

Somiedo

7 – 9 de Noviembre de 2015

SOMIEDO:

El Parque Natural de Somiedo.

El Parque Natural de Somiedo puede considerarse uno de los espacios protegidos que mejor representa los valores naturales y etnográficos de la montaña asturiana. Con una extensión aproximada de 291 km². Los límites del Parque coinciden con los del concejo. Situado en el sector centro occidental de la montaña asturiana, limita al Norte con el concejo de Belmonte de Miranda, al Sur con la provincia de León, al Este, con el concejo de Teverga y al Oeste, con los concejos de Cangas del Narcea y Tineo.

El relieve es abrupto, con laderas muy pendientes e inestables y tiene sus puntos más altos en el Cornón, Peña Orniz, Picos albos o Sierra Pelada que rondan los 2.200 m. Mientras que la cota más baja está en Aguasmestas (395 m.). Los cauces de los ríos propios de un relieve fluvial juvenil, tienen fondos muy estrechos y sin apenas depósitos. Los valles altos mucho más amplios, han sido modelados por los glaciares resultando de ello un conjunto de lagos de circo glaciar (La Cueva, Calabazosa, Cerveriz, Lago del Valle, Lagunas del Páramo ...) considerado de alto interés hidrogeológico y geomorfológico.

El territorio se organiza en cuatro valles principales, surcados por otros tantos ríos que les dan nombre: Saliencia, Valle, Somiedo y Pigüña. Junto a ellos pueden diferenciarse otros valles secundarios, como el Puerto, Aguino, Las Morteras, Clavillas o La Bustariega. Treinta y ocho núcleos de población se distribuyen por el accidentado relieve somedano. Se trata casi siempre de pequeñas aldeas que conservan numerosas muestras de la arquitectura tradicional. La población es de unos 1.600 habitantes aproximadamente siendo Pola de Somiedo la capital del concejo.

Somiedo fue el primer espacio asturiano declarado Parque Natural. Fue en junio de 1.988. Esta declaración fue complementada en el año 2.000 como Reserva de la Biosfera.

La actividad económica principal de Somiedo ha sido y sigue siendo la ganadería extensiva de carne. Sin embargo, la declaración de Parque Natural, ha supuesto un notable incremento del Sector Terciario relacionado con los servicios al visitante y a una mayor influencia turística.



PROGRAMA

Sábado 7. –

Opción A: Pico Cornón 18,6km. Desnivel 965m. 8h. MIDE 3-3-3-4

Santa Maria del Puerto (1480m) - Boca Rios (1680m) - Fuente Cerezalinas (1740) - Laguna del Barrosa (1927m) - Pico Cornón (2188m) - Rio Trabanco (1700m) - Vegas Abaxu (1620m) - La Baba (1560) - Colláu la Paradina (1524m) - Santa Maria del Puerto (1480m).

Al no ser la ruta completamente circular habrá que coordinar los coches y dejar parte de ellos en el inicio de la ruta, y el resto en la llegada.

Observaciones: El Cornón, con sus 2.194 metros, es el punto más alto del concejo de Somiedo. Levantado sobre cuarcitas blancas se encuentra tapizado por infinidad de especies de líquenes que, según las condiciones lumínicas y de humedad le confieren distintos colores, resultando sorprendente su cambiante cromatismo. Durante el trayecto, si se camina en silencio, es fácil observar grupos de rebecos pastando. Igualmente son visibles gran número de aves rapaces: ratoneros, cernícalos, halcones abejeros, águilas culebreras y reales, alimoches y buitres leonados, e incluso en algunas ocasiones cigüeñas, pues se trata de uno de los escasos lugares de Asturias desde donde es posible avistar esta especie.

El itinerario de ida se corresponde este itinerario con el P.R. AS-10, aunque las señales que hay son pocas. Se inicia la ruta en el Puerto de Somiedo, atravesando el pueblo de Santa María por su margen oeste para tomar a sus afueras una pista de uso restringido a los vecinos y ganaderos. Tomando siempre las desviaciones a la izquierda, se alcanza enseguida el puente que cruza el Río Bayo. Desde este punto se prosigue la ascensión por la pradera para encontrar el camino que acompaña la traída de aguas de Santa María del Puerto.

Continuando la excursión por la misma pista se llega al inicio del valle de Veiga Cimera. Desde este punto debe ascenderse a mano derecha para alcanzar una pequeña explanada. Atravesada ésta, por su margen izquierda, se encuentra un collado desde donde la ruta prosigue, a media ladera, por encima de la Vega de Penouta. Durante todo el trayecto, se divisa, a la derecha de la senda, la Pena Penouta y, a la izquierda, las crestas del Picu Prefustes y Miro Malo. Enseguida se alcanza una hermosa collada con vistas al Picu del Cornón.

Atravesando el collado y después de una ligera bajada por una calleja, la senda llega a las Mozarras, altiplano silíceo tapizado de matorrales subalpinos donde abundan enebros rastreros y arándanos, y surcada por multitud de regueros que conforman un paisaje entrecortado y salpicado de pequeños llamazos. Quedan a la derecha Peña Blanca y El Fontanón y se alcanza la base del Cornón para ascender a la cima por la denominada escalera del Cornón, en la cara sur de la cumbre, y disfrutar de inmejorables vistas sobre los montes y vegas que conforman el límite de Asturias y León. Además, si el día es despejado, desde esta altura se tiene una espléndida vista de la Cordillera Cantábrica, desde la Ubiñas, en el concejo de Quirós, al Pico Miravalles, en Ibias, e incluso del mar.

El descenso lo realizaremos rodeando el Cornin por su derecha para llegar en unos 2km al Puerto de Cereizales. Desde aquí sin separarnos del Reguero los Cuartos llegamos a la Braña Viecha para continuar por un sendero que sale en la primera curva de la pista y que sube hasta el Colláu La Enfestiella en dirección a la Fuente de las Machadas y ya sin perder el camino nos encontramos la pista que nos lleva al pueblo de la Peral.

Opción B: Pico Cornón. 14km. Desnivel 700m. 6h. MIDE 2-2-3-3.

Santa Maria del Puerto (1480m) - Boca Rios (1680m) - Fuente Cerezalinas (1740) - Laguna del Barrosa (1927m) - Pico Cornón (2188m).) - Laguna del Barrosa (1927m) - Fuente Cerezalinas (1740)- Boca Rios (1680m) - Santa Maria del Puerto (1480m).

Somiedo. Información adicional

Se corresponde este itinerario con el P.R. AS-10. Ida y vuelta por el mismo sitio. (Mirar descripción de opción A)



Domingo 8. - Picos Albos 19,19km. Desnivel 1310m. 6:30-7h. MIDE 3-3-4-4

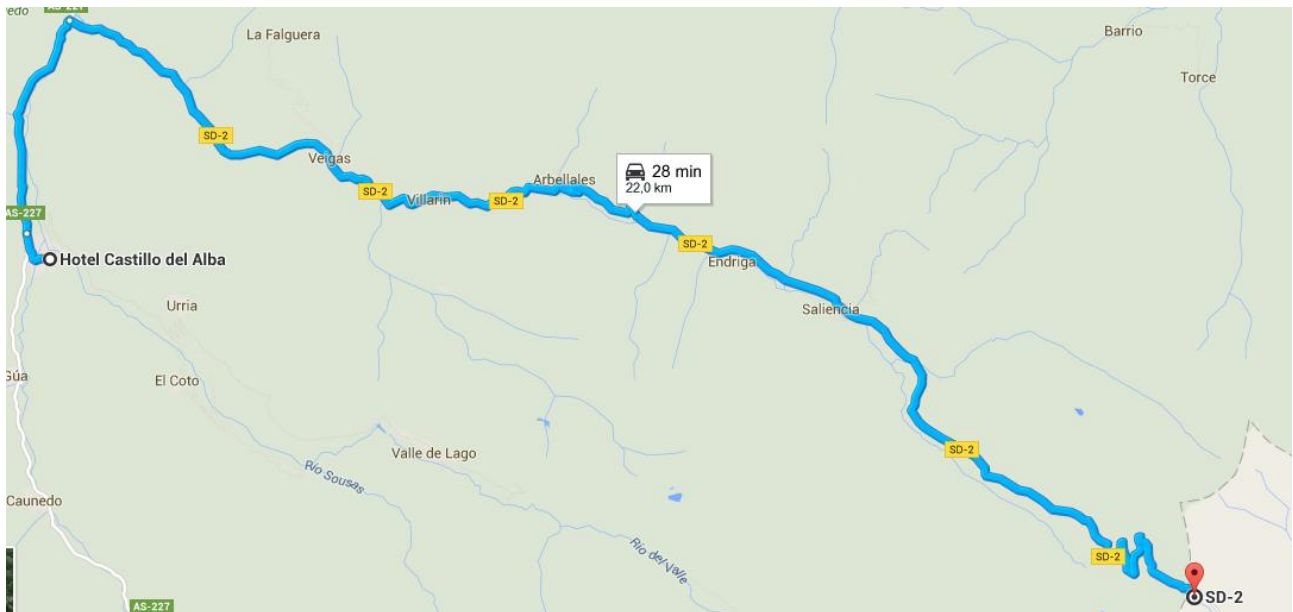
Alto de la Farrapona (1707m) - Lago de la Cueva (1600m) - Laguna de Almagrera (1752m) - Majada Cerveiriz (1720m) - Bruxas (1720m) - Lago el Valle (1571m) - Majada El Couto (1800m) - Pico Albo Oriental (2109m) - Pico Albo Occidental (2071m) - Lago Cerveiriz (1641m) - Alto de la Farrapona (1707m)

Desde el Alto de la Farrapona se sigue la pista que nos lleva hasta las cercanías del Lago Cerveiriz pasando antes por el bonito Lago de la Cueva. A partir de ahí se recorren las espectaculares e interminables praderías de Cerveiriz hasta enganchar con el Valle del Lago. Una vez que se coge este valle, la senda que lleva hasta el Lago del Valle recuerda a las "fajas" pirenaicas (estrechas, aéreas y espectaculares). Las vistas del valle glaciar son impagables. La llegada al Lago del Valle resulta muy bonita. A partir de ahí comienza la subida que, realizando una vuelta para que sea más cómoda, nos lleva hasta la cumbre del Albo Oriental, de impresionantes vistas sobre el Lago Calabazosa o Negro (el resto de lagos no se ven). La siguiente cumbre es el Pico Rubio que tiene una pequeña y sencilla trepada en su parte final. Desde esta cumbre las vistas del Lago del Valle (el resto no se ven) son muy bonitas. Desde su cumbre se ve el Lago del Valle y algo del Lago

Cerveiriz. Cumbre impresionante.

En el descenso recorreremos el Lago Cerveiriz por su orilla así como el Lago Calabazosa o Negro para finalmente llegar al Lago de La Cueva y al Alto de La Farrapona. Estos 3 lagos de Saliencia resultan espectaculares, difícilmente uno destaca sobre los otros por su belleza. De esta forma se completa una ruta circular que no defraudará a nadie. Lo aseguro. Eso sí hay que estar en forma y con ganas de caminar.

Esta ruta recorre los principales lagos del parque y sube a cumbres de vistas espectaculares. Es una ruta dura de casi 20 km con fuertes desniveles que si se quiere se puede recortar un poco (eliminando alguna cumbre como el Pico Rubio, el resto de cumbres son muy bonitas) o recortar mucho (eliminando el recorrido por Valle del Lago, aunque es una pena perderselo).



Lunes 9 - Peña Orniz 14km. Desnivel 816m. 6h. MIDE 2-2-3-3

La Cueta (1460m) - Majada Bustusil (1560m) - Majada Abeseu (1630m) - Puertos de Cuetalbo (1900m) - Collado Orniz (2008m) - Peña Orniz (2191m) - Las Morteras del Couto (1900m) - Majada de Covalancha (1750m) - Majada Abeseu (1630m) - La Cueta (1460m)

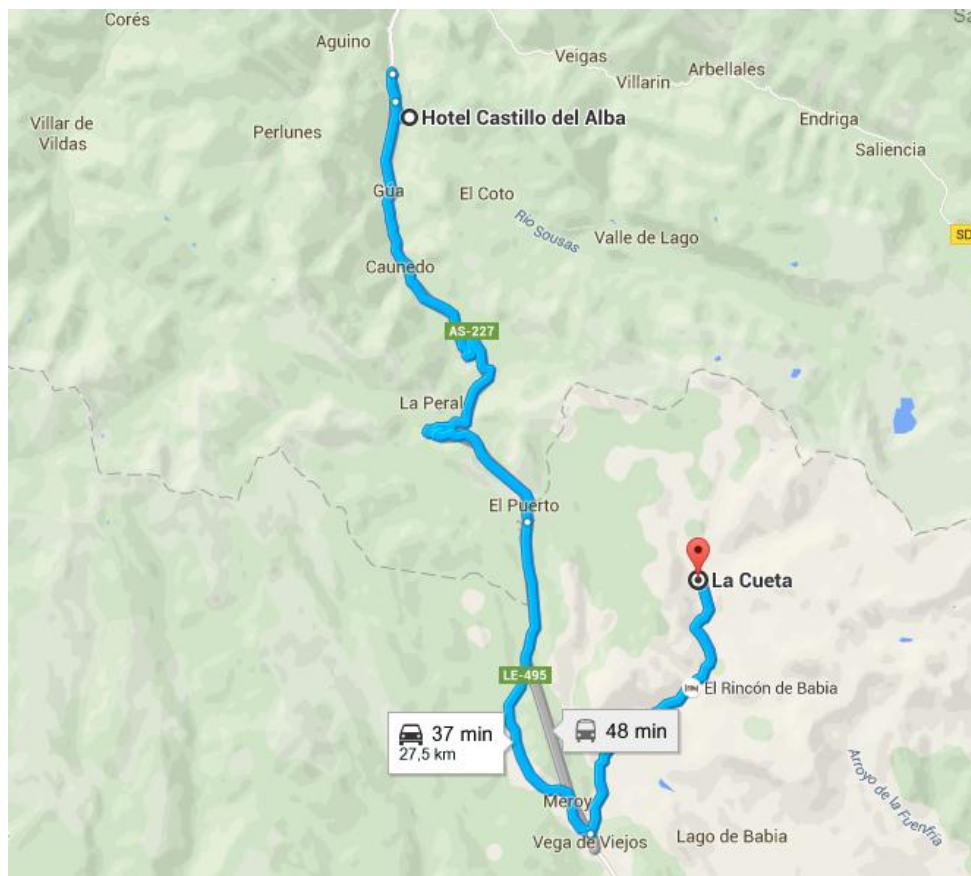
La Cueta es una población leonesa, al término de la carretera comarcal LE-CU-77, que parte de la LE-495 (Puerto de Somiedo-Piedrafita de Babia). A su vez, Peña Orniz (2.202) es el techo del Concejo de Somiedo, en el límite sur-oriental del Parque Natural homónimo, en línea fronteriza con territorio leonés.

Se parte del pueblo más alto de la provincia de León, La Cueta, que se encuentra a 1.457 m de altitud. Se sigue una pista que discurre por la orilla del río y cambiando de lado varias veces, hasta llegar a las Praderas de Cebolleu, donde cruzaremos el menguado Sil otra vez, para seguir por su margen izquierda ganando altura poco a poco.

Iremos bordeando por la falda Sur el Pico Cuetalbo de 2.074 m de altitud, para introducirnos enseguida en las faldas de Peña Orniz y las llamadas Fuentes del Sil, una serie de pequeñas fuentes que unidas forman el incipiente río Sil, no sin antes haber pasado por los puertos de Cuetalbo y el Collado de Orniz.

Cuando llegamos a los sitios mencionados, ya hemos hecho la mayor parte del desnivel, pues ahora quedan

escasamente 200 metros hasta coronar la cumbre de Peña Orniz, (2.202 m), cosa que haremos subiendo por su ladera Suroeste. Cuando alcancemos la cumbre la vista sobre el Lago Grande del Valle y su circo glaciar con las Morteras encima, es impresionante. El regreso lo haremos por su cara un poco más al Oeste. Siguiendo el Track llegaremos a un pequeño collado, para introducirnos en el Paraje conocido como las Morteras del Couto. Mas abajo buscando un paso natural, descenderemos a las Praderas del Cebolleu, para unirnos otra vez al camino que nos conducirá al pueblo de la Cueta de nuevo.



MATERIAL

El apropiado para la época del año.

ALOJAMIENTO

Hotel Castillo del Alba. 3 * (Pola de Somiedo). Habitaciones Triples.
Media pensión, (no incluye cena el viernes)

<http://www.hotelcastillodelalba.es/>

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que la requieran, para ponerse ellos mismos en contacto.

PRECIO

Federados licencia "A" o superior: 83 €. **ES NECESARIO LLEVAR LA LICENCIA CONSIGO**

Somiedo. [Información adicional](#)

Otros: 92 € (incluye seguro 3 €/día)

El precio incluye, además del seguro para los no federados:

- Pernocta del viernes, sábado y domingo.
- Desayuno del sábado, domingo y lunes
- Cena del sábado y domingo.

CONTACTO

Teléfono: 687667831 (Sara).

A partir de las 19h00. Email: saritaveraca@gmail.com

INSCRIPCIONES

A partir del **19 de Octubre** en www.montanapegaso.com.

Se habilitan las siguientes formas de pago:

- **Preferentemente** por tarjeta a través de la web del club en www.montanapegaso.com.
- Por transferencia a la cuenta 2100 5522 72 2100264522. Concepto: **“Nombre participante + Somiedo”**

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 4 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Ver condiciones de participación en la web del Club:

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

CÓMO LLEGAR

437 km a Pola de Somiedo 4h 34 min según Google Maps

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/Hotel+Castillo+del+Alba,+Pola+de+Somiedo/@41.9009745,-7.8676955,7.5z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd36d0b9be762fff:0xfd70f5ba7309d4a6!2m2!1d-6.254965!2d43.092623>

