



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

SAN MILLÁN y SAN LORENZO

(techos de Burgos y de La Rioja)



Fecha:	7-8 de marzo de 2015
Transporte:	Salida viernes 6 en <u>autobús</u> 17h00 Canillejas 17h:15 h Alcobendas (Diversia)
Alojamiento:	Albergue Rural Trébole , Pradoluengo (Burgos) Media pension www.alberguepradoluengo.com (Se incluye la cena del viernes)
Descripción:	Sábado 7: Pico San Millán (2.131 m) Santa Cruz del Valle Urbión -Zarcia (1.045 m) - Tres Aguas (Cascadas de Altuzarra)- Majadas del San Millán (1.561 m)- Pico San Millán (2.131 m) - Cabeza Aquilez (2.029 m) – Mojón Alto (1.878 m) - Cruz de Guirlando (1.419 m) - Pradoluengo (959 m) -Distancia: 24,5 km. Desnivel acumulado :1.300 m Domingo 8: Pico San Lorenzo (2.271 m) Valdezcaray (1.640 m)-San Lorenzo (2.271 m) - Portillo de Nestaza (2.033 m)- Collado Artaza (1.839 m) – GR-93 hasta Monasterio de Valvanera -Distancia: 14 km. Desnivel acumulado: + 903 m. / - 1.354 m.
Precio:	Federados licencia "B" o superior: 71 € Otros: 77 € (incluye seguro 3 €/día)
Inscripción:	A partir del 16 de febrero en www.montanapegaso.com Ingreso de la totalidad del dinero mediante tarjeta bancaria (preferentemente) o por transferencia a la cuenta: 2100 5522 72 2100264522 , concepto: "Nombre participante + S.Millán Montaña" . Si no se hace el ingreso en un plazo de 4 días se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la web del Club.
Información:	Teléfono-WhatsApp: 658 396 385 (Mariona) . A partir de la 19h00) Email: marionago@yahoo.es
Material necesario:	Las condiciones de los picos pueden variar en función de la niviosidad del año. Con antelación se informará sobre la obligatoriedad de crampones y piolet.

