



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“VII Trofeo Cordales 50 Aniversario”

Recorriendo el Sistema Central

“IV DÍA DE LA MUJER- LA SALAMANCA”

50 años

## Etapa VI: Desde Las Dehesas de Cercedilla a El Escorial

Fecha:	Sábado 23 de Mayo de 2015
Transporte:	Autobús
Salida:	07:00 h. Canillejas (Muebles Solano) 07:15 h. Plaza de Castilla 07:40 h. Las Rozas (Centro Comercial Pinar de las Rozas)
Precio:	<b>10 € Federados (con Licencia B o superior)</b> <b>13 € Otros (Incluye seguro )</b>
Datos Técnicos:	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Opción larga: Dehesas de Cercedilla - El Escorial (El Tomillar) sin pasar por la Peña del Águila.</b> Distancia: 30 km Desnivel acumulado: Subida: 1600 m, Bajada: 2000 m M.I.D.E. 2-2-2-5 – 11 horas aprox. sin paradas</li><li>- <b>Opción media: Puerto del León - El Escorial (El Tomillar)</b> Distancia: 20 Km Desnivel acumulado: Subida: 800 m, Bajada: 1400 m M.I.D.E. 2-2-2-4 – 7 horas aprox. Sin paradas</li><li>- <b>Opción corta: Dehesas de Cercedilla - Puerto del León (pasando por Peña del Águila).</b> Distancia: 13 Km Desnivel acumulado: Subida: 1000 m, Bajada: 850 m M.I.D.E. 2-2-2-3 - 5,5 horas aprox. Sin paradas</li></ul>
Material:	Equipación de montaña Consultar Web día anterior a salida
Inscripciones:	<b>www.montanapegaso.com</b> Ver condiciones de inscripción y baja en Web
Coordinadora :	<b>Maribel Olmos</b> Telf.: 627554209 - Correo: molherv@yahoo.es



**REGALO,  
EMPANADA,  
BEBIDAS Y  
DULCES TRAS  
LA RUTA**

