



Domingo 13 de Septiembre
BTT Infantil-Adultos

50 años

INTRODUCCIÓN

El **Valle del Lozoya** se encuentra limitado por una serie de cadenas montañosas, pertenecientes todas ellas al Sistema Central, que marcan sus límites de forma natural: los Montes Carpetanos, la sierra de Somosierra (dos partes de la sierra de Guadarrama) y las estribaciones más meridionales de la sierra de Ayllón, perfilan el valle en su vertiente norte; la sierra del Lobosillo al este; las sierras de la Cuerda Larga, de la Morcuera, de La Cabrera y sus estribaciones más orientales hasta el embalse de El Atazar marcan su límite al sur. La montaña más alta del valle es **Peñalara**, que también lo es de la sierra de Guadarrama.

El curso alto del Lozoya se caracteriza por gran variedad de paisajes y recursos naturales que alberga, y es donde se encuentran las cumbres más elevadas de la Comunidad de Madrid. Su relieve accidentado, así como la existencia de diferentes puertos de montaña de difícil acceso, han facilitado la inaccesibilidad de estos lugares, lo que ha contribuido favorablemente a su conservación. Todo ello constituye un importante enclave de interés geobotánico de la Comunidad de Madrid donde se localizan el Parque Natural de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara, el embalse de Pinilla y las lagunas del entorno de Peñalara, todas ellas figuras especialmente protegidas por su alto valor naturalístico, paisajístico y ecológico.



DESCRIPCIÓN

El **punto de partida** de ambas opciones será el mismo, Alameda del Valle. Allí nos reuniremos en el parking de la calle del Río. Tras los saludos, nos dividiremos en dos grupos: los niños con sus padres realizarán una ruta por el embalse de Pinilla y los adultos haremos una ruta circular con subida al puerto de la Morcuera.

Infantil con padres

La ruta infantil se dirigirá hacia Pinilla del Valle por una pista algo pedregosa que sale a 100m a la izda del parking .Desde ahí y en unos 2 km se llegará a Pinilla.

La vuelta al embalse se puede hacer en los dos sentidos, aunque quizá es mejor salvar la parte más entretenida al principio, por lo que propongo que se haga en el sentido contrario a las agujas del reloj.

La casi totalidad del recorrido se hace por pista de tierra en bastante buen estado, salvo llegados a una finca a pocos kms de comenzar, en la que se tendrá que echar pie a tierra varias veces para, o bien ir por la orilla del embalse o bien ir por un sendero sube y baja cercano a una valla. Es mejor no saltar las vallas de esa finca, puesto que tienen reses bravas. Esta parte de al menos 1 km esta poco marcada aunque no tiene perdida pues es seguir rodeando el embalse.

Cuando se pase esta zona, que el centro de BTT Valle del Lozoya ha marcado como ruta nº 3, aunque bien es cierto que está muy mal señalizada, se llegará a una pista de tierra más fácil de seguir y que continuará rodeando el pantano.

Cruzando el embalse por un puente muy cerca de una Estación de tratamiento de agua potable, la señalización mejora y habrá que seguir también por pista de regreso a Pinilla y Alameda.

Esta parte de la ruta es más sencilla, siendo en general la excursión muy sombreada y paisajista con excelentes vistas de toda la sierra.

Cerca del embalse y muy cerca de Lozoya hay un centro donde se pueden alquilar piraguas, quizá para otra ocasión o una manera de completar el día.

<http://www.meridianoraid.com/actividades/verano/piraguas.html>

Descargar Track en este enlace:

[0740F Vuelta al Embalse de Pinilla. Centro BTT Valle del Lozoya: Ruta 3. Rutas con Niños 5/10/14](#)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9068949>

Adultos

Los adultos realizaremos una ruta circular muy típica en esta sierra.

Partiremos de Alameda del valle y nos dirigiremos hacia Oteruelo en primer lugar y posteriormente a Rascafría. Seguiremos el track propuesto y desde aquí continuaremos hacia el Puente del Perdón y las Presillas. Desde aquí la pendiente sube y se hace continua casi hasta el puerto de la Morcuera.

La subida se hace muy cómoda y en gran parte con sombra. No

demos olvidar circular por la parte derecha de la pista ya que suelen bajar ciclistas a gran velocidad, evitaremos así posibles accidentes.

A mitad de ascenso encontraremos un respiro en forma de bajada y falso llano durante unos cuantos cientos de metros. Se salvan unos 750 m de desnivel acumulado pero apenas te das cuenta. Cuando nos crucemos con la carretera de subida al puerto, muy cerca del refugio de la Morcuera, tendremos la opción de culminar en el propio puerto pasando también por una fuente muy conocida, la del Cossío.

Desde aquí y por carretera bajaremos algún km hasta el desvío por pista que conduce al puerto de Canencia y a la Majada del Cojo. Nuestro siguiente objetivo será este último refugio y para llegar a él tendremos que, bajar, llanear y subir alguna pequeña cuesta.

Prestaremos atención para no pasarnos el desvío que conduce al refugio. Un poco antes de llegar a él comenzará la bajada, sin perder de vista el track y los posibles desvíos.

Tendremos que prestar bastante atención en el descenso pues la pista esta algo bacheada y pedregosa por lo que conviene no emocionarse en exceso y no ir a demasiada velocidad. La bajada se hace cansada por lo que alguna parada no nos vendrá mal para reagruparnos y descansar. En la parte final del descenso la pendiente se modera y la dificultad disminuye para en unos pocos kms más llegar otra vez a Alameda. Aquel que quiera, porque se le haya quedado corta esta ruta de 35 kms , puede sumarle la vuelta al embalse de Pinilla, lo que supondrá unos 20 kms más y alrededor de hora y media.

Descargar Track en este enlace:

[Rascafría-Puerto de la Morcuera-Majada del Cojo-Alameda del Valle-Rascafría](#)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9945478>

RESUMEN

Lugar de encuentro: Alameda de Valle (Parking entre Calle del Río y Calle Taberna)

Hora: 9:30 h

Opción Infantil con Padres (Vuelta al embalse de Pinilla)

Distancia: 20 Km. Aprox.

Duración: 2 horas y media.

Desnivel de subida / bajada: 65m / 65m

Dificultad: Baja; no obstante tiene algún tramo donde habrá que echar pie a tierra (1 km aprox.)

Terreno: Pista de tierra y algún tramo de sendero menos ciclable bordeando el embalse

Opción Adultos (Alameda del Valle – Oteruelo - Rascafría – Puente del Perdón - Puerto de la Morcuera – Ref. Majada del Cojo – Alameda del Valle)

Distancia: 35 Km. + (20 km opcional Vuelta Emb Pinilla)

Duración: 3 horas y media (De 4 a 5 horas con paradas si se continúa haciendo Emb Pinilla)

Desnivel de subida / bajada: 865m / 865m

Dificultad: Media

Terreno: Pistas de tierra. tramos de asfalto.

MATERIAL

- Bici de montaña (revisada y puesta a punto). Muy importante Frenos y Cambios
- Casco imprescindible, guantes, luces, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua.
- Útiles para reparaciones: cámara, parches, llave Allen, bomba etc.
- Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o GPS cargado con el track

TRANSPORTE

En coches particulares . Se intentará poner de acuerdo a socios sin coche, con conductores.

PRECIO

- Socios federados con complemento BTT: **2 euros**
- Socios con seguro Intermundial o similar: **2 euros**
- Socios sin seguro BTT: **5 euros (incluye seguro 3 €/día).**
- Niños gratis

Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Coordinador: Francisco J. González
btt@montanapegaso.com
Móvil: 660 84 31 18 (a partir de las 19:00h y antes de las 22:00h)

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.