



DOMINGO 31 DE MAYO  
**BTT COLMENAR**



## INTRODUCCIÓN

Colmenar Viejo es un municipio enmarcado en la Cuenca Alta del Manzanares, en el este la sierra de Guadarrama, dentro de la Comunidad de Madrid. En 2011, a 31 de diciembre Colmenar Viejo contaba con una población de 46.468 habitantes. Desde la antigüedad ha sido asentamiento de poblaciones por su lugar estratégico en el camino norte-sur de la Península. Parte de su territorio se encuentra en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Parece ser que los orígenes del nombre de la localidad se remontan siglos atrás y con motivo de ser lugar de paso de viajeros que iban por el camino de Alcalá de Henares a Segovia, cuando un viejo apicultor empezó a ofrecer alojamiento a los viajeros, optando algunos de ellos por asentarse en la zona y dando lugar así a una aldea que tomó como nombre el de referencia para los viajeros, «el colmenar del viejo», que iría evolucionando en lo que hoy se conoce como Colmenar Viejo

## DESCRIPCION

Iniciaremos la ruta en la estación de Renfe, desde allí nos dirigiremos hacia los límites del monte del pardo, el cual bordearemos unos 2 km en los cuales tendremos ocasión de practicar un primer descenso por senda con firme de roca; en este tramo haremos una parada necesaria para que todos los participantes en la actividad puedan practicar las técnicas necesarias que allí mismo explicaremos, por supuesto cuidaremos mucho la seguridad y ayudaremos en todo momento para minimizar los riesgos de caída.

Seguidamente iniciaremos descenso hacia el puente de la marmota, senda algo más exigente que la primera. Aprovecharemos este lugar para disfrutar de este bonito puente, del río Manzanares y de las vistas del embalse del pardo. Seguidamente iniciaremos un ascenso técnico por un paraje de gran belleza para ir al encuentro de una pista que nos conducirá hacia la M 607, la cual atravesaremos por debajo de su viaducto sobre el río Manzanares, aprovecharemos también para contemplar el puente medieval, recientemente restaurado.

Proseguiremos ruta para irnos aproximando a Colmenar a través de un precioso y divertido camino en el cual haremos prácticas de ascenso/descenso, equilibrios y técnicas de frenado y conducción.

## RESUMEN

## Colmenar –Puente Marmota-Viaducto M 607-Colmenar

**Lugar de encuentro: Estación de cercanías Colmenar**

**Hora : 09,30**

(Ver horarios en: <http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/>)

**Distancia: 30 KM Aprox.**

**Duración: 4 / 5 horas con paradas**

**Desnive de subida/bajada: 550 / 550 m**

**Dificultad: Media/Alta**

**Tipo de Terreno: pistas de tierra ,sendas y caminos.**

## MATERIAL

Bici de montaña (revisada y puesta a punto), casco, guantes, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua. Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o GPS.

## TRANSPORTE

Tren Cercanías Renfe a Colmenar (o transporte privado)

## PRECIO

Socios Federados con complemento BTT: 2 €.

Socios con seguro intermundial o similar : 2 €

Socios sin seguro BTT 5 € (incluye seguro 3 €/día).

**Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.**

## INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)
- A partir del viernes 22 de mayo
- Coordinador. Jacinto Lopez Cedillo  
Chinto.lc@gmail.com  
Móvil: 669 546 338 (a partir de las 20:00h. y antes de las 22:30h)

## MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.