



50 años

Puigmal y Canigó

10-12 de Octubre de 2015

INTRODUCCIÓN

Canigó

El Pico del Canigó (2.784 m) es una cumbre emblemática para el montañismo catalán, esta cima se encuentra localizada en los Pirineos Franceses en la comarca del Rosellón.

También es conocida con el nombre de la “Pica del Canigó”, su forma y estar aislada de otras grandes cumbres hace que su ascensión sea especial, desde lejos se puede ver su imponente figura.

Está considerada una ascensión fácil (sin nieve) dónde no se requieren demasiados conocimientos técnicos, pero si una cierta resistencia física ya que la mayoría de ascensiones empieza desde una altitud baja. No debemos olvidar que es una gran montaña de los Pirineos y que otros factores como es la meteorología, pueden convertir lo fácil en difícil.

Al Canigó se puede ascender por varios sitios, los más conocidos son desde Cortalets y desde Marialles.

Como curiosidad diremos que es tradicional la noche de San Juan subir a la cumbre a recoger la llama del Canigó o “flama del Canigó” como es conocida en territorio catalán, ya que se trata de una tradición catalana que consiste en encender una hoguera en la cima durante toda la noche, para bajar después sus llamas hasta todos los hogares de Cataluña. Este seguramente es el día o la noche del año dónde más montañeros hay acampados alrededor de este macizo.



Puigmal

El Puigmal (2.911 m) es una montaña emblemática para el excursionismo catalán pero también para los aficionados franceses o los amantes de la montaña en general. Es una montaña fronteriza, la vertiente sur es de España y la norte Francesa.

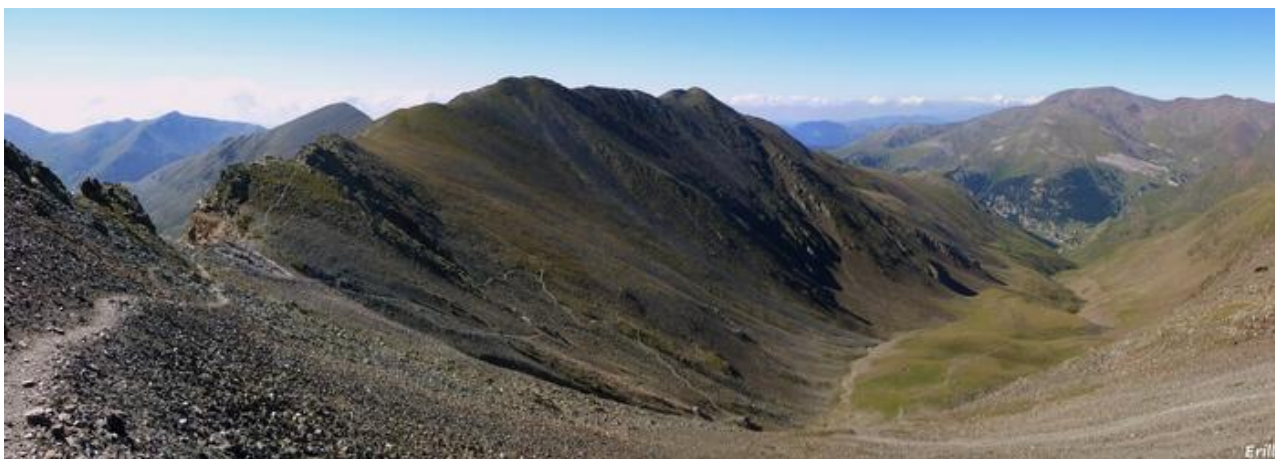
Esta montaña no mide 3.000 metros pero le falta bien poco, concretamente se alza 2.913 metros por encima del mar, una considerable altura. Subir al Puigmal es relativamente fácil por la mayoría de sus rutas, pero existen algunas más complicadas técnicamente. Además nunca debemos olvidar otros factores en montaña que pueden cambiar mucho la dificultad de la ascensión.

En cualquier época del año, es un destino escogido por muchos, sin nieve se pueden ver a muchos montañeros haciendo senderismo por casi todas sus rutas. En invierno es un pico agradable para los que practican esquí de montaña.



Pic de Fontnegra

El pico de Fontnegra es una montaña de 2.728 metros de altitud del término municipal de Queralbs, en la comarca del Ripollès. Es en la parte nororiental del término, en el noreste de Queralbs y levante del Santuario de Núria. Forma parte de una cresta que se extiende desde el Pico de la Fosa del Gigante hacia el sur y sureste. Forman parte también la cima de Rocs Blancos, el Torreneules y el Cima de la Coma del Clot.



PROGRAMA DETALLADO

Sábado 10 – Pico Canigó

Opcion A (única): Refugio Mariailles (1718 m)-Pico Canigó (2784 m)-Refugio Mariailles (1718 m).

Subida: 1132 m. Bajada: 1132 m. // Distancia: 19,25 Kms // Tiempo estimado: 9 h.

MIDE: Medio 4 //Itinerario 3 //Desplazamiento 4 //Esfuerzo 4.

La ruta de senderismo está bastante bien marcada, especialmente porque la hace mucha gente durante el verano y el camino está perfectamente pisado, aunque a veces esto significa varios “atajos” o caminos dentro del itinerario, como a Roma aquí también todos llegan al mismo sitio.

Se empieza la ruta del refugio de Mariailles siguiendo las marcas rojas y blancas del GR -10, por el bosque, a los pocos minutos se encuentran unas mesas picnic. Se sigue por la senda durante unos minutos más, para encontrar el puente que ayuda a cruzar el río de la Llipodera y de este modo llegar al Coll Verd. Se sigue por el bosque, progresando en altitud ligeramente, durante un rato se van abriendo y cerrando verjas, vallas o cercados para evitar que el ganado se escape.

Durante algo más de una hora el camino flanquea los acantilados del pico de Set Homes cortados por pequeños barrancos, y pasa por la Fuente d'en Martí, se pierden unos metros de altitud para cruzar (entre piedras) el río Cadí. A mediados de octubre, no se debería tener problemas para cruzarlo, el caudal es muy bajo. Se vuelve a ascender para retomar el camino y seguir hacia nuestro objetivo, la cima del Canigó.

Más tarde se encuentra alguna indicación, como el cartel que indica la dirección hacia el Refugio de la Bonaigüa o hacia la pica del Canigó. Este cruce, es fundamental ya que se debe escoger el camino de la derecha hacia el pico. Se abandona en este preciso momento el GR-10 y se siguen las marcas amarillas.

De momento el camino es entretenido, disfrutando de la tranquilidad del bosque y los espacios abiertos, de los prados con vistas hacia las montañas que rodean el valle. Lentamente se va subiendo para en pocos minutos alcanzar la Cabaña Aragó (actualmente en reparación). Es una zona típica de pastoreo y se pueden encontrar vacas comiendo libremente por la montaña.

Seguir la senda que continua ascendiendo (marcas amarillas) y que se aproxima a la cresta montañosa. El bosque se quedó atrás hace rato. Ahora en esta zona del valle, quizás se pueda encontrar niebla, algo muy típico en la zona. En este caso, no dejar miguitas de pan, pero recordar que el camino con niebla todo lo fácil se ve "raro" y puede despistar.

Es un valle precioso, pero poco a poco irá acabando y el prado se irá convirtiendo en piedra y tarteras cuando se vaya ganando altura. Aún así, el camino bien trazado no genera demasiada dificultad técnica para progresar.

A una cierta altura, se encuentra un nuevo desvío. Se debe torcer hacia la izquierda, marca hacia el pico (a la derecha se va a la Portella de Vallmanya). Quizás no se vean muchas marcas amarillas, pero si hay hitos de piedra que indican más o menos el camino más sencillo. Hasta llegar a la Brecha de Durier, bonitas vistas, y la tan temida "Chimenea".

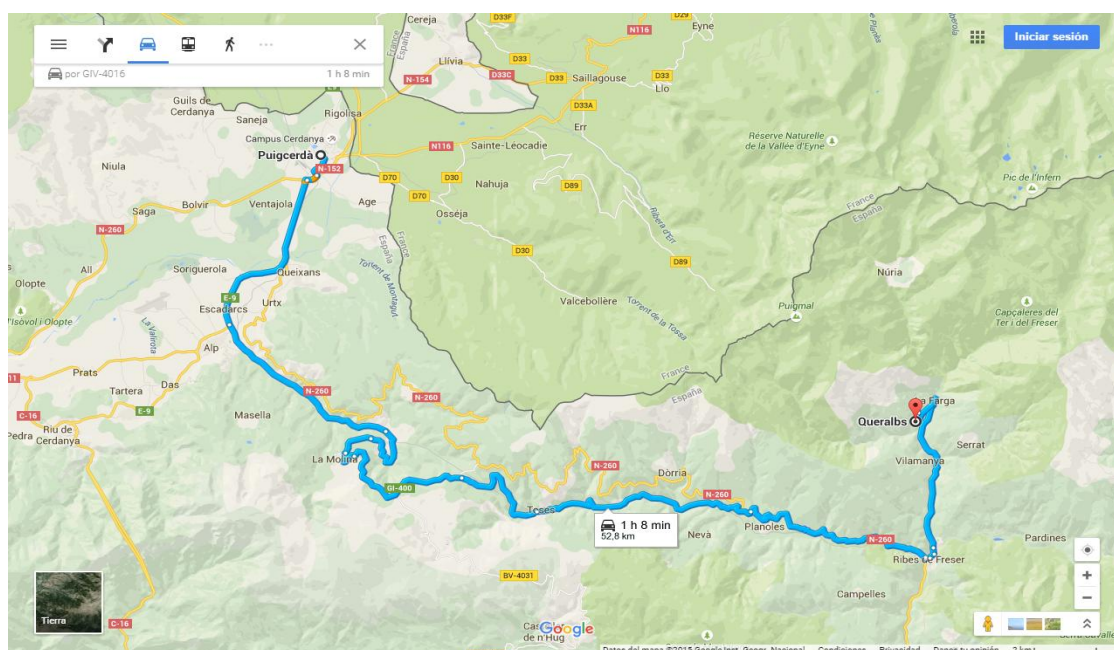


La chimenea, es el tramo más expuesto y difícil técnicamente de la ascensión, se encuentra al final, después de superar tarteras y senderos por las rocas. Especialmente, al final hay que andar con ojo, si es necesario utilizar las manos y guardar los palos para progresar con mayor seguridad. También ir con cuidado de no tirar piedras, suele haber mucha gente (especialmente el fin de semana) y el peligro a veces no viene de ti si no del resto de senderistas que pueden tirar piedras a su paso.

Tras superar la “Chimenea” se llega a la cima del Canigó, hay una cruz con la “senyera”, un punto geodésico, una roseta de los vientos con indicaciones, y mucha gente seguro.

Felicidades y disfruta de las vistas. Pero recuerda que te queda la vuelta y si hace un tiempo inestable piensa en bajar de aquí.

Domingo 11-Pico Puigmal



Opción A: Desplazamiento desde alojamiento Camp Cerdanya (Puigcerdá) a la localidad de Queralbs. Tiempo estimado: 1 h 5 min.

Queralbs - Nuria- Puigmal (2910 m) – Nuria

Subida: 1810 m Bajada: 1114 m. // Distancia: 19,1 km. // Tiempo estimado: 9 h

MIDE: Medio 3 //Itinerario 3 //Desplazamiento 3 //Esfuerzo 4.

Opción B: Desplazamiento desde alojamiento Camp Cerdanya (Puigcerdá) a la localidad de Queralbs. Tiempo estimado: 1 h 5 min.

Tren cremallera hasta Nuria (Costeado por cada participante). Nuria - Puigmal (2910 m) - Nuria

Subida: 1078 m. Bajada: 1078 m.// Distancia: 12,1 km // Tiempo estimado: 6 h

MIDE: Medio 3 //Itinerario 3 //Desplazamiento 3 //Esfuerzo 4.

Existen muchos itinerarios, quizás su forma redondeada o por ser el pico más alto del Pirineo de Girona lo hacen atractivo. Además la mayoría de las caras del pico o vertientes se puedan hacer a pie sin necesidad de material de escalada, es una montaña redonda como muchas en el Pirineo de Girona. Por eso, es uno de las montañas más escaladas tanto en invierno como en verano, los fines de semana podemos ver cientos de montañeros subiendo por todas sus caras o vertientes.

La ruta más clásica es desde el pueblo de Queralbs, cogiendo el cremallera (**opción B**) o no (**opción A**) hasta Nuria. Pasando por el Santuario de Núria (**opción B**), o partiendo de él (**opción A**), siguiendo el sendero que pasa por el camping de Núria, subiendo cerca del Torrente de Finestrelles y su valle, se llega al collado del Pla de l'Ortigar, paso tras paso siguiendo el camino pisado por otros senderistas.

Puigmal y Canigó. Información adicional



En breve, se llega al Forat de l'Embut (2.200m) donde el agua del torrente se adentra en una pequeña cueva, se esconde y su curso ya no avanza visible. Seguidamente se alcanza la zona de la Coma del Embut (2.534m). Se sigue el torrente del Embut por su lado izquierdo. Si es verano, aquí se puede apaciguar un poco el calor en los pequeños saltos de agua que hay.



Detrás nuestro, mirando al norte, se ve toda la sucesión de cumbres que conforman la denominada "Olla de Nuria". Se trata de un recorrido largo y exigente que va desde la cima del mismo Puigmal, cresteando, hasta el pico de Fontnegra.



En este tramo de la ruta se coincide con mucha gente que sube de Nuria hacia el Puigmal, este camino es muy transitado por los excursionistas.

Subiendo, reconocemos a nuestra derecha la cresta que une el Puigmal con el pico de Segre (2.848m) y el Petit Segre (2.813m).

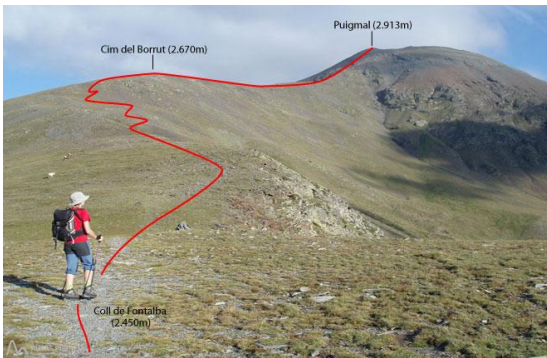


Se llega a la cima del Puigmal (2.913m). Desde esta cima se pueden contemplar unas vistas espléndidas en todas direcciones. En la cima se encuentra un punto geodésico, varias cruces y también dos placas, una de ellas con versos del poeta catalán Jacint Verdaguer.

Se comienza el descenso de forma suave de la cima, el Puigmal es una cima redondeada y ancha. Posteriormente el camino describe unos pequeños zig-zags para salvar el desnivel de 150 m que tiene la anticima.



Se continúa bajando por la ancha arista. En la otra vertiente, a nuestra derecha, se puede reconocer la estación de esquí francesa Puigmal 2900. Se llega a la cima del Borrut (2.670m). El camino llanea durante unos metros.



Se deja la cima del Borrut y por una ligera bajada llegamos al collado de Fontalba (2.450m). Desde aquí se asciende a la cima de la Dou (2.471m). Numerosos hitos de piedras marcan el camino, aunque este ya es bien claro. Después se pierde altura rápidamente. Poco a poco el color marrón de la arena y las piedras da lugar al verde de los prados.

A partir de aquí lo habitual es buscar el camino que lleva a la "collada de la Fontalba", donde la gente habitualmente dejan aparcados sus vehículos. En nuestro caso, hay que volver a Nuria, lugar donde se encuentra nuestro alojamiento.

Para ello, se sigue nuestro track en busca del torrent del Puigmal o Fontalba (cota 2100 m). A partir de aquí se sigue el track manteniendo esta cota hasta enlazar el ya conocido GR11, cerca de Nuria.

Ya solo queda recorrer la distancia que separa el Santuario de Nuria del Albergue Pic d'Aliga.



Lunes 12- Pic de l'Aliga - Pic de la Pala - Pic de Fontnegra - Cim de la Coma del Clot

Opción A1: Albergue - Pic de l'Aliga - Pic de la Pala - Pic de Fontnegra - Cim de la Coma del Clot - Albergue - Nuria - Queralbs. Bajada andando.

Subida: 880 m. Bajada: 1609 m.// Distancia: 15,2 km // Tiempo estimado: 7 h.

MIDE: Medio 3 //Itinerario 3 //Desplazamiento 3 //Esfuerzo 4.

Opción A2: Albergue - Pic de l'Aliga - Pic de la Pala - Pic de Fontnegra - Cim de la Coma del Clot - Albergue - Nuria - Queralbs. Bajada en cremallera.

Subida: 880 m. Bajada: 1609 m.// Distancia: 8,2 km // Tiempo estimado: 4,5 h.

MIDE: Medio 3 //Itinerario 3 //Desplazamiento 3 //Esfuerzo 3.

Opción B: Albergue - Nuria - Queralbs. Bajada andando o en cremallera.

Subida: 143 m. Bajada: 872 m.// Distancia: 7 km // Tiempo estimado: 2,5 h.

MIDE: Medio 1 //Itinerario 1 //Desplazamiento 2 //Esfuerzo 2.

La ascensión a pie se inicia en el albergue Pic de l'Àliga. Teniendo como punto de referencia la fachada principal del albergue, se toma una pista que asciende en dirección norte-noroeste haciendo zig-zags largos hasta el que había sido el antiguo telesilla del pico del Àguila. A partir de este punto, se sigue por un pista estrecha que lleva hasta el pico del Àguila (2.422 m). Se corona esta primera cima después de aproximadamente una hora y cinco minutos de recorrido.

El trayecto continúa cresta arriba hacia el noreste hasta el pico de la Pala (2.475 m) con un desnivel relativamente llano. Esta zona se la distingue por las grandes rocas de piedra blanca. Tras esta última parada, se sigue arriba en la misma dirección hasta el monte de Fontnegra, este último tramo sin embargo, con una pendiente mucho más pronunciada.

MATERIAL

Imprescindible botas con suela en buen estado para agarrarse a la caliza. Por lo demás el típico para una salida de alta montaña en otoño, con ropa de abrigo suficiente, y ropa impermeable.

Aconsejable casco, pues vamos a atravesar varios tramos de frecuentes caídas de piedras.

Tanto el albergue como el refugio disponen de mantas, pero es necesario llevar un saco sábana al menos.

ALOJAMIENTO

Viernes:

Refugio Mariailles: (estas son las coordenadas GPS del refugio: UTM WGS 84 - 31T 0451 350; 4705 600 (altitud 1718m).

<http://www.refugedemariailles.fr/espagnol/index.es.html>



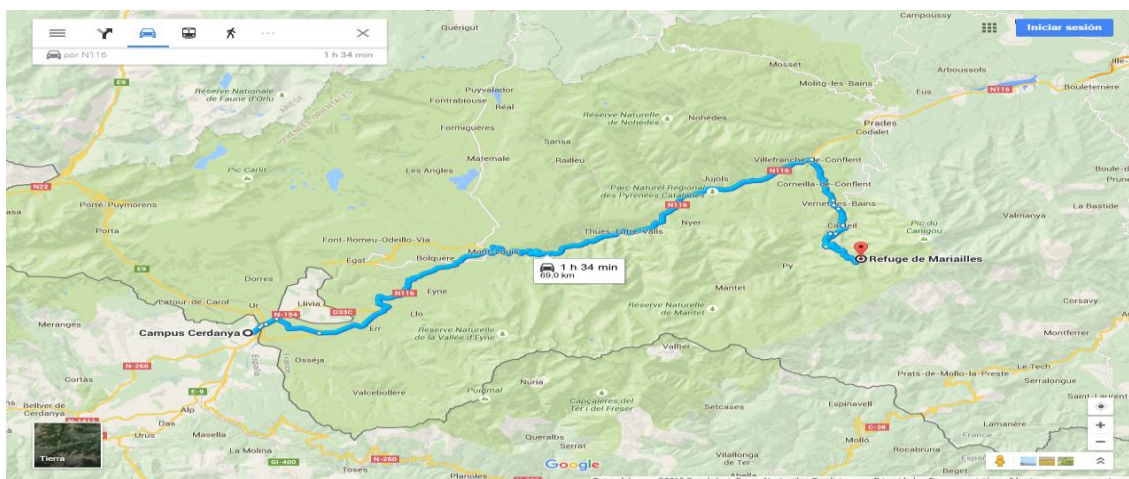
Sábado:

Campus Cerdanya (Puigcerdá).

<http://www.campus-cerdanya.com/es/>



Desplazamiento desde Refugio de Mariailles a Campus Cerdanya (Puigcerdá):



Domingo:

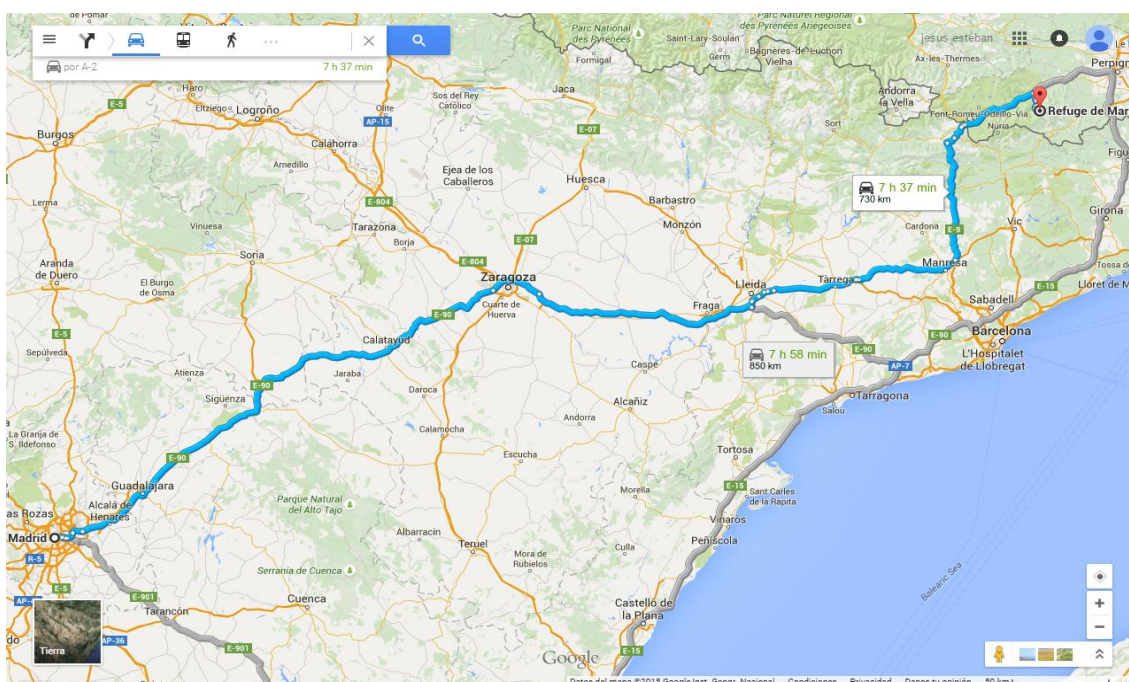
Albergue Pic de Pic de l'Àliga.

<http://www.xanascat.cat/showhosteldesc.tjc?id=237&index=14>



TRANSPORTE

En vehículo particular el viernes 9. El coordinador de la actividad recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y pondrá en contacto a los participantes para compartir coches.



PRECIO

Federados 97 € No federados 106 €

Incluye 3 € de seguro por día de actividad a los “no federados”. Además de:

Viernes	Sabado	Domingo	Lunes
	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

Puigmal y Canigó. Información adicional

Información tarifas y horario tren de cremallera de Nuria al final de la info adicional.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web
- Información: e-mail: jegarciabermudez@hotmail.com (Asunto: Puigmal y Canigó)
- Tlf: 651560873 Jesús E.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la cuenta del club 2100 5522 7221 0026 4522.

Concepto: "Nombre y apellidos + Puigmal y Canigó".

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono arriba mencionado.

CARTOGRAFÍA

Canigó:

- Mapa-libreto de la Editorial Alpina 1:25.000 propio de este itinerario.
- IGN FR 11-19

Puigmal y Fontnegra:

- "Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000" propiedad de la Editorial Alpina.

CÓMO LLEGAR

Se accede por la A2 (Zaragoza, Lleida).

FUENTES

<http://www.nonstop.es/ascension-pico-del-canigo-desde-refugio-de-marialles/>

<http://www.rutaspirineos.org/rutas/puigmal-por-fontalba>

https://ca.wikipedia.org/wiki/Puig_de_Fontnegra

http://www.valldenuria.cat/content/pdf/diptictarifsvdn_estiu15_aaff2.pdf

