el fondo de él transcurren las aguas del río Estós, afluente del río Ésera. Clarabides, Gías, Oô, son picos que también superan los 3.000 m y hacen frontera con Francia. La altitud del valle oscila entre los 1.400 m y los 3.375 m.

Desde el año 1994 forma parte del Parque Natural de Posets-Maladeta por sus importantes valores ecológicos. El paisaje predominante es el de la alta montaña pirenaica con buena representación de los pisos climáticos alpino, subalpino y montano. La flora predominante son los pastizales de montaña y los bosques, de coníferas (pino negro y abeto), de caducifolios (haya, álamo temblón, abedul, sauce, arce y avellano) y como principales arbustos el boj, enebro y rododendro. También se encuentran algunos endemismos pirenaicos. En cuanto a la fauna, encontramos a todos los animales presentes en los ecosistemas de la alta montaña pirenaica destacando una importante población de sarrios y corzos y como aves más representativas el urogallo, la perdiz nival y el quebrantahuesos.

El fondo del valle es recorrido por el río Estós, al que afluyen numerosos barrancos y torrentes procedentes de los numerosos ibones (lagos de origen glaciar), de las nieves perpetuas y de algunos de los glaciares más meridionales de Europa.

El valle tiene un gran atractivo turístico para los amantes de las excursiones de montaña, de la escalada, el esquí de montaña y el alpinismo. También se practica la pesca de la trucha y la caza mayor (sarrios, corzos y jabalíes). En la época veraniega sus laderas son lugar de pasto de un gran rebaño de vacas. El acceso al valle se realiza preferentemente a pie a través de una red de senderos bien señalizados, aunque hay una pista forestal restringida al tránsito de vehículos autorizados. A lo largo del camino encontramos numerosas cabañas de pastores y un refugio de montaña guardado (1.895 m) gestionado por un guarda de la [Federación Aragonesa de Montaña](#).

### Programa

#### Viernes 3

##### La Besurta –Ref. de La Renclusa

Descripción: Durante el verano la pista hasta La Besurta está cerrada al tráfico, así que deberemos dejar los coches en los Llanos del Hospital. Desde allí, un autobús nos llevaría a La Besurta. Si no se coge el autobús, se puede ir andando por la pista y desde allí, se puede seguir el track colgado en la web. No coger el autobús incrementa la distancia y el desnivel en unos 3 km y 100 m

!!!! Última hora del autobús: 20h30, precio aprox. 3 € !!!

Subida: 290 m. // Distancia: 3,5 Km. // Horas aprox.: 0:45 minutos

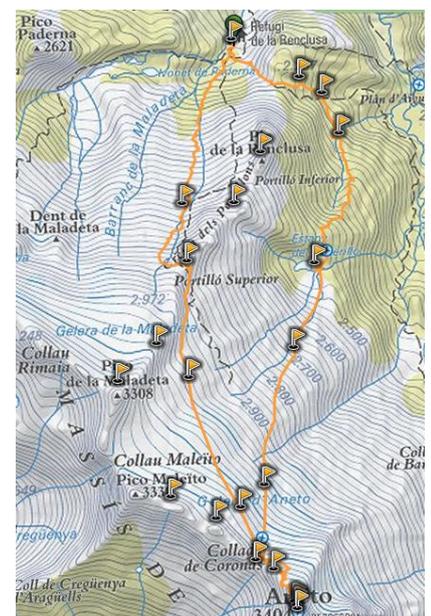
#### Sábado 4

Actividad conjunta con el grupo de fin de semana

- **Opción A:** Refugio Renclusa (2145m.) – Portillón Superior (2900m.) - Glaciar del Aneto – Collado de Coronas (3208m) – Paso de Mahoma – Pico Aneto (3404m.) – Collado de Coronas – Ibón del Salterillo (2485m.) – Collado de la Renclusa (2282m.) – Refugio Renclusa.

Subida: 1500 m. Bajada: 1500 m. // Distancia: 12,7 Km. // Horas aprox.: 9 h

**MIDE** : 4-3-5-4 <http://www.euromide.info/>



- **Opción B:** Refugio Renclusa (2145m.) – Glaciar de la Maladeta – Collado de la Rimaya (3222m.) – Maladeta (3308m.) - Portillón Superior (2900m.) - Glaciar del Aneto – Collado de Coronas (3208m) – Paso de Mahoma – Pico Aneto (3404m.) – Collado de Coronas – Ibón del Salterillo (2485m.) – Collado de la Renclusa (2282m.) – Refugio Renclusa

Subida: 1950m. Bajada: 1870m. //Distancia: 15 Km. //Horas aprox.: 11

**MIDE** → : 4-4-5-5 <http://www.euomide.info/>



### Descripción

Se inicia la ruta en el Refugio de la Renclusa (2.140 m) y enseguida empezamos a ganar altura, dirección sur, por alguno de los varios itinerarios que hay, marcados con hitos de piedras, tomando como referencia la aproximación hacia la Piedra del Marqués (gran bloque de piedra aislado) y llegar a las inmediaciones del Portillón Inferior (2.736 m). Desde aquí seguir por el lado oeste de la cresta de los Portillones hasta alcanzar el Portillón Superior (2.895 m), que se encuentra un poco por debajo de un pluviómetro (referencia que puede resultar de gran utilidad). Tras cruzar el Portillón y perder unos metros de altura se llega al Glaciar del Aneto, por el que se deberá progresar trazando una diagonal hacia el Collado de Coronas (3.208 m). Desde este punto, una última pala de nieve o hielo da acceso a la anticima y el conocido Paso de Mahoma, una arista aérea de unos 20 metros de longitud tras la cuál se alcanza la cumbre del Aneto (3.404). (Prever el uso de crampones y piolet en cualquier época del año para el paso del glaciar.)

### REFUGIO DE LA RENCLUSA

Ubicado en el valle de Benasque, a los pies del Macizo de las Maladetas, lugar montañoso por excelencia por el número de ascensiones a montañas de 3.000 m. incluida la más alta del Pirineo, el pico Aneto (3.404 m.). Se encuentra en pleno parque Posets-Maladeta.

## PLAZAS

92

## SERVICIOS

Agua corriente, duchas e inodoros, agua caliente sanitaria, bar y servicio de comidas, mantas, servicio de guías, alquiler de material, teléfono y sistema de telecomunicaciones para socorro.

## GUARDADO

Guardado todo el año.

## GUARDA

Antonio Lafón, David Lafón y José M<sup>a</sup> Carrera.

## GESTIÓN

Federación Aragonesa de Montañismo (F.A.M.) y Centre Excursionista de Catalunya (C.E.C.).

## TITULARES

F.A.M., C.E.C. y Ayuntamiento de Benasque.



## Domingo 5

### Ref. de La Renclusa-Ref. Du Maupas

Organización de coches. Los dejaremos en Eriste y en Los Llanos del Hospital, en los diferentes aparcamientos para facilitar el regreso.

Subida: 1245m. Bajada: 969m. // Distancia: 16 Km. // Horas aprox.: 8 h. MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 4, esfuerzo 4

### Descripción:

Partimos del Ref. de la Renclusa hacia Los Llanos del Hospital, Puerto de la Glera e Ibones de Gorgutes (2320m) para pasar a Francia por el Puerto Biello (2631m) Donde iniciaremos una bajada hacia el Lac du Port Vieil (2440m) Lac Charles (2293m) y El Lac Blu (2280m) y terminar la jornada en el refugio de Maupas situado a 2431m



## REFUGIO DE MAUPAS

### REFUGIO GUARDADO



**Calendario de apertura:** del 15/06 a 15/09 y algunos fines de semana según meteo

**Guarda/s:** Patrick Goulesque, Yvette Cabrol

**Plazas:** 35

**Plazas en ausencia de guarda:** 27

**Teléfono:** +33 05 61 79 16 07/ +33 05 61 63 74 42

**Fax:** +33 05 61 63 96 60

**Email:** [refuges.caftoulouse@wanadoo.fr](mailto:refuges.caftoulouse@wanadoo.fr)

**Web:** <http://www.chez.com/caftoulouse/>

**Entidad gestora:** CAF de Toulouse

#### SITUACIÓN:

Valle de Lys (Luchon). Refugio situado al lado de la antigua estación superior del antiguo teleférico del EdF. Cerca del Lac d'Enfer y al pie de la vertiente norte del Maupas.

**GPS:** 427.145.643, 0.54859964, 2430

## Lunes 6

### Ref. Du Maupas-Ref. du Portillon

Subida: 942m. Bajada: 793m. // Distancia: 7'3 Km. // Horas aprox.: 4 h. MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 4, esfuerzo 4

#### Descripción

Partimos del refugio de Maupas hacia el Col des Crabioulet (3012m) donde bajaremos hacia la parte Española unos escasos 80 m para luego subir al Collado Inferior de Literola (2982m). Quien quiera podrá subir al **Perdigero (3222m Pico puntuable en el trofeo del 50 aniversario del club)** primero pasaremos por la Punta Literola 3132 Pico Royo 312m Tuca Literola 3095m y Collado Sup. de Literola 3051m

De regreso tendremos otro de los picos puntuables **El Crabioulet (3116m)** con su espectacular cresta (no apta para personas con vértigo)

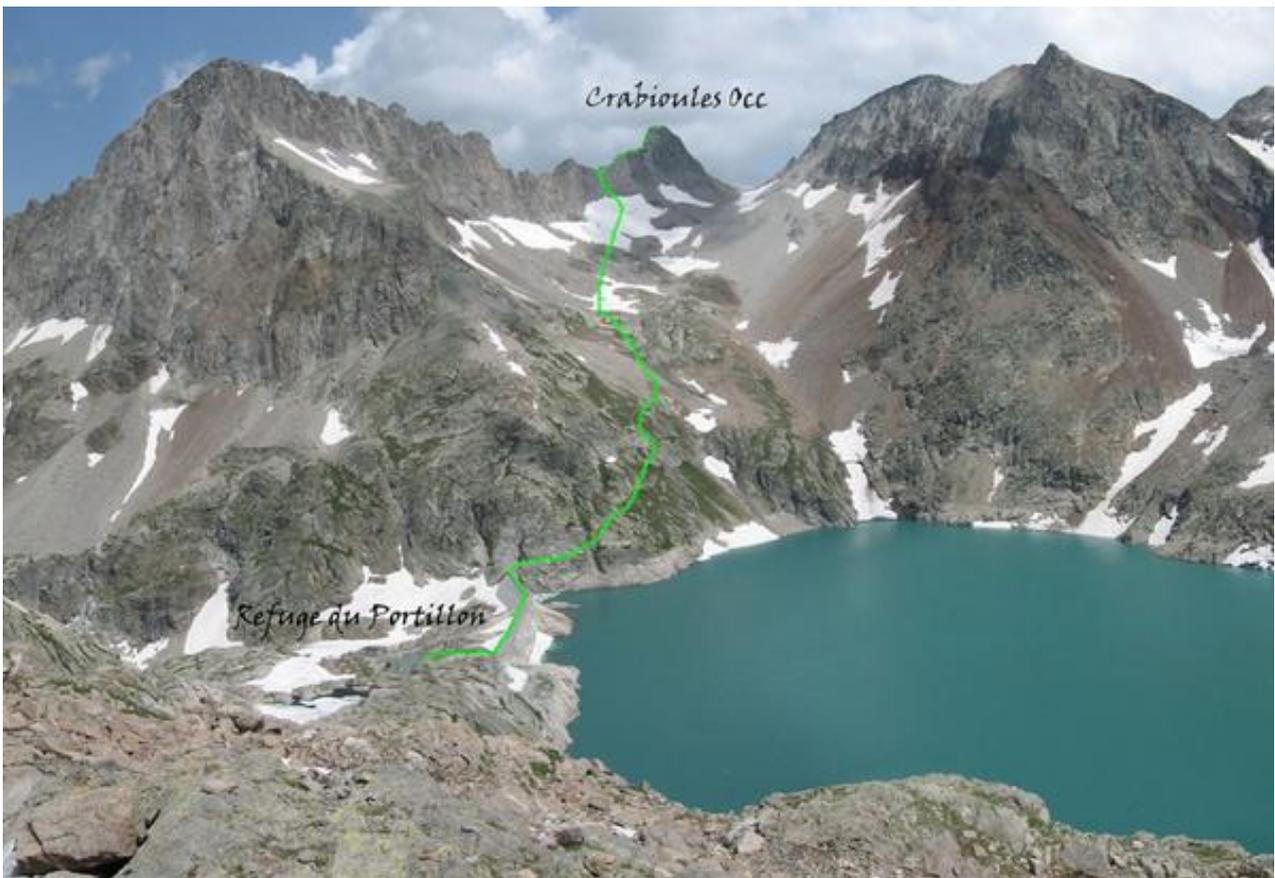


CRESTA DE CRABIOULET

Quien no quiera realizar estos picos, desde el collado Inf. De Literola podrá bajar al Ref. Du Portillon donde finaliza esta jornada



VISTA GENERAL DE LOS CRABIOLET



LAC DU PORTILLON Y REFUGIO



### Le Refuge du Portillon

Para contactar con el refugio: **05 61 79 38 15**

es una introducción perfecta a las altas montañas. La atmósfera de su refugio, situado en un circo espectacular,

**Cabaña / casa :** GARDE

- **Confort :** DUCHAS, RESTAURANTE, PAZ
- **Número de plazas :** 80
- **Número de lugares fuera de guardia :** 32

**Gerente de la CAF**

- **Nombre :** CAF TOULOUSE
- **Dirección :** 3 rue de l'Orient
- **Ciudad :** TOULOUSE
- **Región :** Midi-Pyrénées
- **Teléfono :** 05.61.63.74.42
- **Fax :** 05.61.63.96.60
- **Correo electrónico :** [clubalpintoulouse@wanadoo.fr](mailto:clubalpintoulouse@wanadoo.fr)
- **Sitio web :** <http://clubalpintoulouse.fr>



### Maertes 7

#### Ref. Du portillon-Grand Quayrat-Ref. Du Portillon

Subida: 738m. Bajada: 738m. // Distancia: 6'2 Km. // Horas aprox.: 4 h. MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 4, esfuerzo 4

Desde el refugio Portillón tomamos el itinerario hitado que perdiendo unos 200 m. de desnivel nos permite enlazar con la subida normal desde Espingo. Subida cómoda por la arista y trepadilla final en roca de granito que hace de cima del Gran Quayrat (3060m)

**Bajada:**

**Opción 1ª:**

Por el mismo sitio de la subida.

**Opción 2ª:**

Subida: 750m. Bajada: 1192m. // Distancia: 10'8 Km. // Horas aprox.: 6 h. MIDE: medio 4, itinerario 4, desplazamiento 4, esfuerzo 5

Bajada hacia el refugio D'Espingo (1919) Dejaremos a nuestra derecha el Lac D'Espingo y (1886m) y



pasaremos por el Lac Saussat (1940m) desde aquí remontaremos un desnivel de unos 650m hasta el refugio Du Portillon



CIMA DEL GRAND QUAYRAT

## Miercoles 8

### Opción 1ª

#### Ref. D'Portillon-Ref. de Estós

Subida: 697m. Bajada: 1396m. // Distancia: 6'4 Km. // Horas aprox.: 3 h. MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 4, esfuerzo 4

Esta ruta asciende desde el refugio D'Portillon (2.560 m) hasta el Puerto de Oó (2.913 m) atravesando el pequeño glaciar de La Vaca y aprovechando la traza de la Alta ruta Pirenaica; en el estrecho paso de montaña se sigue la línea de cumbres hacia brecha de Oó se desciende ya por vertiente española hacia el sur, por empinada senda que paralela al Barranco de Gías nos lleva al refugio de Estós (1.895 m), final de la travesía.

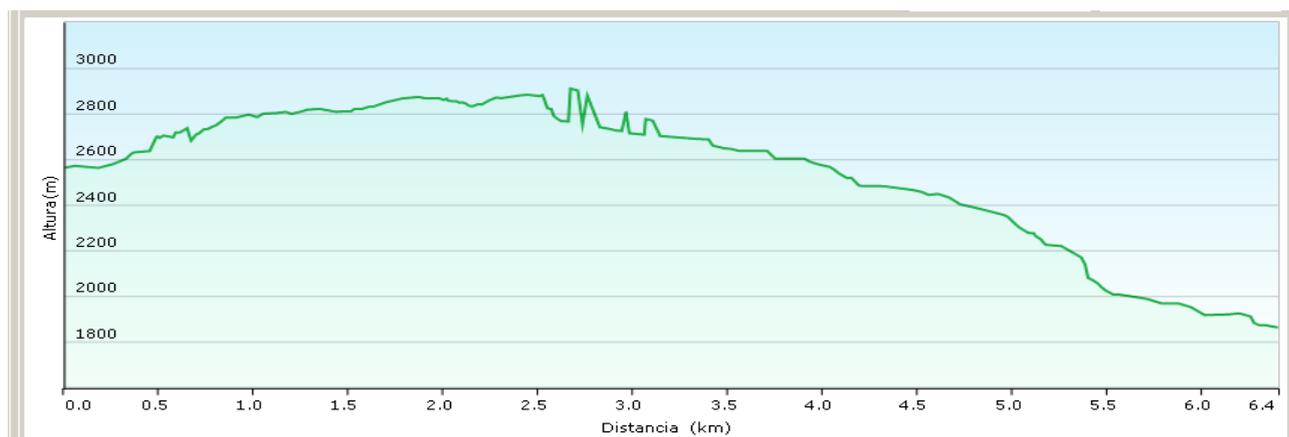
### Opción2ª

#### Ref. D'Portillon-Pico Gias-Ref. de Estós

Subida: 699m. Bajada: 1396m. // Distancia: 8'2 Km. // Horas aprox.: 5 h. MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 4, esfuerzo 5

Mismo recorrido que el anterior hasta El Puerto de Oo (2913m) donde tomaremos un camino a nuestra derecha que nos dirige a la brecha de Gías (2966m) y al **Pico Gías ( 3011m. Pico puntuable para el trofeo del 50 aniversario)**

**De vuelta** andaremos unos 700m hasta coger una senda que baja directamente al ibón de Gías y barranco de Gías hasta el refugio de Estós, final de la jornada





PICO GIAS



CRESTA DE LOS CLARABIDES Y PICO GIAS

### Refugio de Estós

Este refugio se ubica a una altitud de 1.890 m., en pleno Parque Natural de Posets-Maladeta, más concretamente en el valle de Estós, uno de los lugares más carismáticos del Pirineo para los montañeros, ya que es uno de los lugares que contó primero con un refugio de montaña guardado

#### Servicios

Ducha, agua caliente(según disponibilidad de las instalaciones), calefacción en comedor bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso

Término municipal:

Benasque

Propiedad y gestión:

Federación Aragonesa de Montañismo

Dirección postal:

22440 Benasque (Huesca)

Teléfono/fax:

974 344 515

Email: [info@refugiodeestos.com](mailto:info@refugiodeestos.com) Web: [www.refugiodeestos.com](http://www.refugiodeestos.com)

Temporada: Abierto todo el año

Nº Plazas: 100



### Jueves 9

#### Refugio de Estós- Refugio de Biadós

Subida: 777m. Bajada: 941m. // Distancia: 11'3 Km. // Horas aprox.: 4 h. MIDE: medio 3, itinerario 3, desplazamiento 3, esfuerzo 4

En la comarca del Sobrarbe se haya uno de los valles mas pintorescos del pirineo, el de Chistau. Situado al noreste de la comarca se encuentra rodeado de altas montañas, cubierto de espesos bosques y bañado por las aguas del Zinqueta. Parte del valle está incluido en el Parque Natural Posets-Maladeta.

Esta zona del Pirineo ha sido de las que mejor ha conservado su cultura y tradiciones tradicionales, así como su propia lengua el chistavín.

Al fondo del valle, al pie del majestuoso Posets-Llardana, segunda cumbre del Pirineo, se encuentra el refugio de Biadós. Rodeado de las tradicionales bordas y pastos de montaña, ofrece al visitante una de las vistas más hermosas del pirineo.

El camino transcurre por el GR11 (gran ruta pirenaica) subida de unos 5 Km hasta el Puerto de Chistau (2572m) bajada por el Barranco de Chistau –Ref. de Biadós (1760m)



### Refugio de Biadós

Ficha técnica

Término municipal:

Gistaín

Propiedad:

Joaquín Cazcarra Cazcarra

Gestión:

Joaquín Cazcarra Cazcarra

Dirección postal:

Moreras, 6

22367 Gistain (Huesca)

Teléfono/fax:

974 341 613 / 669 23 00 78

Email:

refugio@viados.es

Temporada:

Semana Santa y fines de semana siguientes; y de julio a septiembre

Nº Plazas: 70

Servicios:

Duchas, agua caliente, bar, servicio de comidas y mantas. Existe una dependencia que puede utilizarse como refugio libre sólo en caso de ausencia del guarda (6 plazas, literas y mesas y bancos)



## Viernes 10

### Ref. de Biadós- Ref. de Ángel Orús

Subida: 1188m. Bajada: 793m. // Distancia: 10'1 Km. // Horas aprox.: 4 h. MIDE: medio 4, itinerario 4, desplazamiento 4, esfuerzo 5

#### Opción 1ª:

Partimos de Biadós hacia el este y tras pasar la última borda descendemos a la derecha para cruzar el río a través de una palanca. El camino continúa junto al barranco de la Ribereta hasta pasar junto al desvío hacia el ibón de Millares, que dejamos atrás para continuar ascendiendo hasta el collado de Eriste. Comenzamos el descenso hacia el Ibón de Llardaneta y seguimos el curso del barranco que forma el torrente que nace del ibón. Por último, cruzamos el barranco para dirigirnos definitivamente hacia el refugio de Ángel Orús.



#### Opción 2ª

### Pico Gran Eriste o Eriste Central (Pico puntuable para el trofeo del 50 aniversario)

Subida: 1461m. Bajada: ---m. // Distancia: 1--- Km. // Horas aprox.: - h. MIDE: medio 4, itinerario 5, desplazamiento 4, esfuerzo 5

Subida hasta el desvío del ibón de Millares (2360m), el cual tomaremos, pasamos por la Cabaña de Millares-ibón de Millares y Cabaña de Leners (2507m) que dejaremos a la derecha para iniciar la subida

al Gran Eriste o Eriste Central (3053m) Bajada por el mismo sitio hasta alcanzar el GR 11.2 que nos llevara hasta el Ref. Ángel Orús o Del Forcaú



## Refugio Ángel Orús

### Ficha técnica

Término municipal: Sahún

Propiedad:

Federación Aragonesa de Montañismo

Gestión:

Federación Aragonesa de Montañismo

Dirección postal:

Apartado de correos nº 11

22440 Benasque (Huesca)

Teléfono/fax: 974 344 044

Email: [info@refugioangelorus.com](mailto:info@refugioangelorus.com)

Web: [www.refugioangelorus.com](http://www.refugioangelorus.com)

Temporada: Abierto todo el año

Nº Plazas: 96

### Servicios

Duchas, agua caliente y calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, enfermería, aula polivalente.



## Sábado 11

### Ref. Ángel-Orús Poset- Ref. Ángel Orús (Pico puntuable para el trofeo del 50 aniversario)

Actividad conjunta con el grupo de fin de semana

#### Opción1ª:

##### Por la Canal Fonda

Subida: 1335m. Bajada: 1996m. // Distancia: 9'1 Km. // Horas aprox.: 3 h. MIDE: medio 3, itinerario 4, desplazamiento 4, esfuerzo 4

#### Descripción del itinerario

Desde el refugio de Ángel Orús, se comienza por el trazado del GR-11 que transcurre paralelo al torrente de Llardaneta pero algo alejado de su cauce. La progresión es lenta y hay que tomarlo con calma ya que hay que transitar entre grandes bloques graníticos por terreno muy quebrado. Se trata de una amplia cubeta glaciar por donde transita el GR-11 que se dirige al collado de Eriste pasando por el ibón de Llardaneta. El itinerario, avanza por la cubeta para antes de llegar al ibón de Llardaneta, encontrar la entrada a la Canal Fonda.

#### Canal Fonda

En este punto, se deja el trazado del GR-11 y nos introducimos en la encajonada Canal Fonda, continuando por su lecho. El ambiente en la estrecha canal rodeada de peñas le dan un toque muy bonito a la ascensión, y la pendiente no es excesiva. Al final después de superar dos tramos bien diferenciados de canal, en el que el segundo es algo más inclinado, se llega a su término desembocando en el collado del Diente, junto a él impresionante Diente de Llardana.

#### Collado del Diente

Desde el collado del Diente, ya se ve la arista de Posets, la cima del Pico Espadas y la arista que los une, con el profundo Forau de la Neu a nuestros pies. Primeramente los hitos nos conducen en

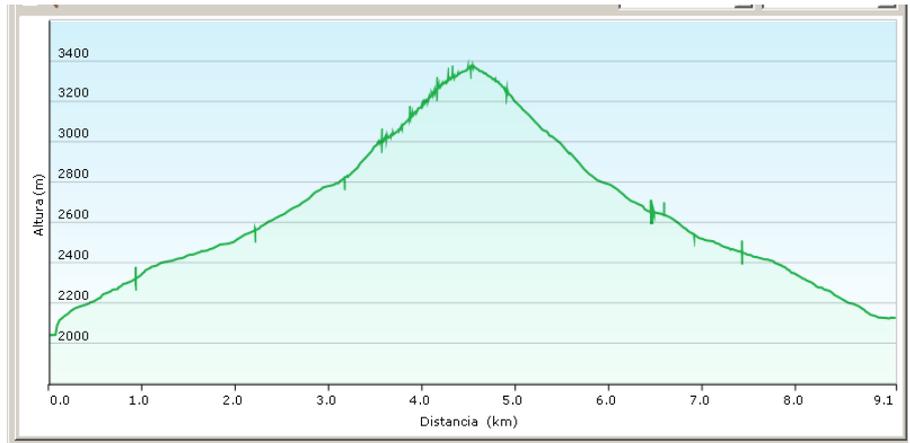
fuerte pendiente a través de una ladera rocosa algo alejado aun de la arista, los hitos continúan un poco desplazados a la izquierda de la arista que poco más tarde se irá perfilando hasta llegar a su comienzo, donde se mete de lleno en ella con un ambientazo y unas vistas impresionantes.

### Arista Sur de Posets

La arista que en algún punto es algo aérea, continua en

moderado ascenso y no presenta trepadas, en algún tramo hay que echar un poco las manos para progresar pero es una arista fácil, aunque con nieve sería otro cantar... Después un buen rato de arista, se alcanza el punto culminante de Posets o Tuca de Llardana (vértice geodésico).

Posets es la tercera montaña más alta del Pirineo, y eso se nota en las vistas desde su cima, hacia el Norte, la línea de cumbres que desde los Clarabides continua hasta el macizo de Perdiguero. Hacia el Este, Picos de la Paúl y Pico de Bardamina, macizo de la Maladeta, Picos de Vallibierna y Sierra Negra. Hacia el Oeste, la arista de Espadas tapa algo el panorama pero se aprecia Bachimala y montañas del Val de Chistau. Hacia el Sur, las Forquetas, Tuca de la LLantia y los Eristes entre otras muchas montañas.



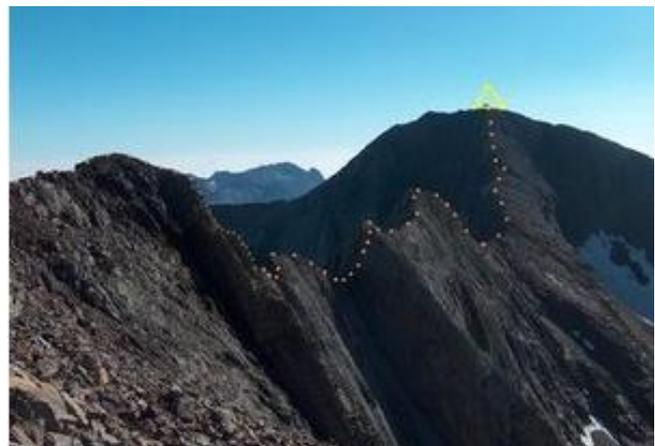
### Opción2ª:

#### Por la Cresta Las Espadas

Subida: 1500m. Bajada: 1432m. // Distancia: 14'1 Km. // Horas aprox.: 6h. MIDE: medio 4, itinerario 4, desplazamiento 5, esfuerzo 5

#### Descripción del itinerario

Ascensión por el GR11.1 hasta el ibón de la Llardaneta, subida al Diente Rojo (3.010 m), Pico Pavots (3.124m), Las Espadas (3.332 m), Tuca de Llardaneta (3.325 m), Tuqueta Roya (3.273 m) y Pico de Posets (3.375 m), regresando al refugio Ángel Orús por la Canal Fonda.



Tramo de la cresta más afilado hasta la cima.



## Domingo12

Actividad conjunta con el grupo de fin de semana

### Pico Bardamina (3.068 m)

Ángel Orus (2.118m)- cabaña de Llardana- Ibón de Eriste (2.411m)- collado de la Piana (2.421m)- ibón de las Alforjas (2.465m)- Ibón Chelau de Llardana (2.887m)- Cima Pico de Bardamina (3.068m)- ibón de las Alforjas - ibón de Eriste - Ángel Orús - aparcamiento Espigantosa.

-Distancia: 18 km. Desnivel acumulado: + 1600 m. / - 1.754 m.

## INSCRIPCIONES

Directamente en la web a partir del 4 de Mayo de 2015

- Coordinador: Francisco Maldonado
- Correo electrónico: franciscomalop@gmail.com
- Teléfono: 626118411 a partir de las 19h

## PRECIO Y FORMA DE PAGO

Federados licencia "B" o superior: 273'70 €. Otros: 357'30 € Incluye seguro 3 €/día + 5€ de gestión del club. Incluye media pensión en los refugios No está incluida la comida de medio día

|           |          |           |           |           |             |          |            |            |            |
|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|----------|------------|------------|------------|
| Viernes 3 | Sábado 4 | Domingo 5 | Lunes 6   | Martes 7  | Miércoles 8 | Jueves 9 | Viernes 10 | Sábado 11  | Domingo12  |
|           | desayuno | desayuno  | desayuno  | desayuno  | desayuno    | desayuno | desayuno   | desayuno   | desayuno   |
|           | cena     | cena      | cena      | cena      | cena        | cena     | cena       | cena       |            |
| Pernocta  | Pernocta | Pernocta  | Pernocta  | Pernocta  | Pernocta    | Pernocta | Pernocta   | Pernocta   |            |
| Renclusa  | Renclusa | Maupas    | Portillón | Portillón | Estós       | Biadós   | Ángel Orús | Ángel Orús | Ángel Orús |

**PAGO:** mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o ingreso en la cuenta del club: **2100 5522 7221 0026 4522.**

**Concepto:** "Nombre participante + Travesía Pirineos

**DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club

**El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.**

## ANULACIONES:

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## MÁS INFORMACIÓN:

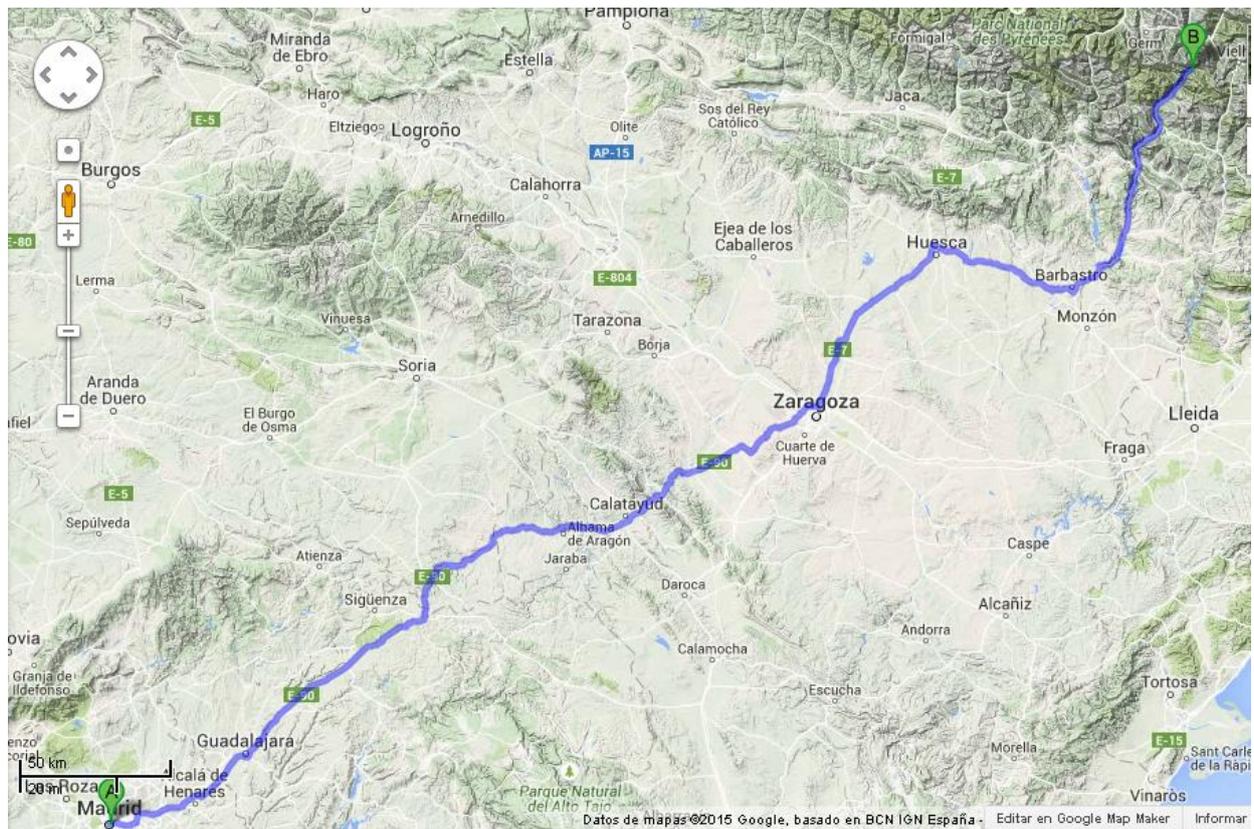
Mediante el correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono arriba mencionado.

## FUENTES:

Pirineos3000

[es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2057435](http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2057435)

[Wikipedia](#)



▼ **Rutas sugeridas**

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| <b>A-2</b>  | <b>538 km, 6 horas 4 minutos</b> |
| A-1 y A-2   | 624 km, 7 horas 13 minutos       |
| A-2 y AP-15 | 630 km, 7 horas 31 minutos       |

**Indicaciones de ruta en coche para Hotel Hospital de Benasque**



**Madrid**

- Dirígete hacia el **este** en **Plaza Puerta del Sol** hacia **Calle de Carretas** 130 m
- Continúa por **Carrera de S. Jerónimo**. 300 m
- Gira ligeramente a la izquierda hacia **Calle de Cedaceros** 190 m
- Gira a la derecha hacia **Calle de Alcalá** 850 m
- Gira a la derecha hacia **Plaza de la Independencia** 110 m
- Continúa por **Calle de Alcalá**. 400 m
- Continúa recto hacia **Calle de O'Donnell** 25 m
- Mantente a la izquierda para permanecer en **Calle de O'Donnell** 1,8 km
- Continúa recto hacia **M-23** (indicaciones para **Vicálvaro/R-3/Valencia**) 2,5 km
- Toma la salida **M-40** hacia **Vicálvaro** 850 m
- Mantente a la izquierda en la bifurcación, sigue las señales de **M-40/Aeropuerto/A-2/Zaragoza/R-2/A-1/A-6** y pasa a **M-40** 4,3 km
- Toma la salida **9BA** hacia **M-14**, en dirección **E-90/A-2/Zaragoza/M-30/Av. América/Aeropuerto** 500 m
- Continúa por **M-14**. 450 m
- Toma la salida **1** para incorporarte a **E-90/A-2** en dirección **Zaragoza** 290 km
- Toma la salida **311B** de la izquierda e incorpórate a **A-2/Z-40** en dirección **Aeropuerto/A-68/Logroño/Pamplona/A-23/Huesca/Barcelona** 9,8 km
- Toma la salida **321** hacia **N-330**, en dirección **El Pilar/San Gregorio/Z-30** 750 m
- Mantente a la izquierda en la bifurcación y sigue las señales de **Z-30/Z-40/A-23/Huesca/A-2/Barcelona** 650 m
- Mantente a la derecha en la bifurcación para continuar por **Salida 322B**, sigue las señales de **N-330/Parque Goya/San Giorgio** e incorpórate a **Av. los Pirineos/N-330** Continúa hacia N-330 7,5 km
- Incorpórate a **A-23** 62,4 km
- Toma la salida **362** hacia **N-240**, en dirección **Barbastro/Lleida** ---

- Continúa por **N-240**. 11,8 km
- En la rotonda, toma la **primera** salida en dirección **A-1219** 1,0 km
- En la rotonda, toma la **segunda** salida e incorpórate a **A-22** en dirección **Barbastro/Lleida** 31,9 km
- Toma la salida **62** hacia **N-240/Barbastro/Graus/N-123/Benabarre/Aínsa** 290 m
- En la rotonda, toma la **tercera** salida 400 m
- En la rotonda, toma la **primera** salida 250 m
- En la rotonda, toma la **primera** salida en dirección **N-240** 7,1 km
- Toma el ramal **N-123** en dirección **Barbastro/Graus/Benabarre/Aínsa** 220 m
- En la rotonda, toma la **tercera** salida en dirección **N-123** 20,8 km
- Toma la salida **N-123a** hacia **Graus/Benasque** 280 m
- Continúa por **N-123a**. 7,5 km
- Continúa recto hacia **A-139** 25,5 km
- Mantente a la derecha en la bifurcación y sigue las señales de **N-260/Campo** 2,0 km
- Continúa por **Calle Carretera**. 11,8 km
- Incorpórate a **Carretera** 6,9 km
- Continúa recto 130 m
- Continúa por **A-139**. (indicaciones para **Vilanova/Benasque**) 9,8 km
- Continúa por **Calle Alta**. 1,0 km
- Continúa por **A-139**. 220 m
- Continúa por **Paseo de Eriste**. Pasa una rotonda 1,7 km
- En la rotonda, toma la **primera** salida y continúa por **Paseo de Eriste** 600 m
- Gira a la derecha hacia **Av. de la Estación** 85 m
- Gira ligeramente a la derecha hacia **Av. los Tilos** 8 m
- Gira ligeramente a la izquierda hacia **Av. de la Estación** 700 m
- Continúa recto hacia **Ctra. los Baños** 650 m
- Continúa por **A-139**. 9,4 km
- Gira ligeramente a la derecha El destino está a la izquierda. 2,3 km



**Hotel Hospital de Benasque**  
Camino Real de Francia, s/n  
22440 Benasque, Huesca

Precio combustible est.: 69.52 €

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Se debe llevar equipo necesario (crampones y piolet, ropa, gafas, protector solar, comida, bebida,..). El no llevar el equipo necesario puede convertir una salida fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica con anterioridad a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente así lo hiciera, debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.