



## Alpes Julianos - Triglav

50 años

Del 24 Julio al 2 de Agosto de 2015

### INTRODUCCIÓN

El Club Alpino de Eslovenia fundado en 1893, reúne aproximadamente 278 clubes alpinos eslovenos que cuentan con unos 57.600 miembros. Esta cantidad representa aproximadamente el 2,6% de la población del país, y nos da una idea de lo extendida que está la afición de la montaña en Eslovenia.

Estas asociaciones mantienen una red de senderos de alrededor de 7.000 km, entre los que se incluyen rutas tipo ferrata (elementos de metal como cables, grapas, clavos... instalados de forma permanente en la roca para facilitar la progresión), que conectan la gran cantidad de refugios existentes en todo el país y especialmente en las áreas más alpinas.

Esta dedicación e interés por la montaña tiene una causa evidente: la cercanía de los Alpes Julianos con su más alta cima, el Triglav 2.864m.



En nuestra visita a Eslovenia, sobre todo en nuestro último día de ruta en el que intentaremos (o

conseguiremos) ascender al Triglav, seremos testigos de la pasión que este macizo despierta.

El Triglav es un emblema para los eslovenos, y muchos de ellos, montañeros o no, se aventuran a subirlo al menos una vez en su vida.

### Geología y paisaje

Los Alpes Julianos están compuestos principalmente por roca caliza, originada sobre todo durante el Triásico. La principal característica de esta roca, que tiene un dramático efecto en la topografía de la zona, es su naturaleza porosa, que permite al agua penetrar directamente en la roca.

El término “karst” (derivado de la palabra eslovena *kras*), se utiliza en todo el mundo para describir el característico paisaje moldeado por la disolución de la roca, con formaciones características como abruptos barrancos y gargantas, cuevas (con estalactitas, estalagmitas, columnas... etc), lapiazes (o lenares), poljes, sumideros, pozos, dolinas...

Esta porosidad ocasiona que se acumule poca cantidad de agua en la superficie, y sin embargo bajo el nivel del suelo, exista un complejo sistema de grutas y canales, muchos de ellos aún no completamente explorados. Se sabe que varios de estos sistemas de cuevas llegan a profundidades de más de 1.000 metros.

Como en el resto de los Alpes la glaciación también ha influido en el paisaje que encontraremos durante nuestras andanzas. Valles en forma de “U”, morrenas glaciares, profundos valles excavados por ríos de aguas rápidas de gran poder erosivo, y terreno muy desigual.



Durante nuestro recorrido podremos observar la superficie resultante de estos procesos, y al finalizar visitaremos una de las cuevas abiertas al público más famosas, Postojna Jama, que alberga a uno de los animales endémicos más extraños del mundo: el Proteus Anguinus.



### Vida salvaje

Debido a que el fino suelo no permite a una especie dominar, una asombrosa variedad de especies vegetales florece aquí, incluso entre las rocas de los más altos picos. El Edelweiss es bastante común, pero hay dos flores en particular que los eslovenos han hecho suyas: la campanilla de Zois, que crece en esta área desde la Era Glacial, y la rosa del Triglav, que dicen surgida de las gotas de sangre de Zlatorog (la gamuza de los cuernos de oro).



Aproximadamente el 53% de Eslovenia está cubierta por bosques mixtos de abetos, hayas, pinos y alerces. La poda regular permite que las especies más fuertes no dominen sobre las más delicadas.

En cuanto a la fauna, la gamuza es probablemente el más abundante de los mamíferos que tendremos ocasión de observar. Es un poco más pequeña y tiene los cuernos más cortos que el íbex, que también merodea por las alturas. Aunque éstos últimos son más raros de ver.

En 1960 se introdujeron las marmotas, muy abundantes también en nuestros Pirineos, que rápidamente se han multiplicado.

Chovas, cuervos, águilas doradas en alturas, y urogallos en los bosques.

En los bosques de hayas podremos encontrar salamandras, y en alturas, si tenemos suerte, la rara salamandra alpina.



Una mención especial merecen las **serpientes venenosas** como la víbora o pequeñas especies de áspid que parecen proliferar en verano. En varias páginas webs y en alguna guía de los Alpes Julianos nos advierten del peligro que pueden representar para senderistas y escaladores. La picadura de estas serpientes sólo resulta letal en raras ocasiones, pero la persona afectada debe recibir cuidado médico en el menor tiempo posible.

Es posible que encontremos carteles indicando el peligro por serpientes en ciertas áreas en las que resultan más abundantes, y deberemos poner especial cuidado en dichas zonas.



## PROGRAMA

Es orientativo. Dependiendo de las condiciones puede variar.  
Debido a la abundancia de pasos ferrateados se aconseja llevar kit de ferrata.  
Obligatorio el uso de casco.

**Se desaconseja esta salida a las personas con vértigo o problemas en pasos expuestos y pasos equipados con cadenas o ferrateados.**

### Viernes 24 Julio - Ida

17:45 Vuelo AZ61+AZ1365 Llegada a Trieste 22:45. Bus privado hasta alojamiento en Trieste.  
<http://www.ostellotergeste.com/terms/>

### Sábado 25 Julio - Lago Bohinj – Koca pod Bogatinom

Bus privado desde Trieste a comienzo de ruta en lago Bohinj

<b>Opción A:</b>	<i>descontar 100 m. si no se visita cascada</i>	
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>9,95 Km</b>	<b>1406 m.</b>	<b>369m</b>
<i>Hotel Zlatorog – Koca pri Savica (653) – Savica Slap (860) – Dom Savica (650) – Dom na Komni (1520) – Koca pod Bogatinom (1513)</i>		

Desde el hotel Zlatorog, debemos caminar por la carretera en dirección contraria al lago, pasando un letrero que indica “Slap Savica 1hr”.

Cruzaremos el verdoso río Savica por un puente de madera y continuaremos por la carretera asfaltada, pasando preciosas casas y claros de flores con vistas del Vogel a nuestra izquierda. Una vez termina el asfalto deberemos continuar hacia adelante en un camino de grava señalado “Savica”, y cruzaremos otro pequeño puente de piedra continuando el ascenso gradual. Tras aproximadamente 200 metros, nos encontraremos con un elaborado poste de señales que nos indica distancia y dirección hacia las mayores ciudades europeas.

El definido camino de grava continúa pasando junto a varias fuentes. Dejaremos un camino a nuestra derecha que se dirige hacia Komarka, y 100 metros más adelante volveremos a cruzar el río por un puente de madera.

Tras cruzar el puente giraremos a la derecha atravesando el parking, hacia la casa Savica y la pequeña tienda de souvenirs.



Si queremos llegar a la catarata, deberemos abonar 2,50 eur en el quiosco de entrada. Desde aquí un bien definido camino nos lleva hasta un pequeño techado que es el punto desde el que podemos observar la catarata Savica.

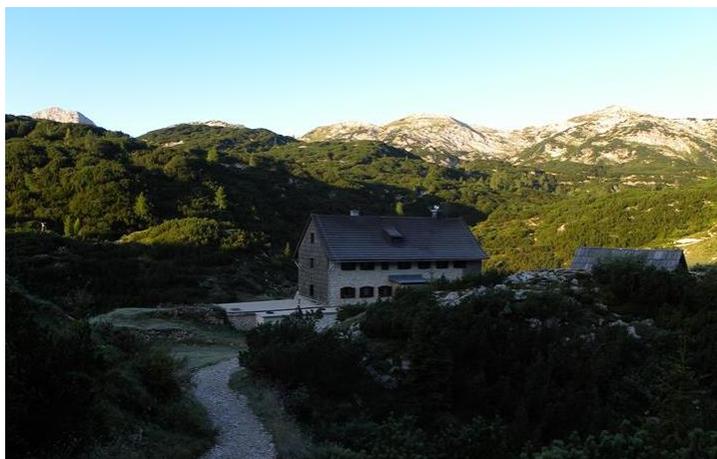
Se trata de una de las principales atracciones turísticas de la zona. El agua se desliza por un escarpado barranco los primeros 38 metros y luego en caída libre 51 metros. Se trata del nacimiento del río Savica que alimenta al lago Bohinj.



Una vez hecha la visita turística de rigor, empieza la parte dura de nuestra jornada.

Justo antes de la caseta de pago el camino se ramifica hacia la izquierda y una señal nos confirma que tomando ese camino nos dirigimos hacia “Dom na Komni” y “Bogatin”. Entre bosques de hayas seguiremos el sendero que sube en interminables zetas sin tregua por la zona de Pekel, ofreciéndonos ocasionalmente vistas hacia el lago. Finalizadas las zetas, el camino se dirige hacia el E de nuevo hacia el bosque. Por un breve lapso podemos ver la cabina del telecable aunque poco después desaparece cuando la ruta gira en dirección contraria. Cuando los árboles se terminan, un letrero indica una disyunción “Dom na Komni 5mins” y “Koca pod Bogatinom 15mins”. Tomamos éste último desvío.

Las vistas se abren, mostrándonos los picos que subiremos mañana a nuestra izquierda, y un valle poblado de pinos enanos y serbales. En pocos minutos habremos llegado a nuestro destino, Koca pod Bogatinom.



<b>Opción B:</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>15,16 Km</b>	<b>1752 m.</b>	<b>886 m.</b>
<i>Supermercado Stara Fuzina (550) – Korsijev Dom – Prsivec (1761) – Planina Visevnik (1615) – Crno Jezero (1294) – Dom na Komni (1520) – Koca pod Bogatinom (1513)</i>		

Desde la carretera pasado el puente seguiremos las indicaciones hacia “Vogar” primero, y después un cartel que indica “Vogar hut 1 hr” y “Prsivec 3hr30”.

Comenzamos a caminar entre bosques por un antiguo camino para carros que facilita bastante el acusado ascenso. Cuando la inclinación se suaviza, un pequeño camino hacia la izquierda lleva a una zona desde la que se disfruta de una excelente panorámica del lago, y que los parapentistas aprovechan para realizar sus despegues. Continuamos atravesando una pequeña zona despejada con algunas casas de pastores, y un poco más adelante, el refugio Vogar.



Desde el refugio el camino continúa subiendo, hasta otra explanada donde se encuentran unos edificios de madera y donde encontraremos una nueva señal que indica “Prsivec 2hr30” a nuestra

izquierda. El camino es estrecho y desaparece casi inmediatamente dentro del bosque de hayas, dirigiéndose hacia la colina. Durante todo el camino son fáciles de seguir las marcas, así que no debemos hacer caso de los múltiples senderos que atraviesan nuestro camino.

El bosque gradualmente va cambiando y empiezan a abundar las coníferas.

Finalmente, la ruta se une a un ancho camino con un cartel rojo que indica "Prsivec". Desde este punto hay que girar hacia la izquierda. Nos adentramos en un pequeño claro desde el que por primera vez tenemos un atisbo de nuestro objetivo: Prsivec y su escarpada cara sur.



Seguimos las marcas hasta el llano Visevnik y recto siguiendo una marca pintada en una roca. La aproximación final es empinada, pero los árboles comienzan a darnos la oportunidad de echar pequeños vistazos al macizo Vogel y a los distantes Kaminske Alps. Llegados a un estrecho collado, un profundo barranco nos ofrece espléndidas vistas de la zona de Ukanc. Tras este punto, la última parte tiene pequeños pasos de trepada fácil, sin complicaciones y sin exposición.



Deberemos desandar nuestros pasos hacia el llano Visevnik para continuar nuestro camino. Desde el llano un camino hacia el O primero y hacia el S después nos hará rodear el pico Stadorski Orlici por su lado S, llegando hasta el lago Crno. En la parte N del lago el camino de nuevo se divide: uno de los ramales se dirige hacia el O, y el otro al S en dirección al refugio Dom na Komni, que es hacia donde debemos dirigirnos. Casi llegados al refugio seguiremos indicaciones hacia nuestro lugar de descanso de esta noche, Koca Pod Bogatinom.

Más info

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/stara\\_fuzina\\_prsivec\\_direct\\_way/1/254/858](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/stara_fuzina_prsivec_direct_way/1/254/858)

## Domingo 26 Julio - Koca pod Bogatinom – Kamp Korita

<b>Opción A:</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>13,64 Km</b>	<b>704 m.</b>	<b>1730 m.</b>
<i>Koca pod Bogatinom (1513) – Bogatinsko Sedlo (1803) – Falda de Vrh nad Gracijo (1916) – Oslava Skrbina (1825) – Pl. Za Skalo (1500) – Kamp Korita (450)</i>		
<b>Opción B:</b>		
<b>Ascensión a Bogatin y Mavscek</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>18,72 Km</b>	<b>1214 m.</b>	<b>2217 m.</b>
<i>Koca pod Bogatinom (1513) – Bogatinsko Sedlo (1803) – Bogatin (1977) – Mavscek (2008) – Bogatinsko Sedlo (1803) – Falda de Vrh nad Gracijo (1916) – Oslava Skrbina (1825) – Pl. Za Skalo (1500) – Kamp Korita (450)</i>		

Desde el refugio comenzaremos a caminar por un viejo aunque bien conservado camino militar. Se pueden ver restos de hormigón y de defensas de piedra alrededor del refugio y bajo el paso. Unos metros bajo el collado Vratca (collado Bogatinsko), el camino se divide. El de la derecha parece ascender más abruptamente, mientras el de la izquierda lo hace de forma más gradual. Ambos confluyen en el mismo punto en el collado. Allí encontramos un antiguo edificio militar y un poste.

La abundancia de restos militares se debe a que en estas inmediaciones tuvieron lugar muchos enfrentamientos entre las fuerzas imperiales austriacas y el ejército italiano durante la Primera Guerra Mundial. Muchos de los itinerarios realizados por los militares se han convertido en senderos de acceso a montes como el Bogatin.

Llegados al collado, deberemos decidir si queremos hacer la parte extra del recorrido de hoy.

La mitología eslovena nos aconseja subir el Bogatin, pues esconde un tesoro a la espera de ser descubierto...

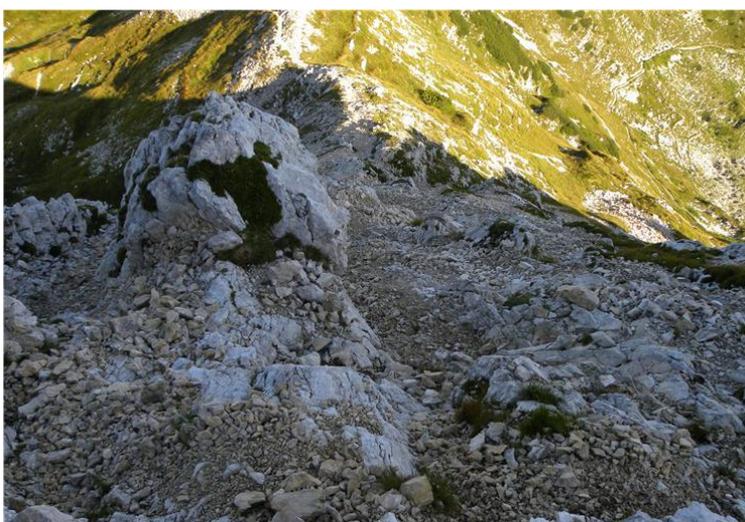
*.....“Hubo un tiempo en que la desnuda caliza que vemos en los Alpes Julianos estaba cubierta con flores. Este jardín estaba cuidado por Rojenice. Cada vez que nacía un niño en el valle, una nueva estrella aparecía en el cielo sobre el Triglav, y Rojenice descendía al valle con candelabros encendidos en sus manos, y predecía el futuro del recién nacido. Su profecía siempre se cumplía, y como Rojenice amaba a la gente, sus visitas siempre significaban justicia, felicidad, y una larga vida para el recién nacido. Además de cuidar a la gente del valle, Rojenice también era el dueño de Zlatorog, la gamuza de los cuernos de oro. Y Zlatorog a su vez poseía la llave del monte Bogatin. Todos sabían que si Zlatorog abriese las puertas de piedra del monte, una entrada se abriría hasta el tesoro tan grande que 700 carros no serían suficientes para cargarlo. La gente respetaba tanto a Rojenice como a Zlatorog, y nunca hubiesen pensado en desafiarles, pues además pensaban que eran inmortales, y si alguien disparase a Zlatorog, su sangre se convertiría en rosas al tocar el suelo, que él comería para sanar sus heridas, y aumentar aún más que antes su fuerza. No obstante, en una ocasión un joven de Isonzo (valle del Soca) intentó lo imposible. Se enamoró de la hija del posadero y para satisfacer los deseos de la madre de la chica, debía llevarle el tesoro, o un puñado de rosas del Triglav. El encuentro con Zlatorog no fue muy bien. Si, le disparó, pero Zlatorog se recuperó, y el brillo del sol sobre sus cuernos cegó al muchacho, que perdió el equilibrio y cayó al abismo. Zlatorog se enfureció por el hecho de*

*que un mortal se hubiese atrevido a desafiarle, así que reunió a su rebaño y se marcharon corneando todo lo que encontraron, dejando el paisaje como lo vemos ahora. Nunca más se ha visto a Rojenice ni a Zlatorogl, pero si la historia es cierta, 700 años después de su partida, en medio del mar de rocas del Triglav nacerá un abeto, y alguien que lo vea utilizará la madera del árbol para hacer una cuna para un niño recién nacido. Este niño será la primera persona que encuentre la entrada al tesoro del Bogatin”....*

Si pensáis que por aquello de la globalización vuestra cuna pudo haber sido hecha con la madera de este abeto, o que lo mismo coincidís con el niño de la profecía en el momento en el que encuentre el tesoro, o simplemente queréis intentar encontrarlo, girando hacia el SE tendremos la oportunidad, comenzando a subir por la cresta que requiere cuidado debido a lo descompuesto del terreno.



El camino no es complicado, pero al tratarse de una cresta, con viento puede resultar intimidante.



Desde el pico, aunque no hayamos encontrado el tesoro, tendremos la recompensa de unas vistas espectaculares de la parte norte de los Alpes Julianos, lago Bohinj, y al S, del Mahavscek (o Veliki Bogatin), que podremos alcanzar continuando la cresta, algo más sencilla que la anterior.



Cumplido nuestro objetivo nos dirigiremos de vuelta al collado Vratca (o Bogatinsko) desde donde tomaremos el camino que se dirige hacia el N, dejando la evidente subida al Lanzevica a nuestra izquierda y dirigiéndonos hacia la zona de Lepa Komna. (Según el mapa del que dispongo es posible acortar hacia el Oslova skrbina, podemos estar atentos para de esta forma ahorrarnos 150 metros de desnivel, aunque no he encontrado documentación que describa el estado de este camino).

Desde aquí se alternan bosques y claros en sencillo sendero señalizado (con algún paso algo estrecho) que nos llevará hasta el Kamp Korita, donde disfrutaremos de una (esperamos) succulenta cena.



Mas info

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/koca\\_pri\\_savici\\_mountain\\_hut\\_bogatinsko\\_via\\_bogatinsko\\_sedlo/1/326/456](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/koca_pri_savici_mountain_hut_bogatinsko_via_bogatinsko_sedlo/1/326/456)  
[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/pod\\_zjabci\\_lanzevica\\_via\\_lepa\\_komna/1/325/3536](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/pod_zjabci_lanzevica_via_lepa_komna/1/325/3536)

### Lunes 27 Julio - Kamp Korita –Ticarjev dom

<b>Opción A:</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>17,55 Km</b>	<b>435 m.</b>	<b>10 m.</b>
<i>Kamp Korita (450) – Soca Trail – Izvir Soce – Ticarjev dom (1618)</i>		
<b>Opción B: Pisos ferrateados</b>		
<b>Ascensión a Slemenova Spica y/o M. Mojstrovka</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>23,55Km</b>	<b>1412 m.</b>	<b>750 m.</b>
<i>Kamp Korita (450) – Soca Trail – Izvir Soce – Ticarjev dom (1618) – Vratnica (1807) – Slemenova Spica (1909) – Sleme (1815) – M. Mojstrovka (2332)</i>		

El recorrido de hoy es un clásico en el senderismo esloveno. Recorreremos hasta su nacimiento la orilla del río Soca. Es llamado “La Belleza Esmeralda”, debido al color de sus aguas que, extrañamente, presentan dicho color prácticamente en toda la longitud del río.

Si tenemos suerte podremos observar en sus transparentes aguas a la trucha endémica de éste río conocida como la “trucha de mármol”, aunque en la actualidad está en peligro de extinción, y están realizando labores de repoblación en la parte alta del río.

Durante el recorrido probablemente podremos observar las múltiples embarcaciones de raft y canoas que realizan descensos por el mismo.

Continuamente el sendero nos acercará y alejará de la carretera, hasta llegar al pequeño “pueblo” de Trenta, donde se encuentra una oficina de turismo.

Un poco más adelante junto a la carretera, se encuentran el barranco Mlinarica y el monumento a Kugy, uno de los escaladores pioneros en el área de los Alpes Julianos quien acuñó la famosa (en Eslovenia) frase “Triglav no es una montaña, Triglav es un reino”.



Desde aquí nos alejamos de la carretera principal en dirección O, primero siguiendo una pista hasta el pequeño refugio Koca pri izviru Soce, desde donde sale el sendero de ida y vuelta que nos llevará hasta el nacimiento del río, y de vuelta a la pista buscaremos las marcas del sendero que asciende entre el bosque, primero en dirección NO y después N, y que nos conducirá al refugio donde pernoctaremos esta noche, situado en lo alto del paso Vrsic.



Desde aquí tenemos varias opciones: quedarnos y descansar, o refrescarnos en el refugio y continuar hasta Slemenova Spica y/o M. Mojstrovka (propuestos en los tracks colgados en la web).

No es posible encadenar ambos picos sin hacer uso de un tramo de ferrata en la última parte de la cresta que conduce hasta el M. Mojstrovka, así que en caso de querer evitar este tipo de pasos, se aconseja subir y bajar por el mismo sitio, bien a Slemenova, bien a M. Mojstrovka.

El recorrido a seguir está señalizado desde el mismo paso Vrsic, con una placa de metal que indica "Sleme 1hr30", con una flecha y la típica marca de sendero circular sobre una roca.

La subida regular nos adentra entre los pinos enanos, dirigiéndonos hacia el N.



Alcanzado el collado del Vratca el camino se divide: a nuestra izquierda un sendero que conduce al Camino Hanzova (muy difícil), y a nuestra derecha el camino que nos conduce a Slemenova Spica.

Este camino desciende ligeramente y nos conduce a una zona desde la que disfrutamos de magníficas vistas del Valle Mala Psnica, Ciprnik, Karavanke, y las montañas austríacas más atrás. Tras 500 m. el camino cruza la parte superior de un gran barranco pedregoso que se hunde abruptamente hacia la derecha. Desde aquí la cima de Slemenova Spica es visible.

El camino señalizado se vuelve más pedregoso y comienza a ascender, pasando por una planicie salpicada por pequeños ibones y subiendo después hasta Slemenova Spica, sin complicaciones.



Si disponemos de tiempo y de ganas, para completar la excursión podemos volver al collado Vratca o acortar desde Sleme como propone nuestro track, y tomar el complicado camino Hanzova.

Pasado un primer tramo de sendero sin complicaciones, encontramos una placa con el nombre de la ruta. La línea de la misma es obvia. Las rocas forman una ancha rampa de acceso en la parte alta del risco. Los primeros cien metros transcurren en buena roca, bastante empinada y bien equipada con clavijas y cables. La ruta continúa después en terreno más sencillo, aunque aún expuesto, y requiere poner cuidado debido a las piedras sueltas.



Una angosta cornisa nos aproxima a la siguiente rampa, donde continuará la expuesta escalada y un ascenso a una corta chimenea equipada con clavijas.

Se continúa subiendo por la cuesta hacia la derecha para encontrarnos con una mezcla de pasos de escalada y zonas más sencillas y terminar en una expuesta cornisa que se dirige en diagonal hacia arriba y hacia la izquierda. Siguiéndola, continúa el ascenso en una serie de cortos zigzags, para llegar a otra aún más expuesta cornisa que realiza una larga travesía hacia la derecha.

La ruta de nuevo comienza a ascender, con trepadas más disfrutables, hasta que finalmente la pendiente se suaviza y nos permite llegar a la cresta E desde su derecha, y continuando sobre terreno de rocas sueltas aún bastante empinado hasta que poco a poco se suaviza conduciéndonos a las rocas cercanas a la cima. Las marcas nos llevan a una angosta fisura que ascenderemos y continuaremos trepando por una zona facilitada con algunas clavijas ocasionales que nos conducen directamente a la cima.

Para la bajada, nos dirigiremos al S y después hacia el N siguiendo un camino señalado. Debemos tener aún mucho cuidado pues se trata de una zona bastante empinada y con rocas sueltas. Una vez pasada esta zona más escarpada, el resto del camino hasta el paso Vrsic no ofrece complicaciones.



*Mas info*

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_slemenova\\_spica\\_/1/240/348](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_slemenova_spica_/1/240/348)

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_mala\\_mojstrovka\\_hanzova\\_pot/1/224/1148](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_mala_mojstrovka_hanzova_pot/1/224/1148)

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_mala\\_mojstrovka\\_southern\\_way/1/224/328](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_mala_mojstrovka_southern_way/1/224/328)

**Martes 28 Julio - Ticarjev dom – Ticarjev dom**

<b>Opción A: <u>FERRATA</u></b>		<b>Jalovec</b>
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>19,74 Km</b>	<b>1569 m.</b>	<b>1569 m.</b>
<i>Ticarjev dom (1618) – Zavetisce pod Spickom (2084) – Jalovec (2645) – Ticarjev (1618)</i>		

Desde Vrsic nos dirigimos al camino que comienza bajo la ladera de Mojstrovka. El camino va hacia la derecha y desciende un poco.



Pasados los derrubios bajo el Mojstrovka, caminamos hacia Zadnja Trenta. Al principio del camino (nominado Transversal Alpina en mi mapa), encontramos un cable para ayudarnos en una parte algo más complicada. Desde aquí subidas y bajadas alternativas nos conducen hasta el cruce del camino que viene de Trenta, aproximadamente a 1500 m de altitud.

Nosotros seguiremos en dirección hacia el refugio Zavetisce pod Spickom, desde el que, girando hacia el NE, comenzará la parte más delicada del día, en los muros de Veliki Ozebnik.



El camino empieza a ponerse vertical y en algunos lugares quizá nos aseguraremos con el equipo de ferrata. Después de aproximadamente una hora de este tipo de terreno, se pone menos vertical, pero no menos dificultoso. Aquí y allí encontramos cables a los que anclarnos o de los que echar mano.

Pasamos por otro barranco prestando especial atención a la caída de rocas.

Llegamos a un pequeño llano llamado Jezerce de donde sale la conexión hacia Jalovska Skrbina que tomaremos para realizar el descenso. Pero eso será después. De momento continuamos hacia la izquierda, dirigiéndonos hacia la pared. El camino vuelve a ponerse vertical, y volvemos a encontrar cables auxiliares. Estamos muy cerca ya de la cima, y pronto llegamos a la cresta del Jalovec.



Seguimos el camino relativamente ancho hasta la cumbre, desde la que podemos observar el cercano Mangart.

Para bajar, llegaremos hasta el llano Jezerce y desde aquí bien desandaremos nuestro camino hacia el Zavetisce pod Spickom, o bien (habiendo comprobado con anterioridad las condiciones de la ruta de bajada), realizaremos por la bajada por Jalovska Skrbina, siendo aconsejable de nuevo el uso del equipo de ferrata en algunos puntos.

Esta vuelta, según las fotos, parece más complicada que la ida. Quizá debamos plantearnos la posibilidad de subir por este lado y bajar por el otro, aunque la guía dice que la dificultad es la misma haciendo el recorrido en un sentido que en el otro.



Finalizada la peor parte, volvemos al cruce con el camino de Trenta, pero tomaremos el camino de la izquierda que ya conocemos en dirección NE, para volver al paso Vrsic y nuestro alojamiento.

Mas info

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_jalovec\\_via\\_zavetisce\\_pod\\_spickom/1/6/569](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_jalovec_via_zavetisce_pod_spickom/1/6/569)

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_jalovec\\_via\\_jalovska\\_skrbina/1/6/173](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_jalovec_via_jalovska_skrbina/1/6/173)

<b>Opción B: Pasos ferrateados</b>	<b>Prisank-Prisojnik</b>	
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>9,67 Km</b>	<b>1643 m.</b>	<b>1643 m.</b>
<i>Ticarjev dom (1618) – Kranjska Pl. (1800) – Prisank-Prisojnik (2547) – Zadnji Prisojnik (2392) – Kranjska Pl. – Ticarjev (1618)</i>		

Desde el refugio nos dirigimos hacia el Postarski dom. En una acentuada curva, encontraremos el primer letrero que dice “Prisank” y parece indicarnos el ancho camino que desciende a la derecha,

pero unos metros a la derecha de la señal, comienza el estrecho sendero marcado que debemos seguir. Por él nos dirigimos hacia el SE, ascendiendo a través de los pinos enanos hacia la cima de Sovna Glava.

Casi inmediatamente el camino se divide. Cualquiera de los dos senderos nos lleva al collado, desde el que comenzaremos a ascender en diagonal a través de pedreras antes de llegar a las rocas bajas de la cresta SE. Continuamos de nuevo por bosque hasta una confluencia de caminos. Tomamos el de la izquierda “Prisojnik – Grabenska Vrtečna pot 2hrs” y comenzamos a ascender el Gladki rob (borde suave en esloveno). El camino acentúa su inclinación al principio y tras aprox. 15 minutos los pinos de pronto terminan, permitiendo excelentes vistas a la izquierda de los peñascos que forman el gigantesco espolón oeste.



Desde este punto son visibles el Mangart, Jalovec, Mala, Velika Mojstrovka, e incluso Austria, a través del hueco del paso Vrsic.

El sendero se mantiene bastante cerca del lado izquierdo de la cresta, ascendiendo regularmente sobre hierba, antes de dirigirse en diagonal hacia la derecha. Inesperadamente alcanzamos el borde de la “ventana” (Prednje Okno), que nos impresiona por su enormidad.



La ruta ahora nos lleva hacia las rocas del lado derecho. Después de 50 metros de trepada sencilla, se llega al primer cable de varios que encontraremos a derecha e izquierda por la cresta. Se trata de un camino escarpado y en ocasiones expuesto, pero está bien equipado.

Continuamente las marcas nos dirigen, en algunas ocasiones tendremos que trepar, pero contamos con la ayuda de cables y clavijas para nuestra seguridad.

A medida que ascendemos el camino se va haciendo más fácil, en su mayor parte por la parte derecha mientras nos aproximamos a la zona cimera.

Cruzamos ahora sobre el inclinado camino que sale hacia la derecha (dirección S) por el que bajaremos, pero de momento continuaremos en diagonal hacia arriba por roca entera. Un poco más allá, algunos cables descienden unos metros hasta la parte superior de otro cable bastante vertical.

En la roca, señales pintadas nos indican: Recto Prisojnik, abajo para Vrsic y Okno 2. Nosotros finalizaremos nuestro ascenso de hoy dirigiéndonos a la cima del Prisojnik, desde donde, si hace bueno, lograremos ver no solo los Alpes Julianos, sino la región austriaca de Hohe Tauern y los italianos Dolomitas muy a lo lejos.



Para descender volveremos a la zona de los cables y las indicaciones en la piedra primero. Desde aquí es posible el descenso, aunque es un camino delicado.

Siguiendo nuestro track ignoraremos este primer desvío para tomar el camino sobre el que pasamos antes y que desciende, señalizado, hacia el S.

Primero atraviesa varias grietas pequeñas descendiendo sobre losas y piedras, y después cae más abruptamente bajo el rocoso lado izquierdo de la grieta sur. Después de unos 100m el camino atraviesa un ancho saliente que nos conduce rectos, hacia la grieta. Continuamos por pedrera suelta, y descendemos de una puntiaguda piedra andes de, de pronto, girar hacia la derecha y descender por un escalón hasta otra grieta más pequeña.

La ruta continúa hacia la derecha, bajando una serie de zanjas con cortas secciones de trepada aseguradas. El camino se mantiene a la izquierda de la última grieta y desemboca en un rocoso y herboso espolón. Más abajo ya podemos ver el camino que flanquea la montaña y que nos llevará de vuelta a Vrsic. Para llegar hasta él, evitaremos la grieta bajando por piedras y hierba hasta la zona en la que el terreno se suaviza.

Una vez alcanzado el camino, desandaremos nuestros pasos hacia Vrsic y nuestro alojamiento.

Mas info

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_prisank\\_prisojnik\\_slovenian\\_way/1/18/190](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_prisank_prisojnik_slovenian_way/1/18/190)

### Miércoles 29 Julio - Ticarjev dom – Aljazev dom

Opción A:	BUS Vrsic – Kranjska Gora – Mojstrana + Caminar	
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>10,71 Km</b>	<b>491 m.</b>	<b>139 m.</b>
<b>Mojstrana (649) – Aljazev dom (1015)</b>		

Direction : KRANJSKA GORA

	V1	V
Nova Gorica	5:30	15:30
Tolmin	6:15	16:30
Bovec	7:04	17:19

STATION	1	2	3	4	5	6
km Bus-stop	SNEP	V1	V2	V2	VA	V2
0 BOVEC	5:30	7:30	9:30	11:30	15:35	17:30
2 Prečel K	5:34	7:34	9:34	11:34	15:39	17:34
3 Kal Koritnica	5:36	7:36	9:36	11:36	15:41	17:36
8 Lepena K	5:45	7:45	9:45	11:45	15:50	17:45
11 Soča	5:48	7:48	9:48	11:48	15:53	17:48
13 Vas na skali	5:51	7:51	9:51	11:51	15:56	17:51
19 Trenta iKamp Triglav	6:00	8:00	10:00	12:00	16:05	18:00
20 TRENTA info center	6:02	8:02	10:02	12:02	16:07	18:02
22 Trenta kamp	6:06	8:06	10:06	12:06	16:11	18:06
23 Botanični vrt	6:08	8:08	10:08	12:08	16:13	18:08
24 Izvir Soče K	6:10	8:10	10:10	12:10	16:15	18:10
33 VRSIČ	6:40	8:40	10:40	12:40	16:50	18:40
34 Erjavčeva koča	6:42	8:42	10:42	12:42	16:52	18:42
35 Tonilna koča	6:45	8:45	10:45	12:45	16:55	18:45
37 Koča na Gozdu	6:49	8:49	10:49	12:49	16:59	18:49
38 Ruska kapelica	6:51	8:51	10:51	12:51	17:01	18:51
39 Mihov dom	6:52	8:52	10:52	12:52	17:02	18:52
42 Hotel Erika	6:58	8:58	10:58	12:58	17:08	18:58
44 Jasna	7:01	9:01	11:01	13:01	17:11	19:01
45 Hotel Lek	7:03	9:03	11:03	13:03	17:13	19:03
46 KRANJSKA GORA	7:05	9:05	11:05	13:05	17:20	19:05

### Bus direction: Rateče Planica - Ljubljana

STATION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
km Bus-stop	D*	Š	SONE	ŠP	D	NP	Š	V	SO	D*	D*	D*	V	V	V	V	V	Š	D*	D*NE	D*	D*	NP	D	SONC	V	SO	V	D*	D*
0 RATEČE PLANICA	5:39				6:10	6:10	6:30	7:10	8:10	8:10	9:05	9:10	10:10	11:10	12:10	13:00	13:10	14:05	14:10	15:10	16:05	16:10	16:10	17:10	17:10		19:10	19:10	20:10	22:05
4 Podkoren	5:44				6:15	6:15	6:35	7:15	8:15	8:15	9:10	9:15	10:15	11:15	12:15	13:05	13:15	14:10	14:15	15:15	16:10	16:15	16:15	17:15	17:15		19:15	19:15	20:15	22:10
6 KRANJSKA GORA	5:20	5:49			6:20	6:20	6:40	7:20	8:20	8:20	9:15	9:20	10:20	11:20	12:20	13:10	13:20	14:15	14:20	15:20	16:15	16:20	16:20	17:20	17:20	17:20	19:20	19:20	20:20	22:15
8 Log pri Kr.Gori Petrol	5:23	5:52			6:23	6:23	6:43	7:23	8:23	8:23	9:18	9:23	10:23	11:23	12:23	13:13	13:23	14:18	14:23	15:23	16:18	16:23	16:23	17:23	17:23	17:23	19:23	19:23	20:23	22:18
9 Log pri Kr. Gori	5:24	5:53			6:24	6:24	6:44	7:24	8:24	8:24	9:19	9:24	10:24	11:24	12:24	13:14	13:24	14:19	14:24	15:24	16:19	16:24	16:24	17:24	17:24	17:24	19:24	19:24	20:24	22:19
11 Gozd Martuljek Zg.Rute	5:26	5:55			6:26	6:26	6:46	7:26	8:26	8:26	9:21	9:26	10:26	11:26	12:26	13:16	13:26	14:21	14:26	15:26	16:21	16:26	16:26	17:26	17:26	17:26	19:26	19:26	20:26	22:21
13 Gozd Martuljek Sp.Rute	5:27	5:56			6:27	6:27	6:47	7:27	8:27	8:27	9:22	9:27	10:27	11:27	12:27	13:17	13:27	14:22	14:27	15:27	16:22	16:27	16:27	17:27	17:27	17:27	19:27	19:27	20:27	22:22
16 Podkuče	5:31	6:00			6:31	6:31	6:51	7:31	8:31	8:31	9:26	9:31	10:31	11:31	12:31	13:21	13:31	14:26	14:31	15:31	16:26	16:31	16:31	17:31	17:31	17:31	19:31	19:31	20:31	22:26
17 Belca pri mostu	5:32	6:01			6:32	6:32	6:52	7:32	8:32	8:32	9:27	9:32	10:32	11:32	12:32	13:22	13:32	14:27	14:32	15:32	16:27	16:32	16:32	17:32	17:32	17:32	19:32	19:32	20:32	22:27
18 Belca	5:34	6:03			6:34	6:34	6:54	7:34	8:34	8:34	9:29	9:34	10:34	11:34	12:34	13:24	13:34	14:29	14:34	15:34	16:29	16:34	16:34	17:34	17:34	17:34	19:34	19:34	20:34	22:29
19 Mojstrana Podkopa	5:35	6:04			6:35	6:35	6:55	7:35	8:35	8:35	9:30	9:35	10:35	11:35	12:35	13:25	13:35	14:30	14:35	15:35	16:30	16:35	16:35	17:35	17:35	17:35	19:35	19:35	20:35	22:30
20 MOJSTRANA DOVJE	5:36	6:05			6:36	6:36	6:56	7:36	8:36	8:36	9:31	9:36	10:36	11:36	12:36	13:26	13:36	14:31	14:36	15:36	16:31	16:36	16:36	17:36	17:36	17:36	19:36	19:36	20:36	22:31

Este recorrido no tiene pérdida. Comienza en Mojstrana, y recorre por pista todo el valle de Vrta hasta el refugio de Aljazev.

<b>Opción B: Pasos ferrateados</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>14,80 Km</b>	<b>1702 m.</b>	<b>2310 m.</b>
<i>Ticarjev dom (1618) – Kranjska Pl – Sedlo Planja (2349) – Pogacnikov dom (2050) – Kriski Rob (2253) – Bivouac IV (1980) – Aljazev dom (1015)</i>		

Si el día anterior elegimos subir al Prisank-Prisojnic, el comienzo de nuestro recorrido es el mismo, pasando por Sovna Glava, y continuando hasta el cruce donde encontramos el cartel que nos dirige a Prisojnic. En esta evitaremos el camino de la izquierda (en los dos cruces que indican hacia la izq. Prisank-Prisojnic), y de nuevo en el cruce del camino que sube desde la carretera, continuaremos por la transversal alpina en dirección E para rodear el Prisank por su cara sur.

El camino está salpicado por los derrubios procedentes del pico y que ofrecen buen cobijo a los reptiles que en esta zona proliferan. Este es uno de los tramos donde deberemos prestar especial atención a las serpientes.



Durante el flanqueo del pico primero hacia el S y ahora hacia el E perderemos bastante altura, pero pasado el pico comenzaremos de nuevo a subir, primero gradualmente y luego algo más intensamente. Encontraremos una fuente y un poco más adelante encontraremos otro cruce de un camino que baja desde la cresta del Prisojnic y que por supuesto, ignoraremos.

Continuando por el camino a la derecha, nos aproximaremos a la falda del Razor, que bordearemos. Cuando entremos a la cara SO del Razor, el camino se complica, pero encontraremos equipamiento para ayudarnos. La pared es corta y no es problema cruzarla.



Después de este tramo, el camino se orienta definitivamente hacia el S, en busca del collado Planja, donde tomaremos el desvío hacia el refugio Pogacnikov dom.

Desde este punto afrontamos una bajada en la que, como siempre, tendremos que cuidar donde colocamos los pies debido a las rocas sueltas del suelo. Un poco más adelante, una sucesión de cables nos facilitan el acceso hacia el refugio, al que no llegaremos (salvo que necesitemos comprar comida para los siguientes días), pues un poco antes, encontraremos indicaciones hacia "Kriz 1hr 30 mins" que deberemos seguir. El ascenso es gradual al principio y asegurado con algunas clavijas. Después cruzaremos zonas de lapiaz con profundas fisuras y oquedades cársticas antes de que la ruta se desvíe hacia la izquierda, aún ascendiendo. Las marcas nos llevan hacia el lago Zgornje Krisko.

Desde allí el camino se pone un poco vertical para ascender al collado en la parte oeste del Kriz. En el collado el camino de nuestra derecha subiría hasta el pico, pero nosotros continuaremos de frente, encontrando una primera bifurcación que tomaremos hacia la derecha, y pronto otra más que nos conduce hasta el Bivouac IV (Na Rusju).



Nos dirigimos en dirección sur hacia la cara N del Stenar y después el camino nos llevará hacia el E. A nuestros pies el bosque en el que nos introduciremos según continuemos bajando.

Continuamos por el bosque hasta llegar al refugio Aljazev, donde disfrutaremos de nuestra bien merecida cena.

Mas info

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/vrsic\\_razor\\_/1/9/179](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/vrsic_razor_/1/9/179)

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/aljazev\\_dom\\_v\\_vratih\\_mountain\\_hut\\_kriz\\_via\\_bivak\\_na\\_rusju/1/257/372](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/aljazev_dom_v_vratih_mountain_hut_kriz_via_bivak_na_rusju/1/257/372)

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/aljazev\\_dom\\_v\\_vratih\\_mountain\\_hut\\_kriz\\_via\\_bivak\\_na\\_rusju/1/257/372](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/aljazev_dom_v_vratih_mountain_hut_kriz_via_bivak_na_rusju/1/257/372)

### **Jueves 30 Julio - Aljazev dom – Aljazev dom**

<b>Opción A: Pasos ferrateados</b>		
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>12,40 Km</b>	<b>1420 m.</b>	<b>1420 m.</b>
Aljazev dom (1015) – Luknja (1758) – Bovski Gamsovec (2392) – Aljazev dom (1015)		

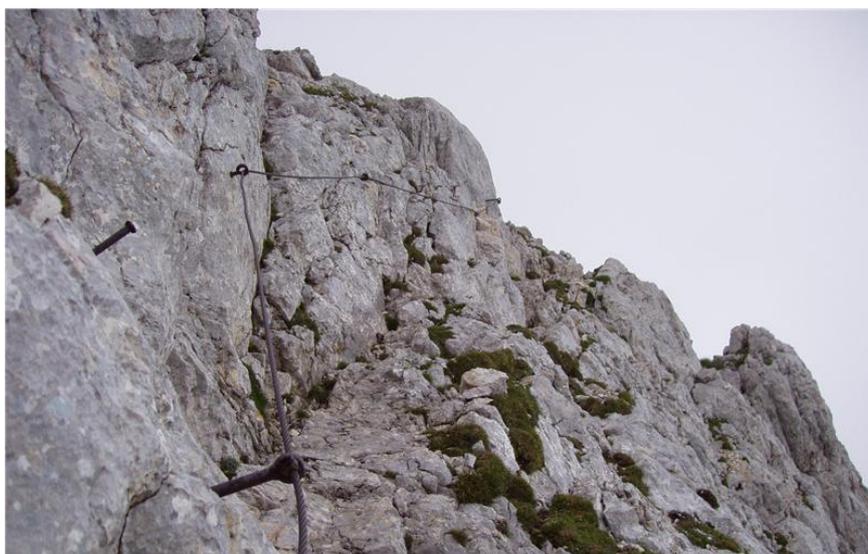
Las indicaciones hacia Luknja son claras y abundantes a lo largo del camino. Comenzamos llaneando para calentar, pero pronto se vuelve más abrupto, subiendo entre el roquedo hacia el collado de Luknja, desde el que podemos observar las montañas de Trenta y parte del valle por el que hemos caminado días atrás. El collado es un cruce de caminos.



Si tomamos el de la izquierda nos dirigiríamos al Triglav por la Vía Bamberg (una de las más complicadas), pero nuestra intención hoy es girar hacia la derecha, hacia los campos herbosos, siguiendo las marcas que nos conducen a Bovski Gamsovec. En esta zona se pueden encontrar con frecuencia cabras y marmotas.

Bajo la cresta de Bovski Gamsovec, el camino gira hacia la izquierda y comienza la trepada hacia laderas expuestas. El camino sobre la cresta está parcialmente cubierto con hierba y continúa su el abrupto ascenso y nos dirige hasta la última parte de la trepada, que en algunos sitios es difícil,

aunque está asegurada con cables y clavos. Nos cruzamos con el camino que viene de Kriski Podi desde la derecha, y desde éste, solo unos pocos metros nos separan de la cima.



Si queremos evitar la zona de ferrata, podemos darnos la vuelta cuando lo veamos complicado, o volvernos incluso desde el mismo collado Luknja.

Mas info

<http://www.hiking->

[trail.net/hiking\\_trip/aljazev\\_dom\\_v\\_vratih\\_mountain\\_hut\\_bovski\\_gamsovec\\_via\\_luknja/1/647/115](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/aljazev_dom_v_vratih_mountain_hut_bovski_gamsovec_via_luknja/1/647/115)

<b>Opción B: <u>FERRATA</u></b>	<b>Triglav</b>	
Distancia	Subimos	Bajamos
<b>13,66 Km</b>	<b>2105 m.</b>	<b>2105 m.</b>
Aljazev dom (1015) – Vía Tominsek – Dom Valentina Stanica (2332) – Triglavski dom (2515) – Triglav (2864) – Triglavski dom (2515) – Dom Valentina Stanica (2332) – Vía Prag – Aljazev dom (1015)		



Comenzaremos la jornada muy temprano, porque a pesar de ser día de diario, siendo verano, debemos intentar dar agilidad a nuestro ascenso evitando en lo posible la gran cantidad de personas que intentarán el ascenso como nosotros.

Desde el refugio tomamos el ancho camino que se dirige hacia el S hacia los enormes muros de Cmir y Triglav, que nos hacen pensar que las únicas rutas posibles son para escaladores. En aprox. 500 metros llegamos al monumento a partisanos y alpinistas. Desde el monumento cruzamos el lecho del río y nos dirigimos hacia los bosques, siguiendo un evidente aunque cada vez más estrecho camino señalado.



Este camino sube abruptamente tendiendo hacia la derecha a través del bosque, atravesando un escarpado barranco y gradualmente superando los diferentes niveles de vegetación, con vistas hacia el collado Luknja abriéndose a medida que subimos.

Una trepada disfrutona nos lleva hasta el costado de una roca partida, seguido de más travesías por salientes, y ascensos por pasos de roca. Una vez fuera del bosque principal, llegando a la zona de pino enano, las vistas a la cara norte del Triglav son insuperables.

El camino serpentea entre las rocas y finalmente emerge en una estrecha cresta rocosa. La ruta aquí desciende a través de una brecha en la cresta durante unos metros atravesando la parte superior de una poco agradable cárcava escarpada y llena de piedras.

Alternamos pasos expuestos con algunos menos expuestos, pero el camino está siempre bien equipado y perfectamente señalado. A pesar de la altura y la roca desnuda, aún podemos ver algunos pinos enanos y muchas flores entre las rocas junto al camino.



Continuando nuestra ascensión encontraremos el cruce con la vía Prag (por la que realizaremos el descenso). En la base del peñasco donde se encuentra la placa, hay una fuente, en la que podremos abastecernos. Un poco más adelante encontraremos una señal indicando “Triglavski dom 1hr 15” y “Triglav 2hr15”.



Siguiendo el perfectamente señalizado camino, ascendemos un poco más suavemente a través de una zona de lapiaz poblada de flores y mariposas. Unos postes metálicos indican el nivel de la nieve cuando la hay.

La ruta pasa sobre muchas fisuras en esta zona cárstica, muchas de ellas bastante profundas. Podemos ver el refugio Stanicev dom a nuestra izquierda. Un último tramo de ascenso asegurado con cables y clavijas nos lleva hasta Triglavski dom na Kredarici, un gran edificio que reúne a todos los montañeros (y no tanto) que realizan la ascensión, ya sea desde el N o desde el S.

Aquí nos aseguraremos de que no hay peligro de tormenta, y nos enfrentaremos a los últimos

trescientos metros hasta la cumbre.

Desde aquí, la zona más frecuentada, encontramos la piedra más lavada, pero igualmente muy bien equipada. Sucesivos pasos expuestos nos llevan hasta una placa conmemorativa unos metros por debajo de la cima Mali Triglav, donde se une la ruta que proviene de Dom Planika.

Las rocas de la cresta cimera aportan una excitante escalada perfectamente asegurada, pero las rocas de esta parte están aún más pulidas que las de más abajo, motivo por el cual deberemos cuidarnos de resbalones. Seguimos cresteando con grandes caídas a ambos lados, y de nuevo el camino se endurece.



Hay otro corto tramo justo antes de las últimas escarpadas rocas que están bien aseguradas pero tienen una considerable exposición. Desde ahí, se caminan normalmente los últimos metros hasta la cima del Triglav, cuyo vértice geodésico es el metálico (y muy poco aconsejado refugio para tormentas), Aljaz turret.



Una vez hechas fotos y felicitaciones, volveremos sobre nuestros pasos hasta el área cárstica donde encontramos la confluencia de las rutas Prag y Tominskova, para seguir las marcas de la ruta Prag. Se dirige hacia la izquierda pero en seguida, a la derecha, un resalte nos permite echar una ojeada a la ruta Tominek por la que hemos subido, antes de continuar el camino.

Se alternan los tramos equipados con tramos sin dificultad en continua bajada, hasta llegar a un escarpado peñasco llamado la "Roca del Oso" o el "Prag" (umbral en esloveno).

El nombre de la Roca del Oso vendría a raíz de uno de los últimos osos de los Alpes Julianos, que huyendo de los cazadores cayó sobre esta roca y murió en ella.

Tras continuar descendiendo, en un punto el camino gira hacia la izquierda para discurrir por una grieta llena de roca muy descompuesta, y a medida que bajamos empeora. Aproximadamente en 30 metros deberemos volver de nuevo a la izquierda para alcanzar un camino mejor.

La cara norte del Triglav aparece a nuestra izquierda, con el paso Luknja justo delante. El camino zigzaguea entre los pinos enanos y gira a la derecha para ascender unos metros, haciéndose más estrecho y encontrando más cables.



Tras más ascensos y descensos y una última grieta con pedrera suelta, el descenso se suaviza, comenzando una larga travesía hacia la izquierda.

Unos últimos pasos más angostos antes de llegar al valle, donde cruzaremos el río Bistrica y regresaremos al refugio para cenar y descansar con el Triglav ya en nuestro listado de conquistas.

**En el refugio Triglavski dom me han dicho que tratan de no dejar a nadie sin techo, así que en caso de "emergencia" podríamos alojarnos en él (en el suelo, tienen mantas), aún sin tener reserva. Perderíamos el dinero de Aljzev.**

*Mas info*

<http://www.komandokroketa.org/Triglav-Eslovenia/Triglav-Eslovenia.html>

<http://www.hiking->

[trail.net/hiking\\_trip/aljzev\\_dom\\_v\\_vratih\\_mountain\\_hut\\_triglav\\_tominsek\\_route/1/1/125](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/aljzev_dom_v_vratih_mountain_hut_triglav_tominsek_route/1/1/125)

[http://www.hiking-trail.net/hiking\\_trip/aljazev\\_dom\\_v\\_vratih\\_mountain\\_hut\\_triglav\\_via\\_praq/1/1/126](http://www.hiking-trail.net/hiking_trip/aljazev_dom_v_vratih_mountain_hut_triglav_via_praq/1/1/126)

**SOBRE LOS DESNIVELES DE LAS RUTAS:**

*Las distancias y desniveles son los aportados por el programa CompeGPS, pero en los libros y la documentación sobre las rutas descritas, los desniveles en general son menores que los resultantes en la aplicación. Por ejemplo, en la subida al Triglav, el GPS arroja un resultado de 2105m. de ascenso y descenso, mientras que la documentación en Internet y las guías coinciden en establecer ese desnivel en alrededor de 1850m.*

**Viernes 31 Julio - Turismo**

Mañana: Visita al barranco del Vintgar y lago Bled.



Tarde: Visita con guía en español a Ljubljana.



Pernocta en Ljubljana.

<http://hosteldic.com/>

**Alpes Julianos. Información adicional**

## Sábado 1 Agosto - Turismo

Mañana: Visita al castillo Predjama y cuevas de Postojna.



Tarde: Posibilidad de recorrido corto o tarde libre.

Pernocta en Postojna.

<http://www.youth-hostel.si/anglesko/hostels.asp?id=31#page=1>

## Domingo 2 Agosto – Vuelta a Madrid

Bus y llegada a aeropuerto de Trieste.

11:20 Vuelo AZ1358+AZ60 y llegada a Madrid a las 16:55

## **DATOS PRÁCTICOS y MATERIAL**

**Electricidad** – La misma que en España

**Dinero** – Euros

**Horas de luz** – Aprox. sale el sol 04:42, se pone 19:34, el día que más pronto anochece.

**Coordenadas refugios de montaña en los que nos alojamos** –

Fecha	Refugio	N	E
25-jul	Koca pod Bogatinom	46º 17' 15.8166"	13º 45' 47.8002"
26-jul	Camp Korita	46º 20' 28.32"	13º 40' 59.5194"
27 y 28 -jul	Ticarjev Dom	46º 25' 57.9318"	13º 44' 40.4154"
29 y 30 -jul	Aljazev	46º 24' 32.493"	13º 50' 36.42"

## Mochila – Ejemplo

Cada uno sabe lo que debe llevar, pero valgan estas anotaciones como una orientación. Es muy importante prestar especial atención al peso de los elementos que llevaremos en la mochila. Los “porsis” pesan mucho a lo largo de varios días. Por norma llevaremos una muda que iremos lavando y será lo más ligera posible, y otra muda para usar en los refugios garantizando así que decansamos secos. Los enseres de aseo serán lo más reducidos en número y cantidad posible.

Más adelante se avisará si fuese necesario llevar equipo invernal, aunque de entrada no está previsto.

<p><b>“Imprescindible”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEQUEÑO botiquín</li> <li>• Navaja</li> <li>• Frontal con pilas de repuesto</li> <li>• Brújula y mapa (y conocimiento de cómo usarlos)</li> <li>• Crema solar</li> <li>• Mechero o cerillas</li> <li>• Silbato</li> <li>• Gafas de sol (la caliza refleja como nieve)</li> <li>• Guantes, braga y gorro/a</li> <li>• Saco ligero</li> <li>• Papel higiénico</li> <li>• Ropa de abrigo</li> <li>• Chaqueta impermeable</li> <li>• Botas de verano</li> <li>• CASCO</li> <li>• Teléfono</li> <li>• Funda mochila y/o bolsas de plástico</li> <li>• Agua</li> <li>• Comida</li> </ul>	<p><b>“Aconsejable”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• GPS</li> <li>• Pantalón impermeable</li> <li>• MATERIAL DE FERRATA</li> </ul> <p style="text-align: center;">Todos los refugios disponen de mantas. El tipo de saco, a vuestra elección.</p>
---	--

## ALOJAMIENTOS

Fecha	Localidad/Refugio	Precio	Régimen	Mantas?	Wifi?	Picnic / venta comida
24-jul	Trieste	19,50 €	Aloj. Y Desayuno	Si	Si	Si
25-jul	Koca pod Bogatinom	33,00 €	Media Pensión	Si	No	Si
26-jul	Camp Korita	30,00 €	Media Pensión	Si	Si	Si
27-jul	Ticarjev Dom	23,00 €	Media Pensión	Si	No	Si
28-jul	Ticarjev Dom	23,00 €	Media Pensión	Si	No	Si
29-jul	Aljavez	31,00 €	Media Pensión	Si	No	Si
30-jul	Aljavez	31,00 €	Media Pensión	Si	No	Si
31-jul	Ljubljana	12,60 €	Aloj. Y Desayuno	Si	Si	Si
01-ago	Postojna	23,10 €	Media Pensión	Si	Si	Si
02-ago	Madrid					
	<b>TOTAL ALOJAMIENTO*</b>	<b>226,20 €*</b>				

\* Falta añadir en algunos refugio la tasa de turismo, variable, de algo menos de 1 euro por refugio y persona

## PRECIO TOTAL

### Transporte

- Avión ya abonado individualmente.
- Bus privado para todos los desplazamientos **67 Euros** + **posible, no confirmado** **aparcamiento a pagar in situ.**
- *Transporte público si se elige opción corta el día 29 de julio, pago individual.*

### Alojamientos

En el régimen indicado en el apartado [Alojamiento](#) **226,20 Euros (posible tasa de turismo a pagar in situ).**

### Visitas turísticas

- Visita guiada en español a Ljubljana **4,5 Euros** (en el caso de que seamos 20, si somos menos aumenta el precio).
- Cuevas Postojna + Castillo **29 Euros** (si somos los 20, 5% descuento, se devolvería la diferencia).

TOTAL:  $67 + 226,2 + 33,5 = 326,7$  Euros + 5 Eur (comisión gestión) = 331,7 Euros.

**PAGADO EN RESERVA 100 €, A ABONAR EN LA CUENTA DEL CLUB 231,7 €**

## PAGO

Mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la cuenta del club 2100 5522 7221 0026 4522.

Concepto: "Nombre participante + Alpes Julianos – 2ª parte".

**El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.**

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico [kururunfa26@hotmail.com](mailto:kururunfa26@hotmail.com) o telefónicamente en el 654813345.

## Fuentes y documentación complementaria

Mapa WK 141 – Julische Alpen, 1:50 000

Guía Cicerone – The Julian Alps of Slovenia

[www.alcartaparados.es](http://www.alcartaparados.es)

<http://www.komandokroketa.org/Triglav-Eslovenia/Triglav-Eslovenia.html>

<http://www.hiking-trail.net>

<http://www.summitpost.org/>

<http://www.slovenia-trips.com/>

<http://www.pzs.si/>