



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"VII Trofeo Cordales 50 aniversario: **Recorriendo el Sistema Central**"

Etapa VIII: **Desde Casavieja a Mijares**

Sábado 18 de Julio de 2015

### SITUACIÓN:

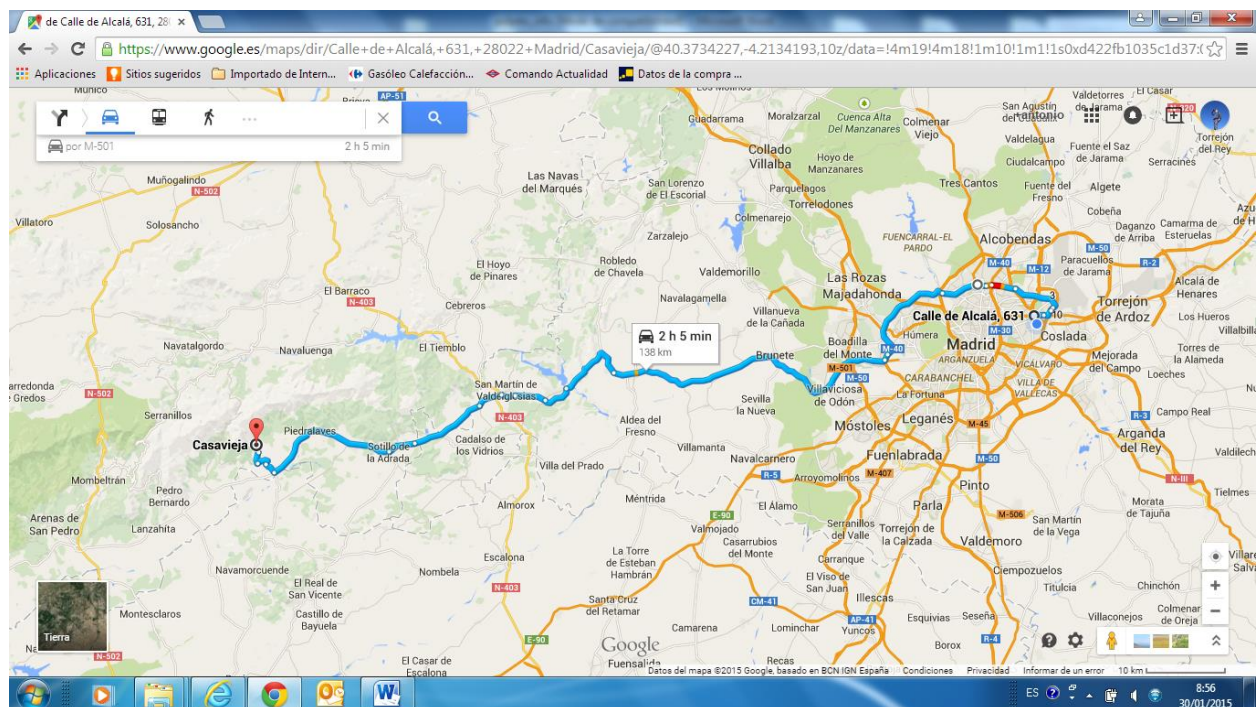
- **Unidad:** Sistema Central – Macizo Oriental de Gredos
- **Poblaciones más cercanas:** Casavieja, Mijares (Ávila)

### CARTOGRAFIA:

- **IGN (ed.):** «[Principales cumbres montañosas de la provincia de Ávila](#)».
- **IGN MTN50:** 556 (I) Piedralaves y 579 (III) Navaluenga E/1:25.000
- **La Tienda Verde:** "Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000  
REFERENCIA: 84-609-7775-7

### ACCESO:

Desde Madrid nos dirigiremos por la M-501, Autovía de los Pantanos hasta Navas del Rey, a partir de aquí, por carretera convencional hasta 3kms después de la salida de Piedralaves (Km 27,6 de CL-501) tomando a la derecha por la carretera local hasta Casavieja y desde aquí por la avenida de la constitución subiremos hasta las cercanías del Campamento Juvenil, poco antes de la presa de Casavieja donde nos dejará el BUS. (Punto de comienzo de la marcha).



El regreso lo haremos desde la población de Mijares donde nos recogerá el autobús tras terminar la ruta, por la AV-901 hasta la CL-501 y desde aquí, regresar a Madrid por el mismo itinerario descrito para la ida.

### DATOS DE INTERÉS:

El Macizo Oriental de la Sierra de Gredos es el más cercano a Madrid, pero también, el más desconocido y menos transitado. La cara Sur de la Sierra de Gredos ofrece al senderista la posibilidad de adentrarse en sus abruptas gargantas sin superar grandes desniveles. Por el contrario, si lo que buscamos es realizar un esfuerzo físico más intenso, el terreno también se nos muestra apropiado para tales fines, pudiendo salvarse desniveles de más de 1000 metros y disfrutar no sólo de una vegetación rica en especies, sino también de unas vistas panorámicas sobre todo el Valle del Tiétar y del Alberche típicas del paisaje de montaña del centro de la Península Ibérica. Desde el extremo occidental, donde se sitúa Candeleda y hacia el este, la línea de cumbres viene definida por las siguientes alturas: La Mira (2348 m), Cabezo del Cervunal (2094 m) el Risco de las Morillas (1998 m), el Risco de Miravalles (2.008 m), El Torozo (2024 m), La Abantera (1.524 m), Sierra de Cabeza Aguda (1.842 m), Cabezo de Mijares (2188 m), que corona la Sierra del Cabezo, Pulpito o Gamonosa (1915 m), Mojón Cimero (1934 m), Lanchamala (2003 m), con el Pico Escusa (1959 m), que corona la Sierra del Valle, el Alto del Mirlo (1725 m) y Cerro de Guisando (1320 m) en El Tiemblo que marca el límite oriental de la comarca.



Los puertos que discurren entre estas cumbres son de enorme importancia para la trashumancia entre Ávila y Extremadura y para las relaciones de complementariedad entre el Valle del Tiétar y el Valle del Alberche. Se suceden de este a oeste los siguientes puertos: El Puerto del Arenal (2164 m), Puerto del Pico (1395 m), Puerto de Serranillos (1575 m), Puerto de Mijares (1.570 m), Puerto del Alacrán (1776 m), Puerto de Navalunga (1793m) y Puerto de Casillas (1461m).



EL PÚLPITO (1915 m, conocido también como Gamonosa) se levanta en el extremo oeste de la Sierra del Valle, en los confines orientales de Gredos. Es un cerro redondeado, de laderas suaves y aspecto poco llamativo. Las vistas desde su cumbre son amplias, característica común a casi toda la divisoria gredense pero, respecto al resto de Gredos, queda muy limitada por vecinos más altos. A pesar de ello, es bonita esa panorámica local. La vertiente sur está poblada por extensos pinares, muy explotados pero que todavía guardan encanto, mientras en la norte predomina el robledal por debajo de las amplias bandas de retama y prados. Y esos son sus principales atractivos, aparte de acercarse a los 2.000 m de altitud y 200 de prominencia. En resumen, un monte que se queda siempre en el “casi”.



#### **ITINERARIO:**

**Salida:** Casavieja Campamento Juvenil (680m).












Recorrido: Casavieja Campamento Juvenil (680m)-Garganta de la Cereceda-Puerto del Alacrán (1769m)-Risco del Remolino (1768m)-Púlpito (1915m)-Portacho de las Tejadillas (1756m)-Mijares (850m).

**Llegada:** Mijares Pueblo (850 m).

**Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas):** 7,5 horas.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 8,5 horas.

## DATOS TÉCNICOS:

<b>CASAVIEJA – PÚLPITO – MIJARES</b>		
	<i>Horario</i>	7,5 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	<i>Desnivel de subida</i>	1.403 m.
	<i>Desnivel de bajada</i>	-1.214 m.
	<i>Distancia horizontal</i>	20,2 Km.
	<i>Tipo de recorrido/ Firme</i>	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	<i>Dificultad</i>	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	<i>Mejor Época</i>	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil. En verano, es imprescindible llevar agua suficiente.
	<i>Equipamiento recomendado</i>	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.
	<i>Puntos de Interés</i>	Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

La senda de subida al Puerto del Alacrán, tiene su origen unos 200m antes de llegar a la Presa de Casavieja (670m) por la ancha pista que desde aquí parte a nuestra derecha en dirección a la garganta de la Cereceda. Agradeceremos iniciar esta larga subida bajo la protección de las sombras que nos proporcionara este frondoso bosque durante las casi dos primeras horas de marcha, para después de abandonar este pinar y pasar junto a una fuente (manantial que probablemente en esta época del año este seco) continuar sobre 30 minutos más bajo el sol, hasta alcanzar el Puerto del Alacrán (1769m). En este punto y tras aproximadamente 3 horas desde el comienzo de la ruta, alcanzaremos la cordal y pondremos rumbo Oeste dejándonos llevar por las varias sendas hitadas que por él discurren. En nuestro caminar por la cuerda, iremos alternando las vistas en unas ocasiones al sur sobre el valle del Tiétar y en otras al norte sobre el valle del Alberche, en continuos pero cortos tramos de subidas y bajadas sobre las formaciones graníticas típicas de la Sierra de Gredos, hasta alcanzar el Risco del Remolino (1768m) previsiblemente unas 4h 30 mín después del inicio de la marcha. Desde aquí ya tenemos vistas frente a nosotros del Pulpito (1915m) que alcanzaremos en unos 30 minutos.

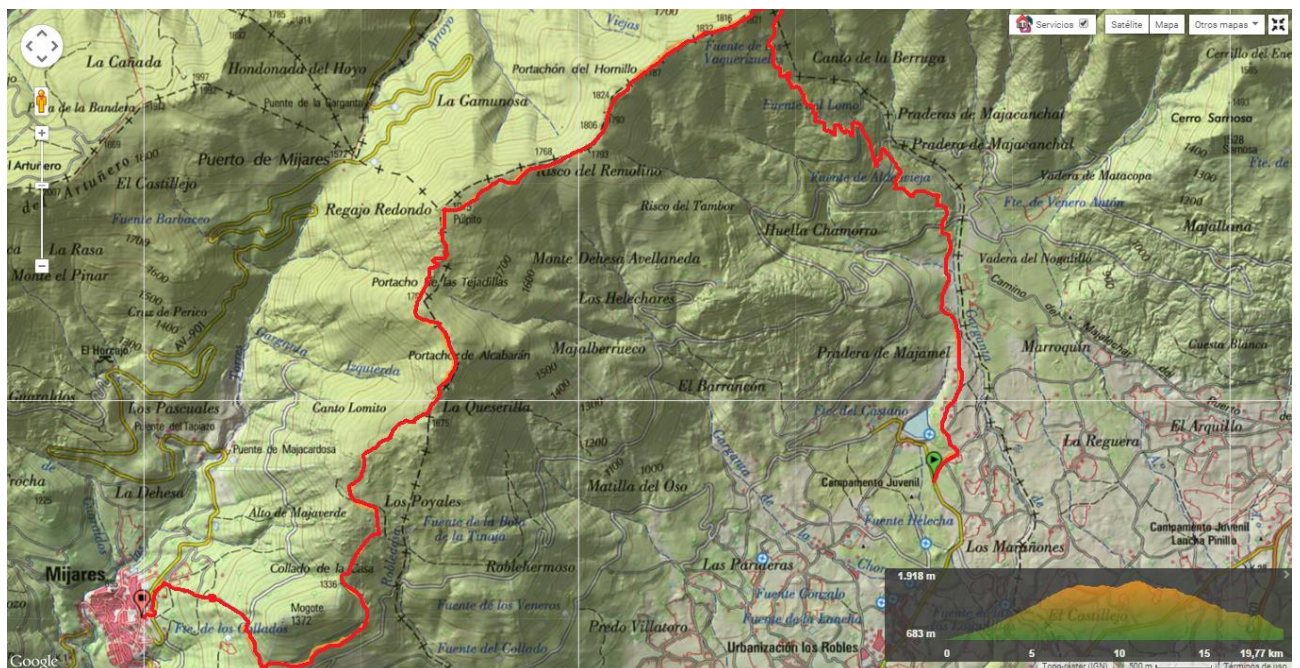


Desde la cumbre del Púlpito, para la bajada al pueblo de Mijares, pondremos rumbo Sur por la cuerda montañosa que vemos ante nosotros. En esta zona hay que prestar atención e intentar seguir los hitos de piedra de la senda pues es muy fácil perderlos de vista. Caminaremos entre canchales y piorno que hacen difícil nuestro avance hasta alcanzar primero el Portacho de las Tejadillas y después el Portacho de Alcabarán desde el que ya nos resultará más fácil caminar. Ahora iremos directos hacia el Pinar que no abandonaremos hasta la entrada de Mijares, en dirección al Collado de la Casa para bordear el cerro Mogote (1372m) por una pista forestal y por ella alcanzar el pueblo donde nos esperará el Bus.



Formaciones graníticas típicas de la sierra de Gredos

MAPAS y PERFIL:





### ITINERARIO ALTERNATIVO:

Este Itinerario comparte con la ruta principal los primeros 11,5 Km hasta la cima del Púlpito, ofreciendo esta opción de bajada por el puerto, por resultar algo menos exigente físicamente que la incluida en el itinerario principal, acortándose además la ruta en casi 2 km.

**Salida:** Casavieja Campamento Juvenil (680m).












**Recorrido:** Casavieja Campamento Juvenil (680m)-Garganta de la Cereceda-Puerto del Alacrán (1769m)-Risco del Remolino (1768m)-Púlpito (1915m)-Puerto de Mijares (1570m)-Mijares (850m).

**Llegada:** Mijares Pueblo (850 m).

**Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas):** 7 h.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 8 horas.

## DATOS TÉCNICOS:

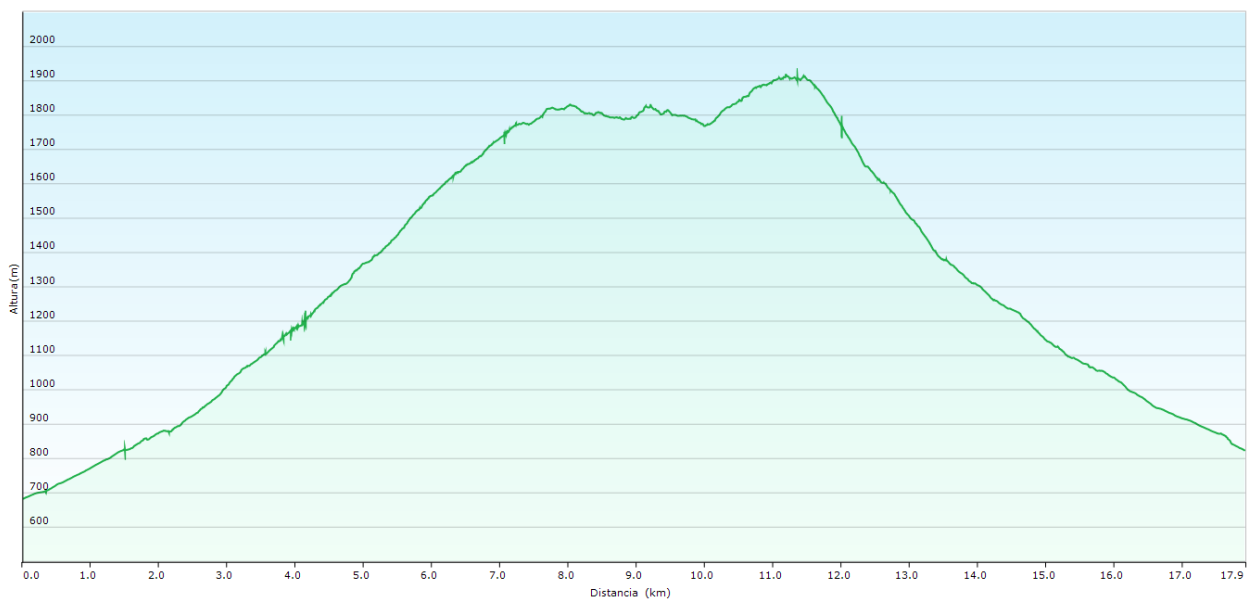
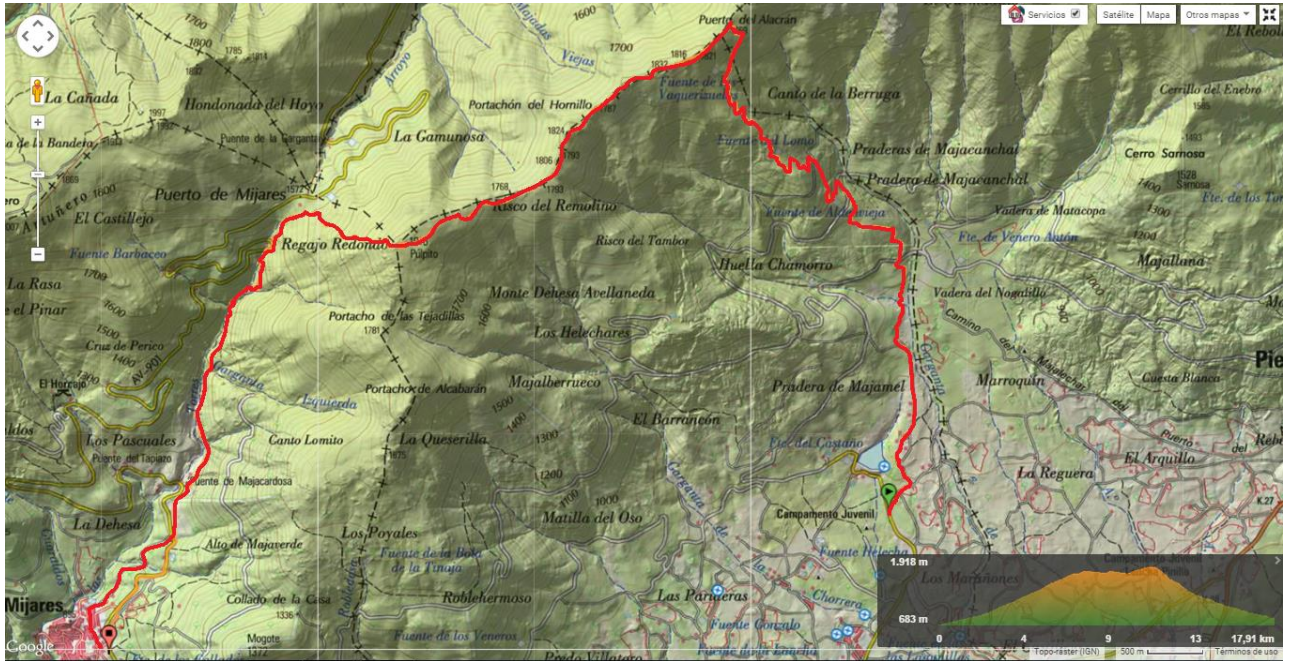
<b>CASAVIEJA – PÚLPITO – MIJARES</b>		
	<i>Horario</i>	7 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	<i>Desnivel de subida</i>	1.320m.
	<i>Desnivel de bajada</i>	-1.211 m.
	<i>Distancia horizontal</i>	18,3 Km.
	<i>Tipo de recorrido/ Firme</i>	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	<i>Dificultad</i>	Media-Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	<i>Mejor Época</i>	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil. En verano, es imprescindible llevar agua suficiente.
	<i>Equipamiento recomendado</i>	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.
	<i>Puntos de Interés</i>	Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

El mismo que la opción de la ruta principal hasta alcanzar el vértice geodésico del Pulpito. Para bajar desde el Pulpito a Mijares, tendremos que continuar rumbo oeste desde la cumbre y siempre en bajada, hasta el puerto de Mijares y después de pasar al otro lado de la valla de espino en las proximidades del puerto, antes de la carretera, sale el antiguo camino que llega a Mijares, aunque en principio no está muy marcado es fácil localizarlo pues una vez que giremos a nuestra izquierda en las cercanías del puerto, podremos localizar algún hito de piedra o buscar la valla de espino a nuestra derecha, pues la senda en principio, discurre junto a ella y siguiéndola alcanzaremos el camino que nos conducirá hasta el pueblo de Mijares.



## MAPAS y PERFIL:





## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Se debe llevar agua en abundancia ya que es posible que no la encontremos en todo el recorrido. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Es aconsejable llevar frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- **Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.**
- **Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

## HORARIOS:

**Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.**

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal).
- Salida de Montepíncipe: 7:40 h. (parada Bus Carretera de Boadilla, SN).
- Inicio de la marcha: 9:45 h.
- Finalización de las marchas: 18:30 h.
- Llegada autobús a pueblo de Mijares: 19:15 h.
- Salida autobús desde el pueblo de Mijares hacia Madrid: 19:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 22:15 h.

**TERCERA PARADA BUS:**

**Montepríncipe: Carretera de Boadilla, SN:** (copia la dirección en tu navegador para verla)

<https://maps.google.es/maps/myplaces?hl=es&ll=40.397373,-3.837377&spn=0.001244,0.002642&t=h&z=19&iwloc=0xd418f45212afa47:0xde5c0003efc356ca>



