



Trofeo 50 años 50 picos *PICA DE STATS*

8 y 9 de Agosto de 2015

INTRODUCCIÓN



La Pica d'Estats es una de las montañas más altas de la cordillera de los Pirineos. Tiene una altura de 3.143 metros y se encuentra en la frontera entre España y Francia.

Se encuentra entre la comarca del Pallars Sobirà y Occitania, situada al final de la Vallferrera y de la ribera de Sotllo, formada por tres picos, poco separados el uno del otro. El pico central, es el más alto (3143 m.), el pico occidental o pico de Verdagner (3131 m.) y el pico oriental o punta Gabarró (3115 m.), que es el vértice geodésico.

La cadena coincide exactamente con la frontera de Occitania perteneciente a Francia, con una orientación general que va de Norte, Noroeste a Sureste.

Es la montaña más alta de Cataluña y, probablemente, también la más dura y concurrida. Sus caminos se convierten los fines de semana estivales en auténticas procesiones de excursionistas con una única idea: llegar a la cima de Cataluña.

PROGRAMA DETALLADO

Viernes

Iremos llegando al refugio, las habitaciones son comunales y con camas corridas, cada uno buscará un lugar dónde ubicarse. La cena no está incluida la noche del viernes, cada uno se hará cargo de su cena.

Sábado Pica d'Estats(3143m) Pic Rodó de Canalbona(3004m), Punta Gabarró (3115m)

Ascensión a la Pica d'Estats desde Vall Ferrera por el estanque de Areste y descenso por la ruta normal del Sotllo. Ruta difícil, que nos permitirá coronar 3 tresmiles. Espectacular, con algún paso complicado y mucho menos masificada que la vía normal por los estanques del Sotllo y d'Estats.

Los tiempos son estimados y se ha tomado para ello como base un track de una anterior salida a la Pica efectuada también por Pegaso.

Debemos madrugar para comenzar la marcha antes del amanecer pues serán muchas horas de caminata y el sol aprieta. Debemos desplazarnos en los coches para acceder al inicio de la ruta, hay que conducir hasta Areu y luego coger una pista en regular estado que se prolonga durante 10 kilómetros, hasta llegar al parking de la Molinassa. Allí tomaremos un camino señalizado hasta el Refugio de Vall Ferrera

0h00'(1800m)- Saldremos del aparcamiento del Pont de la Molinassa, bien temprano, en dirección al refugio de Vall Ferrera.

0h15'(1900m)- Llegamos al refugio y seguimos ascendiendo por la ruta normal.

En el refugio hay una fuente donde podremos coger agua. Empieza una fuerte subida desde aquí.

0h30'(2050m)- Llegamos a una bifurcación e iremos hacia la derecha (NE), abandonando la ruta normal para subir a la Pica. Este sendero nos llevará al estanque de Areste remontando el barranco del mismo nombre. En un punto encontramos un puente que cruza el torrente, nosotros seguiremos hacia la izquierda, sin cruzar por el puente, guiándonos por los hitos existentes.

1h50'(2400m)- Llegamos al estanque de Areste, que rodearemos por la derecha siguiendo los hitos y continuamos la ascensión dirección norte, por el fondo del barranco. Pasamos un estanque más pequeño y antes de llegar al estanque de Comalbona, giramos a la izquierda (NO), por la tartera para buscar el collado bajo la Aguja Sur de Canalbona.

3h30'(2700m)- Podremos descansar en el collado, para después continuar la marcha siguiendo los hitos que nos llevarán al estanque Helado, hay que ir con ojo, ya que es fácil desorientarse.

5h00'(2930m)- Llegamos al estanque helado, que rodeamos por la derecha (N) y enfilamos en dirección al primer tres mil del día, el Pic Rodó de Canalbona.

5h30'(3004m)- Pic Rodó de Canalbona, al que hemos llegado desde la cresta que lo une con la Punta Gabarró, siguiente objetivo.

6h00'(3115m)- Punta Gabarró. Para llegar hasta la cima hemos tenido que usar las manos. Desde aquí, iniciamos un pequeño descenso por la cresta y acometemos la última trepada, con algún paso complicado, para llegar a la Pica d'Estats.

6h40'(3143m)- Llegaremos a la Pica d'Estats, descenso lo realizamos dando un rodeo, para evitar bajar por la cresta de la Punta Verdaguer.

8h00'(2870m)- Llegamos al Puerto del Sotllo tras una pequeña subida e iniciamos el descenso de la tartera hacia el estanque.

8h45'(2525m)- Llegamos al estanque d'Estats, que rodeamos por la derecha, siguiendo el camino. Bajaremos por la ruta normal para ascender a la Pica y el camino es muy evidente.

9h15'(2390m)- Estanque del Sotllo. Lo rodeamos también por la derecha y seguimos el descenso por el barranco del Sotllo.

10h40'(2150m)- Abandonamos el barranco y giramos a la izquierda(E) para buscar la senda que nos lleve al refugio de Vallferrera.

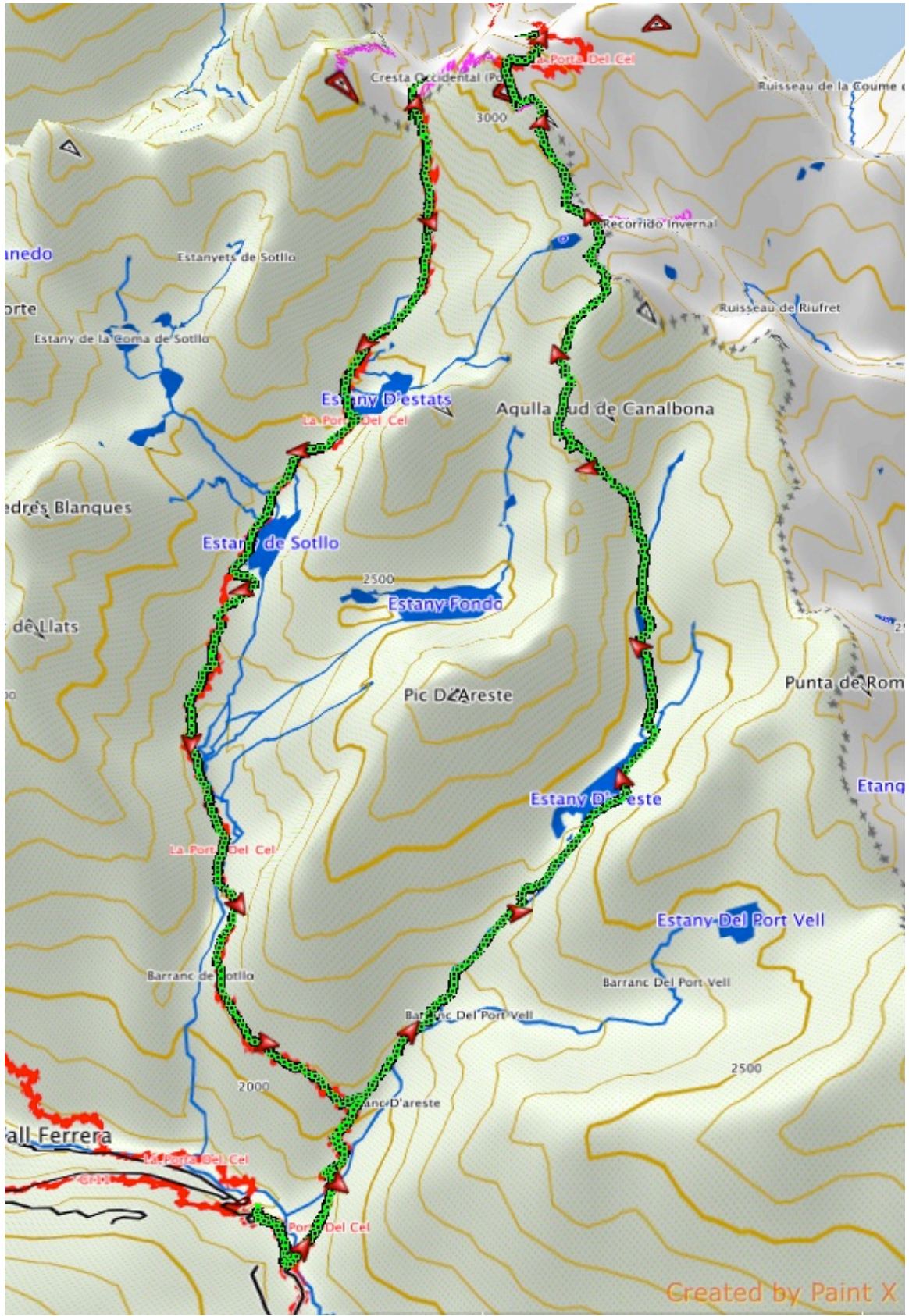
11h15'(2050m)- Llegamos a la bifurcación que nos ha llevado al estanque de Areste, a partir de aquí, descenderemos por el mismo camino por el que hemos subido.

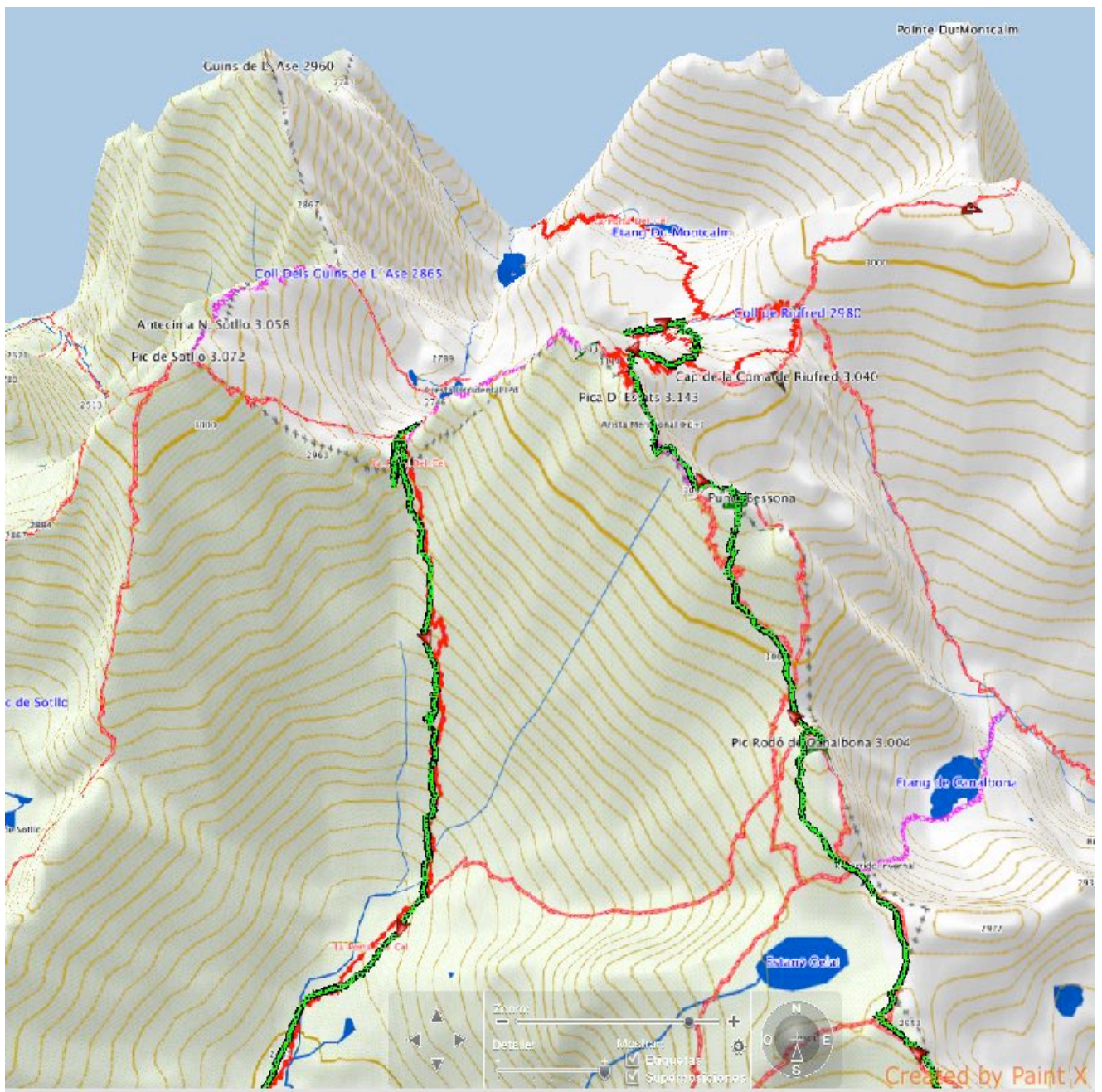
12h00'(1800m)- Después de 12 horas de caminata, llegamos al aparcamiento donde hemos dejado el coche.

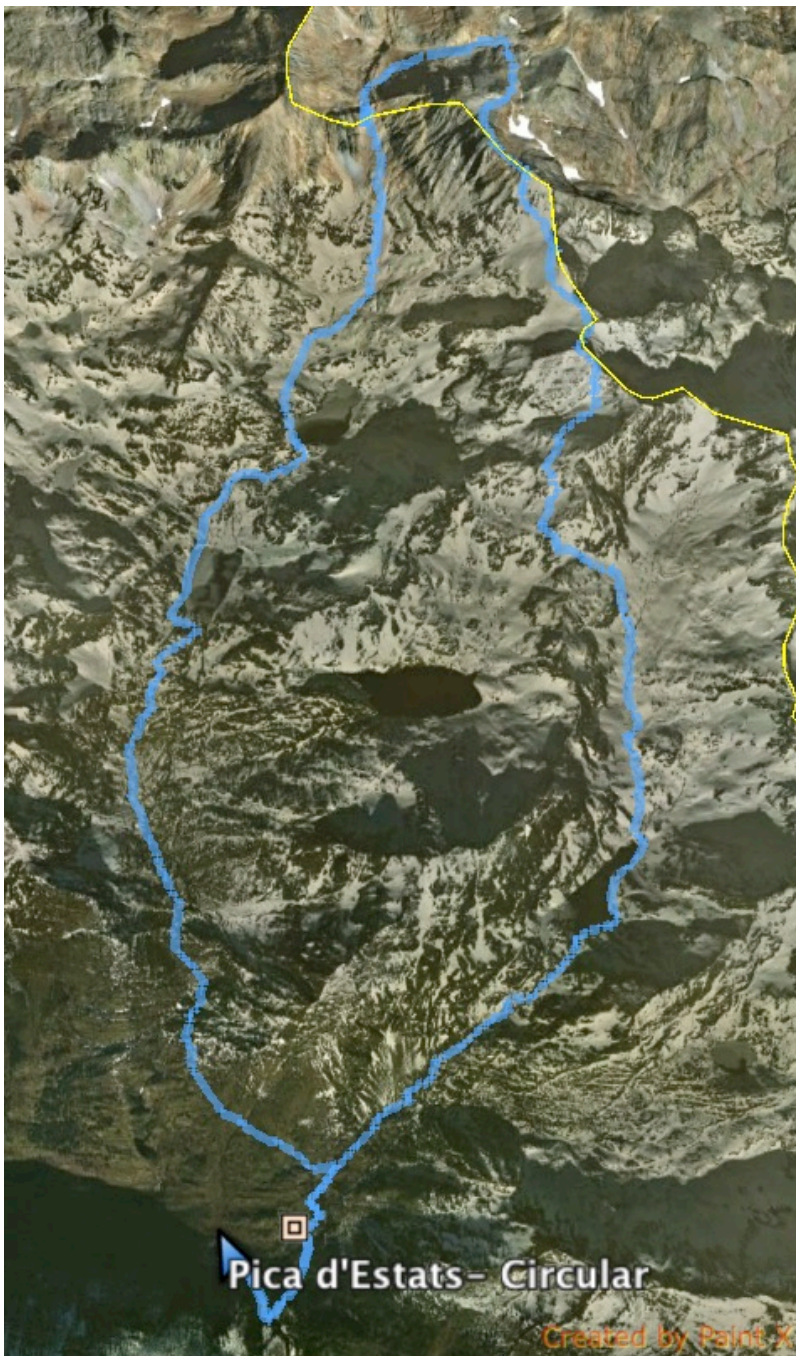
Distancia 17,44 km, desnivel +1.577m,-1.577m 12 H

MIDE: 2-2-3-4









Domingo Pica Lo Covil y Pica La Maniga (2575 y 2515 m)

Las crestas poco transitadas y con vistas a las cumbres importantes tienen un encanto especial. Es el caso de la Serra de Mònica que cierra la Vallferrera por el S. y ofrece unas vistas increíbles de algunas montañas más conocidas como Monteixo, Salòria , Certascan, Comapedrosa o la misma Pica d' Estats.

Desde el refugio Gal Fer vamos al SO por la pista y, a los pocos metros, dejamos la pista y subimos fuerte siguiendo una senda señalizada con puntos azules en medio del bosque. La senda sube directo y cruza la pista 3 veces. Justo cuando llegamos

por tercera vez en la pista, la seguimos a la derecha (SO) y, a los pocos metros, la dejamos y vamos cuesta arriba a la izquierda sin camino, buscando el mejor paso en medio del bosque, siguiendo rastros de senderos de animales hasta salir a una pista que seguimos unos metros a la derecha para, a continuación, dejarla por un camino herboso a la izquierda (S / SO) y, a los pocos metros, dejamos el camino herboso y remontamos fuerte cuesta arriba sin camino por dentro del bosque, alternando tramos de canchales y sendas de animales hasta alcanzar la cresta de la Sierra de Manga (2060m), donde giramos a la izquierda (E) siguiendo el amplio lomo, sin camino pero por terreno de buen hacer, sin sotobosque ni matorrales. Más adelante, después de un tramo de bosque más ralo, la subida se acentúa por una ladera de hierba con bosque. Más arriba la cresta se va definiendo y después se convierte cresta afilada. La ruta recorre la cresta por el hilo, con algunas trepadas y destrepes bastante aéreas (máximo IIº) que podemos evitar por la vertiente N. Poco después nos desviamos a ver el Agujero de las Cigales, una sima en el que podemos acceder con una destrepada (IIº) . Volvemos a la cresta y la seguimos fácilmente hasta alcanzar el Pico de Manga (2515m), con unas extensas panorámicas. Desde la cima bajamos al E / NE por un tramo rocoso hasta una coma, desde donde subimos nuevamente por una ladera con hierba (E) que pronto se convierte cresta marcada y seguimos cómodamente andando hasta alcanzar una cima secundaria (2542m) donde encontramos un palo de hierro. Desde esta cima bajamos el NE siguiendo la cresta. Llegados a la cima encontramos otro palo de hierro y empezamos a remontar la cresta el NE. Llegados a una pequeña cima secundaria (2545m) nos orientamos al N por la cresta hacia la cima de lo Covil, que pronto alcanzamos (2575m). Cabe destacar las vistas hacia el salón y la Vallferrera. Desde la cima bajamos por la cresta al N y después al NO hasta que encontramos el primer pino rojo. En este punto dejamos la cresta y vamos unos metros a la izquierda en fuerte bajada a buscar una pista, que seguimos a la izquierda (SO). Después se orienta al S y, más adelante, inicia una suave bajada al O / SO. Poco después de una curva cerrada a la derecha (lo primero que hace) dejamos la pista y bajamos a la izquierda en medio del bosque y sin camino con tendencia al N, buscando el mejor paso por un bosque de buen hacer y sin sotobosque hasta salir nuevamente a la pista, que cruzamos y continuamos descendiendo en la misma dirección que llevamos (N / NO) y sin camino hasta salir a una pista secundaria, justo cuando ésta hace una curva. La seguimos en suave bajada unos metros hasta que conecta con otra pista que no seguimos, bajamos el N unos metros bosque a través hasta otra pista que vemos poco mas abajo que seguimos a la izquierda (O / SO). Justo en una curva cerrada a la derecha encontramos un indicador con diferentes itinerarios, los obviaos, hacemos la curva y, a los pocos metros, dejamos la pista por un camino a la izquierda (indicador) señalizado con señales amarillas. Pronto hacemos una curva a la izquierda, dejamos una pista-camino a la derecha y nos orientamos al O / SO. Poco después dejamos la pista-camino por un sendero a la izquierda (indicador,

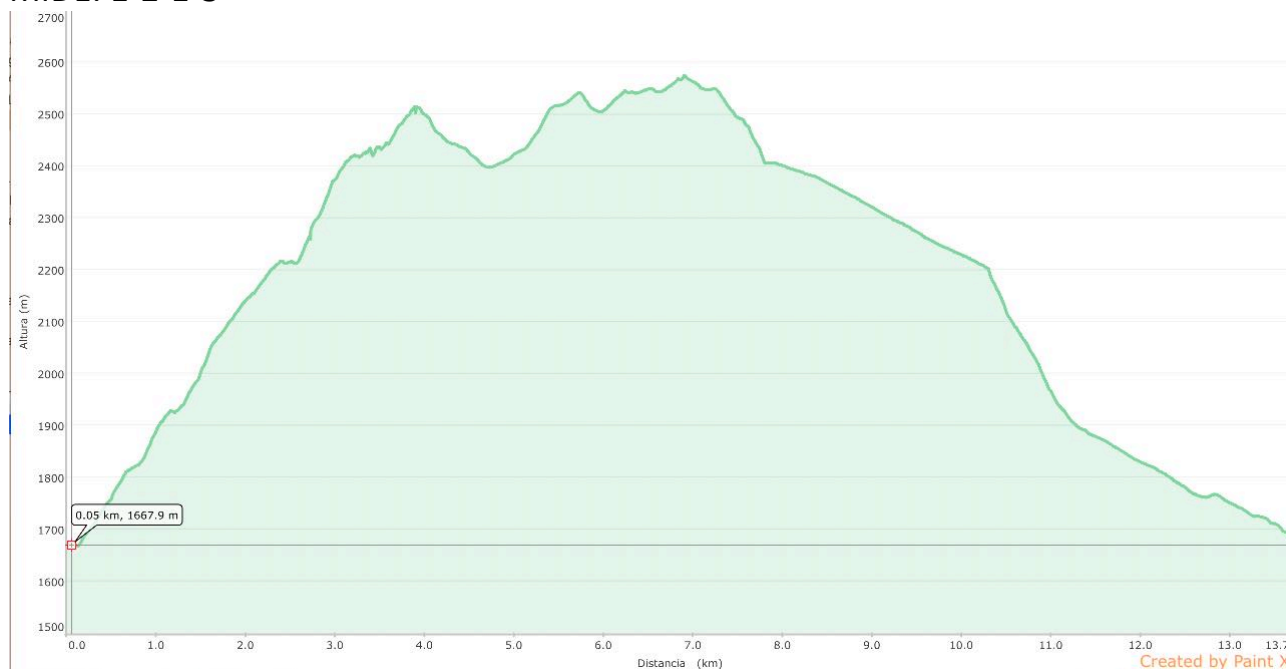
señales amarillas), pasamos por el lado de un horno de hierro y poco después llegamos nuevamente al Refugio Gall Fer.

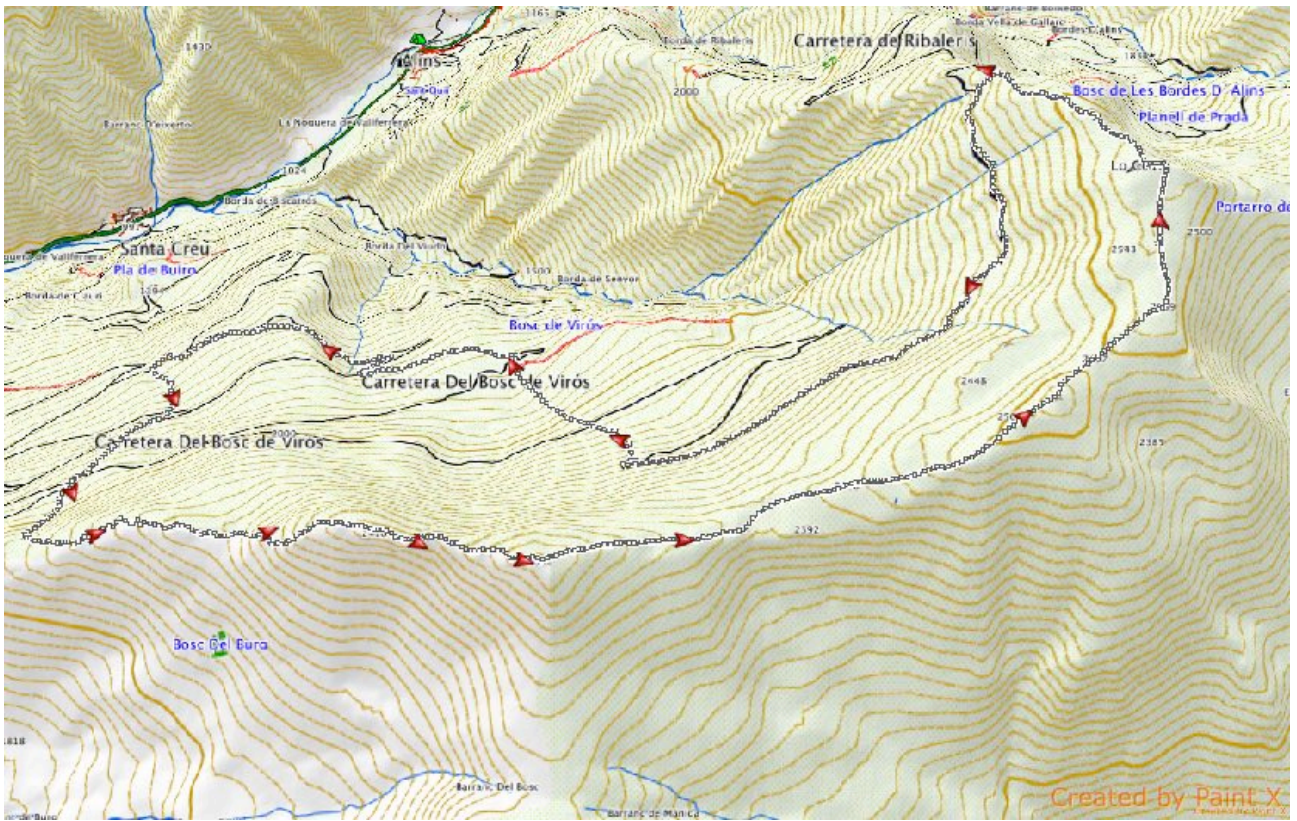
NOTA: Muchos tramos sin camino y tramos bosque a través pero de buen hacer (el bosque es bastante limpio). El tramo de cresta donde hay que agarrarse se puede evitar fácilmente por la vertiente N.

Refugi Gall Fer- Costa dels Meners - Serra de Maniga -Cresta de la Serra de Maniga- Avenc Forat de les Cigales - Pic de Maniga (2.515m) - Cima de la carena (2.542m) -2º Cima secundaria (2.545m) - Lo Covil (2.575m) – Carena – Pista - Bosc de Viros - Forn de Ferro - Refugi Gall Fer - Avet del Capella - Bordes de Viros.

Distancia: 13,7 km, desnivel +1.000m, -1.000m 5,5 H

MIDE: 1-2-1-3





MATERIAL

El usual en alta montaña, incluyendo; casco, cortavientos, forro polar, guantes, gafas de sol, botiquín, agua, protector solar, gorra o sombrero.

ALOJAMIENTO

Viernes, sábado y domingo

Viernes	Sabado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

Albergue Gall Fer, Bosc de Viros (Lerida) M.P. sábado, A.D. domingo. (La cena del viernes no está incluida).

<http://www.refugigallfer.com/>
info@refugigallfer.com

Marc
+34 672 43 25 43

El refugio dispone de mantas. Llevar saco sábana o de verano y toalla.



TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y pondrá en contacto a los participantes para compartir coches.

PRECIO

Federados 48 € No federados 54 € Incluye 3 € de seguro por día de actividad a los “no federados”.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web www.montanapegaso.com

Información: e-mail: antoniopajaresbernandez@gmail.com (Asunto: Pica DEstats)

Tlf: 679997175, Isaías partir de las 20:00

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la cuenta del club 2100 5522 7221 0026 4522. Concepto: “Nombre y apellidos + Pica”.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono arriba mencionado.

FUENTES

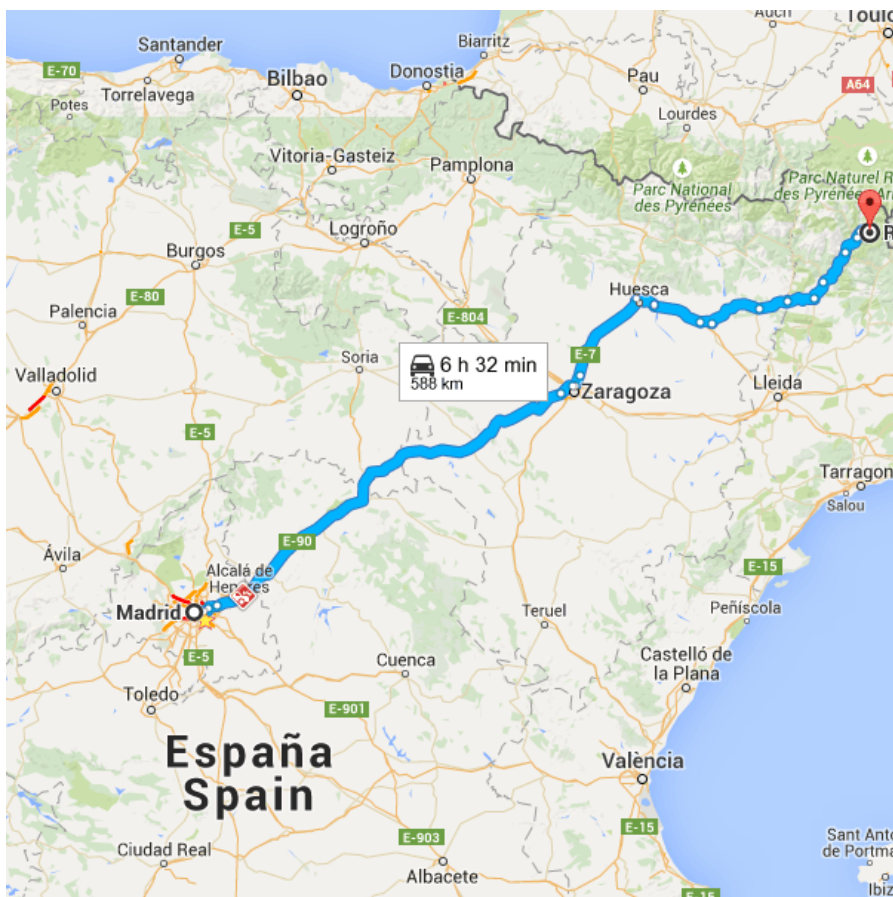
<http://www.rutaspirineos.org/>

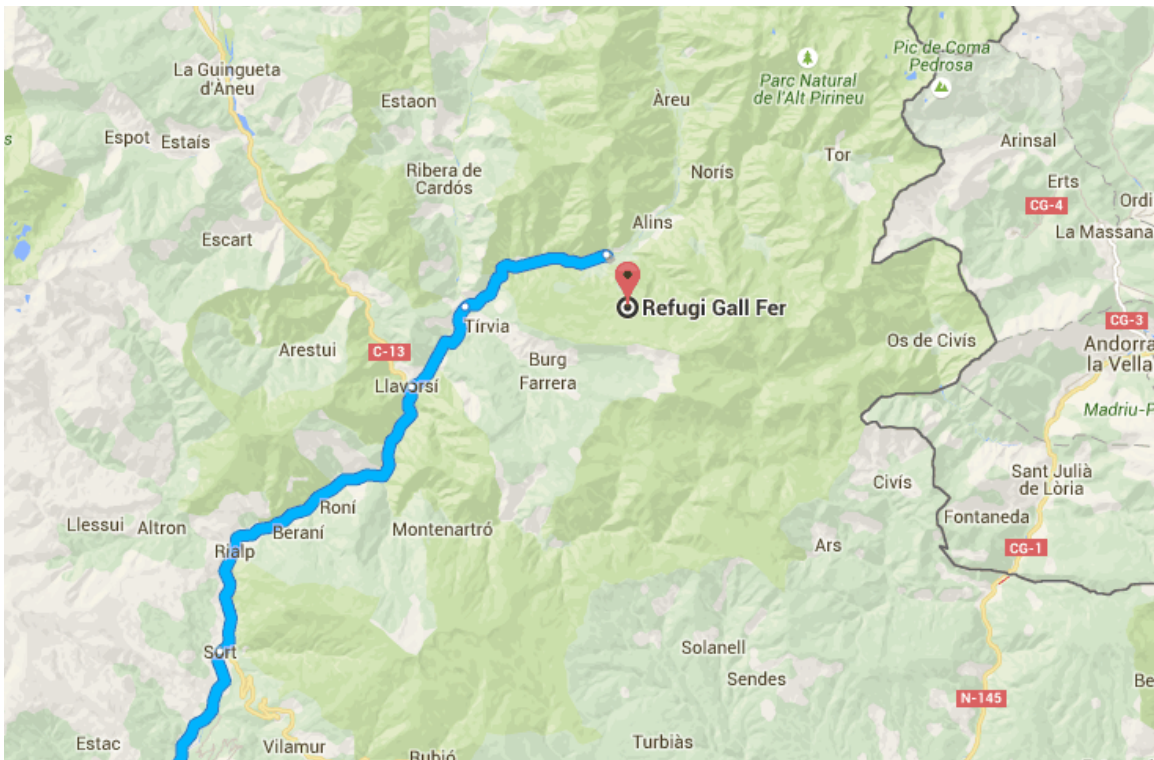
<http://entremontanas.com/>

<http://retosyrutas.blogspot.com.es/2012/09/ascension-la-pica-destats-verdaguer.html>

ITINERARIO DEL VIAJE DESDE MADRID AL REFUGIO GALL FER

Indicaciones de Madrid a Refugio Gall Fer 588 km, 6 h 32 min





Sigue por A-2, A-23 y A-22 hacia Aragón. Toma la salida 62 desde A-22.
425 km/3 h 52 min

10. Continúa recto hacia M-23 (indicaciones para Vicálvaro/R-3/Valencia) 2,5 km
11. Utiliza el carril central para tomar la salida M-40 en dirección Vicálvaro 850 m
12. Mantente a la izquierda en la bifurcación, sigue las señales de M-40/Aeropuerto/A-2/Zaragoza/R-2/A-1/A-6 y pasa a M-40 4,3 km
13. Toma la salida 9BA hacia M-14, en dirección E-90/A-2/Zaragoza/M-30/Av. América/Aeropuerto 500 m
14. Continúa por M-14. 450 m
15. Utiliza los 2 carriles derechos para tomar la salida 1 e incorpórate a E-90/A-2 en dirección Zaragoza 5,5 km
16. Mantente a la izquierda para continuar por A-2 284 km
17. Utiliza los 2 carriles izquierdos para tomar la salida 311B e incorpórate a A-2/Z-40 en dirección Aeropuerto/A-68/Logroño/Pamplona/A-23/Huesca/Barcelona 9,8 km

18. Toma la salida 321 hacia N-330, en dirección El Pilar/San Gregorio/Z-30 750 m
19. Utiliza el carril central para mantenerte a la izquierda en la bifurcación y sigue la indicaciones hacia Z-30/Z-40/A- 23/Huesca/A-2/Barcelona
20. Mantente a la derecha en la bifurcación para continuar por Salida 322B, sigue las señales de N-330/Parque Goya/San Giorgio e incorpórate a Av. los Pirineos/N-330

Continúa hacia N-330

21. Incorpórate a A-23 7,5 km

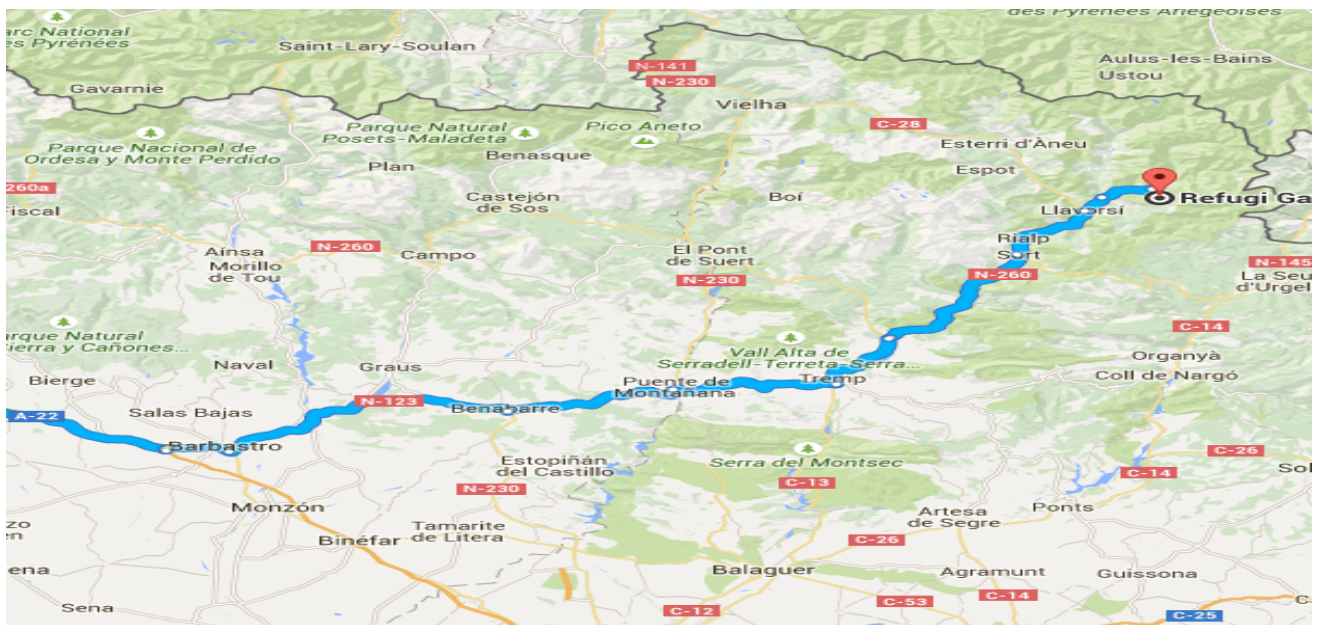
62,4 km 22. Toma la salida 362 hacia N-240, en dirección Barbastro/Lleida

23. Continúa por N-240. 700 m 11,8 km

24. En la rotonda, toma la primera salida en dirección A-1219 1,0 km

25. En la rotonda, toma la segunda salida e incorpórate a A-22 en dirección Barbastro/Lleida

26. Toma la salida 62 hacia N- 240/Barbastro/Graus/N- 123/Benabarre/Aínsa 31,9 km



Toma N-123, N-230, C-1311, C-13... y C-13 hacia Carrer a Aynet de Besan en Ainet de Besan. 159 km/2 h 23 min

27. En la rotonda, toma la tercera salida 400 m

28. En la rotonda, toma la primera salida 250 m
29. En la rotonda, toma la primera salida en dirección N-240 7,1 km
30. Utiliza el carril derecho para tomar la rampa N-123 en dirección Barbastro/Graus/Benabarre/Aínsa 220 m
31. En la rotonda, toma la tercera salida en dirección N-123 37,3 km
32. Gira a la izquierda hacia Ctra. de Viella/N-230 Continúa hacia N-230 21,6 km
33. Gira a la derecha hacia C-1311 (indicaciones para Tremp)
34. Gira a la izquierda hacia C-13 25,6 km 14,2 km
35. En la rotonda, toma la primera salida en dirección N-260
36. Gira a la derecha hacia Av. Verdaguer/N-260 Continúa hacia N-260 450 m
37. Continúa por Avinguda dels Comtes de Pallars/C-13.
38. Gira a la derecha hacia L-504 14,3 km 3,9 km
39. En la rotonda, toma la primera salida en dirección L-510 6,2 km
40. Mantente a la derecha para continuar por Carrer a Aynet de Besan

Refugi Gall Fer Alins, Lleida