



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"VII Trofeo Cordales 50 aniversario: **Recorriendo el Sistema Central**"

Etapa IX: **Desde Puerto de Mijares a Puerto del Pico**

Sábado 12 de Septiembre de 2015

### SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sistema Central – Macizo Oriental de Gredos
- **Poblaciones más cercanas:** Mijares, Serranillos, Cuevas del Valle (Ávila)

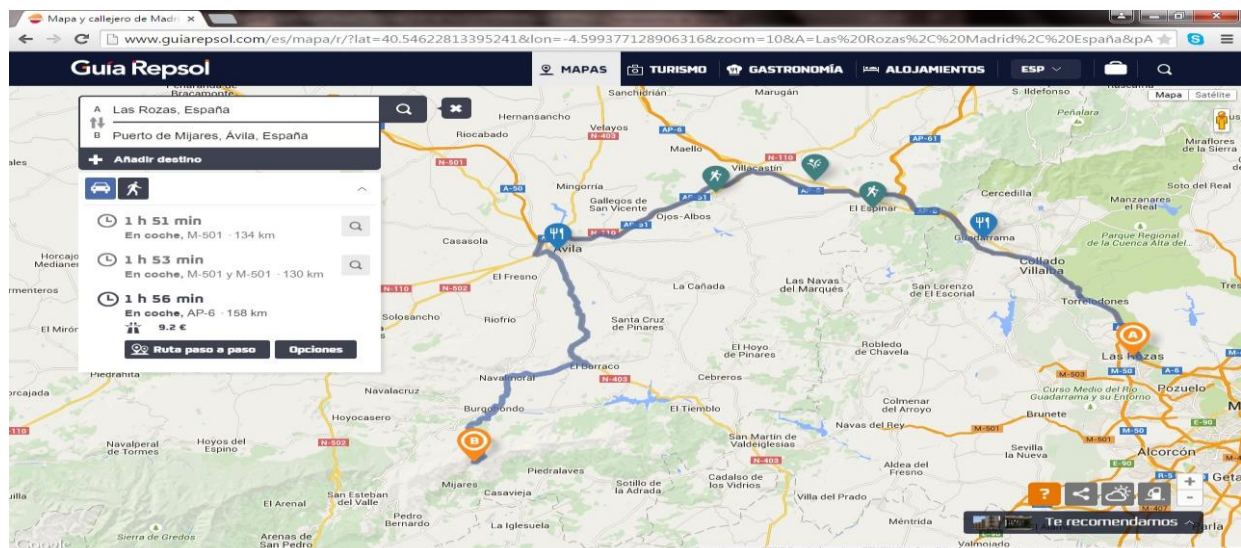
### CARTOGRAFIA:

- **IGN (ed.):** «[Principales cumbres montañosas de la provincia de Ávila](#)».
- **IGN MTN50:** Mapas 578 y 579 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-II y 579-I del IGN (1:25.000).
- **La Tienda Verde:** "Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000  
REFERENCIA: 84-609-7775-7

### ACCESO:

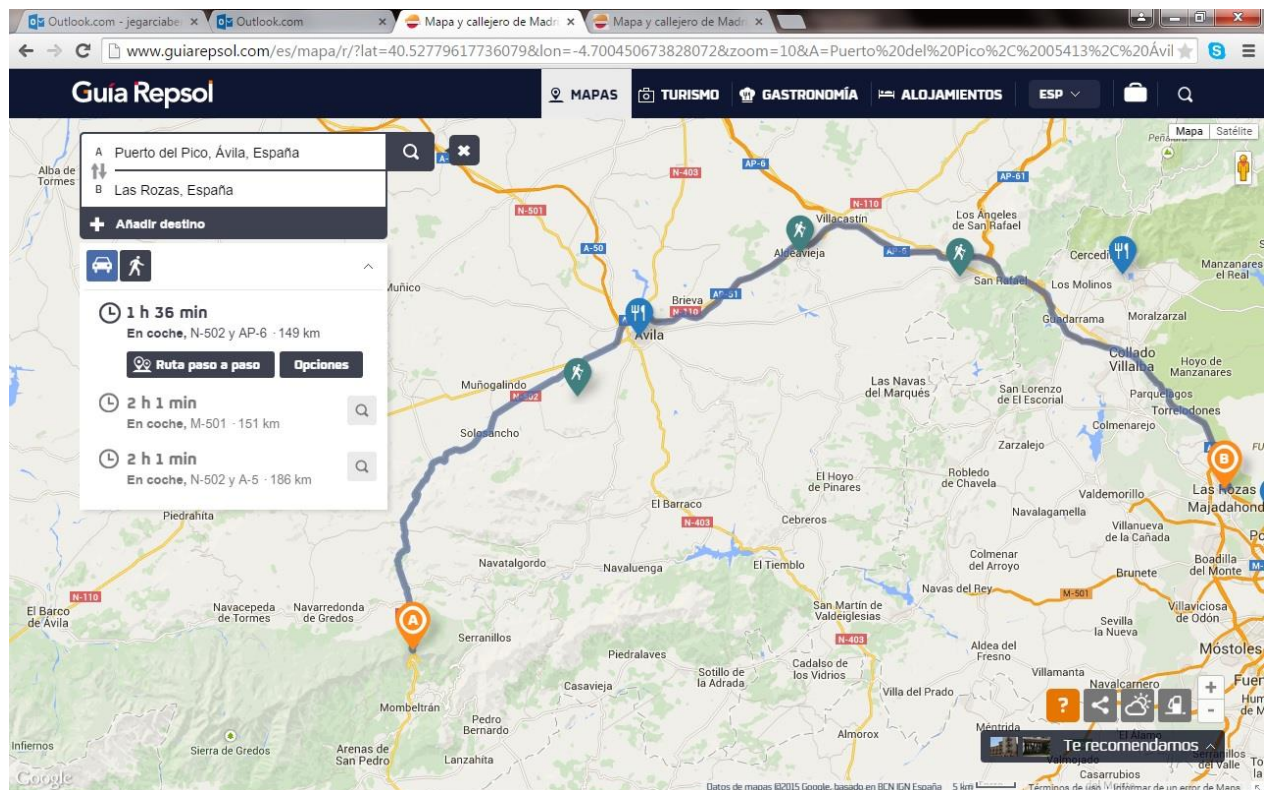
[http://www.guiarepsol.com/es/mapa/r/?lat=40.41572789040278&lon=-4.349500000000035&zoom=10&A=Las%20Rozas%2C%20Madrid%2C%20Espa%C3%B1a&pA=ChIJ9Z4o0TODQQORPk6kxq\\_33Zg&B=Puerto%20de%20Mijares%2C%2005461%2C%20C3%81vila%2C%20Espa%C3%B1a&pB=ChIJpYThdSpvQA0RlzilUBZRkqk](http://www.guiarepsol.com/es/mapa/r/?lat=40.41572789040278&lon=-4.349500000000035&zoom=10&A=Las%20Rozas%2C%20Madrid%2C%20Espa%C3%B1a&pA=ChIJ9Z4o0TODQQORPk6kxq_33Zg&B=Puerto%20de%20Mijares%2C%2005461%2C%20C3%81vila%2C%20Espa%C3%B1a&pB=ChIJpYThdSpvQA0RlzilUBZRkqk)

Desde Las Rozas se circula por la A-6/AP-6 hasta llegar a Villacastín, donde se coge la AP-51 dirección Ávila. Una vez en Ávila se circunvala ésta hasta acceder a la N-403 dirección El Barraco. Desde esta población dirección Burgohondo por la AV-900 se pasa por San Juan de la Nava y Navalmoral. En este momento, se enlaza la AV-901 camino de Villanueva de Ávila. Solo queda ascender al puerto de Mijares, punto de comienzo de nuestro Cordal de septiembre.



Tras pasar por la población de Serranillos y recoger a los participantes que realicen la opción corta. El regreso se hace desde el Puerto del Pico donde el autobús recogerá a los participantes que lleven a cabo la opción larga de la ruta. Se vuelve, por la N-502 hasta la N-110 circunvalando Ávila. Desde aquí, se continua hacia Madrid por la AP-6 /A-6.

[http://www.guiarepsol.com/es/mapa/r/?zoom=10&lat=40.54762593437118&lon=-4.45188499999999475&A=Puerto%20del%20Pico%2C%2005413%2C%20C3%81vila%2C%20Espa%C3%B1a&pA=ChIJQe693v12QA0RrdFD7HpjAms&B=Las%20Rozas%2C%20Madrid%2C%20Espa%C3%B1a&pB=ChIJ9Z4o0TODQQ0Rpk6kxq\\_33Zg](http://www.guiarepsol.com/es/mapa/r/?zoom=10&lat=40.54762593437118&lon=-4.45188499999999475&A=Puerto%20del%20Pico%2C%2005413%2C%20C3%81vila%2C%20Espa%C3%B1a&pA=ChIJQe693v12QA0RrdFD7HpjAms&B=Las%20Rozas%2C%20Madrid%2C%20Espa%C3%B1a&pB=ChIJ9Z4o0TODQQ0Rpk6kxq_33Zg)



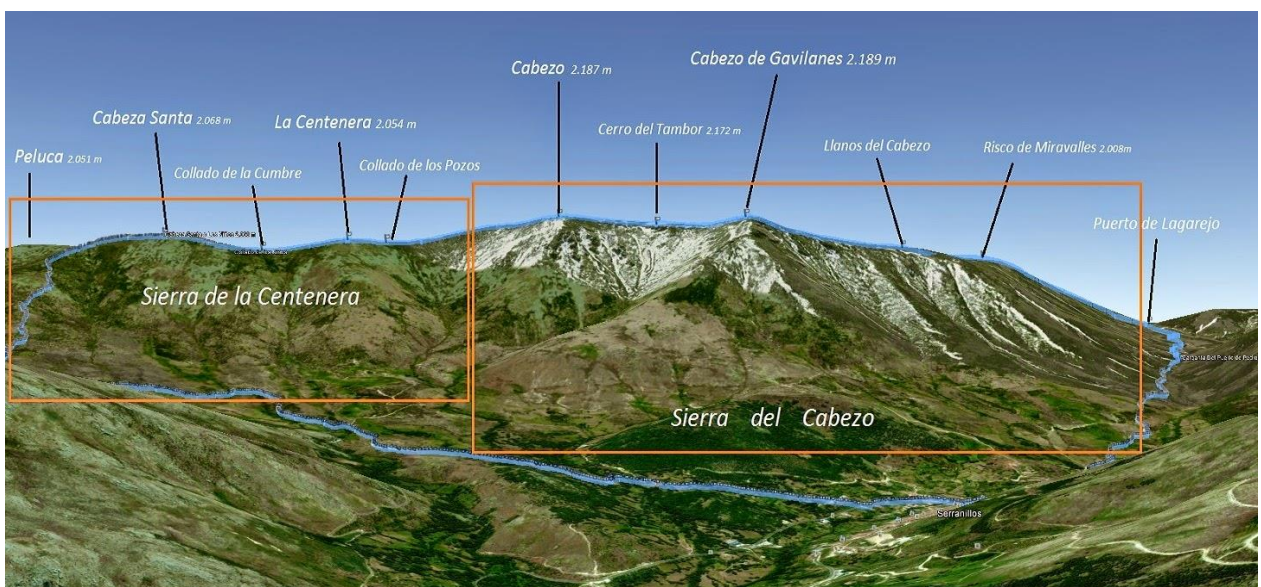
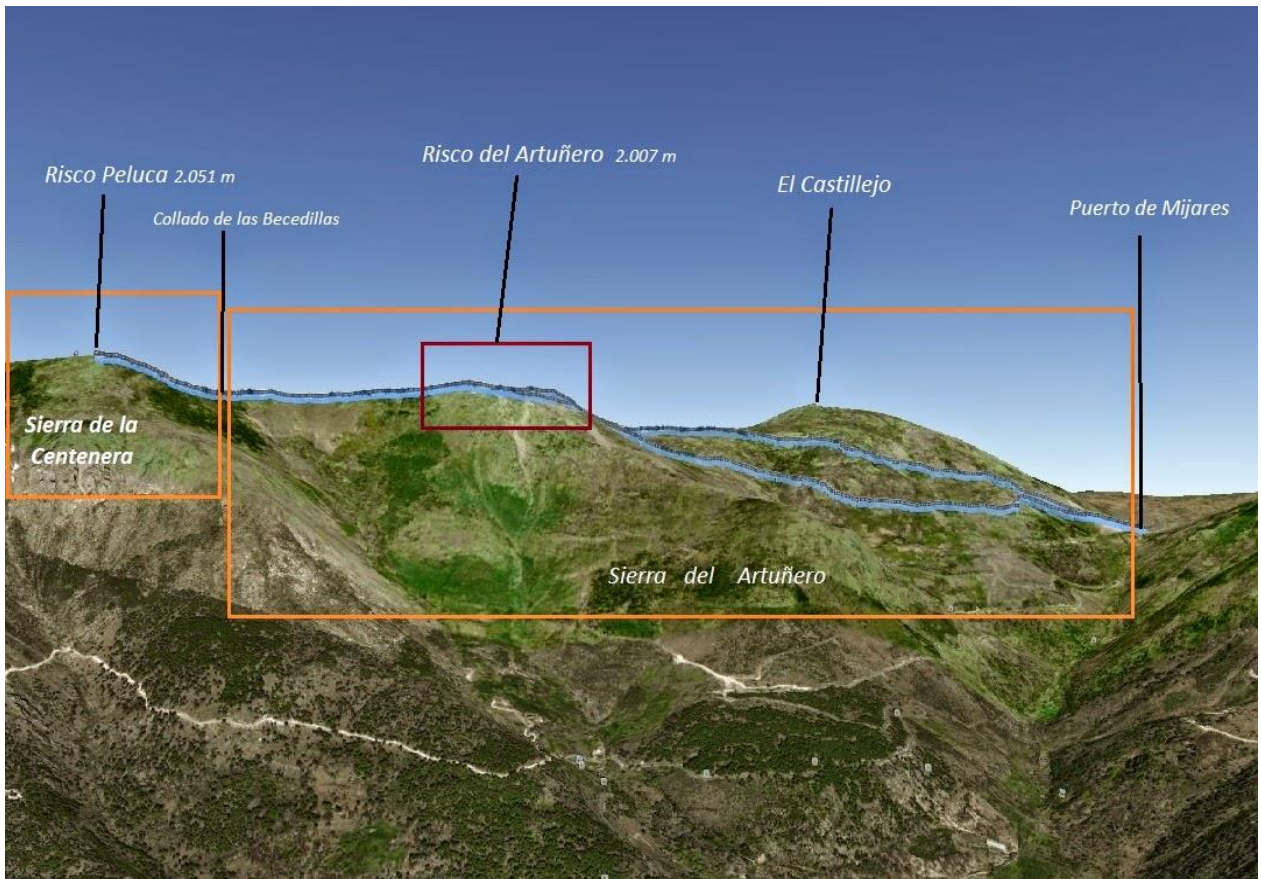
## DATOS DE INTERÉS:

### Mijares-Toroze-Sierra del Valle.

Comprende las áreas más elevadas de esta sierra, situada al este del Alto Gredos, limitada hacia el norte por la fosa del Alberche Medio y en el sur por el área oriental del Valle del Tiétar. La litología es mayoritariamente granítica y la tectónica bastante compleja, con numerosas fallas transversales, como la del Puerto de Casillas y Puerto de Mijares-Lanzahita, que dan collados y hendiduras en la cuerda principal, por donde se efectúa la comunicación entre las tierras situadas a un lado y otro de esta importante barrera montañosa. La morfología dominante es la periglaciaria, especialmente en la ladera norte, donde aparecen pedreras y derrubios diversos, muy similares a los que se dan en igualdad de condiciones de altitud y exposición en la Sierra de Guadarrama. La escorrentía en estas áreas de cumbre suele estar caracterizada por la concentración de aguas de amplias cabeceras que aprovechan antiguos nichos de nivación o gelifración, que circulan entre depósitos detríticos variados, cuya capacidad de arrastre aumenta considerablemente aguas abajo, cuando se definen cauces únicos que circulan por valles estrechos y empinados.

La vegetación es un matorral de plomo con *Genista cinérea* y *Cytisus multiflorus*, al que se añaden en las altitudes mayores - especies propias del piso oromediterráneo. Localmente aparecen

asimismo pastizales con Festuca y comunidades de gleras, que son el resultado de las condiciones climáticas y edáficas propias de la altitud, y del efecto de cumbre que hace aumentar la fuerza del viento y la desecación de los suelos. Asimismo, hay que tener en cuenta la importancia del pastoreo en el desarrollo de estos pastizales de altura, que viene asociado a las quemas periódicas del matorral para conseguir el desarrollo de especies herbáceas durante algunas temporadas, mientras que las especies leñosas se recuperan.



Nº	Cima o collado	IGN 1:25000
----	----------------	-------------

Sierra de Centenera:

	Puerto de Mijares		
3	La Rubiera		
4	Peluca	2050	
1	Collado de Centenera	2007	
5	Cabeza Santa	2066	
	Collado de la Cumbre	1989	
6	Los Pozos	2052	
2	Collado de los Pozos	2034	

Sierra del Cabezo:

7	Cabezo de Mijares	2182	
3	Collado de los Niños	2155	
8	Cerro del Tambor	2168	
4	Collado	2134	
9	Cerro del Cabezo	2185	
5	Collado	2137	
10	Cota NNO	2152	
	Collado	1991	
11	Cota	2002	
12	Risco de Miravalles	2003	
13	Cota	2003	
	Collado	1992	
14	Cota	2001	
	Puerto de Lagarejo	1654	

Sierra del Torozo:

	Puerto de Serranillos	1566	
	Collado del Boquerón	1777	
15	El Sombrerito	2001	

	Collado	1926	
16	Cota	2015	
6	Collado	2009	
17	El Torozo	2018	
	Puerto del Pico	1389	

**ITINERARIO:**

**Salida:** Puerto de Mijares (opción corta y opción larga).

**Recorrido (opción larga):** Puerto de Mijares (1572 m) - Risco de Artuñero (2007 m) - Collado de las Bocedillas (1948 m) - Peluca (2051 m) - Cabezo (2187 m) - Cabezo Mijares (2191 m) - Puerto de Lagarejo (1657 m) - Puerto de Serranillos (1571 m) - Collado del Boquerón (1779 m) - El Torozo (2021 m) - Puerto del Pico (1391 m).












**Recorrido (opción corta):** Puerto de Mijares (1572 m) - Risco de Artuñero (2007 m) - Collado de las Bocedillas (1948 m) - Peluca (2051 m) - Cabezo (2187 m) - Cabezo Mijares (2191 m) - Puerto de Lagarejo (1657 m) - Serranillos (1220 m).









**Llegada:** Serranillos (opción corta); Puerto del Pico (opción larga).

**Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas, opción corta):** 7,5 horas.  
El tiempo máximo contando paradas debería estar en 8,5 horas.

**Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas, opción larga):** 10 horas.  
El tiempo máximo contando paradas debería estar en 10,5 horas.

**DATOS TÉCNICOS:**

<b>PUERTO DE MIJARES-EL TOROZO-PUERTO DEL PICO</b>		
	Horario	9,5 h-10 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	1.615 m.
	Desnivel de bajada	-1.695m.
	Distancia horizontal	26 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	5	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil. En verano, es imprescindible llevar agua suficiente.
	Equipamiento recomendado	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.

<b>PUERTO DE MIJARES-EL CABEZO-SERRANILLOS</b>		
	Horario	7 h- 8 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	920 m.
	Desnivel de bajada	-1.258 m.
	Distancia horizontal	15.4 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	lineal/sendero y pista en algún tramo
	Dificultad	Medio-alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, <b>pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Equipamiento recomendado	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.

	<i>Puntos de Interés</i>	<i>Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.</i>
--	--------------------------	---

### DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Flanqueando el Puerto de Mijares por un lado se encuentra El Pulpito y por el otro El Castillejo. Desde la explanada que hace las funciones de parking, se comienza la ruta.

Se dirige ésta hacia el Castillejo por su ladera sur, siguiendo los hitos que homogéneamente están distribuidos a lo largo de toda la ruta. Dichos hitos constituyen la mejor referencia, pues nuestro poco frecuentado camino, desaparece en innumerables ocasiones bajo la arisca vegetación y abundantes canchales. La ruta es un auténtico rompe-piernas, debido a sus continuas subidas, bajadas y lo fragmentado del terreno.

Se asciende de forma suave, por debajo del Roncal de los Calamochos del Hoyo, hasta que se llega a un pequeño risco que destaca por la loma a la que nos dirigimos. Al alcanzarlo se está en medio de la primera loma desde el Puerto, y es el punto donde por primera vez, se deja ver el cordal que se va a recorrer al completo. Algo más escondido está el Risco del Artuñero, que da nombre a esta Sierra, el Risco Peluca ya perteneciente a la Sierra de la Centenera y al fondo la Sierra del Cabezo.



Se camina hacia la cara sur del Castillejo, desde donde se puede disfrutar de las vistas a la Garganta de las Torres. Se continúa por la ladera, teniendo ya a pocos metros la gran pradera y

collado separatorio del Castillejo y los Riscos del Artuñero. Se alcanza justo a la altura del Risco de la Bandera, para mirar hacia arriba dirección Suroeste y ver el ascenso que se tiene por delante para alcanzar el risco que da nombre a esta Sierra del Artuñero. Sirve como referencia en dicho ascenso el muro de piedra divisoria del municipio de Mijares con el de Navarrevisca.

Seguidamente se acomete la bajada al Collado de las Becedillas. A continuación liderado por el Risco Peluca, la Sierra de la Centenera y continuando el zigzageo del cordal, la Sierra del Cabezo.

Tras la subida al Peluca, la bajada al Collado de la Centenera y de nuevo otra subida, esta vez a Cabeza Santa. Ahora, otro collado donde se coge la cuerda para ganar el Cabezo de Mijares fácilmente identificable por su torreón y que no es el más alto de la cuerda. Este honor corresponde al Cerro del Cabezo.

La siguiente cumbre es La Picota (que enseguida se reconoce por su cruz), que vigila la cercana población de Serranillos. Ahora, ya todo es una bajada hasta que se llega a la base del Risco de Miravalles. Después de ascenderlo se puede apreciar todo lo que queda aún para llegar al Torozo.



Se desciende por una empinada y larga cuesta al Puerto de Lagarejo. Es en este punto donde los trazados de las opciones corta y larga, se separan. La opción corta, con la vista puesta ya en la cercana población de Serranillos, acompaña al Arroyo Carnero por la Garganta del Puerto de Pedro Bernardo.



La opción larga obliga a proseguir la marcha hacia el puerto de Serranillos. Después de atravesar un nuevo tramo de piorno, se buscará el hito que indica la manera de hacerlo. Se llega a una pequeña pradera que sirve de relax a nuestras fatigadas piernas. Después se enlaza una ancha y pisada pista que muere en la carretera que atraviesa el Puerto de Serranillos.

Al otro lado de la carretera, no hay lugar a la duda, continua la pista que pasando al lado de unas antenas, que subiendo de forma tendida, en amplias zetas, quiere asomarse para ver si consigue localizar el Torozo. A partir de ahora los piornos que tanto dificultaban la progresión, casi pasan a la historia.

En un momento dado, la pista vira hacia la derecha y nuestro camino, por un pequeño sendero, a la izquierda. Se trata de la Senda del Boquerón como se puede leer en una piedra pintada de verde.

Se continúa por el sendero. Se desciende a un pequeño bosque que se ha de atravesar con cuidado porque el sendero desaparece por momentos. Al atravesarlo, se quiere comenzar el ascenso a Piedra Caballera, desde donde se puede disfrutar de las espectaculares paredes de los Riscos de Villarejo que caen hacia el sur.

El siguiente paso es descender al Collado del Risco y ascender al Torozo, desde donde se puede disfrutar de la panorámica del Barranco de las Cinco Villas (San Esteban, Santa Cruz del Valle, Villarejo, Mombeltrán y Cuevas del Valle). Tiene un buzón con un cuaderno donde se pueden dejar escritas nuestras impresiones de la ruta.





Ahora, hay que deshacer un poco de camino para comenzar el ansiado descenso al Puerto del Pico. En esta zona se encuentra el Refugio de la Majada del Tío Manteca.

El camino es muy cómodo y pronto se encuentra el cartel que nos avisa de la existencia de la Fuente del Cerro Pedrique.

Se camina por el PR-AV 37 y ya solo nos queda llegar al Restaurante del puerto del Pico, lugar en el que acaba el Cordal de hoy y donde nos recoge el autobús para regresar a Madrid.

La elección de las distintas opciones será a criterio de los participantes, ahora bien, se aconseja que todos aquellos que a las **15:30 h** no hubieran pasado por el **Puerto del Lagarejo** tomen la alternativa de bajar directamente a **Serranillos**.

### MAPAS y PERFIL:

Se pueden descargar, así como los tracks, de la web.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Se debe llevar agua en abundancia ya que es posible que no la encontremos en todo el recorrido. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Es aconsejable llevar frontal y manta térmica.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.
- **Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.**
- **Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.**
- **Se recomienda el uso de pantalones largos debido a que el piorno obstaculiza la progresión en buena parte de la marcha.**

## HORARIOS:

**Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.**

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal).
- Salida de Las Rozas: 7:40 h. (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas).
- Inicio de la marcha: 10:00 h .
- Finalización de las marchas: 18:00 h (opción corta); 20:15 h (opción larga).

El autobús permanecerá estacionado en Serranillos desde las 10:45 h. hasta 19:45 h.

- Llegada autobús de Serranillos al Puerto del Pico: 20:20 h.
- Salida autobús desde el Puerto del Pico hacia Madrid: 20:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 23:00 h.

## FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Grupo de Montaña Pegaso:
  - [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)
- Wikiloc:
  - <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4262571>
  - <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7828666>
- Junta de Castilla y León:
  - [http://www.cartografia.jcyl.es/web/jcyl/binarios/761/1018/amfAvila.pdf?blobheader=application%2Fpdf%3Bcharset%3DUTF-8&blobheadername1=Cache-Control&blobheadername2=Expires&blobheadername3=Site&blobheadervalue1=no-store%2Cno-cache%2Cmust-revalidate&blobheadervalue2=0&blobheadervalue3=JCYL\\_SITCYL&blobnocache=true](http://www.cartografia.jcyl.es/web/jcyl/binarios/761/1018/amfAvila.pdf?blobheader=application%2Fpdf%3Bcharset%3DUTF-8&blobheadername1=Cache-Control&blobheadername2=Expires&blobheadername3=Site&blobheadervalue1=no-store%2Cno-cache%2Cmust-revalidate&blobheadervalue2=0&blobheadervalue3=JCYL_SITCYL&blobnocache=true)
- Revista Pyrenaica:
  - <http://www.pyrenaica.com/datos/tachamontes/descargas/gredospli.pdf>
- Blog Jairo Hernández Pérez:
  - <http://jairogredos.blogspot.com.es/2009/06/puerto-de-mijares-puerto-del-pico.html>
- Blog Antonio Fernández:
  - <http://losk2delaskumbres.blogspot.com.es/2015/02/cabezo-de-gavilanes-sierra-del-cabezo.html>