



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"VII Trofeo Cordales 50 aniversario: **Recorriendo el Sistema Central**"

Etapa VII: **Desde Casillas a Piedralaves**

Sábado 13 de Junio de 2015

SITUACIÓN:

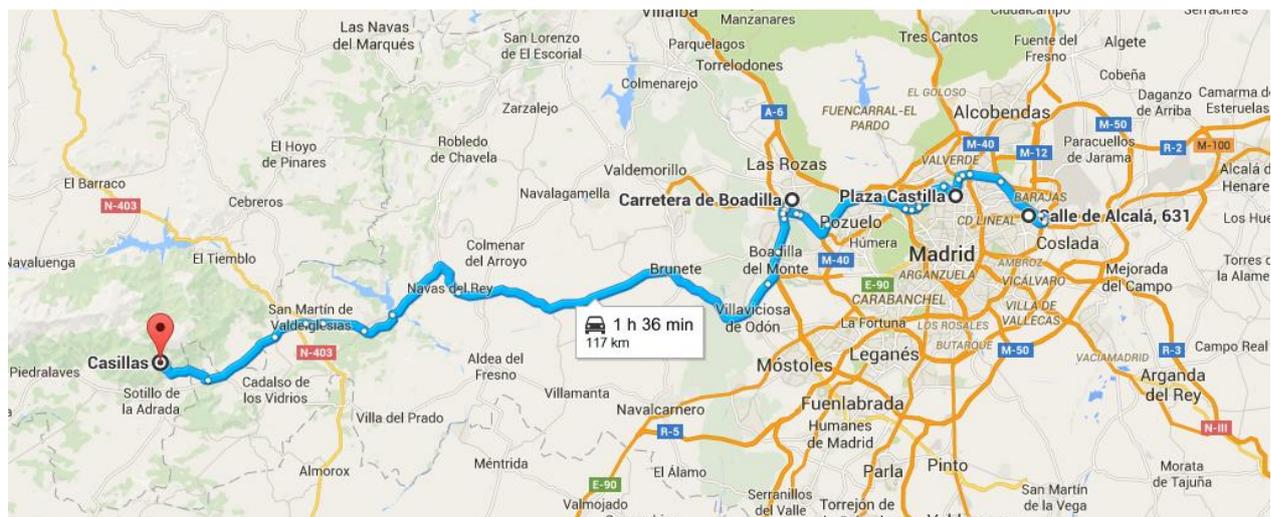
- **Unidad:** Sistema Central – Macizo Oriental de Gredos
- **Poblaciones más cercanas:** Casillas y Piedralaves (Ávila)

CARTOGRAFIA:

- **IGN (ed.):** «[Principales cumbres montañosas de la provincia de Ávila](#)».
- **IGN MTN50:** 556 (I) Piedralaves y 579 (III) Navalunga E/1:25.000
- **La Tienda Verde:** "Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000
REFERENCIA: 84-609-7775-7

ACCESO:

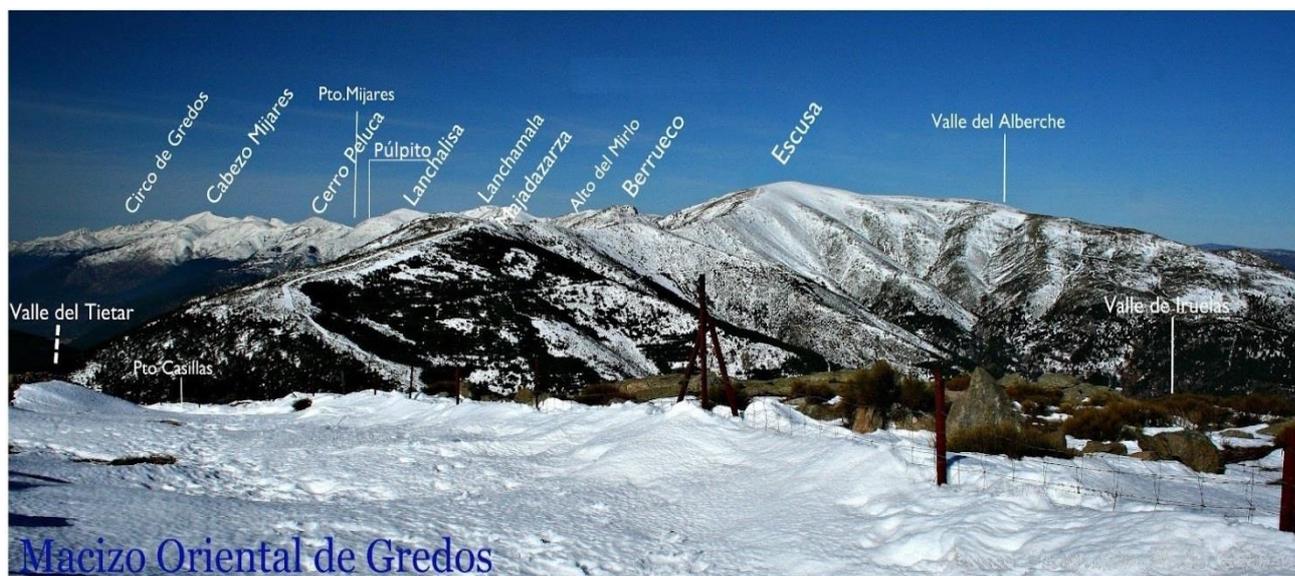
Desde Madrid nos dirigiremos por la M-501, Autovía de los Pantanos, hasta el desvío de la carretera M-549, dirección hacia Casillas, accediendo a dicha localidad hasta la parada del autobús de línea, lugar donde comienza la excursión.



El regreso lo haremos desde la población de Piedralaves, donde nos recogerá el autobús tras terminar la ruta por la CL-501 y regresar a Madrid por el mismo itinerario descrito para la ida.

DATOS DE INTERÉS:

El Macizo Oriental de la Sierra de Gredos es el más cercano a Madrid, pero también, el más desconocido y menos transitado. La cara Sur de la Sierra de Gredos ofrece al senderista la posibilidad de adentrarse en sus abruptas gargantas sin superar grandes desniveles. Por el contrario, si lo que buscamos es realizar un esfuerzo físico más intenso, el terreno también se nos muestra apropiado para tales fines, pudiendo salvarse desniveles de más de 1000 metros y disfrutar no sólo de una vegetación rica en especies, sino también de unas vistas panorámicas sobre todo el Valle del Tiétar y del Alberche típicas del paisaje de montaña del centro de la Península Ibérica. Desde el extremo occidental, donde se sitúa Candeleda y hacia el este, la línea de cumbres viene definida por las siguientes alturas: La Mira (2348 m), Cabezo del Cervunal (2094 m) el Risco de las Morillas (1998 m), el Risco de Miravalles (2.008 m), El Torozo (2024 m), La Abantera (1.524 m), Sierra de Cabeza Aguda (1.842 m), Cabezo de Mijares (2188 m), que corona la Sierra del Cabezo, Pulpito o Gamonosa (1915 m), Mojón Cimero (1934 m), Lanchamala (2003 m), con el Pico Escusa (1959 m), que corona la Sierra del Valle, el Alto del Mirlo (1725 m) y Cerro de Guisando (1320 m) en El Tiemblo que marca el límite oriental de la comarca.



Los puertos que discurren entre estas cumbres son de enorme importancia para la trashumancia entre Ávila y Extremadura y para las relaciones de complementariedad entre el Valle del Tiétar y el Valle del Alberche. Se suceden de este a oeste los siguientes puertos: El Puerto del Arenal (2164 m), Puerto del Pico (1395 m), Puerto de Serranillos (1575 m), Puerto de Mijares (1.570 m), Puerto del Alacrán (1776 m), Puerto de Navalunga (1793m) y Puerto de Casillas (1461m).

El Lanchamala (1996 m) se levanta en el extremo oeste de la Sierra del Valle, en los confines orientales de Gredos. Es un cerro redondeado, de laderas suaves. Las vistas desde su cumbre son amplias, característica común a casi toda la divisoria gredense pero, respecto al resto de Gredos, queda muy limitada por vecinos más altos. A pesar de ello, es bonita esa panorámica

local. La vertiente sur está poblada por extensos pinares, muy explotados pero que todavía guardan encanto, mientras en la norte predomina el robledal por debajo de las amplias bandas de retama y prados. Y esos son sus principales atractivos, aparte de acercarse a los 2.000 m de altitud y 200 de prominencia. En resumen, un monte que se queda siempre en el “casi”.



ITINERARIO:

Salida: Casillas (1.020 m).

Recorrido: Casillas (1.020 m) - Puerto de Casillas (1.477 m) - Cerro Escusa (1.959 m) - Muñogrande (1.795 m) - Puerto de Navaluenga (1.769 m) - Lanchamala (1.996 m) - Portacho de Las Serradillas (1.855 m) - Embalse de Piedralaves (1.040 m)

Llegada: Piedralaves Pueblo (717 m).

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas): 9 horas.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 10 horas.

DATOS TÉCNICOS:

CASILLAS – LANCHAMALA – PEDRALAVES		
	Horario	9 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	1.457 m.
	Desnivel de bajada	-1.626 m.
	Distancia horizontal	28,0 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Sendero, trochas, pista en algún tramo y algo de pista asfaltada al final de la ruta.
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil. En verano, es imprescindible llevar agua suficiente.
	Equipamiento recomendado	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

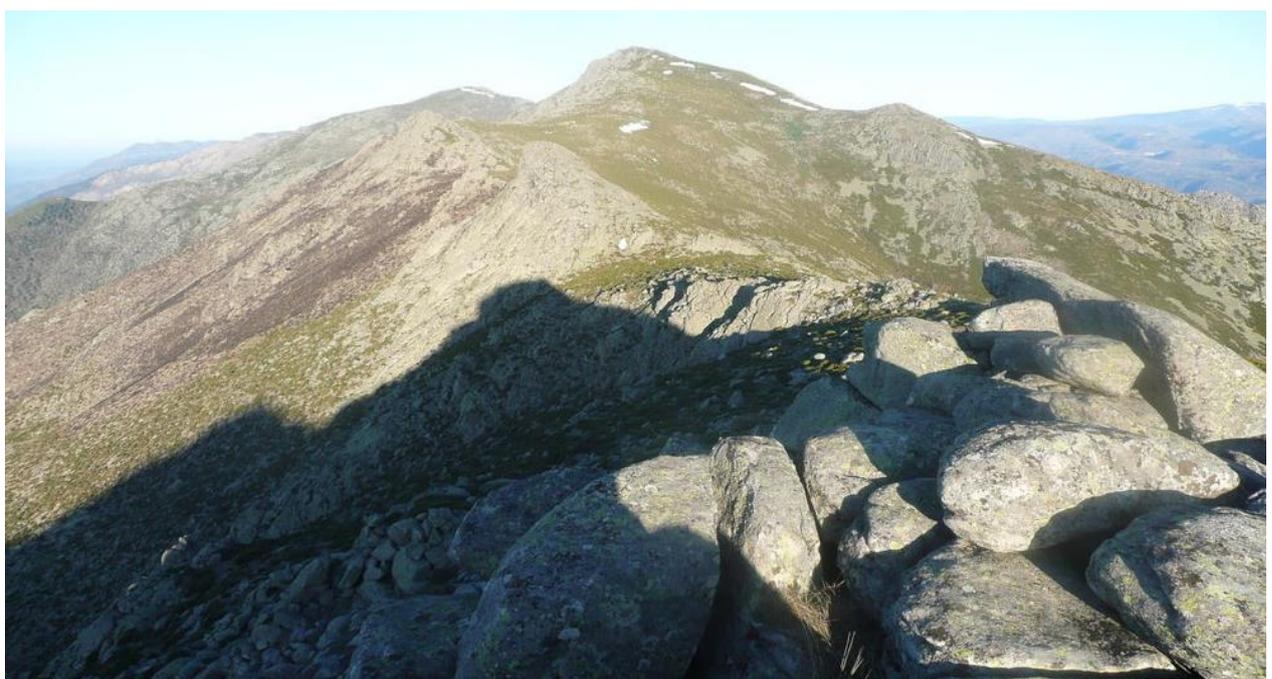
La ruta comienza desde el pueblo de Casillas (1.020 m), subiendo por sus calles empinadas hasta la parte alta. Desde este punto se coge una pista, que luego se convierte en senda, la cual nos lleva hasta el puerto de Casillas sin ninguna dificultad (1.477 m). Desde el puerto tomaremos dirección oeste para alcanzar el cordal, donde dejaremos a nuestra izquierda el canto del Berrueco (1.817 m), al cual se puede hacer una subida opcional. El tiempo estimado de la subida y la bajada es de unos 30 minutos más. Desde aquí iremos sorteando diversas formaciones graníticas que se pueden ascender sin demasiada dificultad, para llegar al cerro Escusa (1.959 m). Desde aquí continuaremos siguiendo la cuerda hasta el Mirlo, la Atalaya (1.840 m), Muñogrande (1.795 m) y llegar al puerto de Navaluenga (1.769). En este punto es donde se separan las dos rutas. Nosotros seguiremos caminando por la cuerda hasta alcanzar nuestro objetivo principal, el Lanchamala (1.996 m), ascendiendo algo más de 200 metros de desnivel.

Una vez cumplido nuestro objetivo sólo nos queda la parte final de la ruta, la cual es en su totalidad de descenso. Comenzaremos descendiendo hasta el Portacho de las Serradillas (1.855 m), no sin antes pasar una pequeña cumbre de 2.003 metros, que es la cota más alta de la ruta. Desde este punto la bajada es muy bonita, discurriendo paralela durante un tramo a la garganta de las Serradillas. Una vez pasada esta garganta se llega a una pradera y nos adentraremos en un hermoso robledal centenario, con algunos ejemplares de pino laricio de una envergadura considerable. También se pasa por los restos de un antiguo pozo de nieve, típico de la zona. Desde aquí se cruzara una pista, desde la cual, siguiendo unos 150 metros a nuestra derecha, encontraremos una rica fuente, donde se podrá recargar agua para la parte final de la ruta, unos 5 kilómetros. Por último hay una corta, pero fuerte pendiente, hasta llegar al embalse de Piedralaves (1.040 m). Desde este punto sólo nos queda descender por una pista asfaltada de unos 3 kilómetros hasta el punto final, Piedralaves (717 m), donde nos estará esperando nuestro conductor con el autobús y nuestras deseadas zapatillas y ropa seca.





Formaciones graníticas típicas de la sierra de Gredos



MAPAS y PERFIL:



ITINERARIO ALTERNATIVO:

Este Itinerario comparte con la ruta principal los primeros 14,5 Km hasta el puerto de Navaluenga, ofreciendo esta opción de bajada por el puerto, por resultar algo menos exigente físicamente que la incluida en el itinerario principal, acortándose además la ruta más de 4 km.

Salida: Casillas (1.020 m).

Recorrido: Casillas (1.020 m) - Puerto de Casillas (1.477 m) - Cerro Escusa (1.959 m) - Muñogrande (1.795 m) - Puerto de Navaluenga (1.769 m) - Embalse de Piedralaves (1.040 m)

Llegada: Piedralaves Pueblo (717 m).

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas): 7,5 h.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 8,5 horas.

DATOS TÉCNICOS:

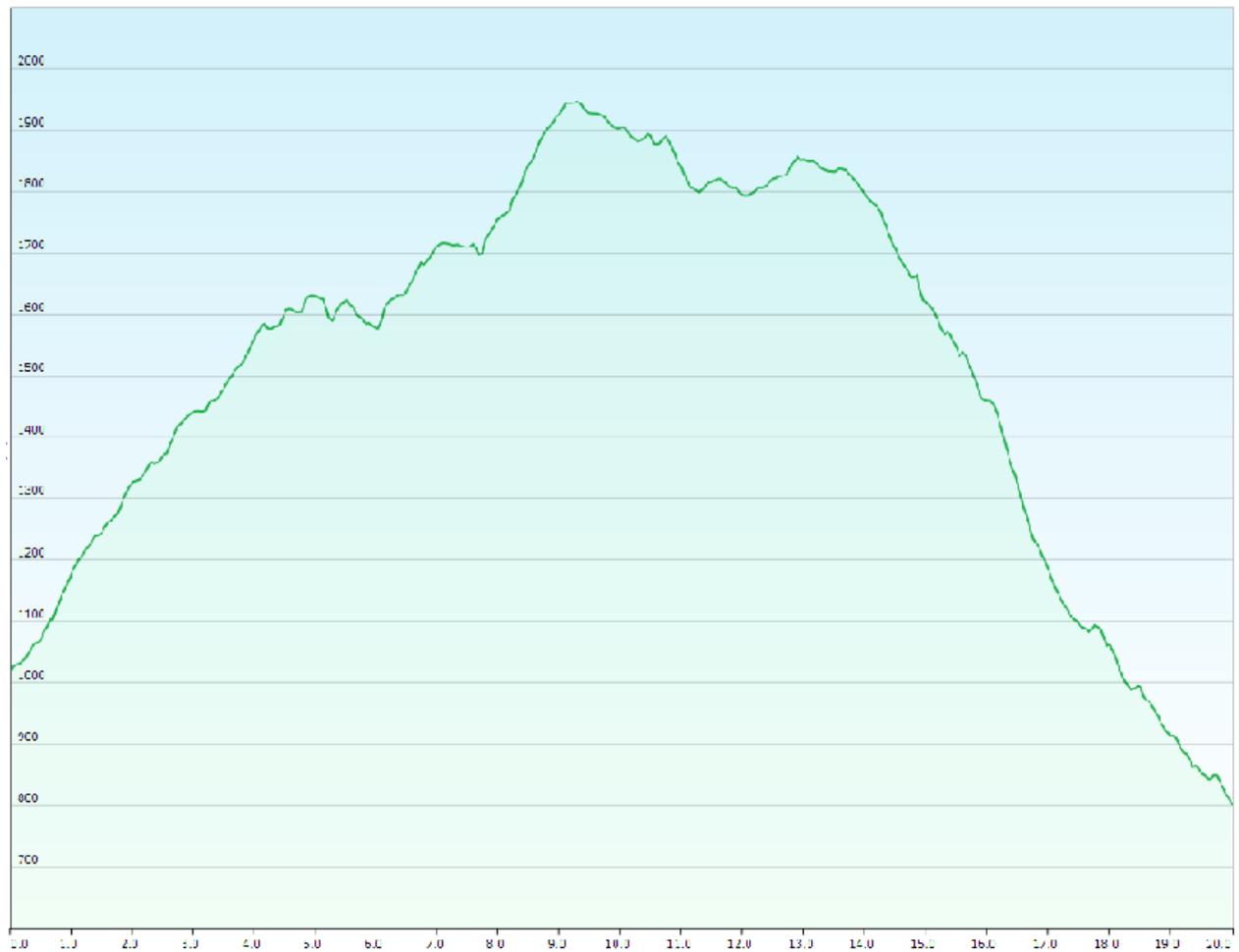
CASILLAS – PUERTO DE NAVALUENGA – PIEDRALAVES		
	Horario	7,5 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	1.257m.
	Desnivel de bajada	-1.426 m.
	Distancia horizontal	22,0 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Sendero, trochas, pista en algún tramo y algo de pista asfaltada al final de la ruta.
	Dificultad	Media-Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil. En verano, es imprescindible llevar agua suficiente.
	Equipamiento recomendado	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

El mismo que la opción de la ruta principal durante los primeros 14 kilómetros, hasta alcanzar el puerto de Navaluenga (1.769 m). Desde este punto tomamos una senda hitada que sale a nuestra izquierda, entre piornales, hasta llegar a una pradera situada en el collado del Pozo (1.451 m). Desde aquí continuamos descendiendo por una senda con una fuerte pendiente, junto a la garganta Matavacas, la cual cruzaremos (1.230 m) (en esta parte de la ruta hay que ir atentos a la senda, ya que su señalización es escasa). Seguiremos el descenso paralelos a la garganta de La Graja, el cual nos conduce hasta una pista que nos lleva hasta el embalse de Piedralaves (1.040 m). Desde aquí vuelven a coincidir las dos rutas, descendiendo durante 3 kilómetros por una pista asfaltada hasta el pueblo de Piedralaves (717 m)

MAPAS y PERFIL:





RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- **Se debe llevar equipo estival y abundante agua y/o bebida isotónica** en previsión de altas temperaturas. El no llevar el equipo necesario recomendable (ropa, gafas de sol, comida, protección solar, gorra, cubrecuello, cortavientos, chubasquero y calzado de montaña) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Se recomienda siempre llevar manta térmica y frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal).
- Salida de Montepríncipe: 7:40 h. (parada Bus Carretera de Boadilla, SN).
- Inicio de la marcha: 9:30 h.
- Llegada autobús a pueblo de Piedralaves: 19:15 h.
- Finalización de las marchas: 19:30 h.
- Salida autobús desde el pueblo de Piedralaves hacia Madrid: 20:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 22:45 h.

TERCERA PARADA BUS:

Montepríncipe: Carretera de Boadilla, SN: (copia la dirección en tu navegador para verla)

<https://maps.google.es/maps/myplaces?hl=es&ll=40.397373,-3.837377&spn=0.001244,0.002642&t=h&z=19&iwloc=0xd418f45212afa47:0xde5c0003efc356ca>

