



Domingo 1 de Noviembre Del Manzanares al Guadarrama

50 años

INTRODUCCIÓN

Esta actividad la vamos a desarrollar en entornos rurales y urbanos en las proximidades de Madrid capital. A pesar del crecimiento de la Capital y las localidades circundantes existen diferentes “pulmones” y zonas rurales que unen un punto urbano con otro. Uno de ellos es la zona entre el río Manzanares y el curso medio del río Guadarrama.



DESCRIPCIÓN

La Casa de Campo es el mayor parque público del municipio de Madrid (España). Situado al oeste de la ciudad, se ubica administrativamente en el barrio de Casa de Campo (distrito de Moncloa-Aravaca), lindando al sur con el distrito de Latina y al oeste con el municipio de Pozuelo de Alarcón. El parque está anexo al Monte de El Pardo y tiene una extensión de 1722,6 ha, incluyendo los terrenos del Club de Campo, al que cedió parte de su superficie. Esta superficie duplica la del Bois de Boulogne, en París, es dos veces y media mayor que el Parque Fénix de Dublín, cinco veces más grande que el Central Park de Nueva York o 6,5 veces más grande que Hyde Park de Londres.

La Casa de Campo fue propiedad histórica de la Corona Española y coto de caza de la realeza. Tras la proclamación de la Segunda República, fue cedida por el Estado al pueblo de Madrid (1 de mayo de 1931), estando desde entonces abierta al público.

Partiendo de la Casa de Campo nos encaminaremos a unas zonas rurales, como Venta la Rubia, donde existen pequeños cotos de caza menor (conejos, perdices), Ranchos de Hípica y pequeñas explotaciones agrícolas e industriales. El monte bajo, junto con zonas esteparias, es cruzada por los dos cinturones de comunicación vial M-40 y M-50. El punto más alto lo cruzaremos en la zona de La Atalaya, en la intersección de la M-50.

Desde allí accederemos al curso medio del río Guadarrama, donde existe predominio del bosque de encinas y hayas.



El retorno a la cuenca del Manzanares la llevaremos a cabo bordeando urbanizaciones y cruzando el Pinar de Boadilla, pulmón recreativo de la localidad y desde allí accederemos, a través de Montegancedo a la zona de Somosaguas para volver a la Casa de Campo.



RESUMEN

Casa de campo-Venta la Rubia-La Atalaya- Urb. El bosque- Tierras miserables- Alto de la Manila (Boadilla)- Pinar de Boadilla- Montegancedo- Casa de Campo

Lugar de encuentro: Lago de Casa de Campo **Hora:** 9.30 h
(Ver horarios en: <http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/>)

Distancia: 55 Km. Aprox.

Duración: De 4 horas a 5 horas con paradas.

Desnivel de subida / bajada: 500m / 500 m

Dificultad: Media

Terreno: Pistas de tierra, senderos y tramos de carretera.

MATERIAL

- Bici de montaña (revisada y puesta a punto). Muy importante Frenos y Cambios
- Casco imprescindible, guantes, luces, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua.
- Útiles para reparaciones: cámara, parches, llave Allen, bomba etc.
- Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o GPS cargado con el track.

TRANSPORTE

Tanto a la ida como a la vuelta, bien en coches particulares, metro o en Cercanías Renfe.

PRECIO

- Socios Federados con complemento BTT: **2 euros**
- Socios con seguro Intermundial o similar: **2 euros**
- Socios sin seguro BTT: **5 euros (incluye seguro 3 €/día).**

Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Coordinador: Antonio Oñate
Toni.onate@orange.es
Móvil: 609640397(a partir de las 19:00h y antes de las 22:00h)

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.