



50 años

A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Torrecedredo y Torre Bermeja

Fecha:	27 – 28 Junio 2015
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Alojamiento:	Viernes: Hostal Poncebos (Poncebos) Sábado: Refugio Jou de los Cabrones Media pensión, (no incluye cena el viernes)
Datos Técnicos:	<p>Sábado: Opción A: Poncebos (200 m) - Bulnes (650 m)- Canal de Amuesa- Refugio Jou de los Cabrones (2041 m) - Torrecedredo (2.648 m) – Jou de Cerredo (2213) - Torre Bermeja - OPCIONAL (2598 m) – Jou de Cerredo – Refugio Jou de los Cabrones (2041 m) Subida: 2650m Bajada: 900m. // Distancia: 15 Kms // Tiempo est...:11h Opción B: Pandébano (1165 m) – Ref. Terenosa (1330 m) – Refugio Urriellu (1960m) – Horcada Arenera (2.279 m) – Torrecedredo - OPCIONAL (2.648 m) - Torre Bermeja - OPCIONAL (2598 m) – Jou de Cerredo (2213) – Refugio Jou de los Cabrones (2041 m) Subida: 1960 Bajada: 600m. // Distancia: 15 Kms // Tiempo estimado.: 10 h Domingo: Opción A: Refugio Jou de los Cabrones (2.100 m) - Vega Urriellu - Canal de Camburero - Bulnes (650 m) – Poncebos (200 m) Subida: 625 m Bajada: 2360 m. // Distancia: 12,5 km. // Tiempo estim.: 7 h Opción B: Canal de Amuesa - Bulnes (650 m) - Poncebos (200 m) Subida: 70 m. Bajada: 1833 m.// Distancia: 10 km // Tiempo estim.: 5,5 h Ver mas datos en el fichero de información adicional</p>
Inscripción:	Inscripción a partir del 1 de Junio en: www.montanapegaso.com Información: e-mail: shamlise2001@yahoo.es (Asunto: Torrecedredo) Tlf: 649942080 SONSOLES;// Tif :651350968 GABRIEL
Precio :	<p>Federados Lic. "B" o superior: 47,50 € Otros : 59,5 €(incl. seguro 3 €/día). Ingreso de la totalidad del dinero mediante tarjeta bancaria (preferentemente) o por transferencia a la cuenta: 2100 5522 72 2100264522. Como concepto indicar "Nombre + Torrecedredo" Si no se hace el ingreso en un plazo de 5 días se perderá la plaza</p>

