



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO  
 “50AÑOS 50 KILÓMETROS: LA TRAVESÍA”

CUERDA LARGA-MUER MUERTA PERNOCTANDO EN LA RESIDENCIA DE  
 LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID EN EL PUERTO DE  
 NAVACERRADA.

PROGRAMA DETALLADO DE LA TRAVESÍA

Sábado 20 DE JUNIO

Salidas:

07.30 h. CANILLEJAS. C/ Alcalá 634  
 07.45 h. PLAZA CASTILLA  
 08.00 h. TRES CANTOS

LOS PARTICIPANTES DE ESTA MODALIDAD COGERÁN EL BUS CON LA INSCRIPCIÓN EN LA PARTE DELANTERA “TRAVESÍA”

- Llegaremos a Miraflores de la Sierra alrededor de las 9.00 h. En las proximidades de la Plaza de los Álamos nos dejará el Bus junto con los compañeros que no pernoctarán en la Residencia, regresando por lo tanto a Madrid en el día. Tomaremos CHOCOLATE CON CHURROS en el Bar “EL Serranito” situado en la misma plaza.
- Hacia las 10.00 h. El Bus nos llevará hasta el Puerto de la Morcuera donde se dará inicio a la travesía alrededor de las 10.30 h.
- El Bus podrá dejar a los compañeros que inicien la marcha desde Miraflores, lo más próximo al “Área recreativa del Cura”. El resto de participantes será trasladado hasta el Puerto de la Morcuera desde donde se iniciará la travesía alrededor de las 10.30 h. Aquellos que quieran disponer de más tiempo y prescindir de la “chocolatada” deberán salir nada más abandonar el Bus.
- Cada participante deberá valorar el tiempo que necesita para realizar la ruta desde Miraflores siendo consciente en todo momento de que tendrá que llegar al Puerto de Navacerrada 15 minutos antes de que salga el Bus hacia Madrid que lo hará a las 19.00 h. Los que vayan a pernoctar en la Residencia podrán demorar más tiempo la llegada, pues la cena está prevista hacia las 20.30 h., teniendo lugar posteriormente el baile, los dulces, los chupitos, etc., etc.

- La disposición de las habitaciones, se facilitará previamente a los asistentes según se lo hayan hecho saber a la coordinadora durante la semana de la actividad junto con la preferencia por un “Menú vegetariano”.



RESIDENCIA NAVACERRADA  
Carretera M-601, km. 20. 28.470-CERCEDILLA (MADRD)  
Teléfono: 918523984

### DOMINGO 21 DE JUNIO

Hacia las 09.30 horas, tras el desayuno que tendrá lugar sobre las 8.00 h. y coincidiendo con la llegada de los compañeros que llegan de Madrid, realizaremos la segunda actividad: “LA MUJER MUERTA” para finalizar alrededor de las 18.30 h. en la Estación de El Espinar “Asociación Familiar San Antonio”. Allí coincidiremos con el resto de participantes, que se sumarán a la celebración una vez concluidas las actividades programadas en las distintas secciones, debidamente detalladas en la Página del Club. Un grupo de socios, que forman parte de la sección de corredores de montaña, intentaran cubrir, en una única jornada, los 50 km. que hay desde Soto del Real a El Espinar realizando las dos cuerdas de esta actividad. La Sección BTT igualmente recorrerá durante esta jornada la ruta diseñada para la ocasión.

Todos disfrutaremos de un suculento y reconfortante aperitivo en el que no faltará “barra libre de cerveza, entre otras exquisiteces.

Asociación Familiar “San Antonio”

Carretera de El Espinar, s/n (Estación de El Espinar) SEGOVIA

Tfnos.: 921 18 82 67-633159106

Falta decidir si el sorteo de regalos tendrá lugar tras la cena del sábado o al finalizar esta jornada.

Hacia las 19.30 h. entre risas, cansancio y algún que otro bostezo regresaremos a MADRID, donde daremos fin a esta travesía en la que aparte de un buen recuerdo, nos llevaremos 6,7 puntos acumulables para el **“TROFEO 50 AÑOS. 50 PICOS”**

Cabeza de Hierro Mayor: 4,3 y Peña del Oso: 2,4

## CUERDA LARGA

### DATOS DE INTERÉS

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Navacerrada / Miraflores

### CARTOGRAFÍA:

Plano del I.G.C., hojas 508 y 509 y hojas 508 (I) y 509 (IV). Editorial Alpina, 1:25000

Guadarrama.

### Bibliografía:

100 Excursiones por la sierra de Madrid, tomo II, Domingo Pliego. Editorial La Librería y Los Dos miles del Guadarrama. Domingo Pliego. Editorial Desnivel.

### ACCESO:

Iniciaremos nuestro recorrido en autobús desde Canillejas, parando en Plaza de Castilla y Tres Cantos. Desde aquí por la Carretera 607 llegaremos a la población de Miraflores de La Sierra, situada a 49 Km. de Madrid, en un valle delimitado por los dos grandes bloques del Sistema Central. En esta población TODOS desayunaremos chocolate con churros.

Posteriormente El Bus nos llevará al Puerto de La Morcuera por la carretera 611, dejando a los que lo deseen próximos al área recreativa de “La Fuente del Cura” donde tiene inicio la opción “Extra Larga”.

La **Cuerda Larga** es uno de los principales ramales montañosos de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central). Esta línea montañosa se extiende de oeste-suroeste a este-noreste dentro del noroeste de la Comunidad de Madrid (España) y tiene una longitud de 16 km en línea recta. Comienza en el Puerto de Navacerrada (extremo oeste) a una altitud de 1.858 metros y termina en el puerto de la Morcuera (extremo este).

Es una de las zonas más elevadas de la Sierra de Guadarrama al tener una altitud mantenida de más de 2.100 metros. El pico más alto son las Cabezas de Hierro, que con sus 2.383 metros representan la segunda elevación de la Sierra de Guadarrama. En la vertiente norte de Cuerda Larga está la zona alta del valle del Lozoya, y en la cara sur se extienden la Garganta del Manzanares, La Pedriza, una zona de gran interés deportivo y paisajístico, y el Hueco de San Blas. Este cordal montañoso constituye la divisoria de las cuencas de los ríos Lozoya, al norte, y el Manzanares, al sur, ambos afluentes del río Jarama.

Al este de Cuerda Larga está la Sierra de la Morcuera, una alineación montañosa más baja y que tiene una orientación similar. Este cordal montañoso comienza en el puerto de la Morcuera. En el extremo oeste de Cuerda Larga, en la Bola del Mundo, comienza un cordal montañoso llamado sierra de los Porrónes y orientado hacia el sureste. Su altitud se pierde progresivamente según se avanza hacia el citado sentido.

Las montañas que conforman la Cuerda Larga, ordenados de oeste a este, son las siguientes:

Nosotros, al salir del Puerto de la Morcuera, empezaremos por la última por lo que hay que “dar la vuelta” a la siguiente descripción.

Bola del Mundo, 2.265 m

Cerro de Valdemartín, 2.283 m

Cabeza de Hierro Menor, 2.374 m

Cabeza de Hierro Mayor, 2.383 m

Loma de Pandasco, 2.238 m

Asómate de Hoyos, 2.242 m

Loma de Bailanderos, 2.133 m

La Najarra, 2.108 m

La travesía de Cuerda Larga es uno de los caminos más importantes y difíciles de los que hay en toda la Sierra de Guadarrama debido a su gran longitud y desnivel acumulado. Sin embargo no requiere grandes conocimientos técnicos sobre montañismo, salvo en invierno y principios de primavera, época en la que es necesario el uso al menos de crampones debido a los grandes espesores de nieve y hielo que se encuentran a esas altitudes. El recorrido de ida es de 18 km, el desnivel acumulado es de 1.200 metros aproximadamente y se realiza en 8 horas (solo ida). El hecho de que en el segundo puerto de montaña no haya transporte público hace que los montañeros que recorren la travesía entera tengan que tener un coche en cada puerto, pasar la noche haciendo vivac o bajar hasta el municipio de Miraflores de la Sierra, donde hay autobuses de línea que van a Madrid. Las vistas del valle del Lozoya al norte y La Pedriza y la llanura madrileña al sur son constantes en toda la travesía, lo que le da un atractivo especial.

El camino empieza en el puerto de Navacerrada, (1.858 m), (para los que lo hacen en este sentido) lugar donde hay una estación de ferrocarril y una línea de autobús que sale de la estación de Moncloa, en Madrid. La travesía comienza ascendiendo primero a la Bola del Mundo por una pista de hormigón que sale del puerto por la zona este. Una vez en la cima de esta montaña, el camino, que ya es de tierra, desciende hasta el collado de Valdemartín y a continuación asciende al Cerro de Valdemartín. Luego baja hasta otro paso de montaña para después subir a las Cabezas de Hierro, ascendiendo primero a La Menor (2.374 m) y luego a la Mayor, máxima altura de toda la travesía (2.383 m), Este último Pico puntúa con 4,3 puntos en el “TROFEO 50 AÑOS – 50 PICOS”. A continuación, el camino desciende a la Loma de Pandasco

(en el entorno de los 2.200 m) y más tarde alcanza Asómate de Hoyos, ya sobre La Pedriza Posterior. Luego la travesía llega a la Loma de Bailanderos, donde hay grandes rocas que se mueven ligeramente (de ahí su nombre), después alcanza el pico de la Najarra y finalmente se desciende hasta el Puerto de la Morcuera (1.796 m).

A los datos expuestos a continuación habrá que incluir, en caso de iniciar la travesía desde Miraflores

**Horario: + 3.00 h.**

**Desnivel de subida: + 1.233 m.**

**Distancia:+ 7,16 km.**

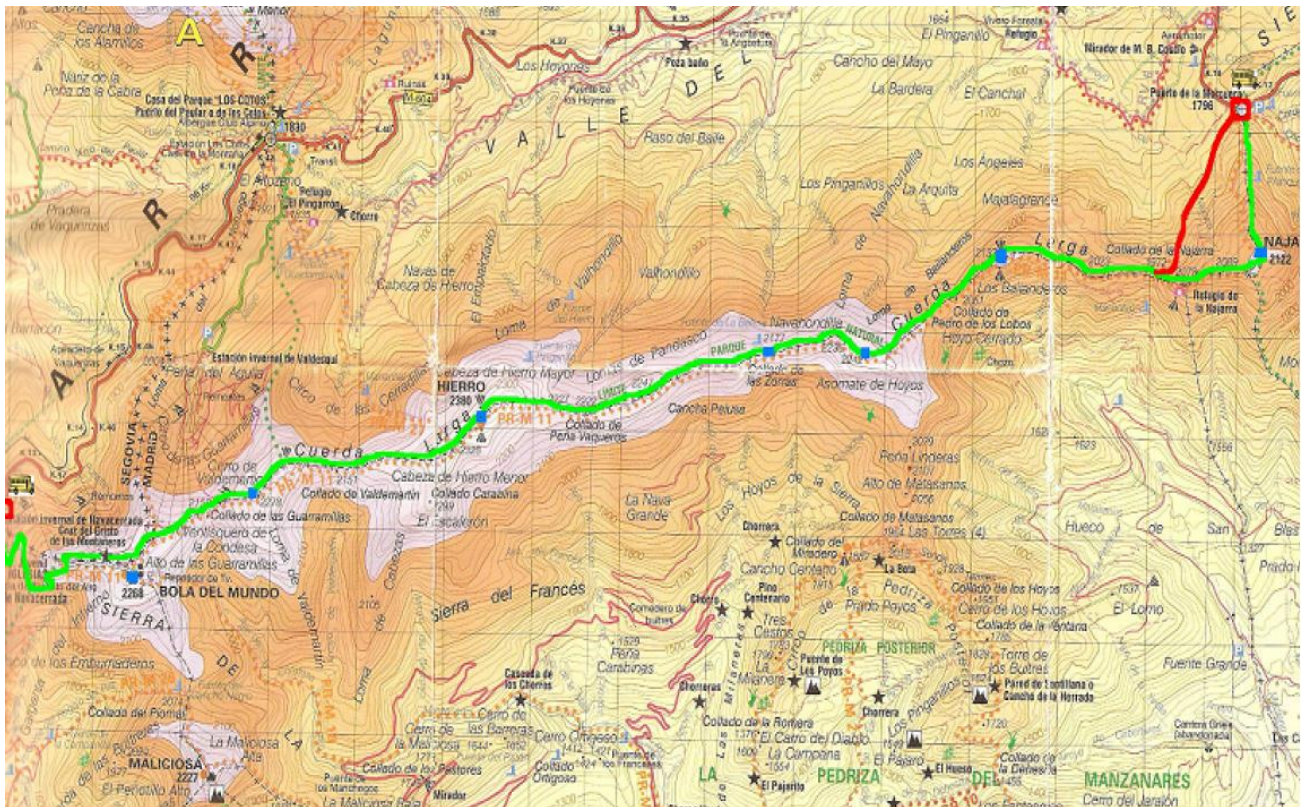
**DATOS TÉCNICOS:**

<b>MIDE: Cuerda Larga</b>		
	Horario	Entre 7 y 7,5 h. (Incluidas paradas)
	Desnivel de subida	1.050 m.
	Desnivel de bajada	990 m.
	Distancia horizontal	20,5 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Lineal
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, <b>pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Puntos de Interés	Los paisajes y sus vistas, vegetación y fauna de alta montaña

**ITINERARIO:**

Puerto de la Morcuera (1.798) o Miraflores (1.147)– La Najarra (2.106)- Loma de Bailanderos (2.126) –Asomate de Hoyos (2.230) –Collado de las Zorras (2.175) -Lomas de Pandasco -Cabeza de Hierro Mayor (2.383) – Cabeza Menor (2.365) –Collado de Valdemartín (2.150) – Cerro de Valdemartín (2.278) - Alto de Guarramillas (2.250) – Pista de cemento - Puerto de Navacerrada (1.830)

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:



Itinerario balizado, sin camino pero por terreno despejado y en general cómodo de andar.

La Cuerda Larga es una travesía clásica del Sistema Central. Común recorrido de 18 kilómetros y más de 2.000 metros de altitud media, está considerada actividad fácil pero dura. Desde luego, en invierno siempre se complica con la segura presencia del hielo en la zona de Cabezas y ocasionalmente en umbrías. Y ojo; supone estar varias horas en una cresta bastante alta: en verano, ni gota de agua y, en invierno, todo el viento del mundo.

Salimos pues del Puerto de la Morcuera por la pista que recorre, en ligera diagonal ascendente, la vertiente noroccidental de la Najarra.

Cuando termina junto a una especie de muro de contención, pasamos a seguir una senda, claramente marcada con hitos y pintura, que nos lleva hasta el collado 1.972, situado entre la Najarra y la Loma de Bailanderos. A esta altura del año se puede encontrar buena parte de la subida cubierta de nieve helada, que desaparece al salir a cresta, donde ya da el sol. Girando a la derecha, nos dirigimos a la cumbre de la Loma de Bailanderos por un claro trazo de senda, señalizado además con marcas de pintura, que va subiendo gradualmente por lo alto de la loma entre matorral y algunas rocas. Tras ganar la cumbre de Bailanderos, el itinerario nos lleva a pasar por una especie de portilla entre pilas de rocas al flanco derecho(N) de la cresta, donde podemos volver a encontrar nieve helada. Cabeza mayor Puerto Navacerrada

En la primera parte de la bajada, hay que poner atención pues está bastante empinada y entre el hielo afloraban las rocas, haciendo incómodo progresar. Pero enseguida termina la zona rocosa, la pendiente se atenúa y volvemos a la cresta para acometer la subida al Asómate de Hoyos, amplísima loma de pendiente moderada y cubierta de una nieve ya más blanda por su orientación este. De todas formas, avanzamos muy bien pues, aparte de lo suave de la subida, la nieve no estaba helada pero era todavía consistente: una alfombra.

Desde lo alto del Asómate, aparte de las espectaculares crestas de la Pedriza cuajadas de agujas que se recortaban a contraluz, se vislumbra la cumbre de Cabezas de Hierro, máxima cota del día, frente a nosotros. En medio, el tramo más plano y largo de acuerdo: el Collado de las Zorras y las Lomas de Pandasco, sucesión de ondulaciones de escasa entidad sobre esta cresta tubular. Tras una breve bajada, atravesamos la citada zona llana, tan ancha además que se llega a perder sensación de crestería, y abordamos la subida a la Cabeza de Hierro Mayor.

Tras una bajada corta y suave, llegamos al Collado de entre cabezas, tapizado de hielo quebradizo, muy castigado por el viento. Para subir a la Cabeza Menor, en vez del rodeo por el sur que suele darse en verano, se puede acometer directamente la cresta, amplia y que sólo se empina algo al final, por nieve bastante dura y alguna placa de hielo. Salimos así a una amplia repisa bajo las rocas de la cumbre que rodeamos por la derecha (N) para terminar la subida por una portilla que sale directamente al hito. Continuamos recorriendo la cresta: suave bajada y subida directa en su primera parte y luego en diagonal a la izquierda hasta Valdemartín.

De ahí, bajamos por una amplia pala de nieve junto a la valla de una pista de esquí, que queda a la derecha (N), y subimos a las Guarramillas por el flanco septentrional de la cresta, siempre siguiendo las marcas de la senda, invisible bajo la nieve.

Al llegar a la estación de televisión, rodeamos por la derecha las edificaciones y comenzamos la bajada por la amplia pista de cemento que se inicia en este mismo lugar y que conduce tras vueltas y revueltas al propio Puerto de Navacerrada donde Tras una bajada corta y suave, llegamos al Collado de entre cabezas, tapizado de hielo quebradizo, muy castigado por el viento. Para subir a la Cabeza Menor, en vez del rodeo por el sur que suele darse en verano, se puede acometer directamente la cresta, amplia y que sólo se empina algo al final, por nieve bastante dura y alguna placa de hielo. Salimos así a una amplia repisa bajo las rocas de la cumbre que rodeamos por la derecha (N) para terminar la subida por una portilla que sale directamente al hito. Continuamos recorriendo la cresta: suave bajada y subida directa en su primera parte y luego en diagonal a la izquierda hasta Valdemartín.

De ahí, bajamos por una amplia pala de nieve junto a la valla de una pista de esquí, que queda a la derecha (N), y subimos a las Guarramillas por el flanco septentrional de la cresta, siempre siguiendo las marcas de la senda, invisible bajo la nieve.

Al llegar a la estación de televisión, rodeamos por la derecha las edificaciones y comenzamos la bajada por la amplia pista de cemento que se inicia en este mismo lugar y que conduce tras vueltas y revueltas al propio Puerto de Navacerrada.

## PERFIL : PTO. MORCUERA - PTO. NAVACERRADA



## MUJER MUERTA.

En esta segunda etapa de nuestra travesía también nos acompañaran aquellos socios que vienen desde Madrid.

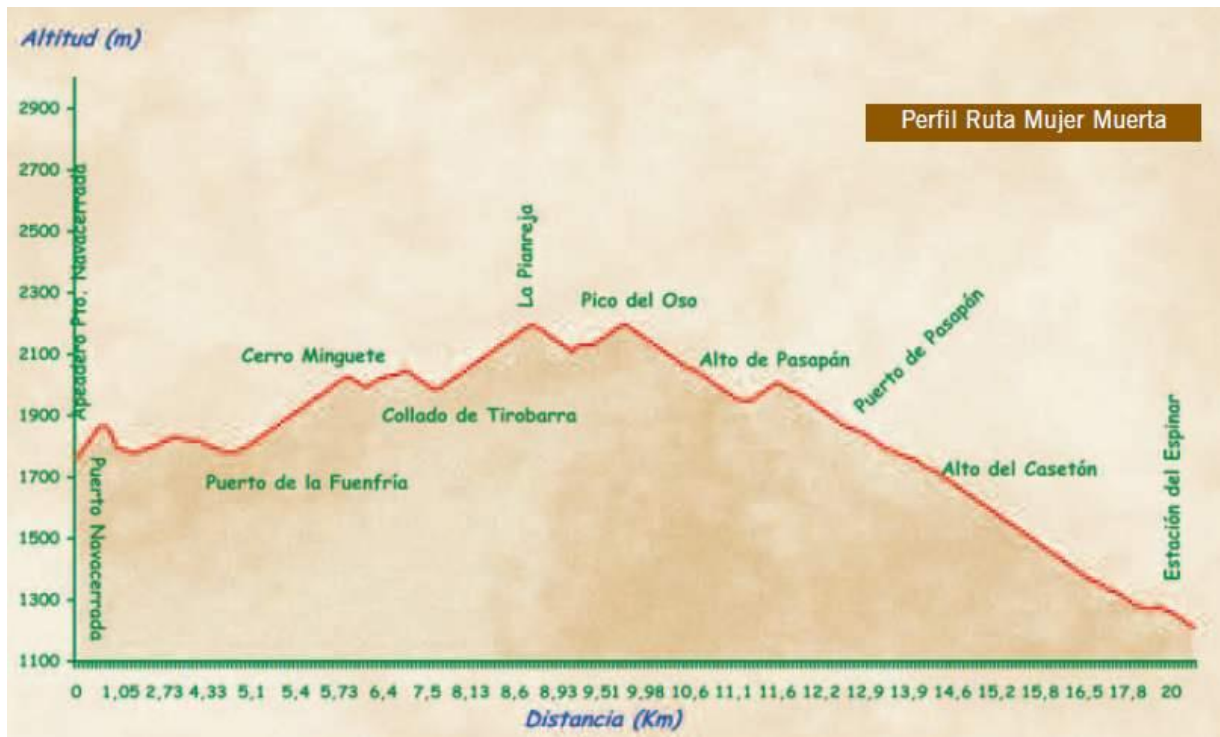
### SITUACIÓN

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Cercedilla

### CARTOGRAFÍA:

- IGN: Hoja 0508 (1). 1:25.000.-Camorritos
- Editorial Alpina: Guadarrama E-25. Parque Natural de Peñalara 1:25.000





### DATOS DE INTERÉS:

Es ésta una ruta de alto nivel, tanto por la distancia recorrida como por la altitud máxima que vamos a ascender, Pico del Oso (2.196m.).

Al observar en el topográfico el trazado de la ruta, decidimos un itinerario quizá más largo, pero de trazado más suave y bellas vistas, ya que discurre por la Sierra de Guadarrama, y recorre por toda la cuerda de la Mujer Muerta parte de un ramal de ésta conocido como la Sierra de Quintanar.

Especial atención habrá que poner en la climatología. El clima de esta zona podría definirse como un clima de montaña, caracterizado por ser las precipitaciones variables desde las zonas más bajas a las más altas de la sierra y las temperaturas que disminuyen a medida que aumenta la altitud, con un periodo de heladas y nieves bastante prolongado, sobre todo en las umbrías y en las más altas cumbres.

A las 09.30 h. nos reuniremos, en el Puerto de Navacerrada, con los compañeros que vienen de Madrid. Caminaremos hacia la pista de ski conocida como El Escaparate, donde buscaremos el inicio del Camino Schmid el que seguiremos adentrándonos en los pinares de Valsaín, recorriendo la umbría de Siete Picos hasta encontrar otra senda, el Camino de lo Cospes, que bordeará el Cerro Ventoso hasta llegar al Puerto de la Fuenfría, desde donde nos dirigiremos siguiendo un Sendero de Pequeño Recorrido hasta la cumbre del Cerro Minguete (2.026m.).

Seguimos este mismo camino descendiendo dicho cerro y bordeando el Montón de Trigo por su vertiente Sur hasta llegar a la Pinareja (2.193m.), no sin antes pasar por el Collado de Tirobarra.

La Pinareja es la cumbre que forma la “cabeza” de la Mujer Muerta, siguiendo la línea de cumbres llegamos al pecho, sobre el que tiene sus manos, el Pico del Oso (2.196m.) PUNTUABLE EN EL TROFEO!! y la tercera cumbre que formaría los pies, sería el Pico de Pasapán (2.005m.).

Una vez ascendemos a la Pinareja, se puede observar, siguiendo la línea de cumbres, el Pico del Oso, de no mucha más altitud que la cumbre en la que nos encontramos. En la vertiente Sur, a la izquierda, se observan canchales, zonas de repoblación con pino silvestre, atisbos de las antiguas canteras del Río Moros y los dos pantanos que abastecen de agua al Municipio de El Espinar; en la vertiente Norte observamos además de los canchales varios cuarteles de pinos silvestres, también repoblados, y todo el pie de monte de la sierra que en forma de prados y dehesas se extiende hasta la capital segoviana observando parte de la meseta castellana. Es esta una zona más antropizada como nos demuestran carreteras, autopistas, zonas de pastos para el ganado y otras infraestructuras que oteamos desde las alturas.

Una vez recreados en tan maravillosa perspectiva descendemos la Pinareja por un emocionante y arriesgado canchal, por lo que pondremos especial atención en su paso. Una vez terminado el canchal llegamos a una zona de pastos de alta montaña en la cual no será raro encontrar algunas reses de ganado vacuno, comenzamos ahora nuestra ascensión a la Peña del Oso por otro canchal, y en este nuevo trazado de nuestra ruta sortearemos afloramientos rocosos, pasando de una vertiente a otra hasta llegar al vértice geodésico que nos indica que estamos en la cumbre del Pico del Oso.

Desde este nuevo mirador, las vistas vienen a ser similares, y a continuación descendemos un pequeño trecho para volver a ascender al Pico de Pasapán; desde este punto vislumbramos el Puerto de Pasapán, lugar de paso de la Cañada Leonesa por la cual descenderemos hasta llegar al Área Recreativa de la Panera donde podremos elegir entre dos itinerarios para regresar a la Estación:

1. Siguiendo la pista forestal que desde la Estación sube hacia los pantanos de La Garganta y que pasa por La Panera.
2. Siguiendo un camino o cortafuegos que transcurre por el pinar paralelo a la pista forestal citada anteriormente y que rodea los parajes conocidos como Las Mesas y Las Asperillas.

Esta ruta no presenta mucho desnivel puesto que al comenzar desde el Puerto de Navacerrada ya empezamos a una cierta altitud. El mayor desnivel a salvar es desde el Pico del Oso hasta la Estación pero éste se nos presenta de bajada, por lo que no tendremos mucha dificultad.

**Qué disfrutar obligatoriamente**

De las panorámicas que ofrece esta excursión, la perspectiva que tenemos desde un lugar privilegiado de los dos pantanos de la garganta de El Espinar, diferenciando entre el mayor (Pantano del Tejo) y el pequeño o Vado de las cabras (cuyo topónimo, puede que en su día hiciese referencia a una relevante presencia de este animal en él). Levantando más la vista podemos distinguir el Palacio de Riofrío al fondo en la vertiente norte del cordal por el que caminamos. Sentiros pájaros desde lo alto con la vertiente Sur de la mujer muerta que descende por los pinares de la Garganta y la vertiente norte que se extiende por toda la provincia de Segovia.

**ITINERARIO:**

**Salida:** - Puerto de Navacerrada (1.750 m.)

**Recorrido:**- Puerto de Navacerrada (1.750m.), Puerto de la Fuenfría (1.792 m.), Collado Minguete (2.026 m.), Collado de Tirobarra (1.984 m.), La Pinareja (2.197 m.), Pico del Oso (2.196 m.), Alto de Pasapán (2.006 m.), Puerto de Pasapán (1.846 m.), Alto del Casetón (1.720 m.), Estación del Espinar (1.444 m.).

**Llegada:** - Estación de El Espinar (1.444 m.).

**Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas):** - 6,5 h.





El tiempo máximo contando paradas debería estar en 7 horas para llegar con tiempo a la Asociación Familiar "San Antonio" en la estación de El Espinar donde disfrutaremos de una merecida merendola en las instalaciones de la Asociación con BARRA LIBRE DE CERVEZA!!

**24 puntos!!**



**PEÑA DEL OSO**

## DATOS TÉCNICOS:

<b>PUERTO DE NAVACERRADA ESTACIÓN DE EL ESPINAR</b>		
	Horario	6,5 h. (Marcha efectiva sin paradas)
	Desnivel de subida	1.187 m.
	Desnivel de bajada	-1.239 m.
	Distancia horizontal	21,6 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía/sendero y pista en algún tramo
	Dificultad	Alta físicamente.
	4	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño. En invierno con buen tiempo también es técnicamente fácil, sin embargo si hace mucho viento podría ser inviable realizar la ruta.
	Equipamiento recomendado	Ropa y licencia B o seguro.
	Puntos de Interés	Muy buenas vistas de la llanura segoviana al norte y de cordales y valles profundos hacia la vertiente sur de Guadalajara.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- **Se debe llevar equipo estival y abundante agua y/o bebida isotónica** en previsión de altas temperaturas. El no llevar el equipo necesario recomendable (ropa, gafas de sol, comida, protección solar, gorra, cubrecuello, cortavientos, chubasquero y calzado de montaña) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Se recomienda siempre llevar manta térmica y frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

### TRANSPORTE:

En autobús,

### HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

### SÁBADO 20

- Salida de Canillejas: 7:30 h.
- Salida Plaza Castilla: 7:45 h. (depósito canal).
- Salida Tres Cantos (Rotonda Renfe) : 08:00 h.
- Llegada a Miraflores de la Sierra e inicio desayuno: 9:00 h.
- Inicio Marcha en Puerto de la Morcuera 10.30
- Cena en Residencia CAM 20.30 h.

### DOMINGO 21

- Desayuno Residencia CAM 08.00 h.
- Inicio Marcha en Puerto Navacerrada 09.30 h.
- Llegada a Estación El Espinar (Asociación Familiar San Antonio) y comienzo del “ágape” 18.30 h.
- “Fin de Fiesta” y regreso a Madrid 19.30 h.
- Llegada a Madrid 21.00 h.

### INSCRIPCIONES:

Directamente en la web a partir del 1 de Junio de 2015

Coordinadora: Naty

E-mail: naty13@telefonica.net

Teléfono: 654 66 58 85

### PRECIO Y FORMA DE PAGO:

**Federados Lic. "A" o superior: 37€. Otros: 43€ (Inc. seguro 3 €/día).**

El total incluye: Transporte, gastos de gestión, dos días de seguro (no federados), alojamiento cena del sábado y desayuno del domingo en la Residencia de la CAM.

**PAGO:** Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la:

**Cuenta del club: 2100 5522 7221 0026 4522.**

**Concepto:** "Nombre participante + TRAVESIA 50".

**DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

**Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.**

**El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.**

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono 654665885