



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"VII Trofeo Cordales 50 aniversario: Recorriendo el Sistema Central"

Etapa X: Desde El Puerto del Pico a El Hornillo

Sábado 3 de Octubre de 2015

SITUACIÓN:

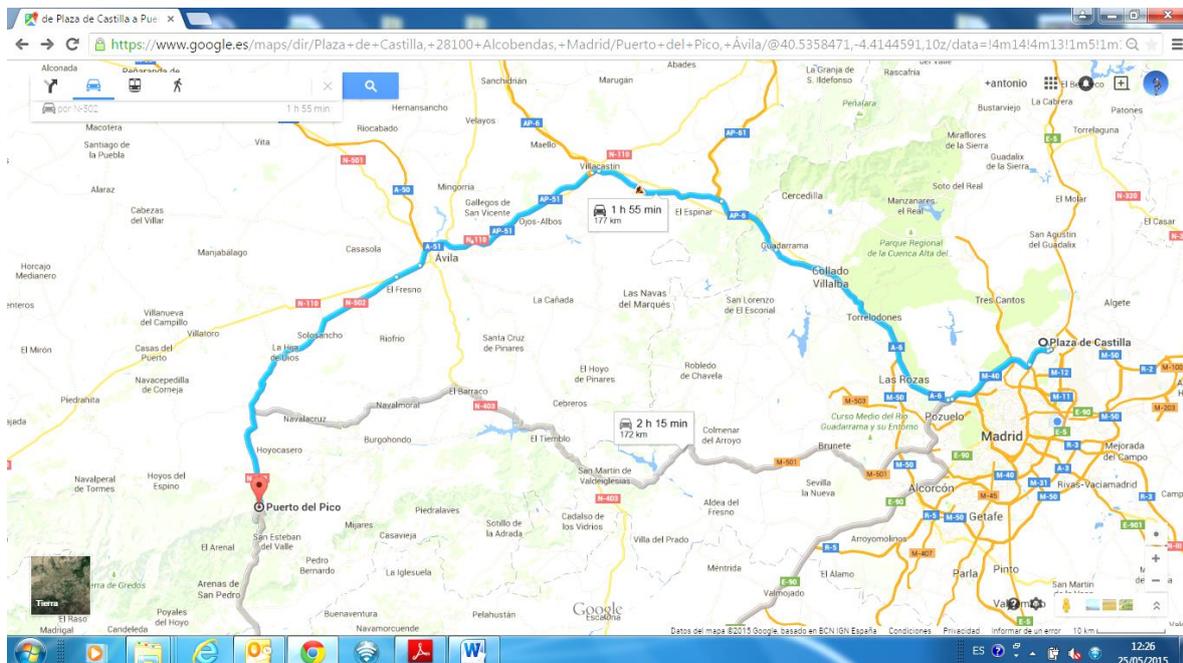
- **Unidad:** Sistema Central – Macizo Central de Gredos
- **Poblaciones más cercanas:** Cuevas del Valle, El Hornillo (Ávila)

CARTOGRAFIA:

- **IGN (ed.):** «Principales cumbres montañosas de la provincia de Ávila».
- **IGN:** Mapa 578 (1:50.000) o 578-I (1:25.000).

ACCESO:

Desde Madrid nos dirigiremos por la A-6, carretera de La Coruña en dirección a Ávila, hasta la salida 81 hacia AP-51, en dirección Ávila, para tomar la N-110, girar a la izquierda y tomar la N-502 en dirección al Puerto del Pico; donde el autocar nos dejará en el mirador del puerto donde comenzaremos la actividad.



El regreso lo haremos desde la población de El Hornillo, donde nos recogerá el autobús tras terminar la ruta, por la AV-P-711 en dirección a El Arenal, hasta Cuevas del Valle, donde enlazamos

con la N-502 en dirección a Ávila y desde aquí, regresar a Madrid por el mismo itinerario descrito para la ida.

DATOS DE INTERÉS:

La sierra de Gredos es una de las más extensas de cuantas configuran el Sistema Central. No en vano comprende el territorio de cinco valles fluviales: el Alto Tormes, el Alto Alberche, el Tiétar Oriental, el Tiétar Occidental y la Vera y valle de Ambroz. La diversidad de sus paisajes y la altura de sus cumbres –culminadas en su sector central por los 2.592 m del Pico del Moro Almanzor– hacen de este territorio, caracterizado por sus grandes moles graníticas, un escenario de excepción para la práctica del montañismo.

El peñón del Mediodía tiene una cima redondeada y poco pronunciada. Es uno de los picos que superan los 2000 m en la parte de la Sierra de Gredos que va desde La Mira hasta el Puerto del Pico. El vértice geodésico de la cima se encuentra a una altitud de 2219 m.

El Cordal que discurre entre el Puerto del Pico y el del Peón, no es de los más habituales de la Sierra de Gredos, parte del mismo, pertenece a la Alta Ruta de Gredos, por la que se recorre en 3 días parte del Macizo Central.

Los puertos que discurren entre estas cumbres son de enorme importancia para la trashumancia entre Ávila y Extremadura y para las relaciones de complementariedad entre el Valle del Tiétar y el Valle del Alberche. Se suceden de este a oeste los siguientes puertos: El Puerto del Peón (2.065 m), El Puerto del Arenal (2.164 m), Puerto del Pico (1.391 m), Puerto de Serranillos (1.575 m), Puerto de Mijares (1.570 m), Puerto del Alacrán (1776 m), Puerto de Navalunga (1.793m) y Puerto de Casillas (1.461m).



El Puerto del Pico (1.391 m), es el límite natural entre el Macizo Central de la Sierra de Gredos y el Macizo Oriental. Este puerto es, a la vez, divisoria y mirador. Divisoria entre la Meseta Norte y la Meseta Sur; entre la cuenca del Alberche y la del Tiétar. Mirador a los cuatro puntos cardinales. Al Este el pico del Torozo (2.026 m), comienzo del Macizo Oriental. Al Oeste, aparecen algunas de las cumbres del Macizo Central de la Sierra de Gredos, como La Mira. Al Norte la cuenca del Alberche, con el telón de fondo de las Sierras de la Paramera y la Serrota, al sur, se sitúa el Barranco de las Cinco Villas, abierto hacia el Valle del Tiétar.

Por este Puerto atraviesa la espectacular Calzada Romana, por la que discurre la Cañada Real Leonesa, una de las mejor conservadas de España, que trazaron los romanos dos siglos antes de Cristo y perteneció a una red secundaria que cruzaba la Sierra de Gredos y se ramificaba después en la provincia de Ávila.

El Puerto del Arenal, con sus 1831 m. Es de destacar que este puerto fue un paso de montaña utilizado desde antaño como paso histórico y que en su momento estuvo sujeto a peaje. En esta zona la montaña no aparece abrupta y resulta cómoda andar ya que apenas tiene pendiente y fue

utilizado como paso para comunicar el Valle del Tormes desde Navarredonda de Gredos con el valle del Tiétar, a través del pueblo del Arenal, de donde recibe su nombre.

El Puerto del Peón, fue una antigua vía ganadera para el paso del ganado desde el norte de Gredos al sur sin pagar el antiguo peaje del Puerto del Pico, además de, El Puerto de la Cabrilla, el Puerto del Arenal y el Puerto de Candeleda. Había más trochas, pero éstas son las más famosas.



Puerto del Peón

Risco Perico (cerca del Puerto del Peón)

La senda del Puerto del Peón es una de tantas viejas trochas en las que se apoyaba la trashumancia local en su busca permanente de pastos frescos. Todavía hoy se conserva en buen estado el empedrado con el que los pastores recubrieron el camino. Existen dos versiones sobre el origen de su nombre: una apunta a que lo utilizaban los peones de la vertiente sur que trabajaban en la construcción de la carretera de la Plataforma, y la otra a la forma de una roca que hay cerca del alto y que parece un peón del ajedrez. Se da más validez a la segunda versión ya que el nombre está recogido en el Libro de La Montería, del siglo XIV.

Durante el descenso al Puerto del Peón nos asombrará la espectacularidad del Macizo Central de Gredos y los fuertes contrastes entre sus caras norte y sur. A un lado quedan los relieves suaves y húmedos de las laderas que miran al norte. Al sol dominan las fuertes pendientes, soleadas y desnudas. En su base, rebollares y pinares junto a zonas humanizadas. A poniente se levantan las grandes siluetas de La Mira y Los Galayos, que tienen como telón de fondo los perfiles del Circo de Gredos.

Refugio de Domingo Fernando. Situado a 1.159 m de altitud, en el término municipal de El Hornillo, en el paraje del mismo nombre, es también conocido como refugio de "Mingo Fernando".

Se trata de un refugio sin guarda que permanece abierto todo el año para poder resguardarse, y situado al inicio de la ruta del Puerto del Peón, junto al Río Cantos, y rodeado de pinos resineros. El refugio se encuentra en lo que se conoce como Plataforma de Domingo Fernando, que es una zona asfaltada circular, no muy grande.

El municipio de El Hornillo se sitúa en plena Sierra de Gredos, en la comarca del Valle del Tiétar y al sureste de Ávila. Se trata de un municipio con encanto, donde es posible pasear tranquilamente por sus calles estrechas; además de conocer su arquitectura tradicional como la Iglesia Parroquial y su Ayuntamiento.

ITINERARIO:

Salida: Puerto del Pico (1.391 m).

Recorrido: Puerto del Pico (1.391 m) – Collado la Rubia (1.818 m) – La Fría (1.983 m) – Collado de las Morillas (1.959 m) – Collado de la Sillita (1.897 m) – Puerto del Arenal (1.818 m) – Collado Cochino (1.904 m) – Collado del Llano (1.885 m) – Collado del Andrinal (1.896 m) – La Cabrilla (1.989 m) – Puerto de la Cabrilla (1.942 m) – Mojón de las Tres Cruces (2.151 m) – Collado de las Cruces (2.124 m) – Collado Cañamero (2.147 m) – Peñón del Mediodía (2.219 m) – Puerto del Llano (2.217 m) – Puerto del Peón (2.030 m) – Fuente Herveros (1.882 m) – Fuente del Tío Feolo (1.800 m) – Fuente del Peón Bajo (1.770 m) – Mogorra de Robledillo (1.650 m) – Cruce Arroyo de las Ayorzas (1.390 m) – Cruce de pista (1.280 m) - Refugio Mingo Fernando (1.150 m)

Llegada Refugio Mingo Fernando

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas): 7,5 horas.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 8 horas.

DATOS TÉCNICOS:

<i>Puerto del Pico–Mediodía–Puerto del Peón-Mingo Fernando</i>		
	<i>Horario</i>	7,30 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	<i>Desnivel de subida</i>	+ 1.238 m.
	<i>Desnivel de bajada</i>	- 1.523 m.
	<i>Distancia horizontal</i>	21,6 Km.
	<i>Tipo de recorrido/ Firme</i>	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	<i>Dificultad</i>	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	<i>Mejor Época</i>	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil. En verano, es imprescindible llevar agua suficiente.
	<i>Equipamiento recomendado</i>	Equipación de montaña. Protección solar y agua abundante.
	<i>Puntos de Interés</i>	Muy buenas vistas a las Sierras de Gredos y Paramera y los valles del Alberche y Tietar.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

El camino se inicia con una suave y constante ascensión, dejando a nuestra derecha el Risco del Cuervo, Tras esta subida, se alcanza en la cota 1.600 metros, la pradera de la **Rubía**, que da nombre a la senda. Un agradable lugar en el que se encuentran un antiguo chozo usado años atrás por los pastores y una fuente de agua fresca. Alcanzaremos en este punto el cordal por el que en continuos sube y baja iremos pasando sucesivamente por Risco Gordo, Risco del Biezo, Collado del Biezo, La Fría (1.983 m) y Collado de las Morillas. Aquí algunos bordearemos por su izquierda el Risco de las Morillas, otros seguro que no dejarán para otra ocasión el pisar su cima. Continuaremos hacia el Collado de la Sillita (1.877 m), donde con un giro a la izquierda de 90 grados, continuaremos al Puerto del Arenal (1.818 m), en el que hay un prado con una fuente. Desde el Puerto de la Cabrilla al Peñón del Mediodía, no hay camino, hay que seguir los hitos, y hay bastantes piornos, por lo que se recomienda llevar pantalón largo.



Panorámica desde La Cabrilla: Mojón de las Tres Cruces y Peñón del Mediodía

La perspectiva hacia el sur desde el Peñón del Mediodía, se presenta tremendamente abrupta y vertical, precipitándose casi a plomo durante muchos metros, con una apariencia mucho más alpina de lo que nos pudiéramos imaginar.



Peñón del Mediodía

Tras dejar el pico, descendemos por una zona mucho más plana, el Llano del Peñón del Mediodía.

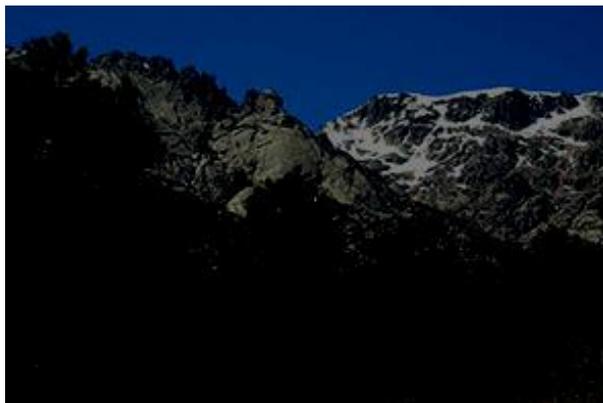
El Puerto del Peón es un lugar de obligada parada, tanto para reponer fuerzas, como para disfrutar de las privilegiadas vistas. Hacia el sur se abre todo el valle del Tiétar, con el pantano del Rosarito al fondo, mientras que hacia el suroeste la cuerda de la Tarayuela culmina en la cumbre de la Mira, bajo la cual se dibujan las verticales paredes de Los Galayos.

Bajamos por la senda PR-AV18 que discurre entre el km 6 de la carretera de Hoyos del Espino a la Plataforma y el refugio de Mingo Fernando. El camino ahora se precipita por la vertiente sur, en un descenso de fuerte pendiente, en zig-zag y con la senda empedrada. Atravesamos piornales alternándose con canchales y pedrizas de granito, podremos seguir admirando la zona de los Galayos y La Mira. Encontramos primero, la Fuente de Herveros con varios pilones escalonados, y a continuación, la fuente del tío Feolo a la derecha. Bajaremos por un zigzag y toparemos con la fuente del Peón Bajo y el Arroyo de las Alforzas, desde donde tomamos una amplia loma.

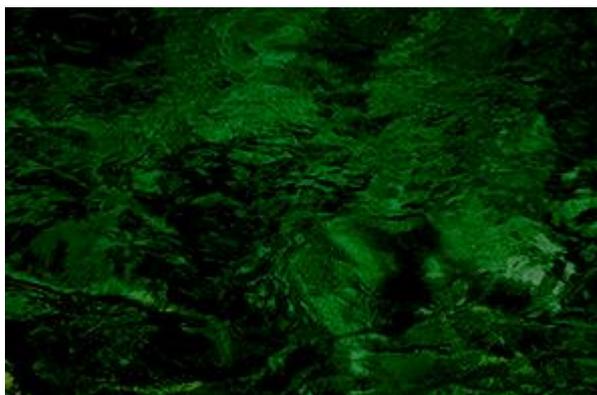
Llegamos a una zona de grandes bloques de piedra donde poder contemplar la cuerda de los Galayos y el valle del río de los Cantos, el mirador de la Mogorra de Robledillo. Tras atravesar los bloques, tomamos un camino empedrado, por una zona de piornos, después por pinar y cruzamos el Arroyo de las Alforzas, a continuación cruzamos una pista forestal y descendemos en zigzag por un sendero empinado que pasa por una cascada hasta el refugio de Domingo o Mingo Fernando donde nos esperará el autobús.



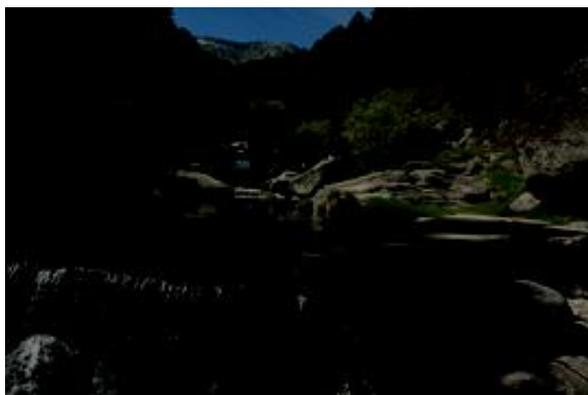
Refugio de Domingo Fernando



Los Galayos

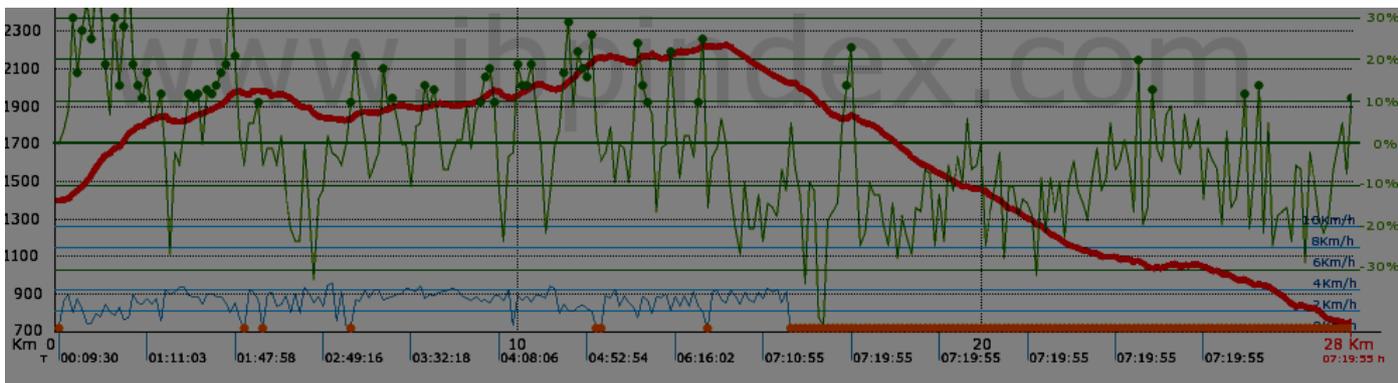
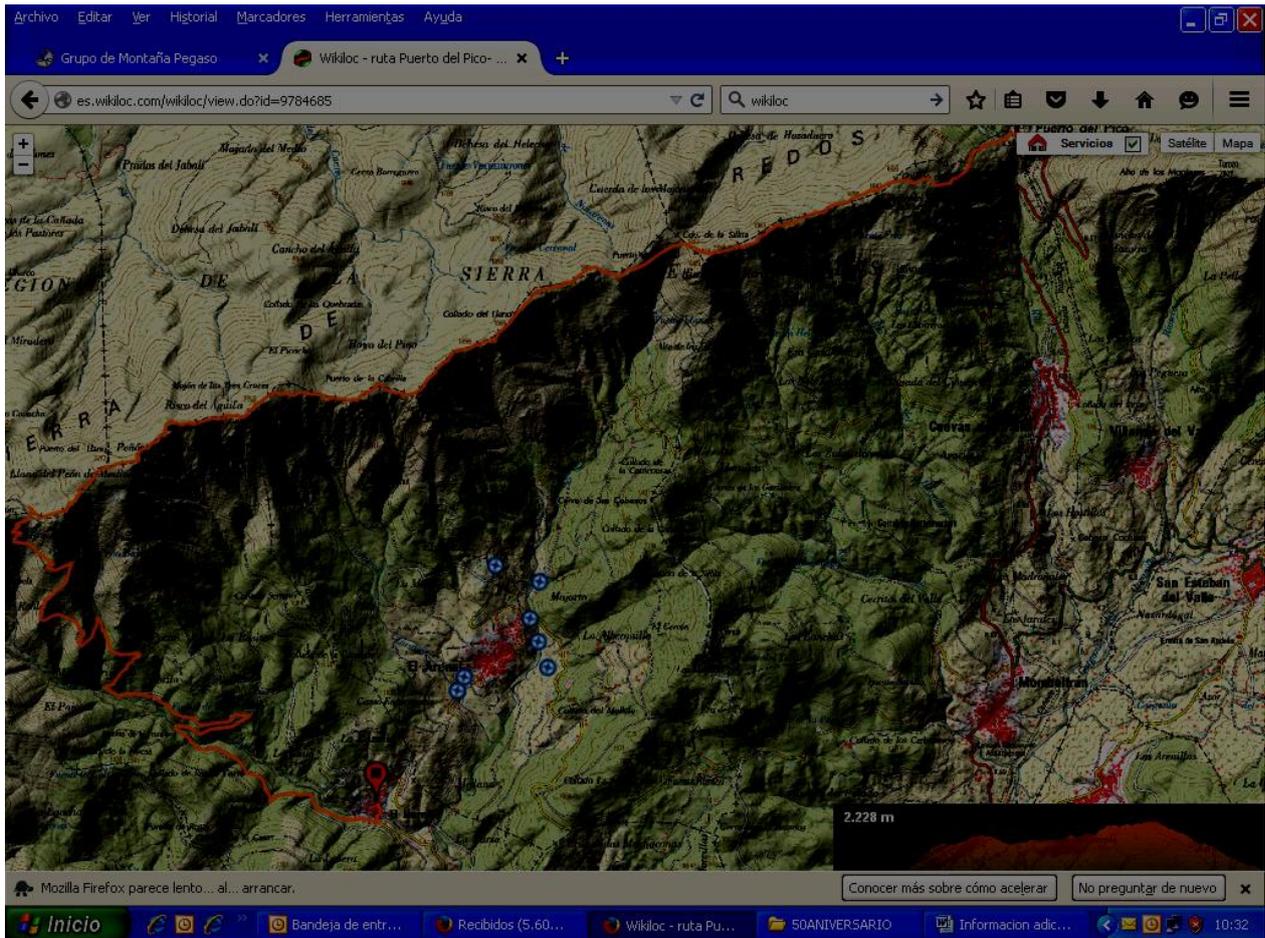


Charco Verde de El Hornillo



Garganta del río Cantos

MAPA y PERFIL:



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Se debe llevar agua en abundancia ya que es posible que no la encontremos en todo el recorrido. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Es aconsejable llevar frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito Canal).
- Salida de Las Rozas: 7:30 h. (Rotonda Carrefour).
- Inicio de la marcha: 9:30 h.
- Finalización de la marcha: 17:30 h.
- Llegada del autobús a Mingo Fernando: 17:45 h.
- Salida del autobús a Madrid: 18:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 21:00 h.