



Cuarta Etapa:
Recorriendo el Sistema Central
Desde puerto de Navafría al Puerto de Cotos
Sábado 11 de Abril de 2015

Tras más de setenta kilómetros de recorrido por el sistema central comenzamos ésta cuarta etapa con un atractivo especial, durante la travesía de hoy ascenderemos la cumbre más alta de la Sierra de Guadarrama, de la Comunidad de Madrid y de la provincia de Segovia. PEÑALARA, cumbre que simboliza la cultura y naturaleza del montanismo moderno. Otro sugerente motivo que entraña la etapa que presentamos hoy es que su cima es puntuable para el trofeo 50 años / 50 picos que organiza nuestro club.

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sistema Central – Montes Carpetanos.
- **Poblaciones más cercanas:** Lozoya, Rascafría.

CARTOGRAFIA:

- **IGN:** 484 "Lozoya". E/1:50.000
 483 "Segovia". E/1:50.000
 508 "Cercedilla". E/1:50.000
- **La Tienda Verde** "Sierra Norte".- E/1:50.000

ACCESO:

Desde Madrid nos dirigimos a la N-1 dirección Burgos, hasta la salida 69 para tomar la M-604 Dirección Lozoya / Rascaría / Pto. De Cotos. Al llegar a Lozoya tomaremos la M-637 hasta el puerto de Navafria, donde nos dejara el bus.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

La ruta parte del Puerto de Navafria y asciende hasta el pico del Nevero para continuar por la cuerda de los montes carpetanos hasta el Puerto de Cotos, pasando por el pico Peñacabra, los puertos de Malagosto y Calderuelas, pico de la Felecha (o Flecha), puerto del Reventón, alto del Morete, collado de Oquendo, puerto de los Neveros, Risco de Claveles y finalmente el pico de Peñalara y Dos Hermanas.

Existe la posibilidad de realizar una **ruta opcional**, mas corta, al llegar al puerto **del Reventón**, tomando desde este punto la ruta alternativa, **que desciende hasta Rascafría** por el antiguo camino que unía esta población con la Granja, usado antiguamente para el transporte de mercancías a lomo de caballerías, las cuales llegaban a lo alto del puerto "reventadas" y de ahí su nombre. El final del camino se hace atravesando el hermoso robledal de los Horcajuelos, dejando a nuestra derecha el curioso monasterio benedictino de El Paular. Una vez en Rascafría podremos tomar el autobús que allí nos estará esperando.

Igualmente existe la posibilidad **de no tener que ascender al pico de Peñalara**, ya que al llegar al puerto de los Neveros, mas concretamente a la laguna de los pájaros, podemos tomar la senda PR-15 la cual nos llevara directamente al puerto de Cotos a través de los humedales del Parque Natural de Peñalara.

La elección de las distintas opciones será a criterio de los participantes, ahora bien, se aconseja que todos aquellos que a las **16:00 h.** no hubieran pasado por el **Puerto del Reventón** tomen la alternativa de bajar directamente a **Rascafría**.

Igualmente, todos aquellos que a las **17:00 h.** no hubieran pasado por la **laguna de los Pájaros** tomen la opción de continuar la marcha por la **senda PR-15** a través de los humedales de Peñalara.

AVIS O IMPORTANTE:

Por su longitud y desnivel positivo, esta etapa solo será posible realizarla si las condiciones climatológicas y el estado de la nieve son óptimas. Si la organización considera que no es recomendable por seguridad ejecutarla, se modificará la misma iniciándose desde la población de Rascafría, desde donde tomaríamos el antiguo camino que asciende al puerto de reventón y una vez allí enlazar con la ruta inicialmente propuesta. De esta manera la marcha se reduciría en unos 6 o 7 km., aunque no tanto el desnivel acumulado de ascenso, que se mantendría en 1455 m., en caso de ascender al pico Peñalara y de 1.231 m. en caso de seguir por los humedales de Peñalara.



PUERTO DE NAVAFRÍA

EL NEVERO



PEÑACABRA

DATOS DE INTERÉS

Para ubicarnos, el recorrido de la excursión atraviesa la Sierra de Guadarrama por uno de sus ejes principales, discurriendo por un tramo de la Cuerda Carpetana:

Sierra de Guadarrama

Su núcleo central está compuesto por un conjunto de cumbres de mayor altitud y desnivel en el que destacan *tres alineaciones principales*: el **eje de los Montes Carpetanos**, desde Somosierra hasta Cotos (que incluye Peña Cebollera, Colgadizos, puerto de Navafría, puerto de Malagosto, y El Reventón); el **eje más suroccidental**, desde Navacerrada hasta el Puerto de los Leones y Abantos (que incluye ramales como la Sierra de Malagón, La Mujer Muerta, Fuenfría y Siete Picos); y el **eje de la Cuerda Larga** (que incluye Las Guarramillas, más conocido como "La Bola del Mundo", La Maliciosa, Cabeza de Hierro, La Najarra), llega hasta el puerto de la Morcuera, se prolonga hasta el puerto de Canencia e incluye el importante apéndice meridional de La Pedriza de Manzanares.



PEÑAS CRECIENTES



PUERTO DE MALAGOSTO



PUERTO DEL REVENTON



CARRO DEL DIABLO

Cuerda Carpetana

Situada entre dos puertos, el de Navacerrada y el de Somosierra, constituye la unidad de relieve más extensa y de mayor altitud de la sierra de Guadarrama. Está formada por las cumbres de Dos Hermanas (2.268 m.), Peñalara (2.431 m.), Reventón (2.078 m.), Flecha (2.078 m.), Peñacabra (2.165 m.) y El Nevero (2.209 m.), entre los que se alternan puertos y collados, algunos de los cuales como los puertos del Reventón o del Malagosto constituyeron pasos históricos y tradicionales de comunicación entre las dos vertientes de la Sierra.

En la Cuerda Carpetana, con independencia del conjunto de Peñalara, se encuentra un grupo muy singular de glaciares y neveros.

El conjunto de cumbres y laderas de los Montes Carpetanos acoge un completo mosaico de ecosistemas de alta montaña, en el que destacan como más representativos los pastizales de cumbres, piornales, roquedos y cervunales.

Macizo de Peñalara

La cumbre de Peñalara, con sus 2.430 m., representa la máxima altitud de la Sierra de Guadarrama.



El macizo de Peñalara presenta, como particularidad, las más importantes y mejor conservadas formas de modelado glaciar del Sistema Central: morrenas, paredes de circo, cubetas, lagunas etc., a las que se unen las formas debidas a la intensa actividad periglacial que se inició tras la etapa final del glaciario.

La única especie arbórea existente es el pinar de pino albar, combinado con matorral subarborescente. En el que predomina el piorno junto con el enebro rastrero.

Laguna de los Pájaros



Puerto Cotos



ITINERARIOS:

Opción 1 - Principal: Puerto de Navafría (1.774 m) a Puerto de Cotos (1.848 m)

Recorrido: Pto. de Navafría (1.774 m) - Alto del Puerto (2.000 m) Pico del Nevero (2.209 m) - Peñacabra (2.164 m) - Pto. del Malagosto (1.934 m) - Pto. de las Calderuelas (1.970 m) – Flecha (2.077 m) – Pico del Reventón (2.079 m) - Pto. del Reventón (2.039 m) - Pto. del Nevero (2.095 m) - Peñalara (2.428 m) – Pto de Cotos (1.848 m).












Desniveles:

Al Puerto de Cotos por el Pico Peñalara: +1.566 m. / -1.640 m.

Al Puerto de Cotos por humedales de Peñalara: +1.354 m. / -1.428 m.

A Rascafría desde el Puerto del Reventón: + 964 m. / - 1.576 m. (opción 2)












DATOS TÉCNICOS:

PTO NAVAFRIA – PTO. REVENTÓN –PEÑALARA - PTO. COTOS		
	Horario	8 - 9 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	+1.566 m.
	Desnivel de bajada	-1.640 m.
	Distancia horizontal	31 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	Dificultad	Alta- Muy alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil, sin embargo si hace mucho viento podría ser inviable realizar la ruta, en cualquier caso hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Equipamiento recomendado	Ropa invernal, crampones, piolet, mapa y brújula y/o GPS licencia B o seguro.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas de la llanura segoviana al norte y de cordales y valles profundos hacia la vertiente sur de Guadalajara.

Opción 2 : Puerto de Navafría (1.774 m) a Rascafría.

Recorrido: Pto. de Navafría (1.774 m) - Alto del Puerto (2.000 m) Pico del Nevero (2.209 m) - Peñacabra (2.164 m) - Pto. del Malagosto (1.934 m) - Pto. de las Calderuelas (1.970 m) – Flecha (2.077 m) – Pico del Reventón (2.079 m) - Pto. del Reventón (2.039 m) - Rascafría.

Desniveles: + 964 m. / - 1.576 m.

PTO. DE NAVAFRIA – PTO. DEL REVENTON - RASCAFRIA		
	Horario	6 - 7 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	964 m.
	Desnivel de bajada	-1.576 m.
	Distancia horizontal	24 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	Dificultad	Media-Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil, sin embargo si hace mucho viento podría ser inviable realizar la ruta, en cualquier caso hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Equipamiento recomendado	Ropa invernal, crampones, piolet, mapa y brújula y/o GPS licencia B o seguro.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas de la llanura segoviana al norte y de cordales y valles profundos hacia la vertiente sur de Guadalajara.

HORARIOS:

Estos horarios **son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- + Salida Canillejas: 8:00 h
- + Salida Plaza Castilla: 8:15 h.
- + Salida Alcobendas (Diversia) 8:30 h

+ **Inicio de la marcha (Navafría): 10:00 h**
El autobús permanecerá estacionado en el puerto hasta las 16:00.

+ **Finalización de la marcha: (Rascafría): 18:00 h**
El autobús permanecerá estacionado en Rascafría de 16:30 a 18:30.

Salida autobús hacia Pto. de Cotos: 18:30 h.

+ **Finalización de la marcha (Cotos): 19:30**
El autobús permanecerá estacionado en el puerto a partir de las 19:00 h.

+ **Salida autobús hacia Madrid entre las 20:00 – 20:30 h.**

+ **Llegada a Madrid (Canillejas): 22:00 h**

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En ésta actividad invernal es muy posible la necesidad de usar crampones y piolet, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.