



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"Valle de Benasque con esquís"

1 al 3 de mayo del 2015

DATOS DE INTERÉS

Parque Natural de Posets-Maladeta

Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes. Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje conformado por los aprovechamientos agrícolas y ganaderos de las poblaciones de su entorno, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. Dentro de sus límites se encuentran tres Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos, el Macizo de la Maladeta o Montes Malditos, el Macizo de Perdiguero y el Macizo de Posets o Llardana.

Geomorfología

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m).

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpieron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas ("mollars" en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.



Vertiente Noroeste del Mazizo de las Maladetas

Actualmente se conservan tres núcleos glaciares de reducidas dimensiones en los macizos de Posets, Perdiguero y Maladeta, declarados Monumentos Naturales. Estos macizos graníticos presentan relieves elevados y crestas afiladas, pero los escarpes provocados por la erosión de los glaciares en los granitos no son tan verticales ni, por lo común, presentan tanto desnivel como en otros macizos calcáreos pirenaicos, lo que da lugar a formas más pesadas, salpicadas de lagos y de evidencias de erosión glaciár.

Son también importantes los fenómenos kársticos, destacando la sima del Forau de Aigualluts, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto y, tras discurrir unos 4 km subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Arán.

Hidrología

Los cauces fluviales principales que se encuentran en el Parque Natural de Posets-Maladeta son el río Cinqueta que drena el Valle de Chistau (sector occidental), la cabecera del río Ésera que drena el Valle de Benasque (sector central) y por el Este, ya fuera del Parque Natural, el Noguera Ribagorzana drena el Valle de Barrabés.

Además de los cauces principales, también cabe destacar por su importancia hidrológica y geomorfológica numerosos cauces y barrancos transversales como el de Salenques y Llauset en el

Noguera Ribagorzana; Ballibierna, Estós y Eriste, afluentes del Ésera; y los barrancos de Cinqueta de la Pez y Cinqueta de Añes Cruces que se unen para dar origen al río Cinqueta.

Asimismo existen numerosos ibones. El modo de circulación de las masas de hielo en los circos y en las artesas glaciares dio lugar a sobreexcavaciones donde se acumulaba el agua una vez retirados los hielos. En el territorio de este Parque Natural hay aproximadamente un centenar de estos lagos de origen glaciar, que según su altitud pueden permanecer helados más de 6 meses al año. Algunos de los ibones que se pueden encontrar son: Bachimala, Millares, El Sen, Barbarisa, Perramó, Batisielles, Coronas, Llosás, Ballibierna, Cregüeña, etc. Otros ibones, como Billamuerta, Paderna o La Escarpinosa son de aguas someras, verdosas, casi pantanosos debido al relleno de sedimentos y están rodeados de vegetación compuesta de juncos, cárices y esfagnos.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.

Flora y Fauna

En la zona se encuentra una gran diversidad favorecida por los fuertes desniveles y por la heterogeneidad topográfica y litológica. Desde los ambientes glaciares y de tundra de las zonas culminales, se produce la siguiente secuencia de vegetación: pastos alpinos y subalpinos, abetales, bosques mixtos mesohidrófilos, pinares de pino silvestre y robledales con boj. También hay enclaves de gran interés botánico donde destacan las comunidades casmofíticas y de pedregales.

En las turberas, la flora más característica es la hierba algodónera (*Eriophorum agustifolium* y *E. latifolium*) y las plantas carnívoras como la atrapamoscas (*Pinguicula grandiflora*) o la drosera (*Drosera rotundifolia*), que para suplir la falta de nitrógeno o fosfato se alimentan de pequeños insectos.

En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras passeriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrío (*Rupicapra pyrenaica*). En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas, musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros y passeriformes que visitan los neveros para alimentarse.

En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (*Lagopus mutus*), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (*Marmota marmota*) y el armiño (*Mustela erminea*).

En los roquedos, cantiles y gleras las especies a destacar son el sarrio, águila real (*Aquila chrysaetos*), quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), chova piquigualda (*Pyrrhocorax graculus*), el treparriscos (*Tichodroma muraria*) el gorrión alpino (*Montifringilla nivalis*), la lagartija pirenaica (*Lacerta bonnali*), etc.

La fauna de los humedales de montaña como ríos, arroyos, ibones, fuentes, manantiales, turberas y otras zonas encharcadas está formada por especies endémicas como el desmán de los Pirineos (*Galemys pyrenaicus*) y el tritón pirenaico (*Euproctus asper*). En las turberas es característica la lagartija de turberas (*Lacerta vivipara*). También ligada a los cauces de agua se encuentra la nutria (*Lutra lutra*).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (*Aegolius funereus*) o urogallo (*Tetrao urogallus*), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.

Medio Humano

El espacio del actual Parque Natural, aunque no incluye núcleos de población, ha sido tradicionalmente aprovechado por los habitantes de San Juan de Plan, Gistaín, Sahún, Benasque y Montanuy. La relación en equilibrio existente entre hombre y naturaleza ha permitido una buena conservación del entorno, así como un incremento de la diversidad gracias a los aprovechamientos antrópicos.

Estibas ganaderas, pletas, bosques, panares, prados de siega, bordas y setos vivos, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes y sostenibles.

Los “puertos” de la divisoria de los valles han sido lugares tradicionales de paso para los comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, sirviendo así como vías de comunicación históricas.

Como apoyo a estos pasos se construyeron en la Edad Media unos pequeños albergues denominados “hospitales”. Algunos de ellos, como el de Benasque o el de Loaron, se han mantenido hasta la actualidad, hoy en día equipados con modernas infraestructuras turísticas.

En tiempos recientes han proliferado los usos de tipo turístico-recreativo, sobre todo en el valle de Benasque, entorno a los deportes de invierno, senderismo, etc., aunque en determinados municipios de Montanuy y en el valle de Gistaín todavía tiene cierta importancia la ganadería.

PROGRAMA

Jueves 30 de abril:

Llegaremos en coches particulares hasta el aparcamiento de la Escuela de Montaña de Benasque, donde pasaremos la noche.

Viernes 1 de mayo: Perdiguero (3.221 m)

La ascensión se realizará desde el valle de Remuñé para desde el Portal de Remuñé acceder al Ibón de Literola y subir por la loma oriental del Perdiguero. El descenso se realizará por la misma loma oriental para posteriormente enfilarse hacia el Valle de Literola.

Tras la bajada del Perdiguero, se tomarán los coches para aparcar en el Hospital de Benasque y desde allí subir al Refugio de La Renclusa.

Sábado 2 de mayo: Pico de la Maladeta (3.308 m)

La ascensión se realizará desde el Refugio de La Renclusa para descender por el mismo itinerario de subida.

Domingo 3: Tubos de Paderna

Para regresar a los coches desde el Refugio de La Renclusa se ascenderá hacia el Collado Paderna para descender por los Tubos de Paderna.

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

La Escuela de Montaña de Benasque dispone de sábanas, pero **para el Refugio de La Renclusa es necesario llevar saco de dormir** (suficiente con saco sábana)

Escuela de montaña de Benasque

La Escuela de Montaña de Benasque es el único Centro Especializado en Tecnificación Deportiva de Alta Montaña (CETDAM) reconocido a nivel estatal por el Consejo Superior de Deportes, además de ser Centro de Formación de Técnicos Deportivos de la Federación Aragonesa de Montañismo.

Lugar idóneo para la formación de profesionales del deporte de montaña, realización de campus deportivos, cursos de formación en general, campamentos y alojamiento para particulares (sujeto a condiciones).

Sus completas instalaciones y servicios se complementan con el entorno natural de un valle como el de Benasque, donde la actividad deportiva de alta montaña tiene uno de sus referentes pirenaicos.

Servicios: Duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, enfermería, gimnasio, aula taller, sala de consulta, sala de estar y 4 aulas polivalentes convertibles en salón de actos, biblioteca, rocódromo cubierto, parking propio y servicio de sábanas y toallas. Dispone de habitaciones con baño, ducha y armario guardarropa. Cuenta con un jardín exterior en el que hay instalado un circuito deportivo y mobiliario de jardín.

Término municipal: Benasque

Propiedad: Gobierno de Aragón

Gestión: Federación Aragonesa de Montañismo y PRAMES

Dirección postal: Cno. Campalets, s/n.22440 Benasque (Huesca)

Teléfono/fax: 974 552 019

Email: emb@prames.com

Web: www.emb-info.com

Temporada: Abierto todo el año

Nº Plazas: 100

Refugio de La Renclusa

Ubicado en el valle de Benasque, a los pies del macizo de las Maladetas y el pico de Aneto (la cumbre más alta de los Pirineos), éste es uno de los lugares montañosos por excelencia. Esta circunstancia se refleja en el hecho de que ya en 1916 el Centro Excursionista de Cataluña construyera aquí mismo un refugio guardado.

Recientemente remodelado, y ahora cogestionado por esta entidad y la Federación Aragonesa de Montañismo, La Renclusa sigue prestando un magnífico servicio a los montañeros, y aunque su fisonomía haya cambiado, mantiene una fiel tradición montañera.

Servicios: Duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, enfermería y DESA.

Término municipal: Benasque

Propiedad: Federación Aragonesa de Montañismo y Centro Excursionista de Cataluña

Gestión: Federación Aragonesa de Montañismo, Centro Excursionista de Cataluña y Ayuntamiento de Benasque

Dirección postal: 22440 Benasque (Huesca)

Teléfono/fax: 974 344 646

Email: refugiorenclusa@hotmail.com

Temporada: Abierto todo el año

Nº Plazas: 92

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 80,70 €.
- Resto: 107,90 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, tres días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Jueves 30	Viernes 1	Sábado 2	Domingo 3
	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	
Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	Alojamiento en Ref. La Renclusa	Alojamiento en Ref. La Renclusa	

TRANSPORTE

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículo.

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 24 de marzo a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la cuenta del club: 2100 5522 72 2100264522. Concepto: "Nombre participante + BenasqueEsqui".

De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 4 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Coordinador: David Aguilera (correo electrónico: david@montanapegaso.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

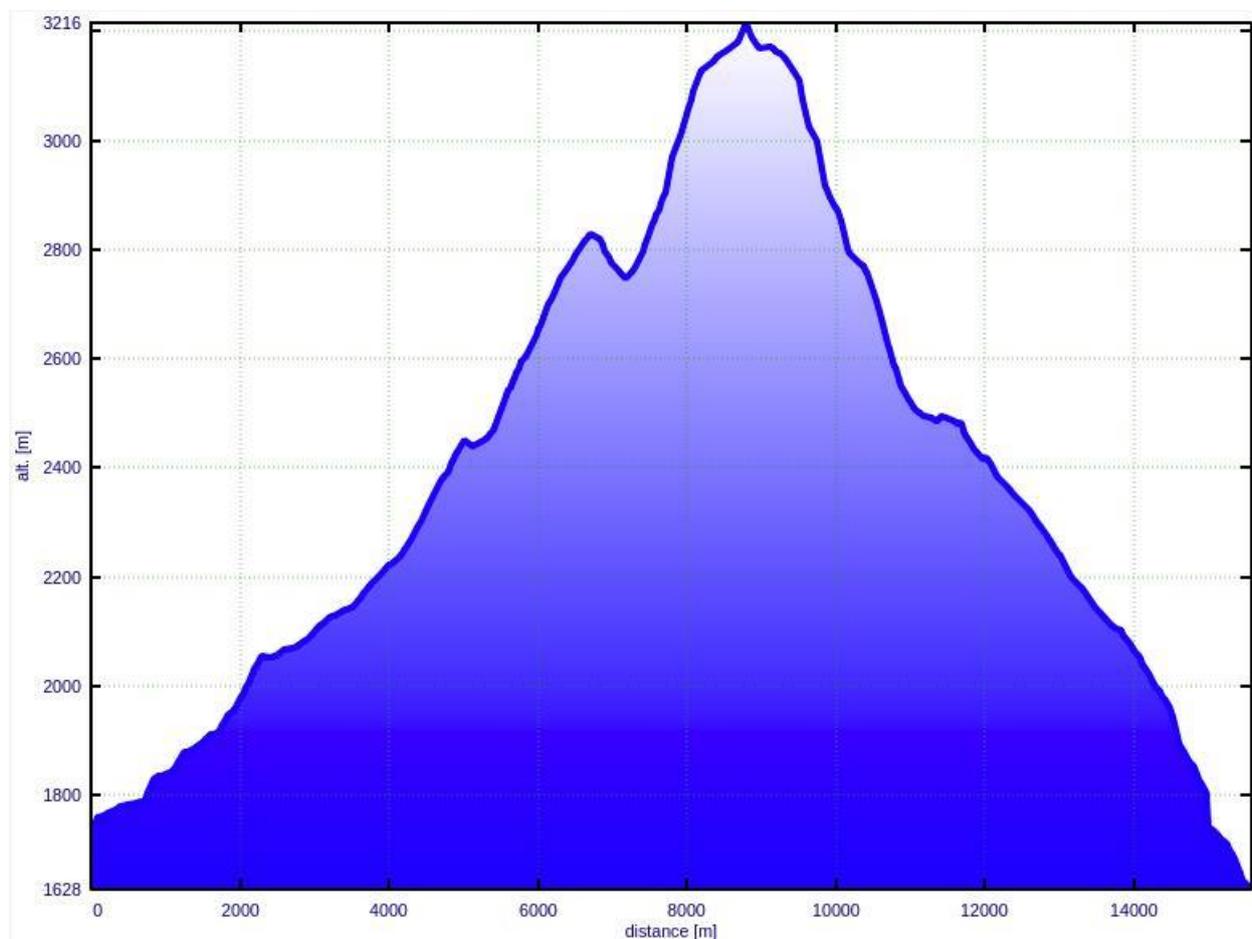
www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades

Descripción de Itinerarios

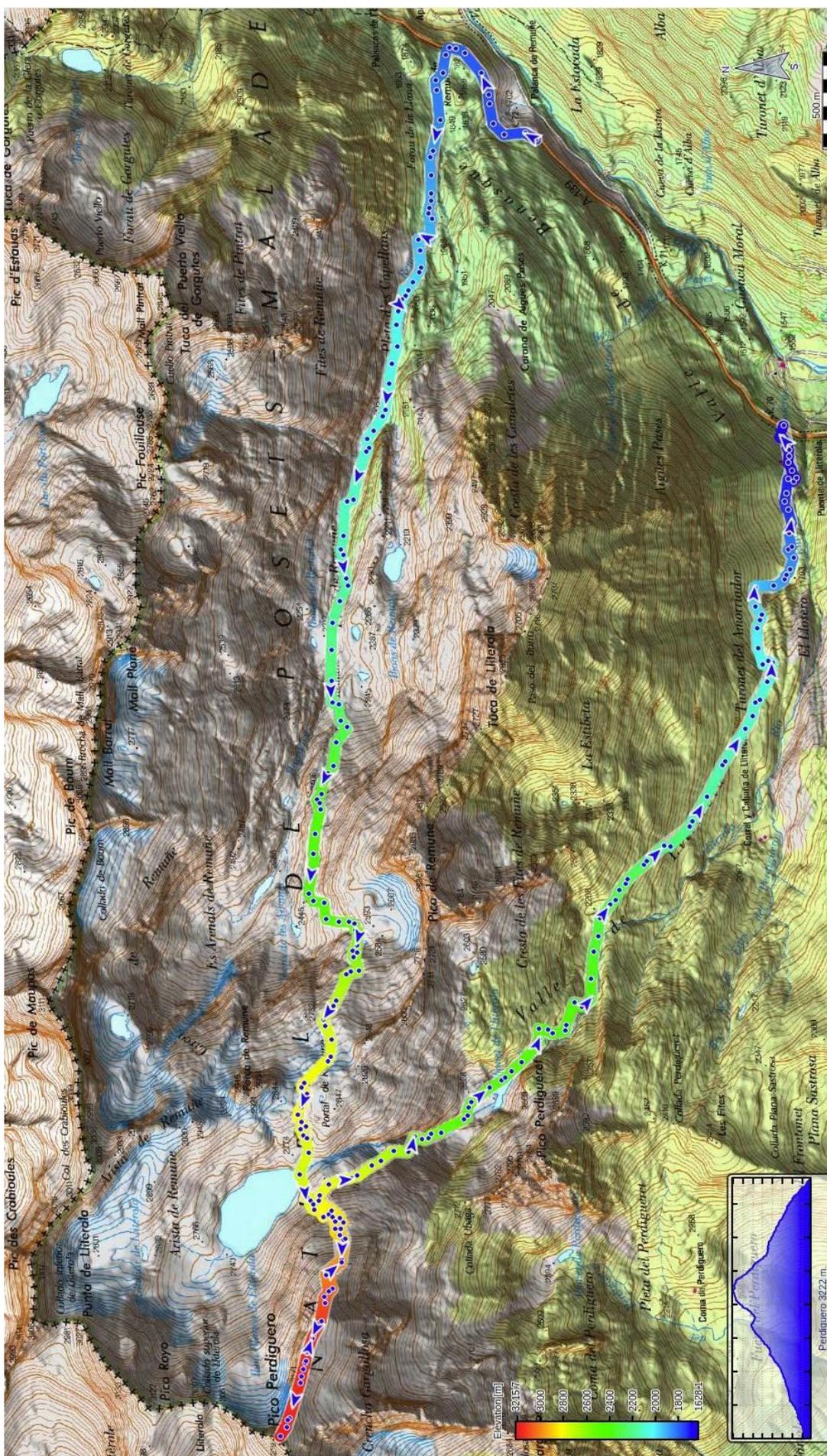
Viernes 1 de mayo: Perdiguero (3.221 m)

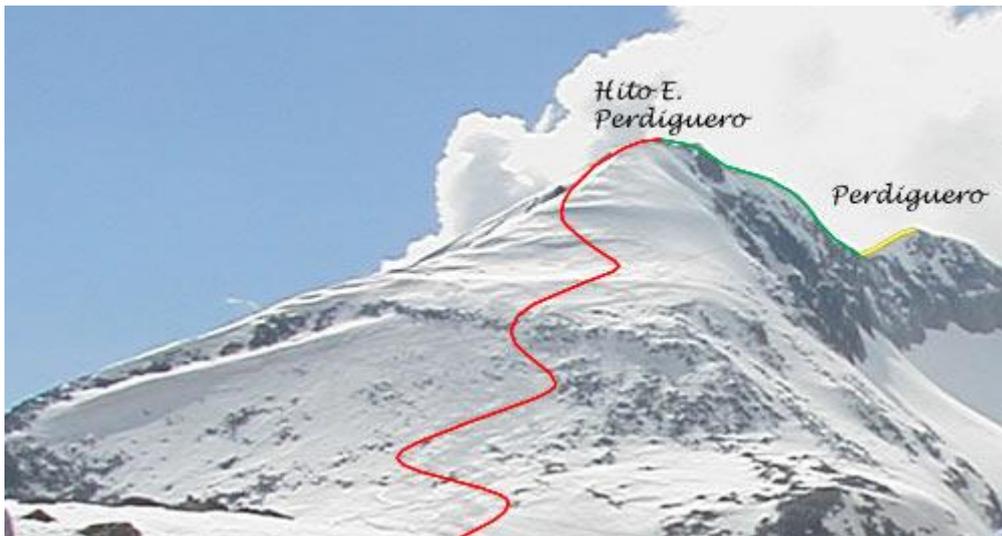
Dificultad (escala Blachère):	EBA
Distancia:	15,5km
Desnivel:	+1.420m, -1.620m
Tiempo estimado:	De 7:00 a 8:00 horas

La ascensión se realizará por el valle de Remuñé comenzando en la senda de Remuñé (1.800m) para desde el Portal de Remuñé acceder al Ibón de Literola y subir por la loma oriental del Perdiguero (3.221m). El descenso se realizará por la misma loma oriental para posteriormente enfilarse hacia el Valle de Literola, acabando en el puente de Literola (1.600m). El recorrido deja la posibilidad de acortarlo si fuese necesario descartando la subida al Perdiguero y realizando el descenso desde el Portal de Remuñé hacia el Valle de Literola.



Perfil de ascenso al Perdiguero por Remuñé y descenso por Literola





Detalle de los últimos metros en la ascensión al Perdiguero

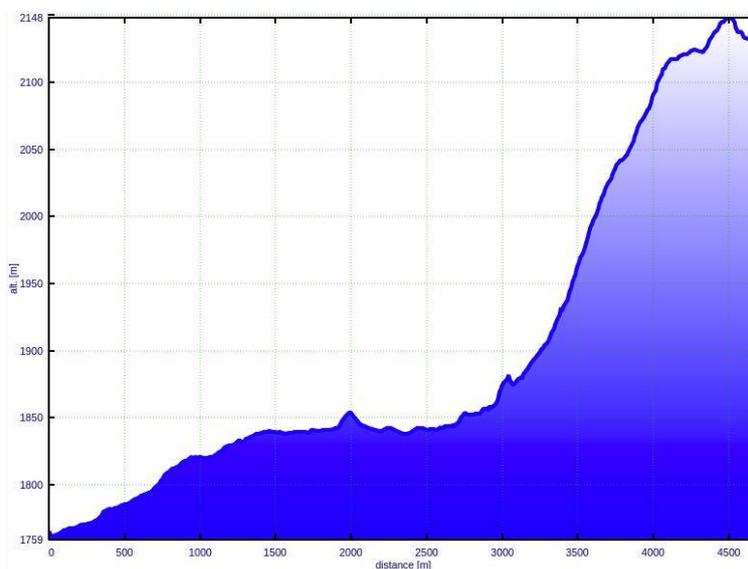
Viernes 1 de mayo: Aproximación al Refugio de La Renclusa

Dificultad (escala Blachère):	EM
Distancia:	4,7km
Desnivel:	+400m
Tiempo estimado:	1:30 horas

Tras la bajada del Perdiguero, se tomarán los coches para aparcar en el Hospital de Benasque (1.744m) y desde allí subir al Refugio de La Renclusa (2.140m).



Recorrido de aproximación al Refugio de La Renclusa



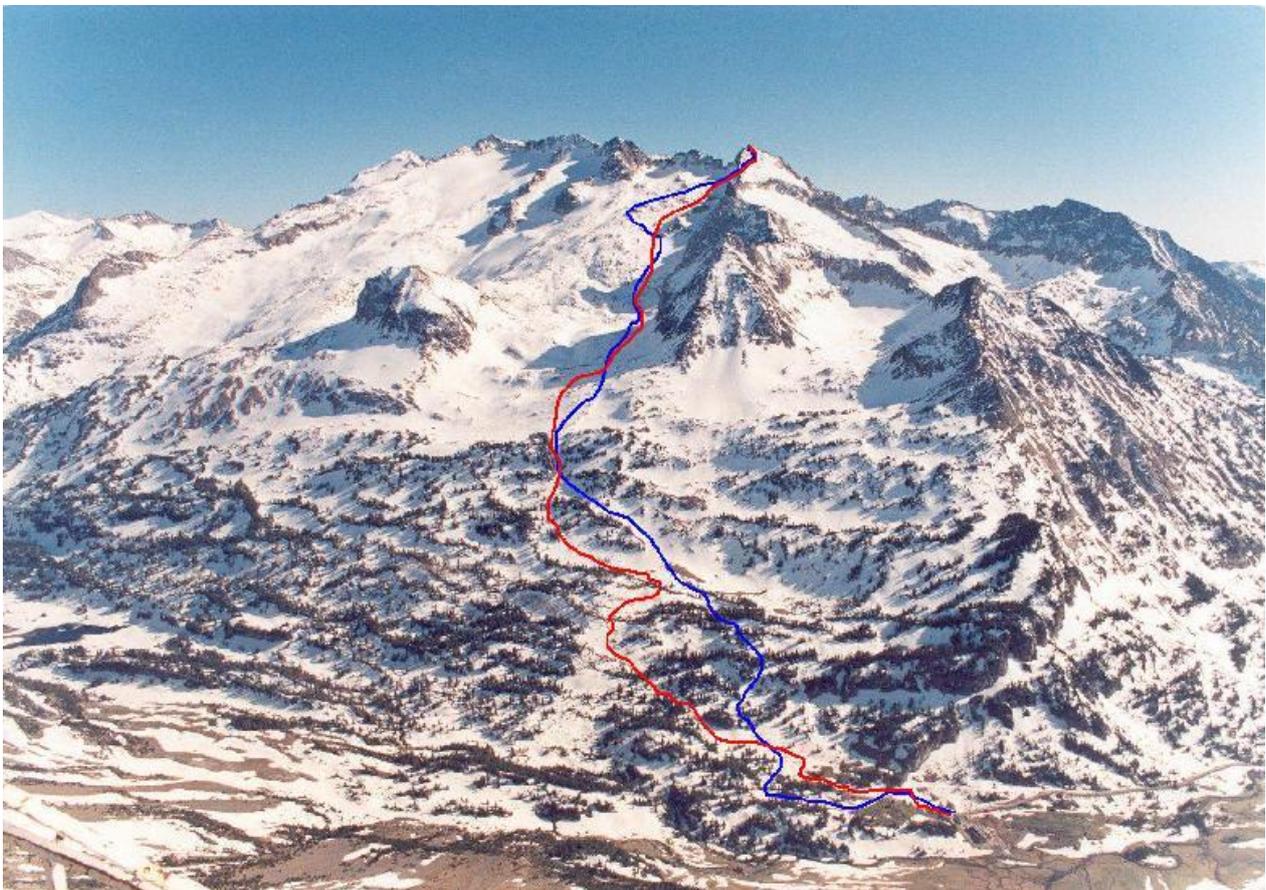
Perfil de aproximación al Refugio de La Renclusa

Viernes 1 de mayo: Pico del Alba (3.221 m) – Actividad alternativa

Dificultad (escala Blachère):	EBA
Distancia:	11,5km
Desnivel:	+1.380m, -980m
Tiempo estimado:	De 6:00 a 7:00 horas

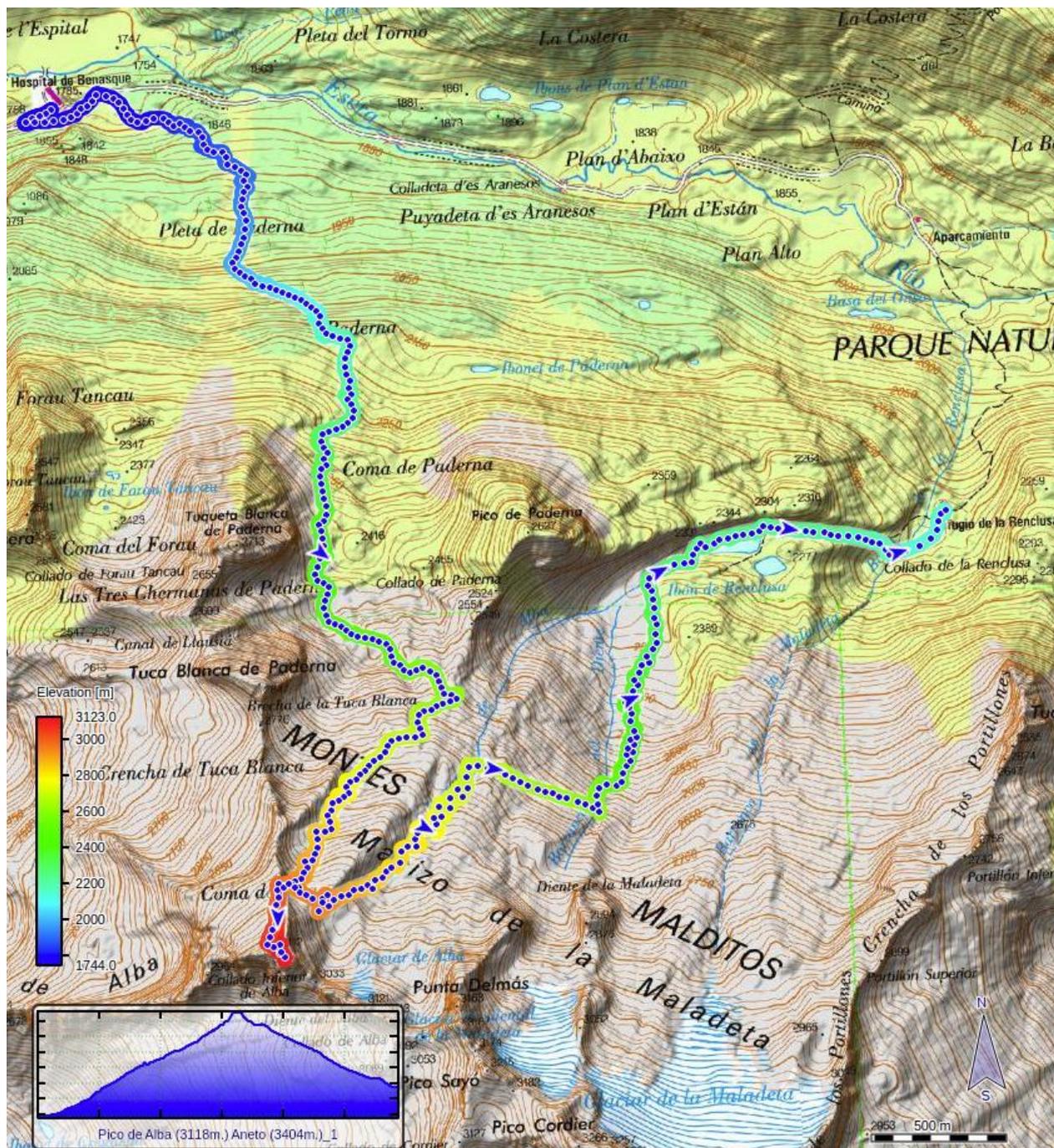
En caso de que las condiciones lo aconsejasen, se sustituirá esta actividad por la ascensión al Perdiguero.

La ascensión se realizará desde el Hospital de Benasque (1.744m) por la Pleta de Paderna para afrontar la subida por la vaguada que se encuentra entre la Tuca Blanca de Paderna y el Pico de Paderna. Al llegar a la cota 2.900 hay que pasar a la vertiente noroeste cruzando la loma por un pequeño corredor que obligará a quitarse los esquís. Se ascenderá por esta vertiente, hasta alcanzar la pequeña arista previa a la cumbre.



Itinerarios de ascenso al Pico del Alba desde Hospital de Benasque

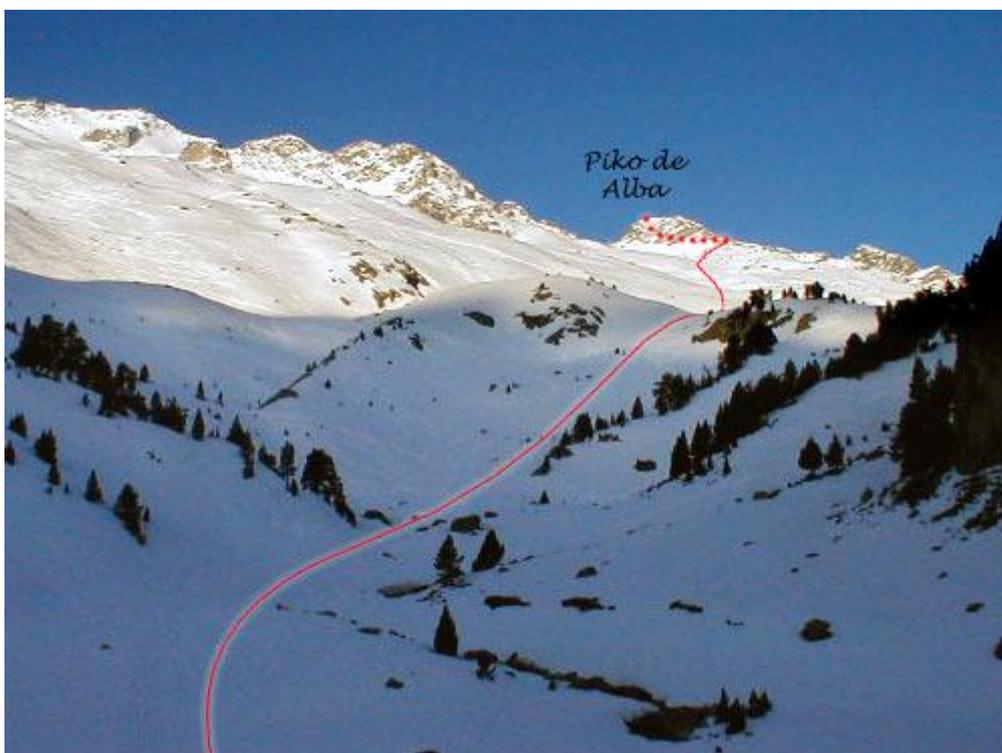
Desde el Pico del Alba (3.107m), se descenderán los primeros metros por el recorrido de ascenso, hasta volver a la vertiente norte. Una vez allí, hay que bajar por la Barranca del Alba para finalizar en el Refugio de La Renclusa (2.140m).



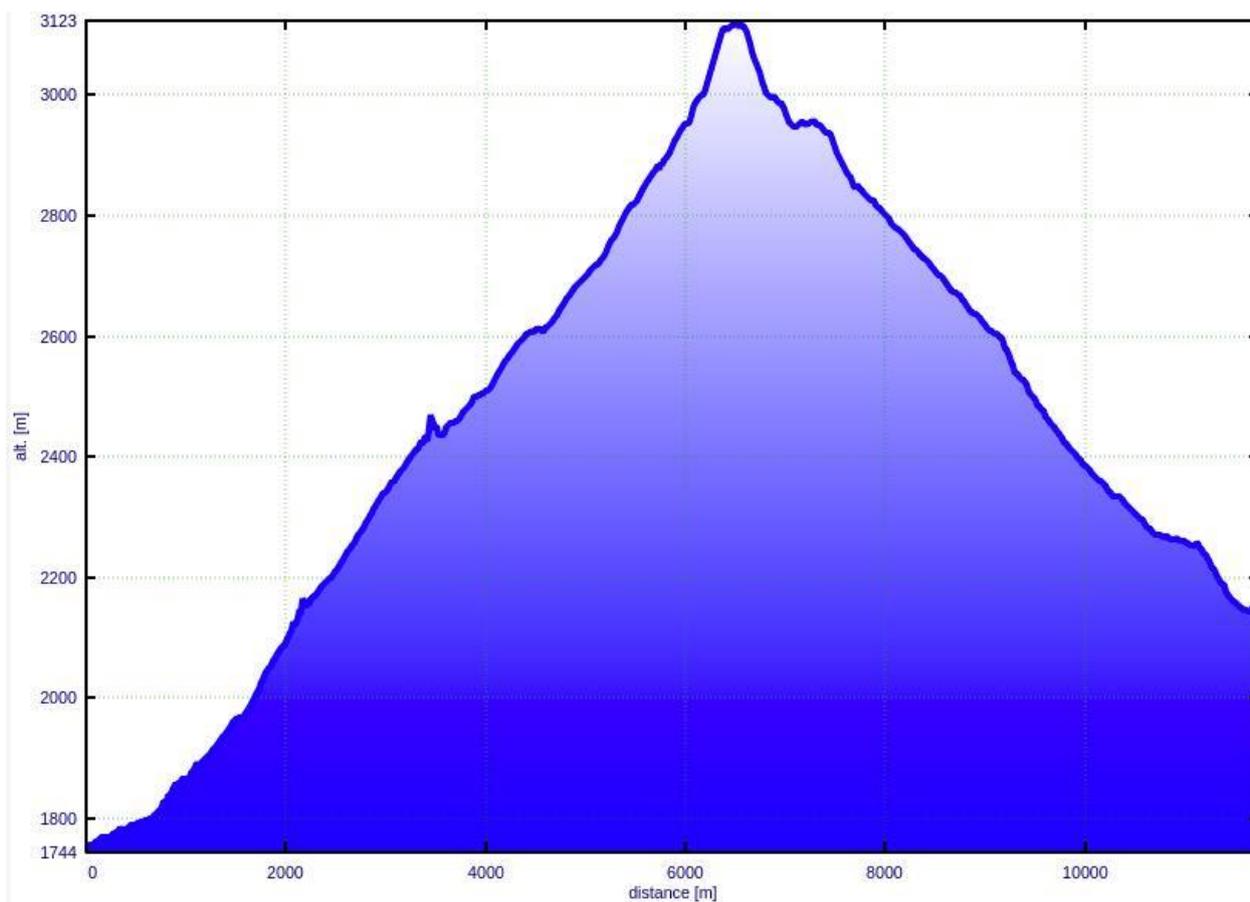
Recorrido de ascenso al Pico del Alba desde Hospital de Benasque y descenso al Refugio de La Renclusa



Detalle de los últimos metros en la ascensión al Pico del Alba



Itinerario de descenso desde el Pico del Alba hasta el Refugio de La Renclusa

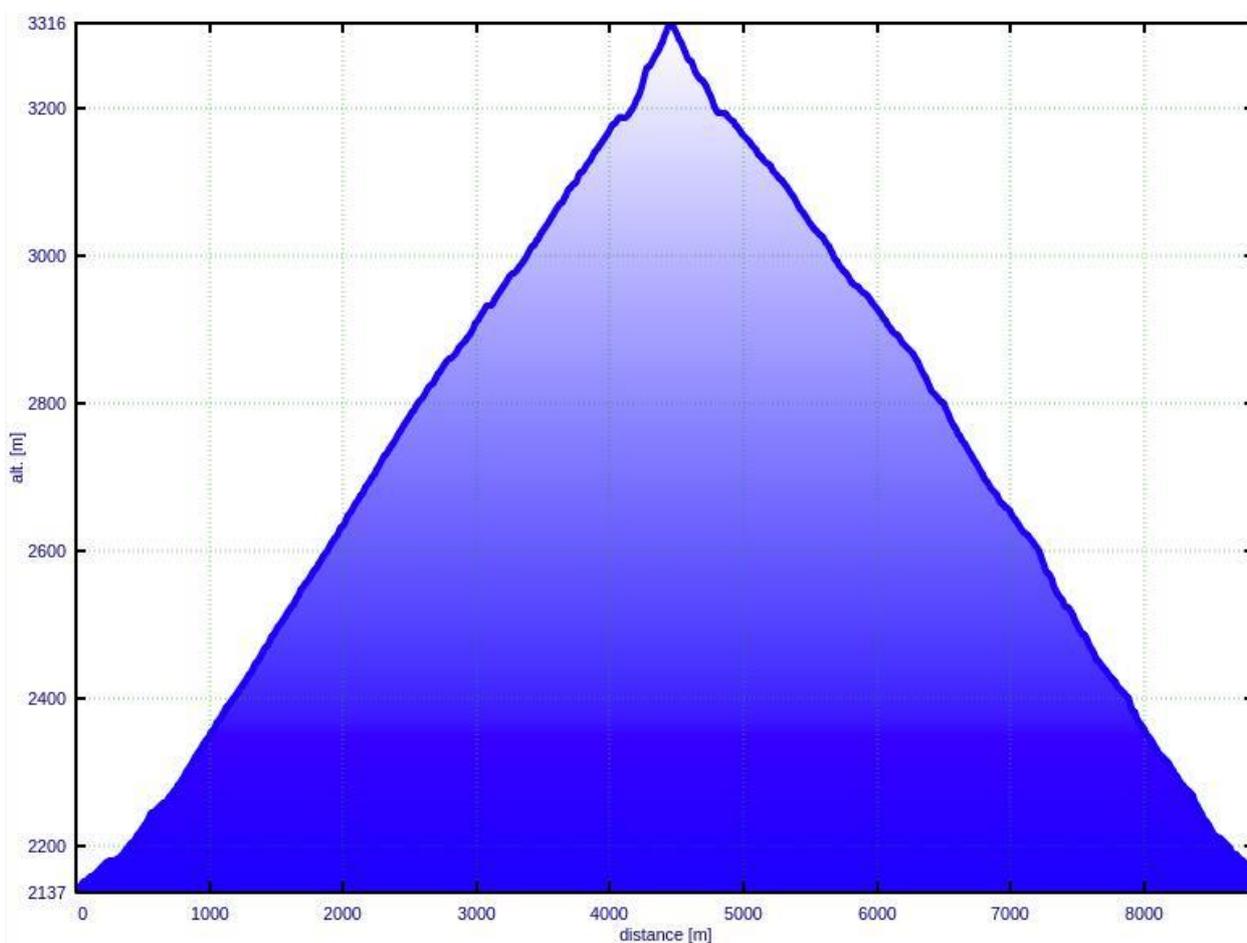


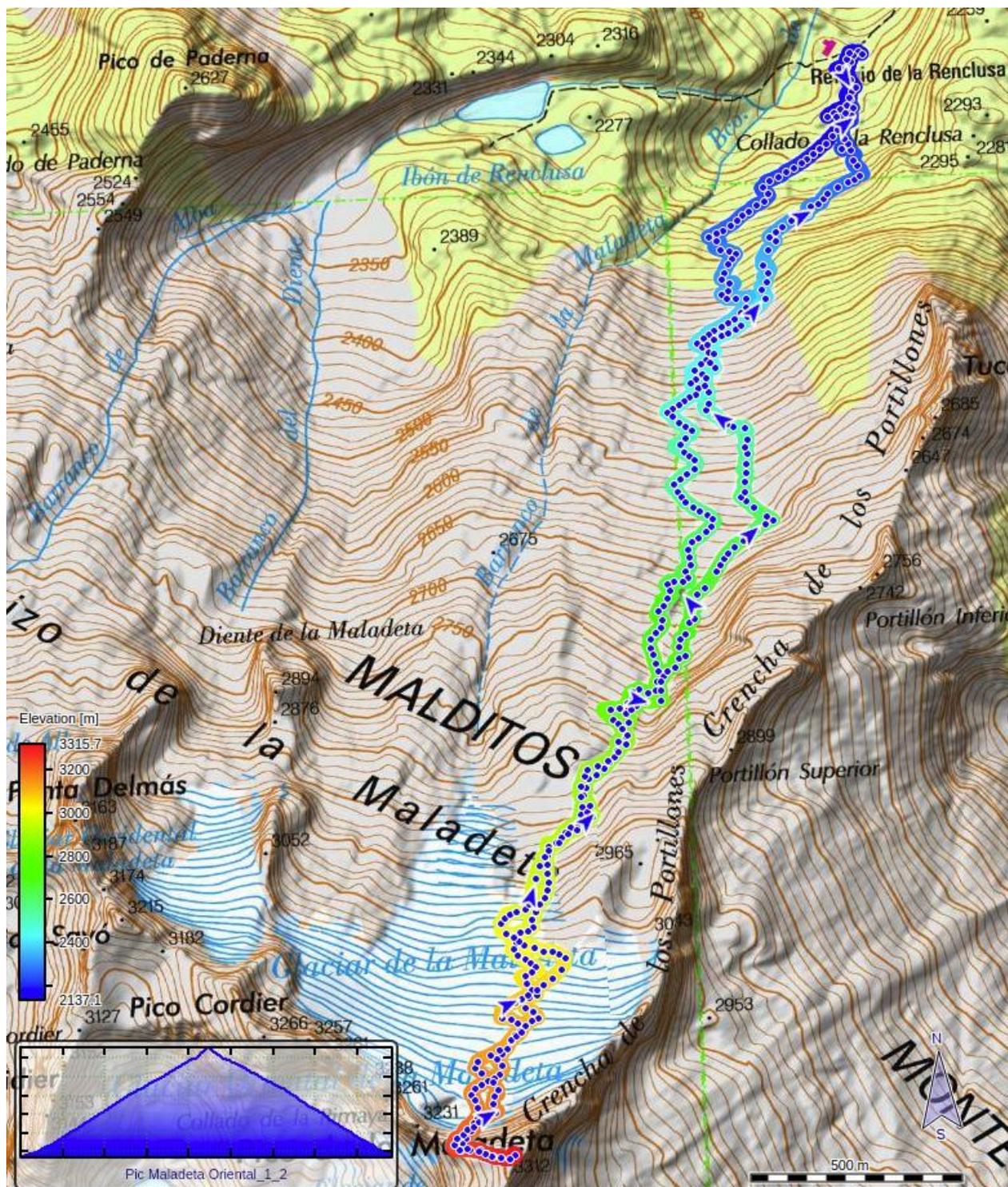
Perfil de ascenso al Pico del Alba desde Hospital de Benasque y descenso al Refugio de La Renclusa

Sábado 2 de mayo: Pico de la Maladeta (3.308 m)

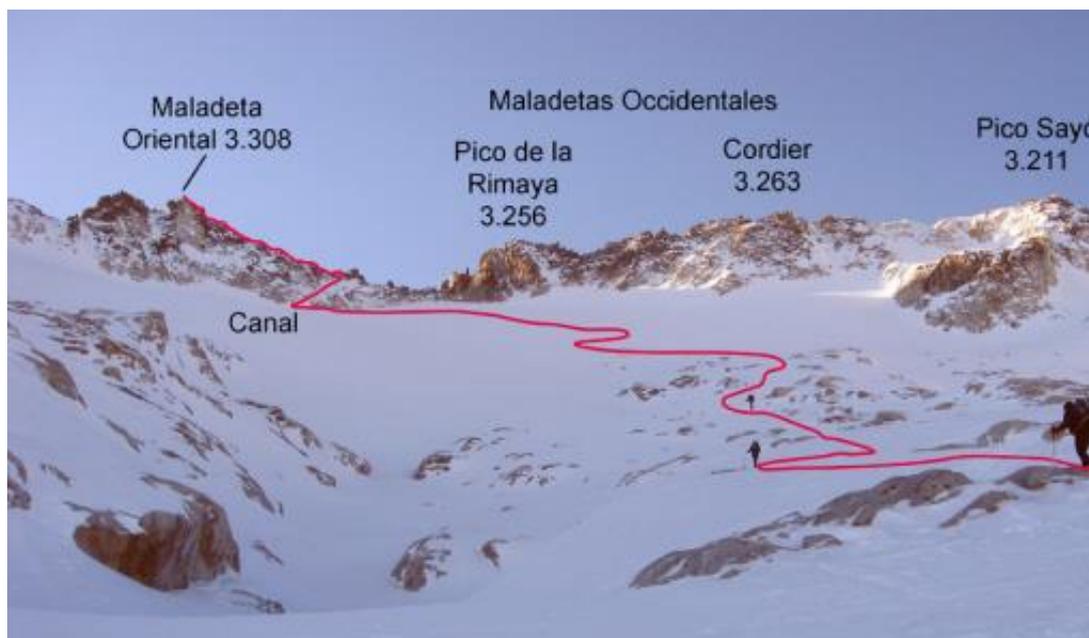
Dificultad (escala Blachère):	EBA
Distancia:	9km
Desnivel:	+1.180m, -1.180m
Tiempo estimado:	5:00

La ascensión se realizará desde el Refugio de La Renclusa para descender por el mismo itinerario de subida





Recorrido de ascenso a la Maladeta desde el Refugio de La Rencusa

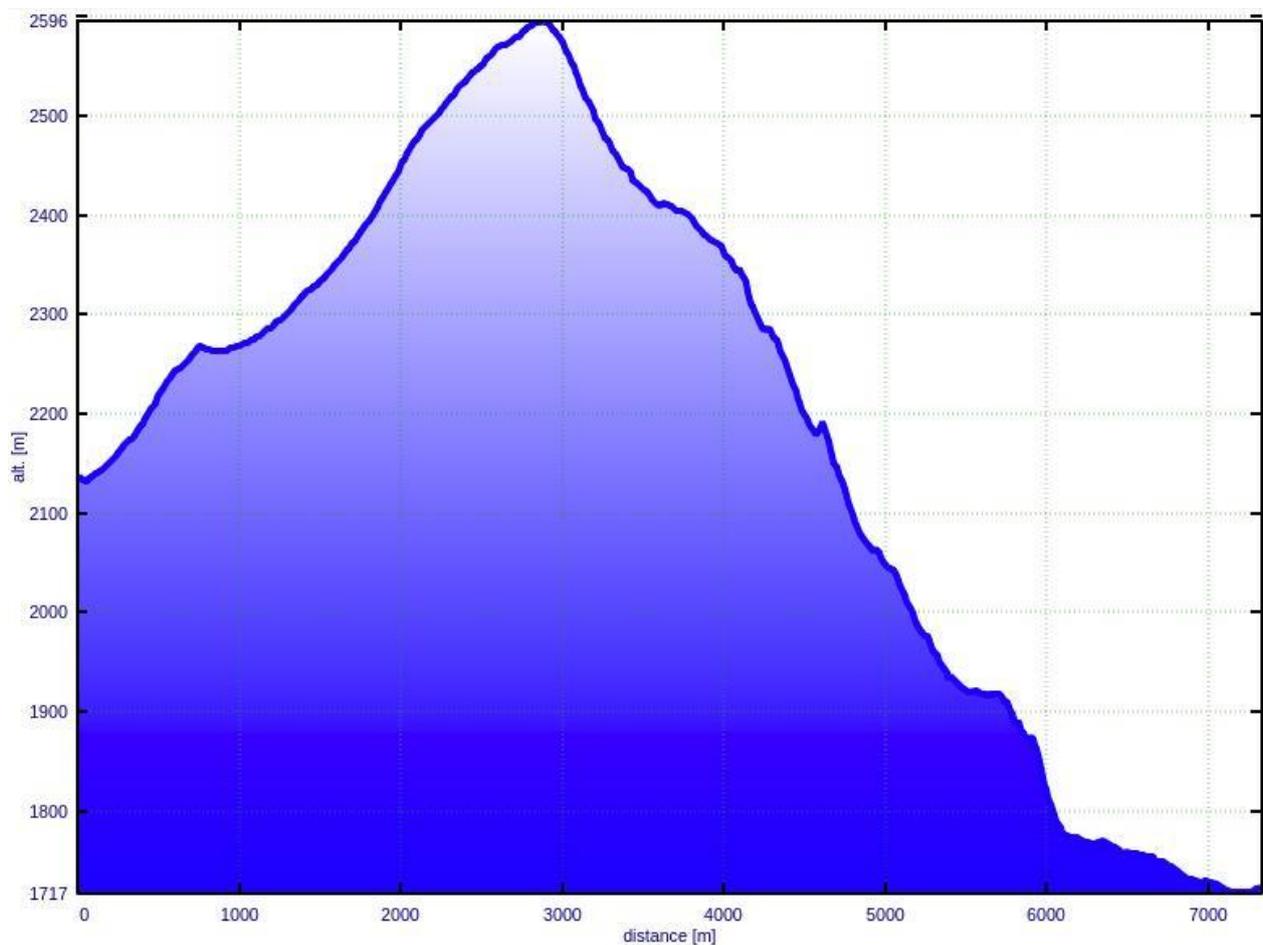


Detalle del ascenso hasta la Maladeta Occidental

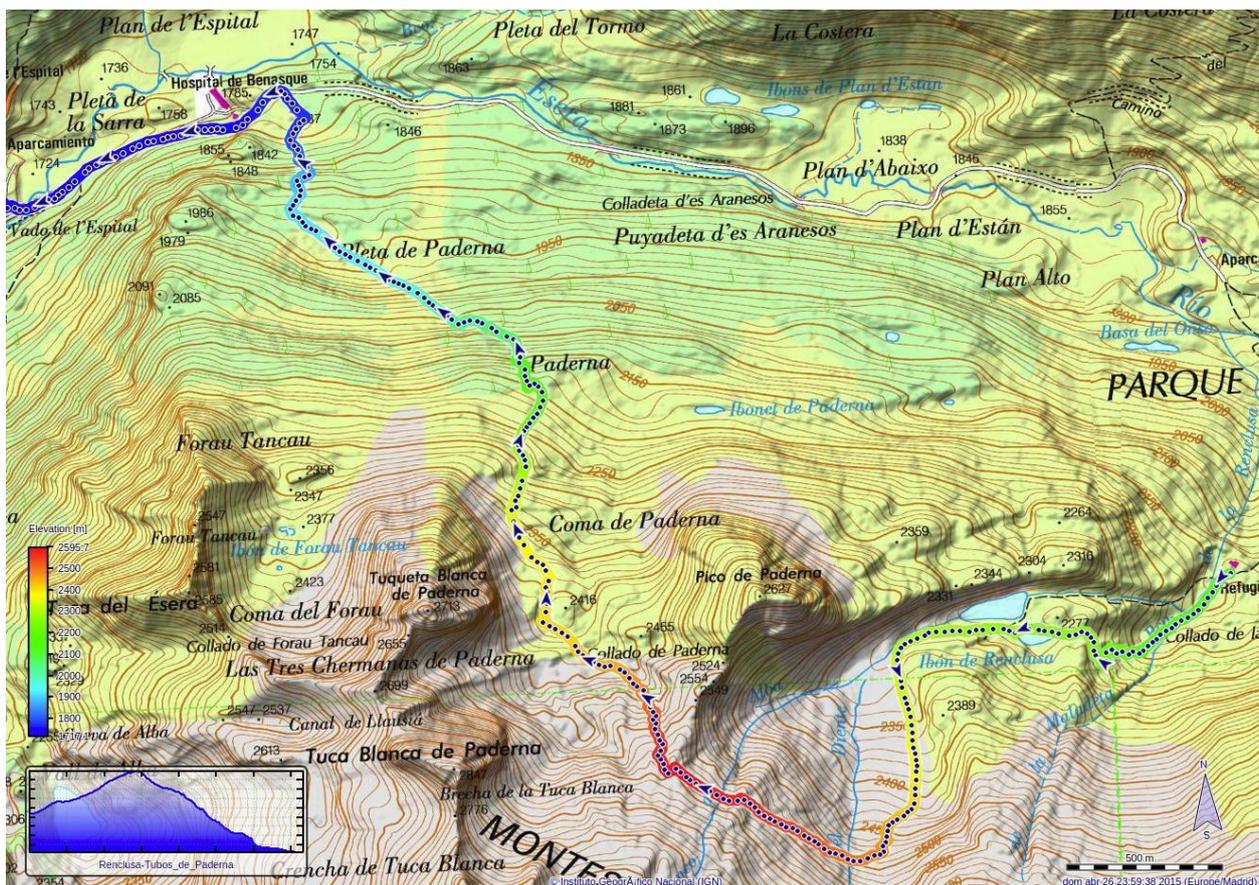
Domingo 3: Tubos de Paderna

Dificultad (escala Blachère):	EBA
Distancia:	7,3km
Desnivel:	+460m, -880
Tiempo estimado:	1:30 a 2:00

Para regresar a los coches desde el Refugio de La Renclusa se ascenderá hacia el Collado Paderna para descender por los Tubos de Paderna.



Perfil de retorno desde el Refugio de La Renclusa hasta el Hospital de Benasque por los Tubos de Paderna



Recorrido de retorno desde el Refugio de La Renclusa hasta el Hospital de Benasque por los Tubos de Paderna

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**