



LA COVACHA/EL TORREÓN

16 – 17 de Mayo de 2015

INTRODUCCIÓN

La Sierra de Béjar, también conocida como Sierra de Candelario, ha sido declarada recientemente, junto con la Sierra de Francia, Reserva de la Biosfera. Forma parte los espacios geográficos enclavados en el cingulo montañoso de Castilla y León. Ocupa la vertiente septentrional del Sistema Central en el tramo salmantino rayando con Extremadura.

La delimitación comarcal está dibujada al sur por las comarcas cacereñas del Valle del Jerte y del Ambroz, al este por la línea provincial de Ávila, al oeste por la discontinuidad de la Fosa del Río Alagón que da paso a la Sierra de Francia y al norte por la alineación de pequeños "monte islas", que enlazan con la penillanura salmantina. Posee la estación de esquí de La Covatilla en las proximidades de Béjar.

Es destacable el gran número de lagos y lagunas de esta parte de la Sierra, muchos de ellos naturales y otros como resultado del aprovechamiento hidroeléctrico de la zona. El pico más alto de esta sierra es el denominado Canchal de La Ceja de 2.428m que además es el techo de la provincia de Salamanca.

EL TORREON y el CALVITERO.

El Torreón es un pequeño macizo, enclavado en la Sierra de Béjar, formado por un conjunto de cumbres de las cuales el Calvitero (2.400 m.) es la de mayor altura. En muchas ocasiones se le asigna el nombre de Torreón a la cumbre del Calvitero de la misma forma que se suele denominar Vignemale a la Pique Longe en el Pirineo francés.

Constituye el pico más elevado de la comunidad autónoma de Extremadura. Está situado en el límite entre los municipios de Candelario (provincia de Salamanca) y Tornavacas (provincia de Cáceres), en Parque Natural de Candelario.

Su ascensión es bastante sencilla y en las épocas en que la nieve no impide el acceso al Alto del Travieso (1.850 m.) el desnivel no es muy grande. Se puede subir incluso desde la estación invernal de La Covatilla situada a altura de 1.965 m.

La COVACHA.

La Covacha (2.395 m.) (también conocida como, La Covacha del Losar) es una montaña la Sierra de Gredos (Sistema Central) fronteriza de las comunidades autónomas de Extremadura y Castilla y León. Se sitúa entre los municipios de Losar de la Vera (provincia de Cáceres) Solana de Ávila y Nava del Barco (provincia de Ávila).

Es la cima más elevada del último macizo con alturas superiores a 2.000 m de la parte meridional de la Sierra de Gredos (la continuación del Sistema Central en la Sierra de la Estrela portuguesa solo alcanza los 1.993 m. en el pico de la Torre).

La Covacha es un pico más escarpado que el Torreón y cuya ascensión es más laboriosa. Además, está bastante alejado de las poblaciones que le rodean, de las carreteras y pistas de acceso con coche. Cuando se sube desde el puerto de Tornavacas la parte final es una bonita arista sin complicaciones pero que en condiciones invernales puede presentar dificultades serias.

PROGRAMA

Día 15 de Mayo Viernes

SALIDA: a las **17:00** horas de **Canillejas** (Muebles Solano) y a las **17:15** en **Las Rozas**.

LLEGADA: **Camping Valle del Jerte** (Jerte, Cáceres) a las **20:30** aproximadamente.

Día 16 de Mayo Sábado

DESAYUNO a las **7:00** horas en el camping Valle del Jerte y desplazamiento en autocar el Puerto de Tornavacas (30 min. aprox.).

CENA en el camping Valle del Jerte a la vuelta de las actividades.

Opcion A.

SALIDA: Puerto de Tornavacas 8:00 horas

LLEGADA: Plaza del pueblo de Puerto Castilla 18:00 horas.

Itinerario:

Se sale del Puerto de Tornavacas (1.275 m.) por una pista que va hacia el S.E. a la izquierda de una valla con una verja. La pista hace un giro a la derecha y después otro muy pronunciado a la izquierda. En ese segundo giro hay que buscar un paso en la valla de piedra que tenemos enfrente, un poco hacia la derecha, y atravesarlo.

A partir de aquí el camino se sigue, sin demasiado dificultad, entre los árboles de un bosque poco tupido. Se continúa avanzando hasta llegar al collado de la Rebollosa (1.340 m) donde se retoma la pista anterior. Se sigue por ella en dirección S. hasta llegar al Collado Herido (1.487 m.)



Aquí se abandona la pista de nuevo para continuar subiendo la empinada ladera con piornos que tenemos enfrente. El camino hace algunos zig-zag y no está muy claro pero se puede seguir sin

[La Covacha y El Torreón. Información adicional](#)

dificultades. A continuación se sigue por la loma en dirección E., con una alambrada a nuestra izquierda y también una zona de bancales a la izquierda, hasta llegar al collado Cardiel (1.955 m.) donde gira en dirección S. subiendo al Mojón Alto (2.167 m.). Esta cima es perfectamente identificable por el enorme hito de piedras que hay en su cima.

Desde allí se continúa en dirección S. hasta el Castilfrío (2.138 m.) y después se llega a una vaguada bastante empinada que nos conduce a la portilla de la Angostura (2.277 m.) dejando a la derecha el Alto del Castilfrío (2.308 m.). A partir de este punto hay que seguir la loma, que después se convertirá en arista, que sale a nuestra izquierda y que nos llevará hasta la Covacha.



Para ello, en primer lugar hay que subir al Alto de Solanilla (2.274 m.) y a continuación bajar a la Portilla Honda (2.263 m.). A partir de ella es preciso subir una pedrera que va en dirección SE. hasta alcanzar las Azagayas (2.347 m.) donde comienza la cresta, en dirección E., que definitivamente nos llevará a la cima de la Covacha (2.395 m.).



La bajada de la Covacha hacia la Laguna Cuadrada y la Laguna del Barco es un poco técnica aunque [La Covacha y El Torreón. Información adicional](#)

sin grandes dificultades. Desde la cima hay que continuar hacia el E. y luego al NE. para llegar al collado con el Juraco (2.336 m.) (la siguiente cumbre en la cresta que podría subirse con ciertas dificultades). A partir de allí hay que seguir descendiendo por la ladera en dirección N. alrededor de 500 m. y luego hacia el O. hasta alcanzar la Laguna Cuadrada (2.080 m.).



A partir de ella hay que seguir alrededor de 500 m hacia el O. hasta llegar a una vaguada. Allí se gira al N. y se sigue caminando hasta llegar la laguna del Barco (1.800 m.) que se bordea dejándola a nuestra derecha hasta llegar a muro de contención.



Una vez allí, podemos cruzar al otro lado donde hay un pequeño refugio (también se puede seguir sin cruzar el río).



A partir de aquí hay que continuar hacia el N. siguiendo el PR-AV-36 y pasando por el refugio Anselmo (1.621 m.). Aproximadamente 2 km. después del refugio se llega al collado (1.570 m.) anterior al Alto de la Dehesa (1.624 m.).



En ese lugar se debe girar a la izquierda, atravesando algunas praderas y bosques fáciles, hasta llegar a la pista (1.520 m.) que nos conducirá, atajando en alguna curva, hasta el pueblo de Puerto Castilla (1.170 m.) donde nos estará esperando el autocar.

Tiempo aproximado: 10 horas

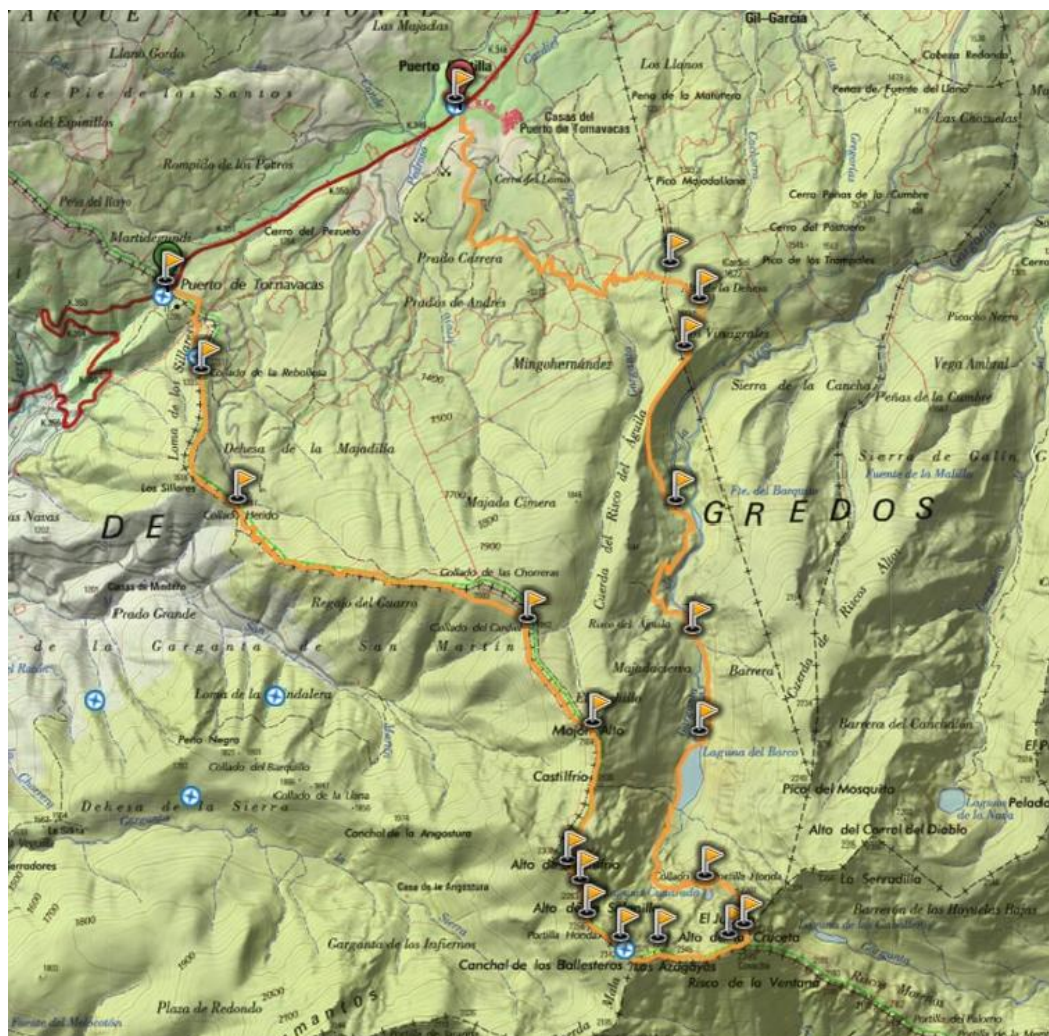
MIDE: 4-4-4-4.

Subimos: 1.345 m. Bajamos: 1.331 m.

Distancia: 25 Km.

Track para GPS: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9505256>

MAPA:



Opción B.

SALIDA: Puerto de Tornavacas 8:00 horas

LLEGADA: Puerto de Tornavacas 17:00 horas.

Itinerario

Es el mismo de la Opción A hasta la cima de La Covacha. La bajada se hace por el mismo camino de subida.

Tiempo aproximado: 9 horas

MIDE: 3-3-4-4

Subimos: 1.405 m. **Bajamos:** 1.405 m.

Distancia: 22,5 Km.

Track para GPS: El mismo que para la opción A

[La Covacha y El Torreón. Información adicional](#)

MAPA: El mismo que el de la opción A.

Día 17 Domingo

DESAYUNO a las 7:00 horas en el camping y desplazamiento en autocar hasta Candelario y después al Alto del Travieso (2 h. aprox.)

VUELTA a Madrid después de la actividad.

Opción A.

SALIDA: Alto del Travieso 9:30 horas

LLEGADA: Alto del Travieso 16:30 horas.

Itinerario.

La marcha comienza en el Alto del Travieso (1.850 m.) por un camino muy marcado que va hacia el SE. para ganar la loma del Calvitero. El camino sube haciendo algunos zig-zag. A unos 2 km. de marcha se encuentra la fuente de la Goterita (2.321 m.).



En ese momento gira hacia el sur y continua subiendo. Cuando se alcanza la loma, en un pequeño colladito (2.367 m.), se puede ver el valle en el que se encuentran las lagunas del Trampal. Se pasa a ese valle y se comienza a bajar hacia la laguna intermedia (2.136 m.).



Una vez en la laguna se tuerce a la izquierda para visitar la laguna grande y se vuelve por el mismo camino a laguna intermedia. Desde allí se remonta el arroyo que forma las lagunas (dejándolo a la izquierda) para retomar, por el camino normal de bajada a las lagunas, la loma de nuevo. Una vez alcanzada la loma (2.320 m.) se continúa el camino que dejamos anteriormente y que nos conducirá hasta la cima del Canchal de la Ceja (2.428 m.).

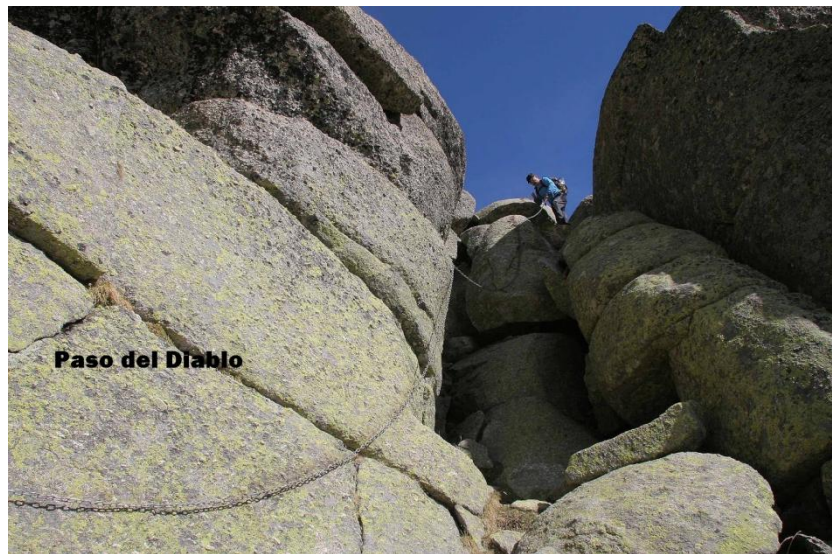


Desde allí continuamos en dirección SO. bajando por la loma que continúa hacia el Torreón. A nuestra derecha tenemos la Hoya Moros y las Charcas de Venerofrío. Casi en la parte más baja del collado podremos ver, a la derecha, la canal del Paso Agujas (2.344 m.) que mira hacia la Hoya Moros.



Siguiendo por la loma sin ninguna complicación alcanzaremos el Paso del Diablo (2.344 m.). Una canal entre rocas que está equipada con una cadena y no presenta ninguna dificultad especial.

Nada más atravesar este paso llegaremos a la torre de piedra, sobre la cual hay un vértice geodésico, enclavada en la cima del Pico Calvitero (2.400 m.).



Paso del Diablo

Desde aquí hay una buena panorámica del Circo de Hoya Moros, Los Asperones , las cumbres de los Dos Hermanitos y Valle del Jerte.



Cima del Calvitero

Para regresar empezamos a descender desde la cima del Calvitero en dirección SO. para alcanzar al collado (2.320 m.) que queda entre El Torreón y Los Hermanitos. Una vez allí giramos a nuestra derecha siguiendo los Hitos que nos llevan al circo glaciar de Hoya Moros y las Charcas de Venerofrío (2.110 m.).

Ya en Hoya Moros, buscaremos la nueva senda que han abierto para los escaladores que vienen desde el Travieso. Es un sendero muy bien marcado con hitos y que no tiene perdida. Dicha senda va faldeando a media ladera de la Loma de las Culebrillas (2.240 m.) y pasa por la Vaguada del Hornillo (2.030 m.) hasta dejarnos de nuevo en la Alto del Travieso.

Tiempo aproximado: 7,5 horas

MIDE: 3-3-4-4

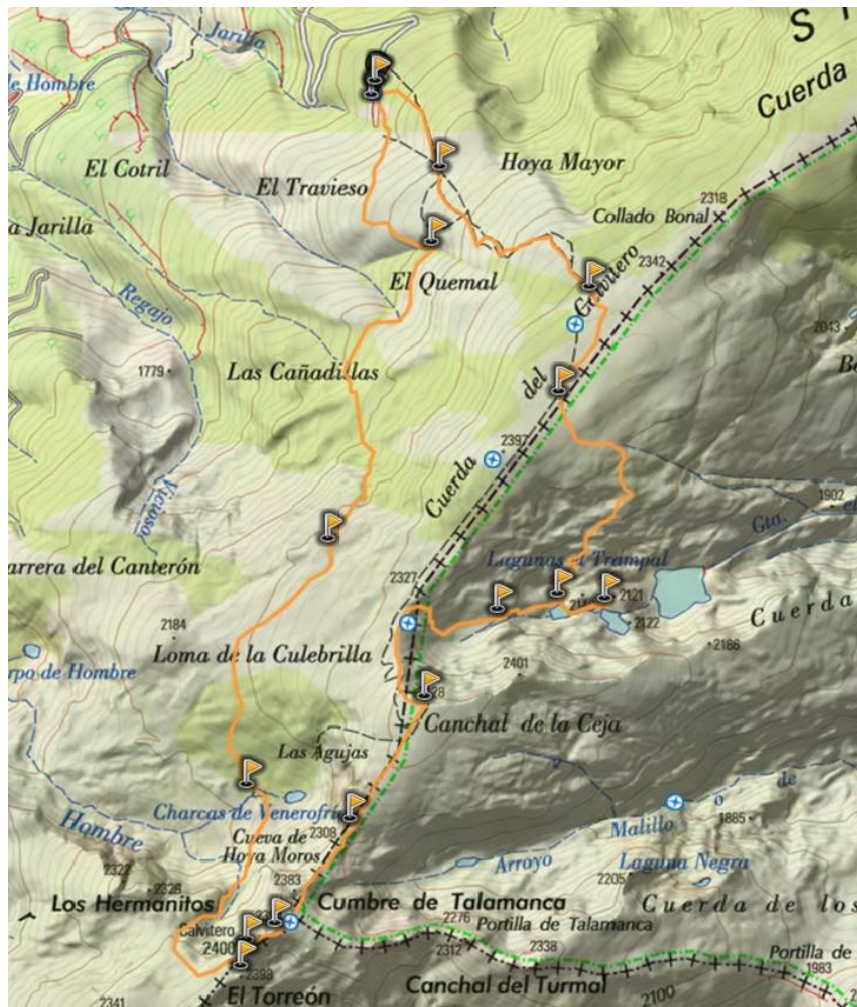
Subimos: 1.405 m. Bajamos: 1.405 m.

Distancia: 22,5 Km.

[La Covacha y El Torreón. Información adicional](#)

Track para GPS: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9505279>

MAPA:



Opción B.

La subida es igual que para la opción A pero sin pasar por las lagunas del Trampal.

SALIDA: Alto del Travieso 9:30 horas

LLEGADA: Parque La Dehesa de Candelario (Km 8 Carretera comarcal) 17:30 horas.

La marcha comienza en el Alto del Travieso (1.850 m.) por un camino muy marcado que va hacia el SE. para ganar la loma del Calvitero. El camino sube haciendo algunos zig-zags y a unos 2 km. se encuentra la fuente de la Goterita (2.321 m.).

En ese momento gira hacia el sur y continua subiendo. Cuando alcanza la loma (2.367 m.) se puede ver, a la izquierda, el valle en el que se encuentran las lagunas del Trampal. Sin ninguna dificultad se continúa el camino que sigue por el alto de la loma y que nos conducirá hasta la cima del Canchal de la Ceja (2.320 m.).

Desde allí continuamos en dirección SO. bajando por la loma que continúa hacia el Torreón. A nuestra derecha tenemos la Hoya Moros y las Charcas de Venerofrío. Casi en la parte más baja del

[La Covacha y El Torreón. Información adicional](#)

collado podremos ver, a la derecha, la canal del Paso Agujas (2.344 m.) que mira hacia la Hoya Moros.

Siguiendo por la loma sin ninguna complicación alcanzaremos el Paso del Diablo (2.344 m.). Una canal entre rocas que está equipada con una cadena y no presenta ninguna dificultad especial. Nada más atravesar este paso llegaremos a la torre de piedra, sobre la cual hay un vértice geodésico, enclavada en la cima del Pico Calvitero (2.400 m.).

Desde aquí hay una buena panorámica del Circo de Hoya Moros, Los Asperones , las cumbres de los Dos Hermanitos y el Valle del Jerte.



Empezamos a descender desde la cima en dirección SO. para alcanzar el risco de Los Hermanitos. se pueden subir los dos y en el segundo (2.322 m.) hay un buzón de cumbre. Luego se continua bajando por la cuerda siguiendo el sendero un poco desfigurado pero marcado por hitos. A nuestra izquierda podremos ver: el Pinajarro , la Nijarra , el Valle de Ambroz (Hervás) y a nuestra derecha el Circo de Hoya Moros , El Calvitero , La Ceja , y el Torreón.



Al llegar al collado bajaremos hacia nuestra derecha, dirección E., que nos llevará al refugio de Hoya Cuevas. Desde allí seguiremos hacia el norte por una gran planicie en la que se encuentra la charca Cuerpo de Hombre (1.874 m.) que dejaremos a nuestra derecha.



Seguiremos en dirección norte cruzando el río Cuerpo de Hombre, en un lugar en el que a veces se forma una cascada, para seguir hasta llegar a la Loma del Cascanueces por la que seguiremos hasta llegar a una pista que, tras cinco kilómetros y con algunas curvas pronunciadas, nos llevara a la Dehesa (1.400 m.) un hermoso bosque de robles donde nos recogerá el autocar.



Tiempo aproximado: 8 horas

MIDE: 3-3-4-4

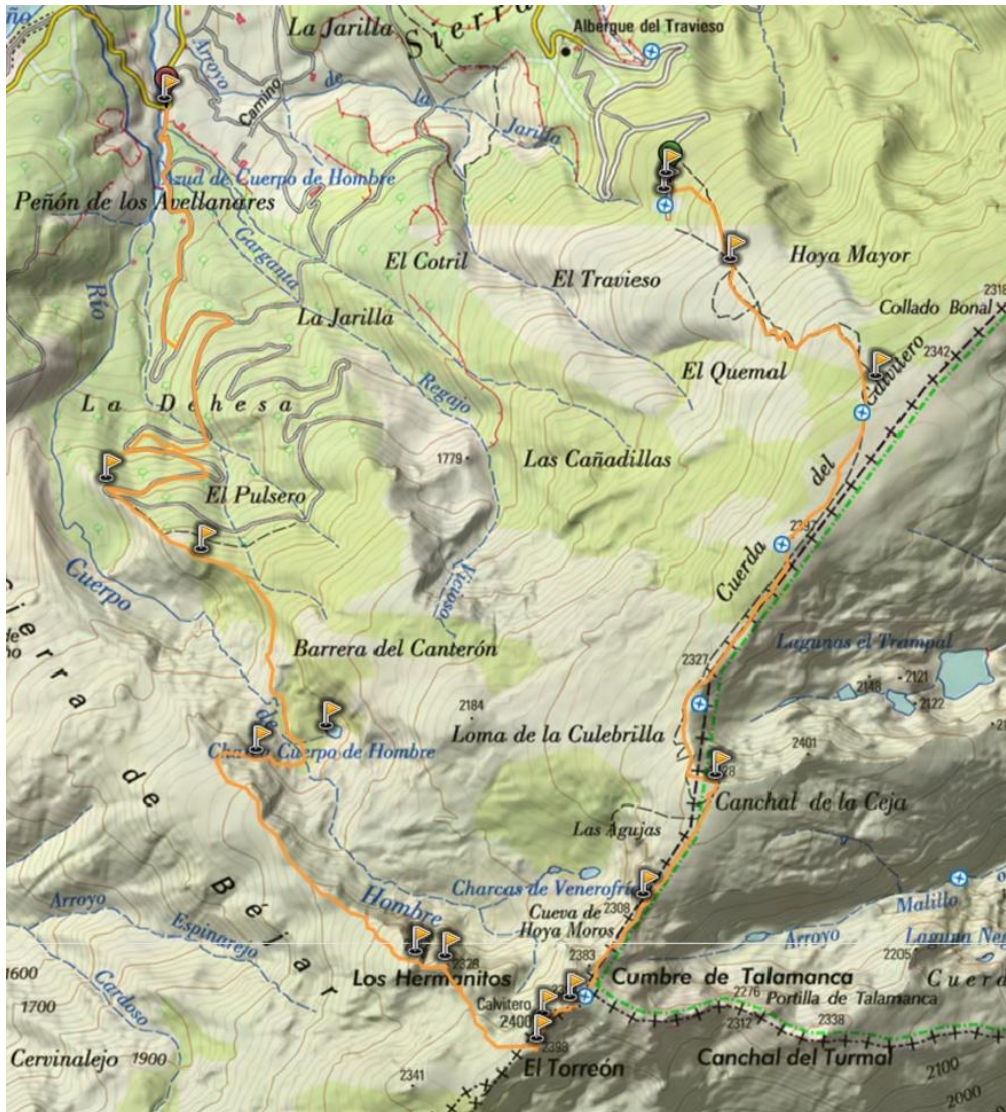
Subimos: 1.405 m. Bajamos: 1.405 m.

Distancia: 22,5 Km.

Track para GPS: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9505299>

La Covacha y El Torreón. Información adicional

MAPA:



MATERIAL

La normal para esta época del año, equipo invernal. Impermeable, ropa de abrigo. En caso de cambio en las condiciones se avisaría a los participantes.

Crampones y piolet obligatorios

ALOJAMIENTO

Viernes 15, Sábado 16 de Mayo.

CAMPING VALLE DEL JERTE (Jerte, Cáceres)

Dirección: Carretera Nacional Km. 110, 10612 Jerte – Cáceres

Teléfono: 927-47-01-27

e-mail del camping: valledeljerte@campingbungalowvalledeljerte.com

Los alojamientos cuentan mantas. Es necesario llevar TOALLA Y SACO SÁBANA O DE VERANO

Precio de alquiler sábanas y toallas 2€/cada cosa.

La Covacha y El Torreón. Información adicional

Alojamiento en bungalow de cuatro plazas.
Régimen de media pensión con los siguientes servicios:.

Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

TRANSPORTE

En autobús,

SALIDA: Viernes 15 de Mayo.

17:00 horas de Canillejas (Muebles Solano)

17:15 horas en **Las Rozas** (parada habitual).

REGRESO: Domingo 17 de Mayo.

18:00 aproximadamente desde el Parque de la Dehesa de Candelario

21:00 Llegada a Madrid.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web a partir del 27 de Abril de 2015

Coordinador: Bonifacio.

E-mail: bocasmar@gmail.com

Teléfono: 636 43 80 85

PRECIO Y FORMA DE PAGO

Federados Lic. "B" o superior: 79€. Otros: 85€ (Inc.seguro 3 €/día).

El total incluye: Transporte, gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y todos los servicios del Camping.

PAGO: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la:

Cuenta del club: 2100 5522 7221 0026 4522.

Concepto: "Nombre participante + Covacha".

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”

<http://www.montanapegas.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono 636 43 80 85.