



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

### Ruta de las Golondrinas - Anie

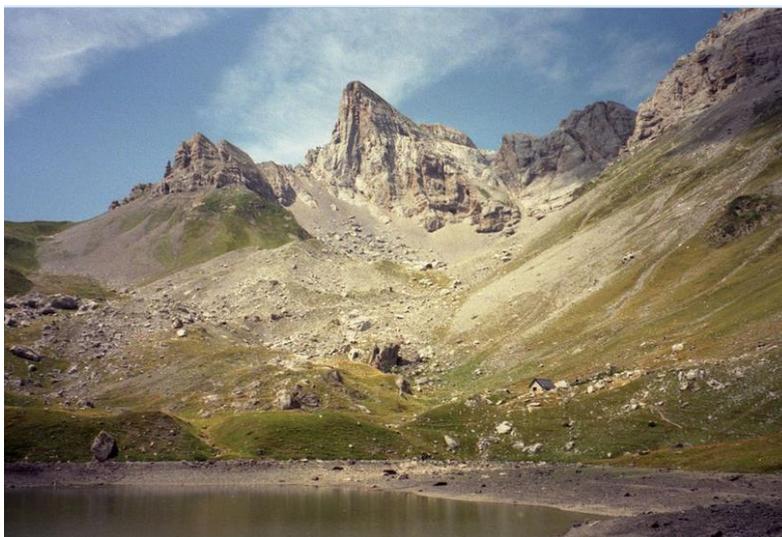
4 – 7 de Junio 2015

#### INTRODUCCION:

Breve reseña de los picos más significativos que se van a subir:

#### Mesa de los Tres Reyes (2.428 m)

La mesa de los Tres Reyes (en euskera Hiru Erregeen Mahaia, en aragonés Meseta d'os Tres Reis, en gascón Tabla d'eths Tros Rouyes, en francés Table des Trois Rois) es una montaña situada en la cordillera de los Pirineos y el Macizo de Larra. Su cumbre de 2.428 m se encuentra situada en la intersección de la frontera de Francia con España y la línea limítrofe entre la Comunidad Foral de Navarra y la provincia de Huesca en la comunidad autónoma de Aragón. De ahí su denominación, ya que fue la confluencia de los antiguos reinos de Navarra, Aragón y el Vizcondado de Bearne (Francia). En el caso de Navarra es el punto más elevado de la comunidad. La montaña tiene una prominencia de 392 m, una dominancia altimétrica de 84,19% y una dominancia prominencial de 35,93%. Esta montaña, muy frecuentada por montañeros, puede ser accedida desde diversos lugares como Linza, Belagua, Lescún...



Vista desde el lago Lhurs

#### Petrechema (2.371 m)

Esta cumbre en la parte central del Circo de Lescun (905 m) es realmente la antecima de una aguja calcárea un poco más elevada que recibe el nombre de Pico Ansabere/Pic d' Ansabère o, más concretamente, Aguja Norte o Grande de Ansabère (2.377 m), ya que con el nombre de Ansabere se denomina todo el conjunto de agujas que remata la parte superior del circo de Lescun y que con desniveles de más de 300 metros han sido objeto de algunas de las escaladas más prestigiosas del macizo Pirenaico. Matizamos aquí que los nombre de Petrechema y Pic d' Ansabère suelen ser intercambiables según la vertiente, normalmente haciendo referencia a la cumbre "fácil" (2.371 m). Nosotros llamamos aquí Pico Ansabere o Pic d' Ansabère a la monolítica aguja, que resulta ser algo más elevada (2.377 m). Pese a la

escasa distancia entre el Petrechema (2.371 m) y el Pico Grande de Ansabere/Aiguille Grande d' Ansabère o Aguja Norte/Aiguille Nord d' Ansabère (2.377 m), sólo la zancada de un gigante podría alcanzar la cima sin requerir de escalada.



Agujas de Ansabere: La Aguja Sur (Aiguille Sud) a la izquierda y Aguja Norte a la derecha (Aiguille Nord).

### **Anie (2.507 m)**

El Pic d'Anie es una montaña de Francia de los Pirineos, de 2.507 metros de altitud, situada muy cerca de la frontera con España. En euskera es conocida también como Auñamendi.

En los parajes del Pic d'Anie se encuentra el espectacular karst de Larra, en el macizo de Larra-Belagua (Navarra).

Las tres principales vías de acceso a dicho pico son: Belagua y La Pierre Saint-Martin, en Francia, y Lescun, en el departamento francés de los (Pirineos Atlánticos), conocida también como la "vertiente francesa".



Pic Anie

## HISTORIA DE LA RUTA DE LAS GOLONDRINAS

Durante a principios del siglo XX, cientos de mujeres salacencas, roncalesas y ansotanas cruzaban en otoño el Pirineo en busca de trabajo en la floreciente industria de la alpargata en Mauleón. Había que buscar sustento para las familias y eran años difíciles en la vertiente sur del Pirineo.

De esta manera, y casi sin quererlo, nació este movimiento migratorio que transformo, unió y dejó una huella imborrable en estos valles pirenaicos. Su viaje migratorio de otoño a primavera les hizo adquirir el cariñoso apodo de las "golondrinas". Su camino que duraba entre 3 y 4 días era uno de los acontecimientos sociales más importantes de los valles.



Sumergiéndonos en el pasado volvemos a caminar con esta historia mezclada con pinceladas deportivas y naturales que nos descubren uno de los más bellos rincones del Pirineo occidental: Larra y su punto culminante el Pic de Anie o Auñamendi con sus 2.507 m.

### ITINERARIO:

<http://www.rutadelasgolondrinas.com/las-golondrinas/>

No vamos a ser literales siguiendo el recorrido, pero sí transitaremos por buena parte de él.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

### Miércoles 3

Llegada al Refugio de Linza (Ansó, Huesca). **Cena del miércoles no incluida.**

### Jueves 4:

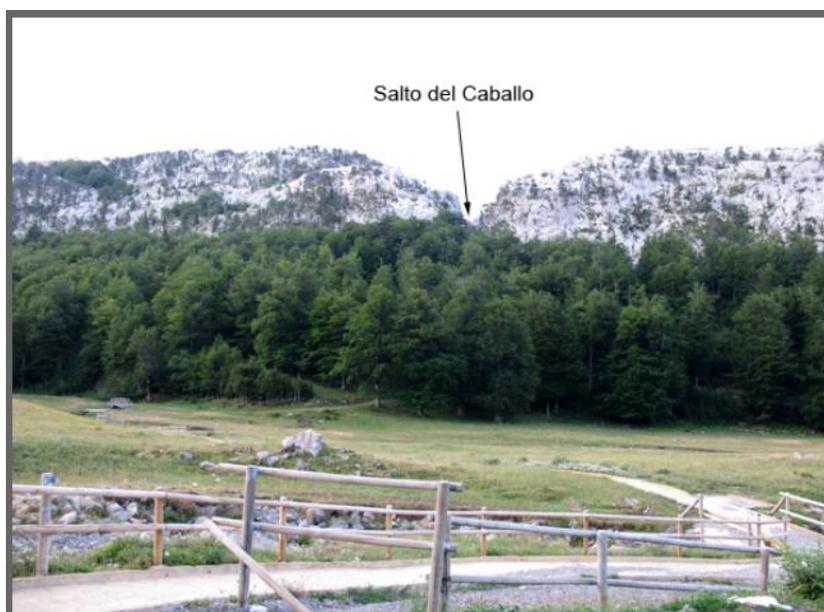
Ref. Linza (1.340) - Paso del Caballo (1.421) - Paso del Oso (1.630) - Mallo Acherito (2.378) – Sobarcal (2.259) - Petrechema (2.371) – Ref. Acherito (1.570) – Ref. de Linza

**Subimos: 1.500 m. Bajamos: 1.500 m. // Distancia: 17 km. // Tiempo estim.: 8 h**

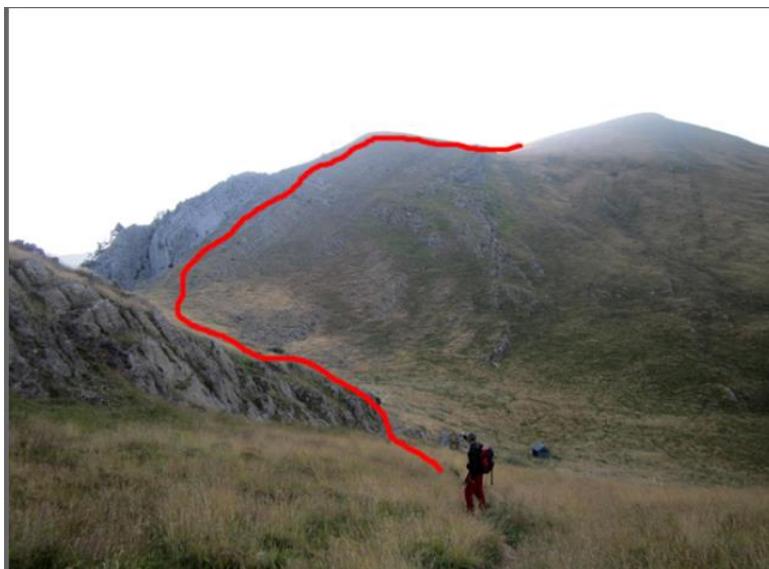
**MIDE:** 3-2-3-4

#### **Descripción:**

Ruta circular del con salida y llegada desde el Plano de la Casa (refugio de Linza, 1.330 m). Partiremos en dirección Sur a la espectacular brecha que hay en frente, y que se denomina Salto del Caballo (1.432 m), por la que cruzaremos para cambiar a la vertiente del barranco Gamueta.



Por la izquierda y manteniéndonos a la izquierda de la loma subiremos por el hayedo para salir a terreno despejado un poco antes del llamado Paso del Oso, al que se llega descendiendo ligeramente (1.630 m).



Se trata de otra brecha que permite el paso entre el barranco Petretxema y la llamada Plana de Diego. Atacaremos la empinada cuesta herbosa de La Plana de Diego hasta su finalización en un llano (1.985 m) frente a la cumbre del Ginebral de Gamueta. Subiremos en principio hacia ella para luego dejarla a la derecha y descender un poco a la depresión que antecede al collado del Huerto (2.173 m), entre el Acherito (2.378 m) y Ginebral (2.329 m). Una vez en el collado sólo queda coronar la cima ascendiendo la inclinada pala S.W. hasta la cumbre del Acherito (2.378 m).



Acherito



Subida al Acherito

A continuación comenzamos a descender hacia el portillo de Sobarcal (2.176 m), primero por una ladera bastante pendiente, con sendero claro hasta que llegamos a la zona de rocas en la que hay que hacer un pequeño destrepe, con buenos agarres y sin mayor complicación.



Bajada del Acherito

Luego tomamos un buen sendero por el que bajamos hacia dicho portillo donde iniciaremos la corta ascensión hacia el Sobarcal (2255 m), de fácil aproximación, y que al final tiene una sencilla trepada, sin dificultad. Descendemos y retomamos el camino en dirección al collado de Petrechema (2081 m) para seguidamente comenzar a ascender a la última cima del día, el Petrechema (2371 m). Son unos escasos trescientos metros de desnivel, menos duros de lo que a primera vista parecen, si se sube siguiendo el sendero y de forma tranquila.



Petrechema desde el Sobarcal

Después iniciaremos la bajada desde el Petrechema bajando nuevamente al Puerto de Ansó para regresar al refugio por el Barranco de Petrechema. Lo primero bajar al collado Petrechema y luego al O, por el fondo del valle, siguiendo un claro y bien marcado sendero



Se va descendiendo hacia las Foyas del Ingeniero (1.770m), el terreno es prácticamente todo de pedrera, pero se baja de forma bastante suave y resulta un descenso, aunque largo, muy entretenido, encajonado entre los paredones de los contrafuertes de la vertiente occidental del Acherito y el Petrechema. Se sigue por el sendero colgado en la ladera de la izquierda hasta llegar al fondo del valle, zona de pastos y bosque hasta llegar al refugio de Acherito (1.570m) finalizando el día bajando hasta el refugio de Linza.

#### **Viernes 5:**

##### ***Opción 1:***

Ref. Linza (1.340) - Collado de Linza (1.937) - Mesa de los Tres Reyes (2.446) - Col des Oulets (2.184) - Plateau Sanchése (1.050) – Ref.Laberouat (1.442)

**Subimos: 1.550 m. Bajamos: 1.550m. // Distancia: 20 km. // Tiempo estim.: 9 h.**

**MIDE Opción 1: 3-2-3-4**

##### ***Opción 2 (Larga):***

Linza (1.340) - Collado de Linza (1.937) - Mesa de los Tres Reyes (2.446) - Lac de Lhurs (1691) – Borde d’Anapia (970) - Ref.Laberouat (1.442)

**Subimos: 1.980m. Bajamos: 1.855 m. // Distancia: 23,2 km. // Tiempo estim.: 11 h**

**MIDE Opción 2: 3-2-3-5**

##### **Descripción:**

Desde el refugio, cruzar el pequeño torrente y emprender el camino bien marcado que asciende por las lomas sur de la Paquiza Linzola (loma de Sobrante). A los 1.600 m., el sendero alcanza el llano del Sobrante de Linza, por el que se desliza un arroyo. Atravesarlo y continuar ascendiendo por su ladera Norte (pocas señales rojas) por encima de la cabaña de Linza (refugio metálico, en buenas condiciones 1.860 m, fuente cercana, seca en verano), en dirección al collado de Linza (1.906 m).



Caseta metálica

La senda nos sitúa en un collado similar pero más al Este. Desde aquí, el camino se bifurca en dos: el de la izquierda se dirige a la Hoya de la Solana, para ascender a la Mesa de los Tres Reyes, y el que sigue de frente hacia el Petretxema.

Seguimos la senda (marcas rojas, mojones o fitas) hacia la izquierda (NE), realizando un amplio giro, sin bajar a la Hoya de la Solana (1.823 m). Descendemos unos pocos metros hasta enlazar con la canal que nos llevara hacia el collado de Escoueste (2.114 m). Ascendemos hacia el Este, por laderas de hierba y tramos de piedras hasta llegar al collado de la Mesa (2.300 m), bordear en dirección Sur, hasta encontrar un camino bueno pero aéreo, una pequeña chimenea y un camino escarpado que nos llevara a la arista y de ahí a la cumbre (2.446) de la Mesa.



Mesa de los 3 Reyes

Desde la cumbre de la Mesa las dos opciones de ruta se bifurcan:

**La Opción 1** descenderá en dirección Norte al Col des Ourtets (2.184) Hacia el Cayolars d'Anaye y de aquí a una amplia explanada herbosa cruzada por un río, es el Plateau de Sanchèse (1.080 m), para finalizar ascendiendo hasta el Ref.Laberouat (1.442) [Ruta marcada en verde en el mapa.](#)

**La Opción 2** descenderá en dirección Lac de Lhurs (1691) – Borde d'Anapia (970) - Ref.Laberouat (1.442) [Ruta marcada en rojo en el mapa](#)



Lac Lhurs desde la Mesa

## **Sábado 6:**

### **Opción 1:**

Ref.Laberouat (1.442) – Cabanne de Lacure (.1653) – Cailloux de Lagne - Anie (2.504) - Cap de Baitsh (1.689) – Pas d’Azuns (1.873) – Pas de Osque (1.923) - Pescamou (1.767) - Ref. Jeandel (1.670)

**Subimos: 1.715 m. Bajamos: 1.450 m. // Distancia: 20,2 Km // Tiempo estim.: 9,5 h**  
**MIDE: 4-3-4-5**

### **Opción 2:**

Ref.Laberouat (1.442) – Cabanne de Lacure (1.653) – Cailloux de Lagne - Anie (2.504) – Col del Anie (2.084)- Boticotch (1.939) – Coll Pescamou (1.918) – Cabanne Mahourat (1.690) – Ref. Jeandel (1.670)

**Subimos: 1.385 m. Bajamos: 1.162 m. // Distancia: 16, 3 Km // Tiempo estim.: 8 h**  
**MIDE: 4-3-4-5**

### **Opción 3: Igual que la opción 1, pero sin subir al Anie**

Ref.Laberouat (1.442) – Cabanne de Lacure (.1653) - Cap de Baitsh (1.689) – Pas d’Azuns (1.873) – Pas de Osque (1.923) - Pescamou (1.767) - Ref. Jeandel (1.670)

**Subimos: 700 m. Bajamos: 500 m. // Distancia: 12,5 Km // Tiempo estim.: 5,5 h**  
**MIDE: 3-3-3-3**

### **Descripción:**

Este día de recorrido uniremos andando los pueblos de Lescún y San Martin (estación de esquí).

Esta ascensión al Anie es muy hermosa ya que combina bosque, pasando por unos prados idílicos y una imagen muy abrupta de los picos de alrededor.

Se sale del Albergue de Laberouat y se seguirá el GR-10 francés hasta el refugio de Jeandel. Pasada la cabaña de Ardinet (1.570 m), los que quieran hacer la ascensión se desvían del GR10 y se enfrentan a una fuerte subida del pico Anie que se abordará por su cara este, por Cailloux de Lagne, con alguna trepada sin complicaciones. Una vez alcanzado el pico para la bajada existen dos opciones:

**Opción 1** Se bajará con el objetivo de volverse a unir con el GR 10 abandonado anteriormente, en la cabaña de Baitsh (cap de Baitsh (1.689m).



*Descenso desde el Anie por Cap de Baitsh, ruta amarilla (roja desvío de Opción 2)*

Desde aquí seguirán el mismo itinerario tanto los que subieron, como los que no subieron al Anie.

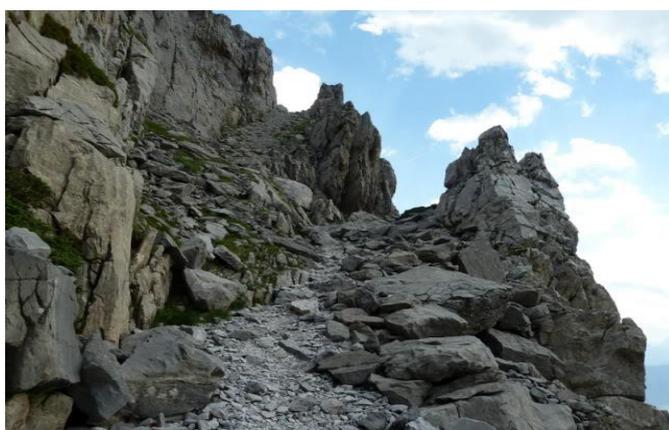


Vista del camino de bajada desde Cap de Baitsh, macizo del Anie al fondo

Desde Cap de Baitsh el camino seguirá el GR10, pasando primero por el Pas d'Azuns, llegando después al Paso del Osque (1.923m), equipado con cadenas, y desde allí girando hacia el O.



Subiendo hasta el Pas d'Azuns



Pas d'Azuns



Pas del'Osque al fondo



Llegando al Pas del'Osque



Pas del'Osque pasando al otro valle



Cadenas en Pas del'Osque

Siempre siguiendo el sendero marcado como GR, ya iremos encontrando estructuras propias de la estación de esquí alpino. Continuaremos hasta las cabañas de Pescamou, para en los últimos kilómetros dirigirnos hacia el NE donde encontraremos la pequeña población de San Martín La Pierre y el refugio Jeandel (1.670 m) que se encuentra separado de la estación en un alto.

**Opción 2:** Se bajará por el collado del Anie y lo que se llama la zona de Arres del Anie, conectando con un camino bien marcado con marcas rojas con el col de Boticoch (1.939) seguido del Col de Pescamou (1.767) para finalizar todos en el refugio del Jeandel (San Martín la Pierre).



*Descenso desde el Anie por Arres, ruta roja (amarilla desvío de Opción 1)*



*Collado entre dos tramos de lapiaz*



*Descenso desde el Collado de la foto anterior*



*Zonas de Lapiaz que se atraviesan en la bajada*



*Flanqueo del Arlas con el Anie al fondo desde el Col de Pescamou*

*\*Las fotos están hechas desde el punto de vista de la subida.*

### **Domingo 7:**

**Transporte en coche hasta** Rincón de Belagua (1.420) – Pakiza de Linzola (2.108) – Peña del Rey (2.025) – Collado de Aztaparreta (1.555) - Ref. Linza(1.340)

**Subimos: 1.150 m. Bajamos: 750 m. // Distancia: 11 Km. // Tiempo estim.: 6 h**

**MIDE: 3-2-3-3**

**Descripción:**

Empezamos recorriendo el clásico camino del Rincón por un primer bosque de hayas y pinos. Nos encontraremos con 4 baldamientos en este primer tramo: el R.IS 23 Peña del Rey, el R.IS 24 Bitxitoza, el R.IS 3 Mata de Haya (o Dronda) y el sendero de los sentidos (adaptado a sillas de ruedas). Al salir del bosque dejaremos las marcas de este último y al llegar al cauce seco del río Belagua abandonaremos también el R.IS 3. Pasaremos el cauce entre las bordas de Luesea (dcha) e Incha (izq) para dejar atrás el poste de desvío al R.IS 22 Camino de Larrería-Zemeto. En este punto dejaremos también el camino de vuelta del R.IS 24 Bitxitoza que nosotros aprovecharemos en su itinerario de ida, más al sur.



Peña del Rey

Caminaremos en el lecho del río seco siguiendo sin problemas las balizas y pequeñas estacas del R.IS Bitxitoza y Peña del Rey, en clara dirección hacia el Rincón de Belagua, en concreto hacia el collado de Aztaparreta. Ganando altura alcanzaremos el punto donde coincidiremos en la bajada. Superado el barranco de Aztaparreta a media altura, el itinerario balizado evita la subida directa y se encamina hacia el noreste donde apreciamos la base de las Peñas del Rey. Pasaremos al lado de sus paredones calizos y seguiremos subiendo por un bonito bosque hasta el siguiente barranco, el de Bitxitoza. Allí despediremos el R.IS 24, que vuelve bajando a la parte baja del Rincón en un bello recorrido circular. A partir de este cruce seguiremos las únicas marcas del R.IS 23 Peña del Rey. Ganaremos altura por una zona embarrancada (atención en época de lluvia) hasta salir finalmente del bosque en un puerto estrecho junto a unos paredones. Ganaremos vista hacia Lapazarra, a mano izquierda, y la reserva integral de Ukerdi, con su paisaje calizo y salpicado de picos negros.

En este punto despediremos el recorrido de Peña del Rey y también el desvío a Lapazarra, para seguir únicamente por el GR 12 en dirección a la Hoya de la Solana. Las grandes cimas del Pirineo navarro irán apareciendo ante nosotros: Ukerdi, Budogia, Mesa de los Tres Reyes y Petrechema (Aragón). Tras un cuarto de hora por el GR 12 alcanzaremos una vaguada sobre la misma base del Lapakiza. Abandonaremos las marcas para ganar directamente la cima y su buzón de caserío metálico.



Cumbre de la Pakiza.

A partir de aquí comienza la parte más complicada. El objetivo es claro y de fácil orientación: bajar por las crestas que separan los dos valles (Zuriza y Belagua) hasta las lomas herbosas de la Peña del Rey. Evitaremos dos aristas que bajan directamente a mano derecha hacia el Rincón. Alcanzada la Peña, bajaremos al collado de Aztaparreta por un senderillo estrecho que termina sumergiéndose en el collado, poblado de hayas jóvenes.

Desde este punto únicamente resta bajar entre el bosque hasta el refugio de Linza donde se encuentran nuestros coches.

*\*\*\* Al tratarse de un recorrido algo aéreo y expuesto, en caso de condiciones climatológicas adversas optaremos por evitar la cresta llegando hasta la Hoya del portillo de Larra, para continuar la ruta que asciende desde el refugio hasta el collado de Linza, por la que transitamos en nuestro segundo día de actividad.*

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

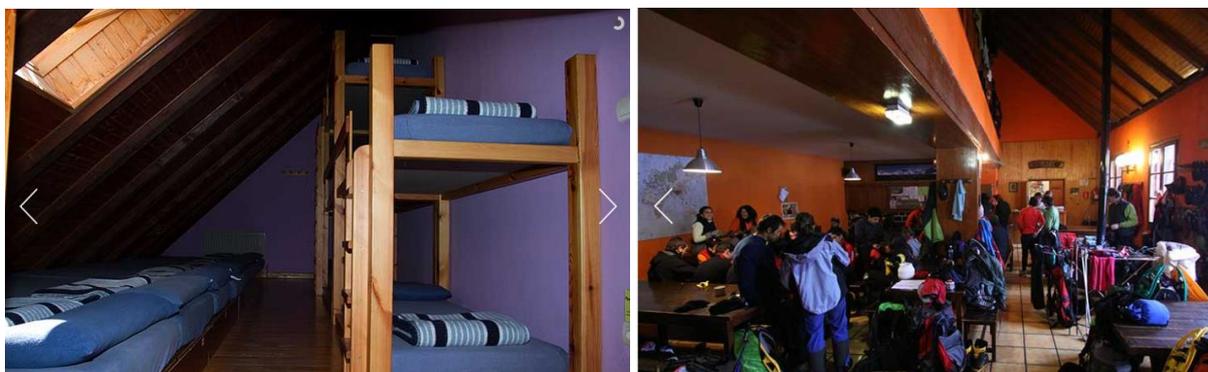
- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Se debe llevar equipo necesario (**crampones y piolet**, ropa, gafas, protector solar, comida, bebida,..). El no llevar el equipo necesario puede convertir una salida fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica con anterioridad a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente así lo hiciera, debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

## ALOJAMIENTO

Todos los refugios disponen de mantas. **Hay que llevar saco de verano o saco sábana y toallas.**

### Miércoles 3

Refugio de Linza en Ansó (Huesca) <http://www.refugiodelinza.com/>



### Viernes 5:

Refugio Laberouat <http://refugeaberouat.blogspot.com.es/2009/02/accueil.html>



### Sábado 6:

Refugio Jeandel <http://www.refuge-jeandel.com/>



### INSCRIPCIONES

Directamente en la web a partir del 18 de Mayo de 2015

- Coordinadora: Dolores Ruano
- Correo electrónico: dolores\_ruano@yahoo.com
- Teléfono: 619 98 76 02

### PRECIO Y FORMA DE PAGO

Federados Lic. "B" o superior: 124€

Otros: 138€ (Incluye seguro 3 €/día).

El total incluye: Gastos de gestión, cuatro días de seguro (para los no federados) y:

Miércoles 3-6-2015	Jueves 4-6-2015	Viernes 5-6-2015	Sábado 6-6-2015	Domingo 7-6-2015
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	
Pernocta Linza	Pernocta Linza	Pernocta L'Aberouat	Pernocta Jeandel	

No incluye cena del miércoles, ni desplazamiento del Domingo hasta el Rincón de Belagua.

**PAGO:** mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o ingreso en la cuenta del club: **2100 5522 7221 0026 4522.**

**Concepto:** “Nombre participante + Golondrinas”.

**DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

**El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.**

### **ANULACIONES**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### **MÁS INFORMACIÓN**

Mediante el correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono arriba mencionado.

### **FUENTES**

<http://www.misescapadasornavarra.com/255-rincon-belagua-circular-lapakiza-linzola-mata-de-haya-pena-del-rey-collado-aztaparreta-bitxitoza.html>

<http://www.komandokroketa.org/Anie/Anie.html>

### **MAPA y PERFIL**

Los puedes descargar, así como el track, de la Web.

### **ACCESO EN COCHE**

Os adjunto imágenes reducidas de los mapas con los cruces principales para llegar desde Madrid al Refugio de Linza

