



Tercera Etapa:
Recorriendo el Sistema Central
Desde puerto de Somosierra al puerto de Navafría
Domingo 15 de Marzo de 2015

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sistema Central – Sierra de Guadarrama
- **Población más cercana:** Somosierra, Lozoya.

CARTOGRAFÍA:

- **IGN:** 458-1 , 458-2, 458-3, 458-4
- **La Tienda Verde** Sierra Norte Escala 1:50.000

ACCESO:

Desde Madrid nos dirigimos por la A1 dirección Burgos al Puerto de Somosierra, desde nuestra última parada en Alcobendas tendremos una distancia de 82 Km. y 1h. 15 minutos de viaje, desviándonos por la antigua nacional antes de llegar al puerto.

DATOS DE INTERÉS:

Valores naturales

La Somosierra, integrada en el Sistema Central, constituye el enlace entre el macizo de Ayllón (al este) y la sierra de Guadarrama (al oeste), actuando como divisoria de aguas entre las grandes cuencas fluviales del Duero y del Tajo.

Este cordal se caracteriza por las suaves lomas de su ladera meridional, mientras que la vertiente septentrional se precipita bruscamente hacia el piedemonte segoviano, consecuencia de la acusada disimetría de esta sierra. Además, a causa de la insolación, régimen pluviométrico y orientación del cordal la vertiente sur presenta pastizales de altura que en la vertiente norte son reemplazados por pinares y rebollares.

Al mismo tiempo, administrativamente, marca el límite de la provincia de Madrid con Segovia, mientras que hidrográficamente la división de las dos grandes cuencas del centro peninsular: Duero y Tajo.

Valores culturales

El aeródromo de Somosierra entró en funcionamiento a mediados de febrero de 1942, siendo uno de los pioneros en España. A poco de inaugurarse, Rafael Enseña batió el record de altura alcanzando los 2650 m sobre el nivel del suelo. Como anécdota, se cuenta que pasó tanto frío (con una temperatura de tan sólo +1°C al despegar) que al aterrizar tuvieron que sacarle de la cabina pues estaba "tieso".

ITINERARIOS:

Itinerario de montañismo por la cuerda de la Somosierra.

Opción 1 - Principal: Puerto de Somosierra a Puerto de Navafría

Recorrido: Puerto de Somosierra (1444m), peña Zorrillos, Colgadizos (1.833 m), Cerro del Gargantón, Puerto de la Acebeda, Peña Quemada (1.833 m), Las Berrocosas (1961 m), Puerto de Linera, Lomo Gordo Reajo Alto (2100 m) para finalizar en el Puerto de Navafría (1.774 m).

Desniveles:

Puerto de Somosierra a Puerto de Navafría: 1.354 positivo /1.012 negativo

Distancia: 31,8 km



Dificultad de la ruta: **Alta**, debido a la longitud de la ruta y de los desniveles que se acumulan al subir y bajar a lo punto (puerto de Somosierra) la longitud, el desnivel y, por ende, el ritmo condicionan el nivel.

Horario: 8 a 9 horas.

Opción 2 Alternativa - Puerto de Somosierra a Braojos

Recorrido: Puerto de Somosierra (1444m), peña Zorrillos, Colgadizos (1.833 m), Cerro del Gargantón, Puerto de la Acebeda, Peña Quemada (1.833 m)- Braojos.

Desniveles: 793 positivo /1.052 negativo












Distancia: 22,9 km

Dificultad de la ruta: **Media**

Horario: a 7 horas.



DATOS TÉCNICOS:

Puerto de Somosierra a Puerto de Navafría		
	Horario	De 8 a 9 h.
	Desnivel de subida	1.354 m.
	Desnivel de bajada	1.012 m.
	Distancia horizontal	31,800 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Lineal
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Equipamiento recomendado	Ropa invernal, crampones, piolet y licencia B o seguro.
	Puntos de Interés	Los paisajes y vistas sobre el Bosque, vegetación y fauna de alta montaña. Al N. llanura castellana

Alternativa de Emergencia

Si las condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor no hicieran posible realizar la actividad prevista programada se bajaría a la Acebeda.

Recorrido: Puerto de Somosierra (1444m), peña Zorrillos, Colgadizos (1.833 m), Cerro del Gargantón, Puerto de la Acebeda

Desniveles: 492 positivo /656 negativo

Distancia: 16,4km

Dificultad de la ruta: **Baja**

Horarios: 5 horas.

MAPA y PERFIL: Los puedes descargar, así como el track, de la Web.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En ésta actividad invernal es muy posible la necesidad de usar crampones y piolet, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- **Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.**
- **Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal).
- Salida Alcobendas: 7:30 h. (parada Diversia).
- Inicio de la marcha: 09:15 h.
- Finalización de la marcha: 17:15 h – 18:15 h.
- Salida autobús hacia Madrid: a partir de las 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:45 h.