



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

“SEGUNDA ETAPA DE LA TRAVESÍA ESTRELLA DEL 50 ANIVERSARIO”

Etapa II: Desde Puerto de Navacerrada a Estación de El Espinar

Domingo 21 de Junio de 2015

Domingo 21 DE JUNIO

Salidas:

07.30 h. CANILLEJAS. C/ Alcalá 634

07.45 h. PLAZA CASTILLA

08.00 h. TRES CANTOS

SITUACIÓN

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Cercedilla

CARTOGRAFÍA:

IGN: Hoja 0508 (1). 1:25.000.-Camorritos

Editorial Alpina: Guadarrama E-25. Parque Natural de Peñalara 1:25.000



DATOS DE INTERÉS:

Es ésta una ruta de alto nivel, tanto por la distancia recorrida como por la altitud máxima que vamos a ascender, Pico del Oso (2.196m.).

Al observar en el topográfico el trazado de la ruta, decidimos un itinerario quizá más largo, pero de trazado más suave y bellas vistas, ya que discurre por la Sierra de Guadarrama, y recorre por toda la cuerda de la Mujer Muerta parte de un ramal de ésta conocido como la Sierra de Quintanar.

Especial atención habrá que poner en la climatología. El clima de esta zona podría definirse como un clima de montaña, caracterizado por ser las precipitaciones variables desde las zonas más bajas a las más altas de la sierra y las temperaturas que disminuyen a medida que aumenta la altitud, con un periodo de heladas y nieves bastante prolongado, sobre todo en las umbrías y en las más altas cumbres.

A las 10.00 h. nos reuniremos, en el Puerto de Navacerrada, con los compañeros que han pernoctado en la Residencia de la Comunidad de Madrid. Caminaremos hacia la pista de ski conocida como El Escaparate, donde buscaremos el inicio del Camino Schmid el que seguiremos adentrándonos en los pinares de Valsaín, recorriendo la umbría de Siete Picos hasta encontrar otra senda, el Camino de lo Cospes, que bordeará el Cerro Ventoso hasta llegar al Puerto de la Fuenfría, desde donde nos dirigiremos siguiendo un Sendero de Pequeño Recorrido hasta la cumbre del Cerro Minguete (2.026m.). Seguimos este mismo camino descendiendo dicho cerro y bordeando el Montón de Trigo por su vertiente Sur hasta llegar a la Pinareja (2.193m.), no sin antes pasar por el Collado de Tirobarra.

La Pinareja es la cumbre que forma la “cabeza” de la Mujer Muerta, siguiendo la línea de cumbres llegamos al pecho, sobre el que tiene sus manos, el Pico del Oso (2.196m.) **PUNTUABLE EN EL TROFEO!!** y la tercera cumbre que formaría los pies, sería el Pico de Pasapán (2.005m.).

Una vez ascendemos a la Pinareja, se puede observar, siguiendo la línea de cumbres, el Pico del Oso, de no mucha más altitud que la cumbre en la que nos encontramos. En la vertiente Sur, a la izquierda, se observan canchales, zonas de repoblación con pino silvestre, atisbos de las antiguas canteras del Río Moros y los dos pantanos que abastecen de agua al Municipio de El Espinar; en la vertiente Norte observamos además de los canchales varios cuarteles de pinos silvestres, también repoblados, y todo el pie de monte de la sierra que en forma de prados y dehesas se extiende hasta la capital segoviana observando parte de la meseta castellana. Es esta una zona más antropizada como nos demuestran carreteras, autopistas, zonas de pastos para el ganado y otras infraestructuras que oteamos desde las alturas.

Una vez recreados en tan maravillosa perspectiva descendemos la Pinareja por un emocionante y arriesgado canchal, por lo que pondremos especial atención en su paso. Una vez terminado el canchal llegamos a una zona de pastos de alta montaña en la cual no será raro encontrar alguna res de ganado vacuno, comenzamos ahora nuestra ascensión a la Peña del Oso por otro canchal, y en este nuevo trazado de nuestra ruta sortearemos afloramientos rocosos, pasando de una vertiente a otra hasta llegar al vértice geodésico que nos indica que estamos en la cumbre del Pico del Oso.

Desde este nuevo mirador, las vistas vienen a ser similares, y a continuación descendemos un pequeño trecho para volver a ascender al Pico de Pasapán; desde este punto vislumbramos el Puerto de Pasapán, lugar de paso de la Cañada Leonesa por la cual descenderemos hasta llegar al Área Recreativa de la Panera donde podremos elegir entre dos itinerarios para regresar a la Estación:

1. Siguiendo la pista forestal que desde la Estación sube hacia los pantanos de La Garganta y que pasa por La Panera.
2. Siguiendo un camino o cortafuegos que transcurre por el pinar paralelo a la pista forestal citada anteriormente y que rodea los parajes conocidos como Las Mesas y Las Asperillas.

Esta ruta no presenta mucho desnivel puesto que al comenzar desde el Puerto de Navacerrada ya empezamos a una cierta altitud. El mayor desnivel a salvar es desde el Pico del Oso hasta la Estación pero éste se nos presenta de bajada, por lo que no tendremos mucha dificultad.

Qué disfrutar obligatoriamente

De las panorámicas que ofrece esta excursión, la perspectiva que tenemos desde un lugar privilegiado de los dos pantanos de la garganta de El Espinar, diferenciando entre el mayor (Pantano del Tejo) y el pequeño o Vado de las cabras (cuyo topónimo, puede que en su día hiciese referencia a una relevante presencia de este animal en él). Levantando más la vista podemos distinguir el Palacio de Riofrío al fondo en la vertiente norte del cordal por el que caminamos. Sentimos pájaros desde lo alto con la vertiente Sur de la mujer muerta que desciende por los pinares de la Garganta y la vertiente norte que se extiende por toda la provincia de Segovia.

ITINERARIO:

Salida: - Puerto de Navacerrada (1.750 m.)

Recorrido:- Puerto de Navacerrada (1.750m.), Puerto de la Fuenfría (1.792 m.), Collado Mingüete (2.026 m.), Collado de Tirobarra (1.984 m.), La Pinareja (2.197 m.), Pico del Oso (2.196

m.), Alto de Pasapán (2.006 m.), Puerto de Pasapán (1.846 m.), Alto del Casetón (1.720 m.), Estación del Espinar (1.444 m.).

Llegada: - Estación de El Espinar (1.444 m).

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas): - 6,5 h.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 7 horas para llegar con tiempo a la Asociación Familiar “San Antonio” en la Plaza del Caño, s/n en la Estación de El Espinar donde disfrutaremos de una merecida merendola en las instalaciones de la Asociación con BARRA LIBRE DE CERVEZA!!

PEÑA DEL OSO

24 puntos!!



DATOS TÉCNICOS:

PUERTO DE NAVACERRADA ESTACIÓN DE EL ESPINAR		
	Horario	6,5 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	1.187 m.
	Desnivel de bajada	-1.239 m.
	Distancia horizontal	21,6 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	Dificultad	Alta físicamente.
	4	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil, sin embargo si hace mucho viento podría ser inviable realizar la ruta.
	Equipamiento recomendado	Ropa y licencia B o seguro.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas de la llanura segoviana al norte y de cordales y valles profundos hacia la vertiente sur de Guadalajara.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida (las 19.30 h.).

TRANSPORTE:

En autobús.

HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

DOMINGO 21

- Salida de Canillejas: 7:30 h.
- Salida Plaza Castilla: 7:45 h. (depósito canal).
- Salida Tres Cantos (Rotonda Renfe) : 08:00 h.
- Inicio Marcha en Puerto de Navacerrada 09.30
- Llegada a Estación El Espinar (Asociación Familiar San Antonio) y comienzo del “ágape” 18.30 h.
- “Fin de Fiesta” y regreso a Madrid 19.30 h.
- Llegada a Madrid 21.00 h.

INSCRIPCIONES:

Directamente en la web a partir del 1 de Junio de 2015

Coordinadora: Naty

E-mail: naty13@telefonica.net

Teléfono: 654 66 58 85

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Federados Lic. “A” o superior: 12€. Otros: 15€ (Inc. seguro 3 €/día).

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono 654665885

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.