



Bicicleta de montaña

LAGUNAS DE RUIDERA TABLAS DE DAIMIEL

INTRODUCCIÓN

El Parque Natural de Las Lagunas de Ruidera se encuentra en medio del extenso Campo de Montiel, en el límite de las provincias de Albacete y Ciudad Real.

Considerado uno de los espacios húmedos más bellos de España, se caracteriza por las caídas de agua que engarzan unas lagunas con otras, a lo largo de 25 kilómetros, estando su origen, el acuífero del Campo de Montiel.

Con una extensión de 4.000 hectáreas, se reparten 16 lagunas, desde los primeros manantiales que emanan en la Laguna Blanca, hasta llegar a La Cenagosa, y el Pantano de Peñarroya.

El punto más elevado estaría en la Cabeza de San Pedro, donde se encuentran el Castillo de Rochafriada y la Cueva de Montesinos.

Siendo de extensión pequeñas, excepto las Lagunas de San Pedro, Colgada y del Rey, el caudal de las Lagunas es máximo en Primavera, recibiendo el entorno un innumerable número de aves acuáticas, en medio de un exuberante colorido y variada vegetación, de tipo meseteño.



Julio resulta el mes más cálido, con temperaturas medias de 24-26°C

El Parque nos ofrece mucha variedad de planes, perfecto para complementar nuestra actividad BTT, especialmente la visita teatralizada a la Cueva de Montesinos, inspirada por Miguel de Cervantes, en El Quijote, ó el Castillo de Rochafrida, lugar de residencia de una doncella que parece ser muy cortejada, pero que lloraba la ausencia de su amado, el Caballero Montesinos.

<http://www.lagunasderuidera.net/rutas-turisticas.html>



El Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel se encuentra en los términos de Daimiel y Villarubia de los Ojos, en la provincia de Ciudad Real.

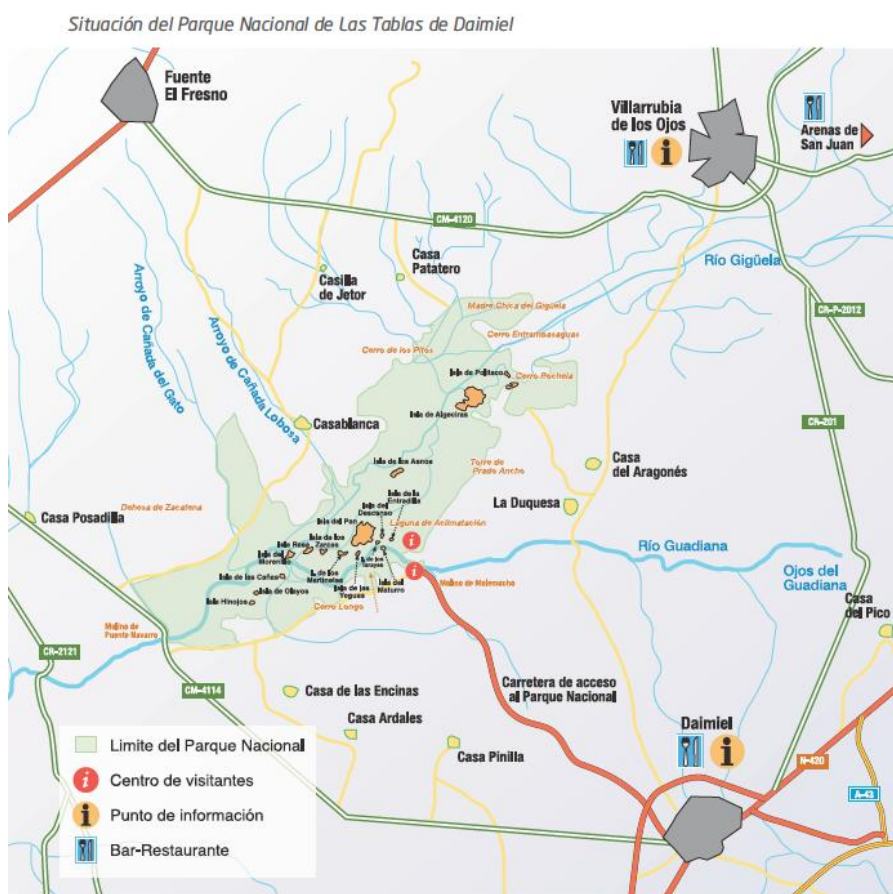
Es uno de los últimos ecosistemas, único en Europa, formados por el desbordamiento de los ríos, en sus tramos medios, al no tener éstos, salida al mar y favorecidos por la escasez de pendientes

De formación compleja, Las Tablas el desbordamiento de los ríos Guadiana y Cigüela, en su confluencia, coincidiendo con el área de descarga de las aguas subterráneas de un acuífero de gran tamaño.

Los afloramientos de aguas subterráneas se conocen como *Ojos* u *Ojillos*, según su tamaño. Los **Ojos del Guadiana**, se encuentran 12 kms aguas arriba del Parque

El desarrollo de una potente y muy característica cubierta vegetal, asegura un excepcional hábitat para toda la fauna ligada al medio acuático

Amenazado por la sobreexplotación de sus acuíferos, las sequías y los incendios subterráneos, hoy es un espacio recuperado, incluido como Reserva de la Biosfera



DESCRIPCIÓN

El **Viernes 17 de Julio**, llegada de los participantes, al hotel La Paz, en **Ossa de Montiel**, municipio de Albacete, en el corazón de La Mancha. Está a 225 Km de Madrid

Cena libre

Las habitaciones estarán asignadas según planificación

El hotel dispone de recinto, para guardar las bicicletas. También tiene piscina

1º día (SÁBADO 18)

7:30h : Desayuno

8:10h : Salida con los coches hacia el punto de inicio de la ruta (Ruidera Activa) en Ruidera (aprox 15')

8:50h : Pedaleando

PLAN DE RUTA*:

Circular al Parque de Las Lagunas de Ruidera, con subida al Mirador de La Cruz

Distancia: 51 km

Duración : 4-5 horas con paradas

Desnivel de subida/ bajada: 330m / 330 m

Dificultad: media

Terreno: Pistas de tierra, senderos y carretera en algún tramo.

***EXISTE LA OPCIÓN PARA QUIEN QUIERA, DE DOS VARIANTES DE RUTA:**

UNA, CON LONGITUD SIMILAR, PERO CON SUBIDA TOTAL, DE 730 MTS (Ver Track adicional)

OTRA, DE 40 KMS Y 500 MTS DE SUBIDA TOTAL, aproximadamente

Tarde libre ó posibilidad de recorrer Las Lagunas en Kayak**

EL Centro de Visitantes del Parque, está en la población de Ruidera, con información de las zonas de baño, rutas guiadas, senderos.....

****Salida en Kayak individual a las 16:30h, con la empresa de aventura, *RUIDERACTIVA* (desde donde dejamos los coches, en la población de Ruidera). Visita guiada, Nivel iniciación con duración aproximada de 3h. 24€/persona (previa reserva y señal de 8€). *Equipo de navegación incluido, excepto el bañador y las chanclas***

21h : Cena en el Hostal La Paz



2º día (DOMINGO 19)

7:30h : Desayuno

8:10h : Salida con los coches hacia el punto de inicio de la ruta, en la población de DAIMIEL (aprox 1h)

9:50h : Pedaleando

La **visita** de Las Tablas sólo puede hacerse a pie.

El centro de visitantes, en Daimiel, está abierto hasta las 21h, siendo el atardecer, la ocasión perfecta para visitar éste único entorno

Regreso a Madrid (170 kms) al finalizar la ruta y/ó la visita del Parque

PLAN DE RUTA:

Circular desde Daimiel, bordeando el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel con subida al Mirador de La Mancha

Distancia: 57 km

Duración : 4-5 horas con paradas

Desnivel de subida/ bajada: 440m / 440 m

Dificultad: media

Terreno: Pistas de tierra, senderos y carretera en algún tramo.



MATERIAL

Bici de montaña (revisada y puesta a punto) , casco, ropa y calzado adecuados para la actividad. Comida y agua.

Camara de repuesto y material para cambiar ruedas,....etc

Aconsejable llevar GPS o mapa de la zona.

NO OLVIDAR: Bañador, PRISMÁTICOS, toalla, crema solar, gafas de sol, repelente de insectos y frontal.

TRANSPORTE

Se realizara en coches particulares, y dada la logística especial os pedimos la prontitud necesaria, en saber quien quiere participar en la ruta y la disponibilidad que hay de coches, así como las bicis y personas que caben en cada coche.

BTT Lagunas de Ruidera y Tablas de Daimiel

PRECIO

Hostal La Paz

Federados con licencia BTT: 58 €

Federados sin licencia BTT: 64 €

La penalización por baja injustificada en los últimos 7 días ó falta de asistencia, será de 10 €

COMO LLEGAR

Hostal Pensión la Paz

Calle de la Paz, 96

02611 Ossa de Montiel

Albacete



INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Coordinador. Juan Antonio Vallés
juanpicard@gmail.com
móvil : 629 65 37 96

MÁS INFORMACIÓN

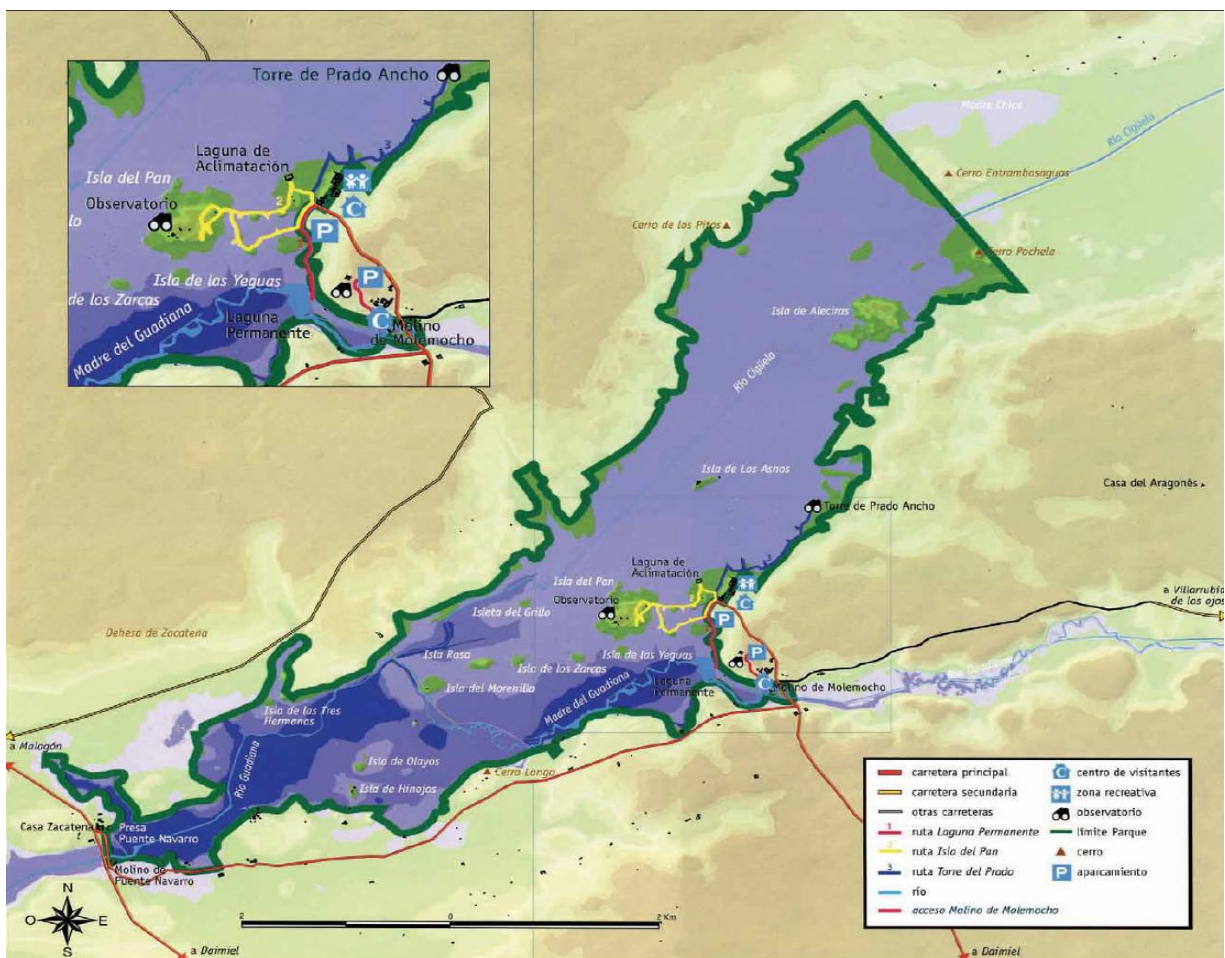
Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación/aviso.



PARQUE NATURAL DE LAS LAGUNAS DE RUIDERA



PARQUE NACIONAL DE LAS TABLAS DE DAIMIEL



BTT Lagunas de Ruidera y Tablas de Daimiel