



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

1º INICIACIÓN AL TRAIL RUNNING

50 años

Fecha:	Domingo 13 de Diciembre de 2015
Transporte:	Coches particulares
Salida:	09:00 h. del parking del euroforum, El Escorial.
Precio.	2 €. Federados (con Licencia A o superior). 5 € . NO federados (Incluye seguro).
Pago:	Pago total previo mediante tarjeta bancaria (preferentemente) o transferencia a la cuenta: 2100 5522 72 2100264522, concepto: "Nombre participante + iniciación trail-running"
Datos Técnicos:	http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3130361 Distancia: +/- 15 KM Desnivel acumulado positivo 821 m. Desnivel acumulado negativo 821m. Tiempo Aproximado de realización: 2h-2h30min.
Material:	-Zapatillas de correr por montaña. -Sistema de hidratación necesario para realizar la ruta. (Hay una fuente en el collado del Cerbunal) -Ropa técnica de abrigo/cortavientos.
Inscripciones:	www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y baja en Web
Coordinador:	Fernando y David, Mail: fcaldelondelabarca@gmail.com // Telf.: 625685864 627043056

