



Tenerife y La Gomera

Sábado 28 marzo – Sábado 4 abril

SITUACIÓN, FORMA Y EXTENSIÓN

Canarias, forma parte de un conjunto de Archipiélago Atlánticos junto con Azores, Madeira, Cabo Verde y las Islas Salvajes, el cual es conocido como **Región Macaronésica** (del griego 'afortunadas'). Esta agrupación bajo una misma denominación es debido a que la estructura y morfología de este conjunto de archipiélagos es muy similar. La actividad volcánica ofrece gran parecido y se encuentran en la misma zona terrestre. Los botánicos suelen englobar su flora en un sólo conjunto llamado 'macaronesia', y aunque los otros archipiélagos poseen una vegetación más abundante, Canarias ofrece una mayor riqueza florística.



El Archipiélago Canario está situado en el Océano Atlántico, próximo a las costas africanas, frente a Marruecos y el Sahara Occidental. Está formado por siete islas, que son, en un recorrido este a oeste: **Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife, La Gomera, La Palma y El Hierro**

Su localización **entre Europa, África y América**, al noroeste del continente africano, le confiere un carácter fronterizo. Este carácter se manifiesta también desde el punto de vista histórico. Antes del descubrimiento de América, era el último baluarte conocido por la civilización europea y un enclave estratégico para la exploración y explotación de la costa occidental africana. Es por ello que Canarias fue siempre una referencia de límite, de frontera entre el mundo civilizado y lo desconocido.

Tenerife y La Gomera se caracterizan por sus elevadas montañas en comparación con su extensión superficial. Su perfil, como consecuencia de su **origen volcánico** es muy variado. Ambas presentan, unas **cumbres centrales** dominantes. Desde ellas se descuelgan unas laderas de acusadas pendientes, acompañadas de profundos barrancos, hasta llegar al mar. Esta disposición de su relieve, junto con las características que supone el ser un territorio insular situado en el Océano Atlántico en la zona subtropical, le confiere un paisaje singular y de gran belleza, con gran variedad de climas, suelos, cultivos o flora.

La **orografía** es el condicionante principal que encontramos en el paisaje del Archipiélago. La desigualdad altitudinal de las dos islas, la disposición radial de los barrancos en casi todas ellas y la orientación de las cumbres, son agentes modificadores tanto en el reparto de las lluvias, como en la nubosidad y las temperaturas. Esto explica la aparición de diferentes **microclimas**.

El **origen volcánico**, la disposición del relieve, y las distintas condiciones climáticas, tienen como consecuencia una rica biodiversidad. La singularidad de sus **ecosistemas**, así como de su **flora y fauna** que atesoran especies exclusivas, ha suscitado en la comunidad canaria e internacional un fuerte espíritu de conservación de las Islas, por lo que no es de extrañar que buena parte del territorio canario se encuentre bajo alguna de las figuras de protección paisajísticas existentes.



ORIGEN DE LAS ISLAS

Las Islas Canarias siempre han despertado el interés muchos científicos a lo largo de la historia. Ha sido por una combinación de aspectos naturales que hacen de esta tierra un lugar singular donde los haya, y por supuesto, debido a su propio origen y estratégica localización geográfica. Ya desde la época clásica (siglo VIII ac-siglo V ac) su existencia despertaba interés y curiosidad. Son muchas las referencias históricas que se han dado citando unas islas perdidas en el océano, situadas lejos del mundo conocido más allá de las Columnas de Hércules (Estrecho de Gibraltar). Todo esto fue generando un conjunto de hipótesis sobre el origen de esta tierra desconocida, alimentando la imaginación de las civilizaciones de la época con historias y relatos mitológicos. Algunos han llegado a ser tan conocidos como el **mito de la Atlántida**, el **Jardín de las Hespérides** o el de las **Islas de los Bienaventurados**.

En la actualidad, ha quedado demostrado que Canarias tiene **origen volcánico**, inmerso en la dinámica global de la Tectónica de placas.

Relieve

El relieve de las Islas Canarias se caracteriza fundamentalmente por la continua **construcción-destrucción** de materiales volcánicos. Esto le ha dado a cada una de las Islas un aspecto particular y único, que depende directamente de la actividad volcánica que haya tenido y de la antigüedad y resistencia de sus materiales.

Uno de los rasgos más característicos del relieve canario y que en primera instancia llama la atención, es la **altitud** que llegan a alcanzar los edificios insulares. Las mayores altitudes en Canarias están constituidas por el **Teide** en Tenerife (3.718 m, el pico más elevado de España), **Garajonay** en La Gomera (1.487 m).



Los **valles** y las **calderas** constituyen elementos importantes y característicos del relieve de las Islas. En Tenerife destaca la **Caldera de Las Cañadas**, que consta realmente de dos semicalderas unidas que han sido formadas, según la teoría más aceptada, en dos grandes deslizamientos gravitacionales diferentes.

Desde las zonas centrales más elevadas de las Islas nacen la mayoría de los **grandes barrancos**, que es otro de los rasgos característicos. En algunos lugares donde la erosión ha tenido mayor protagonismo como en los macizos antiguos, forman una densa red que surca todo el espacio, siendo muy estrechos y profundos. Se han generado a lo largo de la historia geológica de las Islas debido a la acción de agentes erosivos externos, principalmente por escorrentía superficial. La **costa** adopta diferentes formas debido al constante proceso de erosión marina al que están sometidas. Sus formas son muy diversas, y en general pueden estar constituidas por imponentes **acantilados**, por rampas lávicas que llegan hasta el mar formando **islas bajas**, por franjas costeras rocosas o por grandes **playas de arena negra o amarilla**.

PRECIO

El precio aproximado de la actividad es de 286 € para los que tengan licencia federativa "A" o superior, y 307 € en caso contrario (incluye seguro de 3 €/día).

Este precio incluye el alojamiento en apartamento y B&B en régimen de media pensión, autobús para desplazarse a las marchas, ferry Tenerife-La Gomera y barco barranco de Masca – Los Gigantes.

No incluye el billete de avión.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

- 1º. Darse de alta en la actividad en la WEB para garantizar que hay plazas disponibles. La inscripción se abre a partir del lunes 5 de enero a las 00h.
- 2º. Sacar el billete de avión y pagar la señal de 100 € en un plazo máximo de **UNA SEMANA**.
- 3º. Enviar el justificante del billete al responsable de la actividad junto con el nombre de las personas con las que quiere compartir el apartamento (en el caso de que tenga alguna preferencia).
- 4º. El resto del coste del viaje se deberá pagar antes del 1 de marzo.

Si no se envía copia del billete de avión y el justificante de ingreso de la señal (si se paga por transferencia) al responsable en el plazo establecido, la plaza será puesta a disposición de la siguiente persona que se encuentre en la lista de espera.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

FORMA DE PAGO

Los pagos se deben realizar mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o mediante transferencia bancaria a la cuenta del club:

2100 5522 72 2100264522

Concepto: "Nombre participante + Tenerife"

Si se utiliza la transferencia se ha de enviar el justificante al correo del responsable.

DESCRIPCIÓN DE LA SALIDA

Vamos a estar una semana en Tenerife y La Gomera, entre los días 28 de marzo al 4 de abril.

- La contratación del vuelo corre por cuenta del participante. El Club tiene en mente los siguientes vuelos de Ryanair:
 - IDA vuelo 28/03/15 Ryanair FR5278 Madrid – Tenerife Norte, hora salida 6h45
 - VUELTA vuelo 04/04/15 Ryanair FR5279 Tenerife Norte – Madrid , hora salida 9h15
- Al objeto de abaratar el coste, la idea es que los participantes no facturen equipaje y embarcarse con la mochila como equipaje de mano. De forma colectiva se facturarán tres bolsas para que podamos guardar los elementos que no se pueden llevar en cabina (bastones, navajas...etc).
- El día 28 el autobús nos estará esperando en el aeropuerto de Tenerife Norte para llevarnos directamente a la primera marcha.
- Los desplazamientos en ambas islas serán en autobús, contratado por el Club. No está contratado el autobús para ir desde San Cristobal de la Laguna al aeropuerto el día de regreso ya que existe transporte público.
- Nos alojaremos los tres primeros días en la Isla de Tenerife, zona *Los Cristianos*, en apartamentos de 6 personas, régimen sólo alojamiento.
- En La Gomera, nos alojaremos en apartamentos de 3 personas en primera línea de playa en la zona turística de *Playa de Santiago*, en régimen solo alojamiento.
- De vuelta a Tenerife, nos alojaremos en un B & B con régimen a/d en la bonita ciudad de San Cristóbal de la Laguna.
- Las comidas serán por cuenta de cada uno, fundamentalmente en el apartamento, aunque en las inmediaciones hay numerosos establecimientos de restauración.
- El coste de la salida será de 286€ aproximadamente (sin incluir el vuelo). Incluye alojamiento, bus, ferry Tenerife – La Gomera – Tenerife + barco en playa de Masca.

MAS INFORMACIÓN

Carmen:

Teléfono 607 398 077 (a partir 19h)

Email: carmenlagar @ hotmail.com asunto: Tenerife

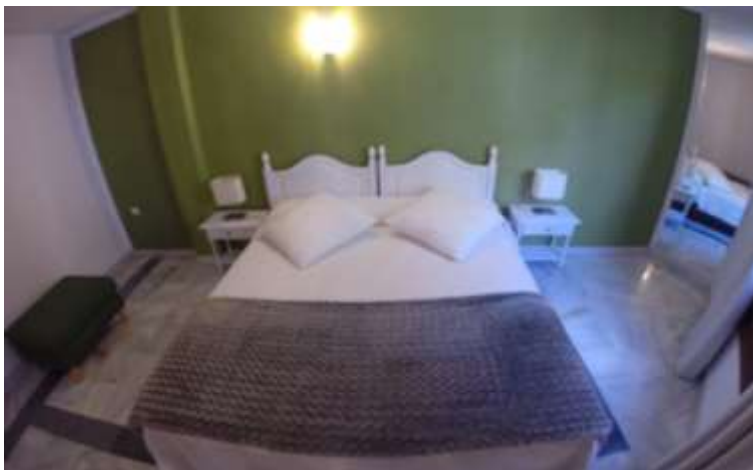
ALOJAMIENTO

En Tenerife nos alojaremos en el apartotel “HG Cristian Sur”, situado en pueblo marinero de *Los Cristianos* a 500m de la playa y del centro de ocio.



Los apartamentos constan de 2 dormitorios dobles con 2 camas individuales cada uno, salón que dispones de sofá-cama, cuarto de baño, terraza y una cocina completamente equipada y con menaje. También dispone de televisión de pago y teléfono...

En la Gomera, nos alojaremos en los apartamentos Tapahuga, situados en Playa de Santiago en un pueblo al sur de la Gomera, en primera línea de playa.



Los apartamentos constan de habitación doble, baño, salón-comedor con cocina equipada y balcón con diferentes vistas. Tv gratuita.

La última noche nos alojaremos en B & B, en San Cristóbal de la Laguna, estaremos distribuidos en tres lugares diferentes que dista a pocos metros uno de otro. Consta de habitación compartida con literas, habitación doble. Incluye el desayuno.





TRAVESÍAS

ACTIVIDAD 1. RUTA CIRCULAR EN TAGANANA.



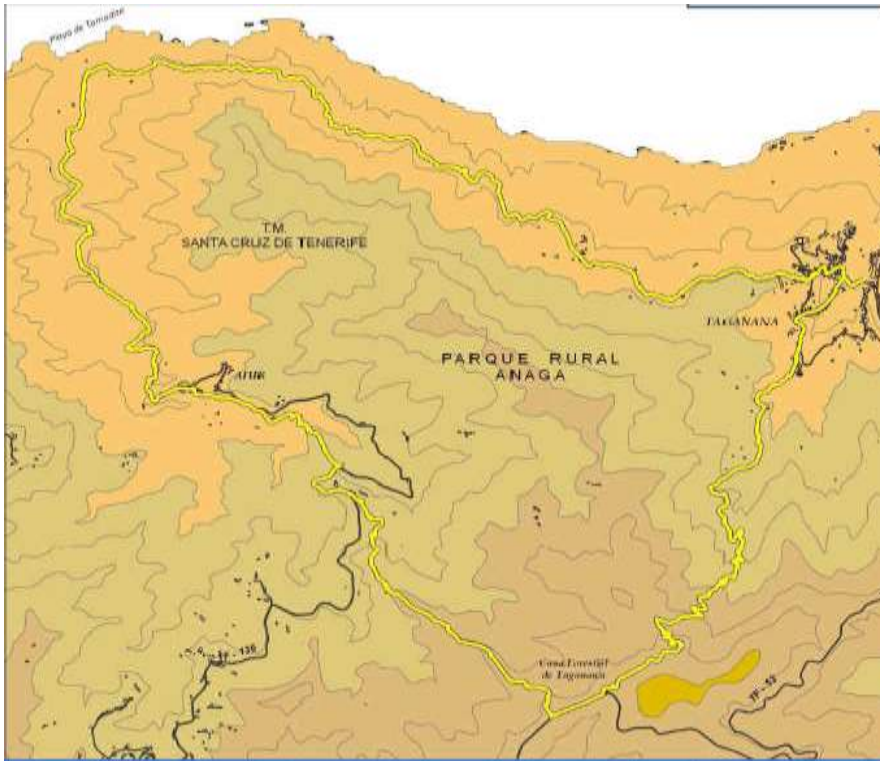
El inicio de la ruta partirá desde el pueblo de Taganana, localidad más importante del interior del macizo de Anaga y una de las poblaciones más antiguas de la isla. Tagana, desde el siglo XVI fue, junto con San Andrés, el núcleo más importante de Anaga.

Desde un primer momento se dedicaron sus tierras al cultivo de la caña de azúcar, lo que dio lugar a la construcción del Camino de las Vueltas para sacar la producción. Este camino fue la vía de comunicación más importante del macizo, al unir la población de Taganana con San Cristóbal de La Laguna, capital de la isla por ese entonces. Atravesaba las cumbres de Anaga, partiendo de él ramales que conectaban con el resto de valles del macizo de Anaga.



Descripción:

El sendero asciende entre densas masas de fayos y brezos hasta las proximidades de una cueva situada en su margen derecho. A partir de este punto comienza a descender, al tiempo que aumenta en su entorno la presencia de especies de la laurisilva y de emanaciones de agua. El trazado muestra el empedrado original en varias ocasiones, y sigue un recorrido lleno de curvas, origen del nombre de Camino de Las Vueltas. Pasado, este tramo, la densidad arbórea desaparece de forma progresiva, dejando ver espectaculares vistas de la costa.



Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: circular
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 15,27km
- Desnivel acumulado de subida: 1.070m
- Desnivel acumulado de bajada: 1091m

Ruta circular: Taganana por Las Vueltas – Afur – Playa Tamadiste – Casa forestal - Taganana

ACTIVIDAD 2. ASCENSIÓN AL TEIDE.



Ascensión al techo de la isla de Tenerife y de toda España, el Teide con 3.718mts. La ruta comenzara desde el Centro de Visitantes del Parque Nacional de las Cañadas del Teide, denominado El Portillo. Desde allí y por caminos señalizados del Parque Nacional, comenzaremos la ascensión a Montaña Blanca 2.748mts. Pasando por el refugio Altavista situado a 3.250mts de altitud, continuaremos la ascensión dejando de lado al teleférico, desde donde se ataca directamente a la cumbre del Teide.

Para acceder al pico del Teide, debemos pedir el permiso pertinente a la Dirección del Parque Nacional, el permiso tiene validez para UNA FECHA y UN TRAMO HORARIO. Desde esta página: www.telefericoteide.com, se puede reservar plaza en el refugio Altavista, para quien desee pasar una noche y poder ver el amanecer desde el Teide.

Descripción:



Comenzaremos en el centro de visitantes del Parque Nacional del Teide. Comenzando conjuntamente con el sendero marcado como N°1 (La Fortaleza). Tomaremos definitivamente el N°6 (Montaña de los Tomillos) para seguir por él hasta Lomo Hurtado. En el transcurso por el N°6, se solapa el sendero N°17 (Montaña Rajada). Continuaremos por un camino más amplio al que llegaremos a Montaña Blanca. Veremos de frente el sendero N°7 donde el ascenso se vuelve más pronunciado y transcurre por un sendero serpenteante y más estrecho hasta el refugio de Altavista, seguiremos por el camino hasta la Rambleta y tomaremos el N°10 para ir a la cima. Bajaremos de nuevo por la Rambleta para tomar el sendero N°12 duro camino que desciende sobre lavas negras, con la visión continua en su primer tramo del espectacular cráter de Pico Viejo, hasta llegar a la Degollada de Chahorra, donde se camina sobre pumitas. A continuación, se rodea Pico Viejo, por su lado sur y por debajo del borde de su cráter, descendiendo rápidamente hasta las Narices del Teide; tras bordearlas, el sendero N°23 hasta el Parador Nacional. El sendero discurre en gran parte por coladas y terrenos de derrubios muy sueltos.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: lineal
- Nivel de dificultad: Alto
- Longitud: 25,66km
- Desnivel acumulado de subida: 1.810m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.708m

Ruta lineal: Portillo – Teide – Pico Viejo – Parador.

Ascenso desde Montaña Blanca:



Es sin lugar a dudas el sendero más utilizado y llamativo del Parque Nacional. Su tramo inicial se realiza por la pista de Montaña Blanca, por terrenos de piedra pómez. Al llegar a la ladera del Teide, comienza el antiguo camino de acceso al Pico, que sube por Lomo Tieso hasta el refugio de Altavista y que presenta un fuerte desnivel. El camino continúa subiendo con menos pendiente ahora sobre negras coladas de lava joven, aún sin colonizar por la vegetación. El sendero termina en La Rambleta, junto al Mirador de La Fortaleza.

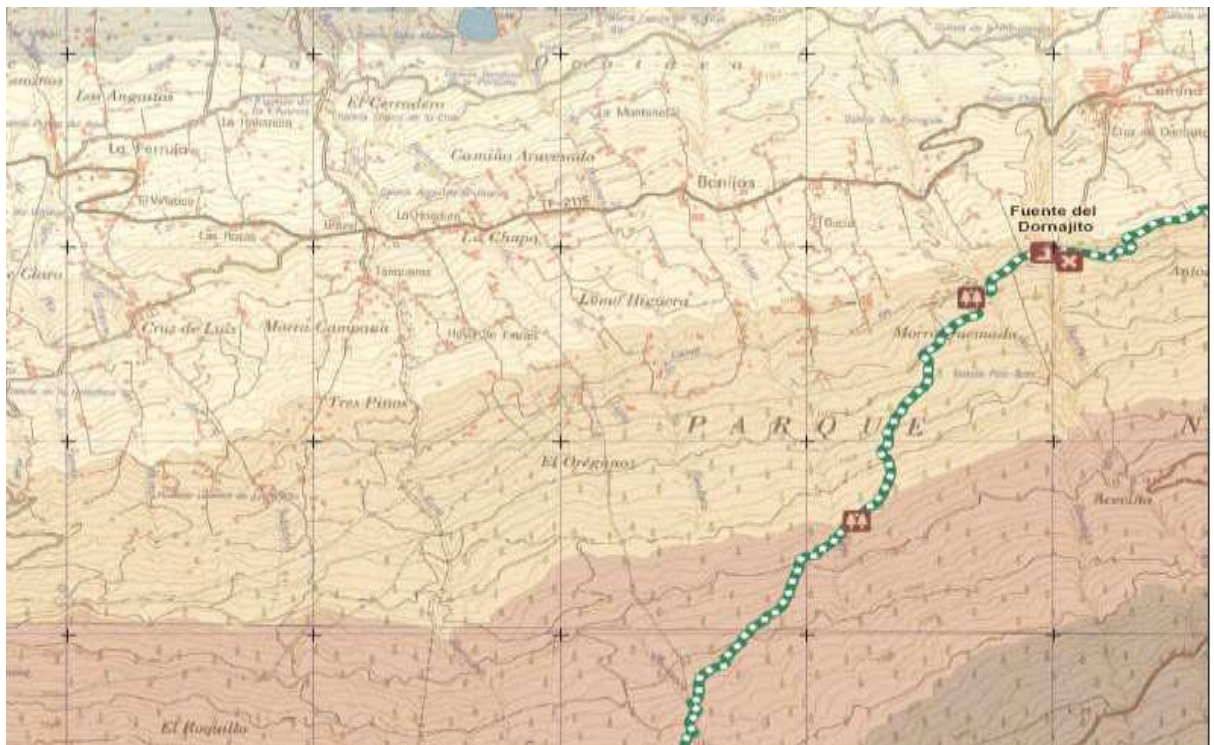
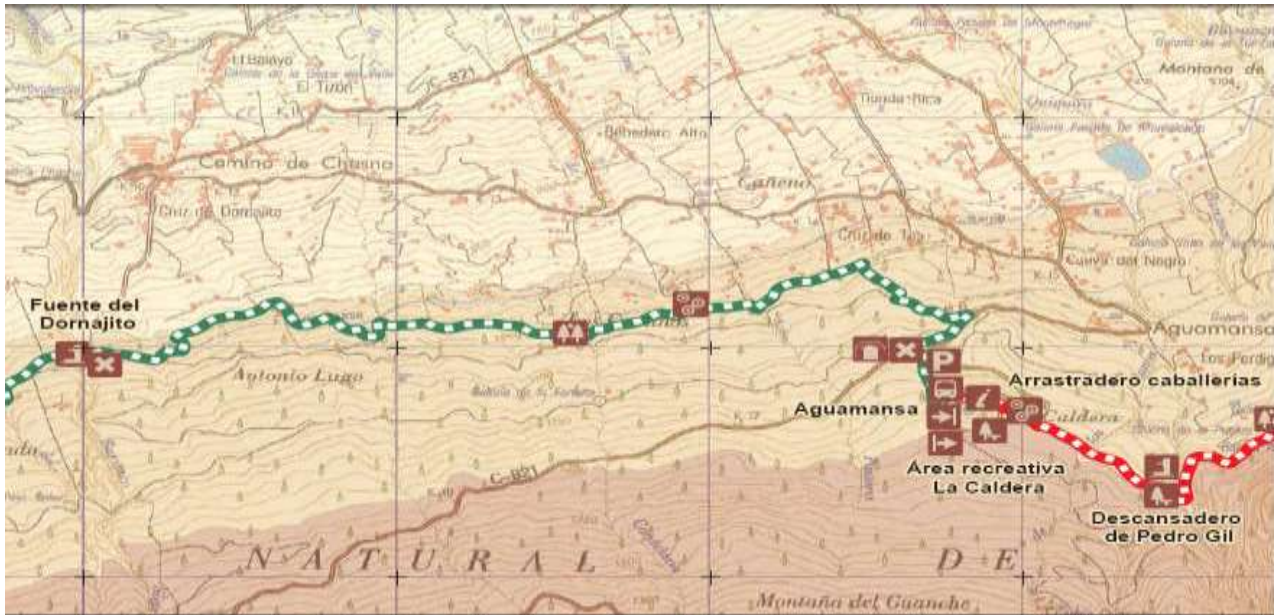
Datos de la ruta:

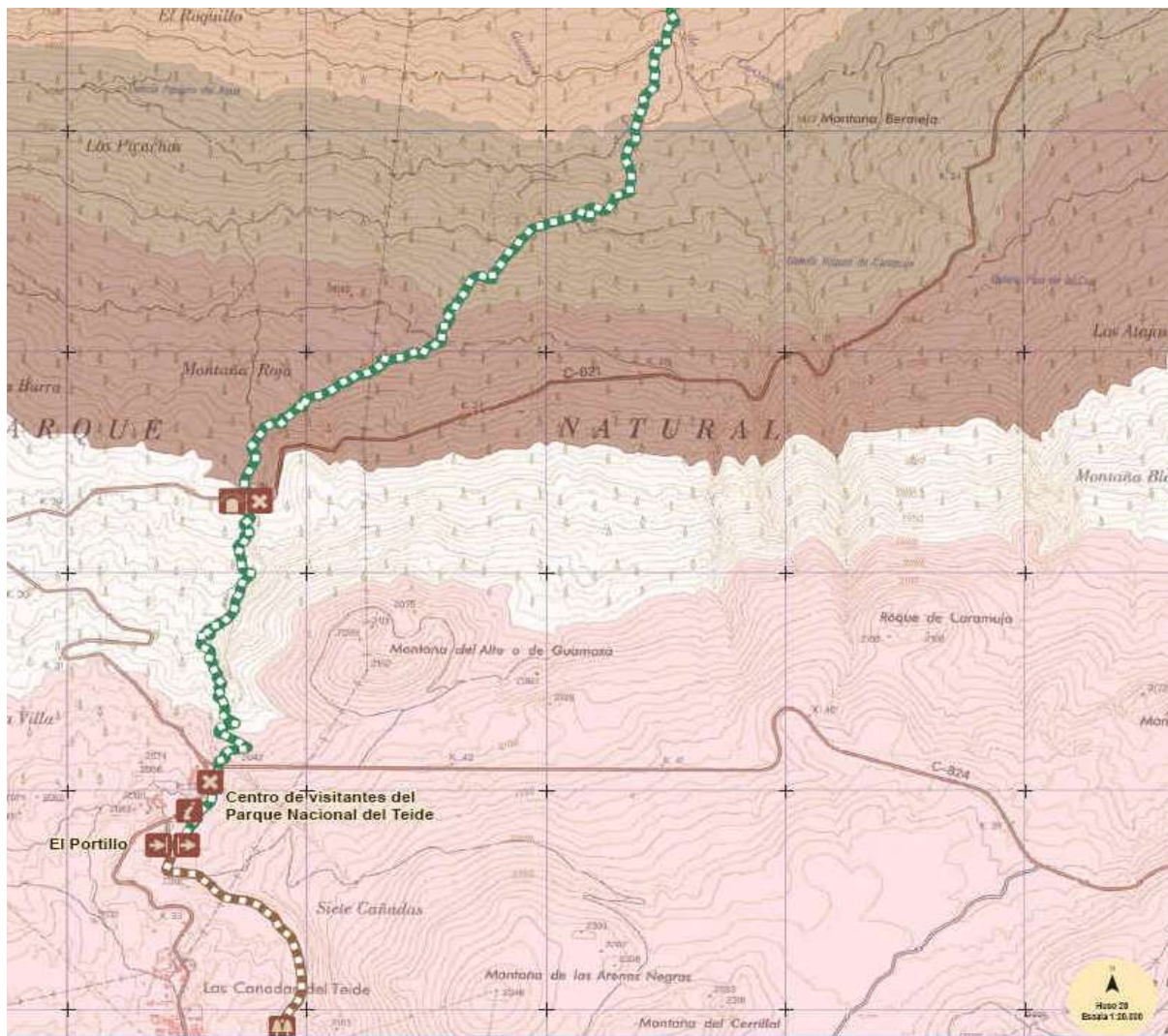
- Nivel de dificultad: Alto
- Longitud: 19,98km
- Desnivel acumulado de subida: 1.607m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.367m

Ascenso desde Aguamansa.

Esta ruta es parte del GR-131, que se divide en cinco etapas debido a su longitud., cruza la isla desde La Esperanza hasta Arona, y discurre en su mayor parte por el antiguo Camino de Chasna, principal ruta de acceso a Las Cañadas y a la Comarca de Chasna, desde el Valle de La Orotava. Esta etapa discurre entre el área recreativa de la Caldera y el centro de visitantes de El Portillo. El sendero se adentra en un bosque de pinar con denso sotobosque de brezos de gran porte. Llegaremos hasta el lugar conocido como el Pino o Fuente del Dornajito, que ha sido tradicionalmente un área de descanso.

Poco a poco el bosque se va transformando en Monteverde canario, donde predominan la faya, el brezo y otras especies características de la laurisilva, como el madroño canario. A medida que ascendemos, el Camino nos adentra en un pinar más denso, acompañado de las especies de matorral más características de estas altitudes, como son la retama del Teide y el codeso. Bruscamente el bosque se termina y comienza la subida hasta el centro de visitantes de El Portillo, en el Parque Nacional del Teide.



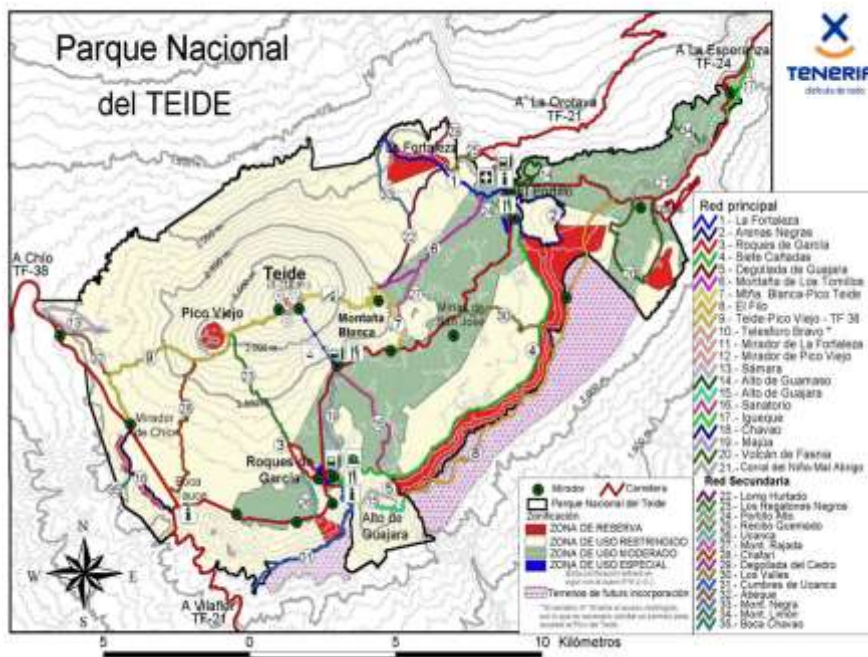


Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: lineal
- Nivel de dificultad: Alto
- Longitud: 37km
- Desnivel acumulado de subida: 2.810m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.708m

Ruta lineal: Aguamansa - Portillo – Teide – Pico Viejo – Parador.

ACTIVIDAD 3. LAS CAÑADAS.



La ruta de las Siete Cañadas es una de los 21 senderos de la Red Principal de Senderos del Parque Nacional del Teide. Era parte del antiguo camino de Chasna recorrido por los guanches (antiguos pobladores).

Discurre a lo largo de la base de la pared de la Caldera de Las Cañadas, en su parte oriental.

Destaca en su primer tramo la vegetación con la presencia del tajinaste picante. Bajo la pared de Las Cañadas se aprecia

la diversidad geomorfológica y la presencia de vegetación de escarpes, sobresaliendo el tajinaste rojo. En el tramo final, se levanta el Capricho con formas de gran belleza. En todo el recorrido encontraremos restos de refugios pastoriles y diferentes vistas del Teide. Este sendero, normalmente partiendo desde Cañada Blanca, y el de la Degollada de Guajara se utilizan para ascender hasta esta cima.

Descripción:

El camino comienza en el Centro de Visitantes de El Portillo. Durante el trayecto vemos a la Montaña de Arenas Negras, llamada así por su color y entramos en la Cañada de Diego Hernández, nombre del último pastor de Las Cañadas del Teide. Más adelante aparece la Cañada de las Pilas. El majestuoso Teide, nos acompañará en casi todo nuestro recorrido a mano derecha de nuestro sendero.

Seguimos disfrutando del paisaje y llegamos a la Cañada de la Angostura, llamada así por su estrechez comparada con las anteriores. La siguiente en aparecer es la Cañada de Grieta, una enorme pared vertical con una enorme grieta, situada a unos 2.100m de altitud.

Cuando llevamos aproximadamente 3 horas de camino, entramos en Cañada del Montón de Trigo, que recibe su nombre por el color de la arena clara que hay en su interior. Desde aquí podemos divisar Montaña Guajara. Seguimos nuestra ruta sin tomar ningún desvío y llegamos a la Cañada de La Mareta y avanzando salvamos un fuerte desnivel que nos lleva a la última cañada. La Cañada del Capricho, una formación rocosa de color amarillo y extremada belleza. Ya solo nos queda llegar a la carretera junto al Parador Nacional de Las Cañadas.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: lineal
- Nivel de dificultad: Baja

- Longitud: 17km
- Desnivel acumulado de subida: 310m
- Desnivel acumulado de bajada: 304m

Ruta lineal Las Cañadas: Portillo – Las 7 Cañadas – Parador Nacional

ACTIVIDAD 4. VALLEHERMOSO.



Sendero circular, sobre la punta extrema noroeste de La Gomera. Subiendo de la Playa de Vallehermoso hasta Buenavista (560m) Los cardoncillos, euforbiáceas que abundan allí bordean el sendero.

Siguiendo la Cumbre de Chijéré hasta la ermita de Santa Clara, podemos ver el monolito de Los Órganos. El barranco de la Era Nueva, antiguamente de los Franceses, es un mundo a parte, con su vertiente al sur más seca y caliente y su vertiente norte abieta a los alisios. Un mundo de tabaibas, piteras y palmeras.

Descripción:

La ruta parte desde la carretera que lleva a la Playa de Vallehermoso, un poco antes de llegar al Parque Marítimo. El sendero se inicia con una buena subida hasta la Punta de Alcalá o Buenavista (556 m), un mirador natural situado justo en el extremo norte de La Gomera. Desde ahí se abarca una amplia y espectacular cuenca de visión. Hacia el sur se distinguen hitos tan distantes como el Parque Nacional de Garajonay, parte de Vallehermoso, el Roque Cano, en medio de la cuenca de Vallehermoso, etc. Si miramos al oeste podemos observar la acantilada costa noreste de La Gomera, desde la Punta de la Sepultura hasta la Punta del Callado Largo, con Tenerife y el Teide al fondo. hacia el norte el océano Atlántico.



A poca distancia nos encontramos con las casas de Chijéré y vislumbramos la cara sur del Monumento Natural de Los Órganos, un gran roque que se eleva desde el mar sobre el acantilado.

Desde tierra apreciamos un enorme roque costero, coronado por dos pitones, pero desde el mar es visible su monumentalidad natural, que viene dada por las enormes columnas basálticas que se alinean como si fueren los tubos de un enorme órgano natural.

Es necesario comentar que nos encontramos dentro del **sabinar más extenso y mejor conservado de Canarias**. La **Cumbre de Chijéré** es una prolongación de la meseta central de La Gomera, orientada hacia el norte de la isla y con forma de lomada. Es tal vez uno de los lugares más aislados y menos frecuentados, pero a la vez más salvajes y bellos de La Gomera.

Al igual que en los Riscos de La Vica, Abrante y La Zula, y en la Zona de Conservación Montaña del Cepo, en las Cumbres de Chijéré se hallan formaciones edáficas de gran originalidad por su morfología y cromatismo. Al carecer de vegetación (la laurisilva fue talada en épocas pasadas), el suelo aparece formando un paisaje de colinas de llamativos colores, predominando los tonos ocre y rojizos. En mitad de la lomada se encuentra la **Ermita de Nuestra Señora de Coromoto** (635 m), construida en los años 80 por emigrantes retornados de Venezuela. Pero el elemento más importante es la **Ermita de Santa Clara** (735 m), unos tres kilómetros más arriba, en la máxima altura de la ruta.

Desde Santa Clara comienza el descenso por el Barranco de la Era Vieja. Por la importancia de los hábitats y especies que alberga, esta zona forma parte de la **Zona de Conservación de Teselinde-Cabecera de Vallehermoso**. El sendero nos lleva al **casco histórico de Vallehermoso** cuyo trazado inicial tomó como modelo el de Las Palmas de Gran Canaria. Por eso tenemos dos barrios principales, Vegueta y Triana, que antiguamente estaban separados por un barranco, y ahora están conectados por la Plaza de La Constitución. Todo el casco mantiene un ambiente arquitectónico bastante tradicional. Podemos encontrar un buen número de casas de dos plantas de antigua construcción.

Desde la plaza bajamos por la Avenida Guillermo Ascanio, y empatamos con la carretera de la playa, que nos lleva hasta ella descendiendo por el fondo del **Barranco del Valle**, donde destacan los palmerales de *Phoenix canariensis*. La ruta termina en el **Parque Marítimo de Vallehermoso**.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: circular
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 17km
- Desnivel acumulado de subida: 1.129m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.129m

Ruta circular: Playa Vallehermoso – Chijere – Los Órganos – Playa Vallehermoso

ACTIVIDAD 5. ALTO GARAJONAY.



Garajonay está formado por una tupida selva conformada por diferentes especies vegetales, envuelta frecuentemente por un mar de nubes que confiere al bosque un aspecto mágico.

Estas nieblas, cuya carga de humedad es interceptada por el propio bosque son esenciales para su propia supervivencia en un territorio insular dominado por la aridez.

Este bosque, siempre verde, recibe el nombre de laurisilva, que significa selva de laureles, ya que la mayor parte de especies arbóreas que la componen presentan hojas similares a las del

laurel, y cuya existencia está ligada a una elevada humedad y temperaturas suaves con escasas oscilaciones durante el año.

El bosque de laurisilva canaria, ocupa una extensión de unas 4.000 hectáreas, lo que supone cerca de un 11 por ciento de la superficie total de la isla. Es un relicto de los bosques subtropicales que ocupaban buena parte de Europa y norte de África hace varios millones de años, por lo que "Garajonay" puede considerarse como un auténtico fósil viviente.

Para proteger este ecosistema, en 1981 fue creado el Parque Nacional de Garajonay que, posteriormente, en 1986 fue declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO, máximo reconocimiento que puede alcanzar un espacio natural protegido. Los bosques de Garajonay no

son homogéneos apreciándose diferentes tipos de bosques, y otras formaciones vegetales donde viven con unas 2000 especies de flora., destacando el elevado número de especies endémicas exclusivas de la isla y de Canarias. Entre los diferentes tipos de bosques que nos podemos encontrar están: Fayal-brezal seco, en aquellas zonas donde la humedad es menor formado por el mocán, palo blanco, barbusano, brezo y faya, entre otras especies.

En los valles más húmedos orientados hacia el norte encontramos la laurisilva de valle, donde la vegetación está formada principalmente por enormes viñátigos y files, que pueden alcanzar los 35m de altura. En las laderas húmedas encontramos la laurisilva de ladera, formada básicamente por loro, faya, y aceviño. En las cumbres, donde las incidencias de las nieblas es mayor aparecen los enigmáticos brezales de cumbre y en la vertiente sur domina el fayal-brezal.

En el Parque destacan también los riachuelos que conforman la red de corrientes permanentes de agua mejor conservada de Canarias. La gran variedad de hábitats del Parque alberga una rica y diversa fauna, formada por invertebrados, vertebrados, anfibios, reptiles y aves, muchos de ellos endémicos. Dentro de éste último grupo cabe destacar la paloma rabiche y la paloma turqué.

El trazado de este sendero nos permitirá conocer algunos de los ecosistemas más representativos del Parque Nacional. Desde la cumbre hasta el fondo del valle, podremos disfrutar de los diferentes ambientes forestales propios de la vertiente norte del Parque.

El Contadero, desde donde comenzamos a descender, es un lugar emblemático pues constituye un enlace entre ambas vertientes, que lo convirtieron en paso obligatorio y punto de encuentro cuando los caminos eran las vías de comunicación de la isla. Aquí se detenían los caminantes para contar su ganado, compartir historias y conocer las ganancias del día.

Esta ruta por su longitud y diseño enlaza con muchas de las del Parque Nacional de Garajonay. Conecta con las rutas 14 y 15 y GR 131 que cruza la isla de la Gomera. Comparte algo de recorrido con las rutas 2,7, 8 y 9 del Parque. la ruta más completa del Parque (ruta 18 o Gran Ruta de Garajonay), que comparte tramos con el GR 131 y atraviesa diferentes ecosistemas, en un exigente recorrido circular de 16 Km. y 1.000 m. de desnivel acumulado en subida.

Descripción:

Aparcando en la zona de Contadero (en la misma carretera dorsal de la isla, al pie de la subida empedrada al Garajonay).

Iniciamos la vuelta en el sentido de las agujas del reloj, bajando por una bonita senda preparada con numerosos travesaños de madera a modo de escalones, hacia las profundidades del Barranco del Cedro.

Dejamos atrás la ermita de Lourdes antes de salir momentáneamente de los límites del Parque en el caserío del Cedro. Barranco abajo buscamos a la derecha el camino de subida a la carretera dorsal por una pista pavimentada que se adentra de nuevo hacia el bosque.



En medio de la subida, una senda más directa ataja una revuelta de la pista. Salimos así a la carretera dorsal en la Degollada del Bailadero

A partir de ahora cruzaremos la carretera más de una vez y la iremos dejando por arriba o por debajo, nunca muy alejados de ella, mientras seguimos disfrutando del submundo forestal oculto en las cumbres, con ocasionales

miradores sobre los barrancos y roques del sur. Pasamos por la Montaña de la Zarzita, los Miradores de los Roques, los Noruegos y el Alto del Pajarito, antes de llegar al pico Garajona. vistas del Teide y del inmenso Océano Atlántico. Por un camino empedrado hasta Contadero.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: circular
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 18,6km
- Desnivel acumulado de subida: 1.214m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.214m

Ruta circular: El Contadero- El Chorro – Los Pajaritos- Alto de Garajonay . El Contadero.

ACTIVIDAD 6. CHIPUDE Y BARRANCO DE BENCHIJIGUA

El sendero que ahora presentamos ascenderemos a La Fortaleza de Chipude, con caídas verticales en todas sus vertientes, no es sólo uno de los más fantásticos miradores de la isla, sin que antaño fue uno de los lugares de culto de los guanches.

Nos adentraremos a lo largo de los barrancos de Benchijigua y de Santiago, conformando la cuenca más importante de la vertiente meridional de la isla de La Gomera. Su cabecera está constituida por una

gran caldera de erosión, con paredones que superan los 300 m de altura y en los que destaca la imponente mole del Roque de Agando (1.050 m).

El espacio aparece intensamente roturado, con una serie de bancales escalonados que se adaptan a la pendiente del terreno intentando retener el escaso suelo fértil. Palmeras, tuneras y ejemplares aislados de pinos canarios, plantados para frenar la erosión, completan el paisaje vegetal de la zona.



A lo largo del mismo, atravesamos algunos caseríos tradicionales de la isla, con nombres ancestrales como Benchijigua o tan curiosos como el de Lo del Gato. Los ejemplos de arquitectura tradicional, plasmados en las pequeñas casas de gruesos muros de piedra y cubierta de tejas, salpican un paisaje que parece haberse detenido en el tiempo.

La fertilidad del último tramo del barranco queda demostrada por los bosquetes de palmeras y los diversos cultivos de frutales que cubren su lecho, beneficiándose de una riqueza hídrica que el agricultor ha sabido racionalizar mediante un complejo entramado de canalizaciones y atarjeas.



Descripción:

Partimos desde la plaza de Chipude, donde podemos ver el panel con el recorrido del GR131. Evitando gran parte del trazado de asfalto, el GR pasa por el vecino barrio de Pavón, entrando de nuevo en el área protegida del Parque Nacional de Garajonay.

Con vistas hacia la llamativa montaña llamada La Fortaleza, declarada Monumento Natural, En la aldea de Apartadero desemboca en la carretera. Pasamos el bar Los Camioneros y, después de una curva cerrada a la derecha (o cruzando el barranco por el camino), llegamos a Pavon, 1.080m. A unos 20m a la derecha del transformador que hay junto a la carretera, a la izquierda, sube una pista pavimentada que termina delante de un pequeño barranco.

Pasando junto a casas de piedra natural, continuamos ascendiendo por el valle a la derecha. Llegados a las últimas casas merece la pena visitar una vieja prensa de vño (la izquierda del camino). Poco después llegamos a una gran bifurcación junto a una casa de piedra en el collado de la Fortaleza, 1.125m (el GR 131 lleva al Garajonay por la izquierda), por el que, en oblicuo por la izquierda, cerca de la cresta, subimos al pie de la pared de la Fortaleza.

Comienza el tramo más bonito de la subida: por una senda rocosa y escalonada, a tramos con trepada fácil (I), llegamos a una pequeña cima secundaria rocosa, de ahí a la derecha por rocas al amplio altiplano de la Fortaleza. Avanzamos para vadear el barranco de Ergue, dentro del Paisaje Protegido de Orone.

El sendero, colgado de una vertiginosa ladera, nos acerca hasta otro de los barrios de Igualeto. Alcanzaremos el Alto de Garajonay, con 1487mts sobre el nivel del mar, lugar estratégico para disfrutar de infinitos bosques de laurisilva. A partir de aquí comienza la larguísima, claro está, con algunas pequeñas subidas siguiendo la GR – 131 pasando por Reventón Oscuro, atravesamos por encantadores bosque de laurisilva, saborear bien este entorno porque pocas oportunidades tendremos de volver a hacerlo si no es en estas y otras pocas islas de esta parte del Atlántico. Un pequeño desvío nos dirige al Mirador del Morro de Agando. Iniciamos el recorrido al pie del pitón fonolítico de Agando, justo tras el monumento a los fallecidos en el terrible incendio de 1984, que afectó a parte de las formaciones vegetales de la cumbre.

En este primer tramo la vegetación está dominada por jarales, que aprovechan su buena adaptabilidad a los terrenos devastados por el fuego, así como por un escobonal relativamente tupido. A los 2 km. alcanzamos el caserío de Benchijigua, cuya población no supera los 5 vecinos, aunque en la actualidad se ha procedido a la restauración de algunas de sus viviendas tradicionales para dedicarlas al turismo rural; todo ello bajo la triste mirada de la desvencijada ermita de San Juan Bautista.

Se continúa el descenso acompañado por algunos eucaliptus y antiguas huertas, pasando por el Roque San Juan, desde donde se vislumbra una buena panorámica de toda la cuenca hidrográfica y del progresivo encajamiento del barranco, que se estrecha entre paredes casi verticales. Antes de llegar al caserío de Lo del Gato tropezamos con un precioso salto de agua – cuando el invierno ha sido lluvioso-, conocido como Arcón de Minaya.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: lineal
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 31km
- Desnivel acumulado de subida: 700m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.128m

Ruta lineal: Chipude – La Fortaleza – Mirador Roque Agando – Benchijigua – Playa Santiago.



Ruta opcional:

Circular de Chipude



Salida de Chipude hacia Igualero, para después subir al Alto de Garajonay, y continua por Laguna Grande hacia El Cercado y luego volver a Chipude.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: circular
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 16,66km
- Desnivel acumulado de subida: 864m
- Desnivel acumulado de bajada: 864m

Ruta circular: Chipude – Igualero – Garajonay – Laguna Grande – Cercado – Chipude.

ACTIVIDAD 7. BARRANCO DE MASCA



agrícola.

Masca es un caserío aislado en la comarca montañosa de Teno, adonde no llegaron las pistas forestales hasta los años 70. Su red de senderos rurales constituía por ello hasta hace bien poco, más aquí que en otros lugares, una verdadera necesidad. Los cabreros de Teno todavía recorren veredas entre los riscos siguiendo al ganado, igual que lo hacían los guanches. La comarca ofrece una flora muy rica con diversos tipos de vegetación (pinar, bosque de laurisilva y la del piso basal o costero), que se está recuperando al parecer tras el deterioro que produjo su anterior aprovechamiento

El macizo de Teno tiene un origen volcánico anterior a la formación del Teide. Se localiza en el extremo noroccidental de la isla por encima de Los Gigantes, paredes rocosas que se alzan verticalmente de 500 a 800 m. sobre el nivel del mar, en el término municipal de Santiago del Teide.

El Barranco de Masca, con espectaculares paredes de cientos de metros de altura, supone toda una aventura: caminando a través de los huertos de Masca y acompañados por un pequeño arroyo, nos adentramos en un inmenso laberinto de rocas y barrancos hasta que, finalmente, el bramido del mar resulta cada vez más cercano.



Al sur de los acantilados se encuentra el complejo turístico denominado también de Los Gigantes, así como el Puerto de Santiago y la Playa de La Arena

Comenzamos la ruta en el centro de Santiago del Teide, junto a la iglesia, y por la calle principal nos dirigimos a El Tanque/Icod. A los 5 min la calle gira a la izquierda, otros 5 min más tarde hace

una curva a la derecha. Aquí, junto a un puentecito, se desvía a la izquierda e sendero PR TF567 (blanco y amarillo) a la Degollada de la Mesa. El bonito camino, muy expuesto al sol, discurre por el borde de un pinar subiendo tranquilamente. Al cabo de media hora larga llega a una pista forestal que termina aquí. Ahora continuamos a la izquierda por el PR TF 51/56 subiendo a la Degollada de la Mesa, 1.247 m (10 min largos), el collado entre la Montaña de Gala grande y la pequeña.

A los senderistas de paso seguro les recomiendo, que hagan un desvío a la izquierda a la Gala Pequeña (Pico Verde, 1.318 m, en parte algo escarpado: en la cima hay que trepar un poco). Las vistas de Masca, el Barranco de Masca y La Gomera son de lo más espectacular. Continuamos de frente por el camino principal señalado (no bajamos a la izquierda), que discurre cómodamente por la ladera y nos ofrece unas primeras impresiones del Valle de Masca. A cago de 10 min largos el camino se bifurca: aquí seguimos a la izquierda por la Cumbre de Bolicó (a la derecha se puede subir a la Cruz de Gala). 5 min escasos después el camino pasa entre una era y una finca en ruinas (a la derecha se desvía una pista forestal por la que se aleja el PR TF 56 hacia Las Portelas).

5 min más tarde, del camino de la cresta, el PR TF 51, se desvía en oblicuo a la izquierda una senda que se dirige a un magnifico mirador rocoso, desde el que no solo podemos ver un minúsculo detalle de Masca, sino también el valle de El Palmar a la derecha y la continuación de la cumbre por el Puerto de La Tabaiba en dirección a Teno Alto. Tras el desvío proseguimos por el camino principal, que en lo sucesivo nos lleva por el lado derecho de la cresta, entre arbustos.



Al cabo de un cuarto de hora el camino asciende brevemente a una elevación de la cresta que ofrece muchas vistas. La siguiente gran elevación la rodeamos por la derecha. Se trata de un tramo magnifico por selva nublada con abundantes bicacaros.

Finalmente llegamos a un gran cruce de caminos en la Cumbre del Carrizal. Aquí abandonamos el camino de la cresta tomando el sendero PR TF 59 que, en un giro brusco, sale a la izquierda hacia Masca (de frente, el PR TF 59 que, en un giro brusco, sale a la izquierda hacia Masca (de frente, el PR TF 51 lleva a Teno Alto: a la derecha podemos bajar por el PR TF 59 a Las Portelas).

A los pocos minutos el camino pasa junto a un espolón que ofrece hermosas vistas de Los Carrizales con el barranco del mismo nombre y el Puerto de Hilda. Continuamos por el sendero panorámico, pasando junto a una fuente, hasta la Cruz de Hilda, 780m.

Ahora proseguimos por la pista que se desvía del mirador a la izquierda. A los 2 min, justo por encima de una palmera, se desvía a la derecha un camino que en un cuarto de hora desemboca en la carretera principal a la altura del bar-restaurante Masca. Bajamos hasta la ermita de Masca. Aquí pasamos por la izquierda y bajamos hacia el barrio situado en la loma entre el Barranco de Masca (a la izquierda) y el Barranco Madre del Agua (a la derecha).

El sendero al Barranco de Masca se desvía hacia la izquierda unos 10 m escasos después de un gran panel informativo y aprox. 30 m antes del bar situado en la loma. Dicho sendero baja directamente hacia el cauce entre agaves y palmeras. 15 min largos después cruzamos un puentecito (25 m después a la izquierda, por encima de una escombrera, se encuentra la entrada de una galería que lleva al Barranco Seco). Más tarde pasamos de nuevo a la orilla derecha del arroyo. El idílico camino nos lleva por algunos bancales y regresa por un cañaveral a la orilla izquierda. A los 40 min en total, tras haber dejado atrás los últimos bancales de Masca, el sendero pasa de nuevo a la orilla derecha. Ahora las paredes rocosas se juntan cada vez más y bajamos por resbaladizas rocas hacia una pequeña presa.

A la izquierda empieza un canal de agua, por el cual rodeamos el muro de contención. A continuación el camino discurre por el cauce y, en una curva a la derecha, pasa por delante de una barrera rocosa. Ahora nos encontramos en un auténtico laberinto rocoso, uno de los lugares más impresionantes de la ruta: de todas partes desembocan pequeños barrancos, una loma tras otra empuja hacia dentro sus paredes rocosas, a veces incluso desplomadas. Pasamos por delante de una verja de hierro y poco después un enorme peñasco nos corta el camino.

El sendero baja ahora por la derecha a través del arco de roca. A continuación el camino, siempre bien visible, cambia el lado del cauce varias veces. Poco después el camino sube unos metros por la derecha, para al poco rato pasar al lado izquierdo atravesando el fondo del barranco. En lo sucesivo el camino cambia de orilla varias veces. Finalmente el camino baja por una rampa a través de un arco rocoso. Las paredes rocosas quedan atrás y, delante de nosotros, ya vemos el mar. La Playa de Masca está cubierta de guijarros y rocas pulidas. En este punto cogemos el barco hacia los Gigantes, disfrutaremos de un paraje incomparable, entre aguas cristalinas y rodeados de las imponentes paredes del Acantilado de Los Gigantes.

Datos de la ruta:

- Tipo de ruta: lineal
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 31km
- Desnivel acumulado de subida: 700m
- Desnivel acumulado de bajada: 1.128m

Ruta lineal: Santiago del Teide – Pico Verde – Barranco Masca – Playa de Masca.

Opción desde Masca:

- Tipo de ruta: lineal
- Nivel de dificultad: Moderado
- Longitud: 8,51km
- Desnivel acumulado de subida: 18m
- Desnivel acumulado de bajada: 617m

Ruta lineal: Barranco Masca – Playa de Masca.