

Domingo 21 - Junio

Valle del Rio Moros BTT

INTRODUCCIÓN

El Valle del río Moros, también conocido como garganta de El Espinar, está situado en la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central de la península Ibérica. Pertenece al municipio segoviano de El Espinar, en tierra de San Rafael, en la comunidad de Castilla y León en España.

En la Edad Media fue conocido como "Garganta de Ruy Velásquez". Es una zona con abundante pinar rodeada de montañas que rondan los 2.000 metros de altitud recorrido por el río Moros

RESUMEN

Opción A (Estación El Espinar - San Rafael - Casas de las Campanilla - Las Barandillas - Embalse del Espinar - Los Horcajos - Área recreativa La Panera - Los Ángeles de San Rafael -Estación de El Espinar)

Distancia: 50 Km. Aprox.

Duración: De 4 horas y media a 5 aproximadamente

Desnivel de subida / bajada: 950m / 950m

Dificultad: Media

Terreno: Pistas de tierra y senderos. Carretera en algún tramo.

Opción B (Estación El Espinar - San Rafael - Casas de las Campanilla - Las Barandillas - Embalse del Espinar - Los Horcajos - Área recreativa La Panera - Estación de El Espinar)

Distancia: 37,5 Km. Aprox.

Duración: De 4 horas aproximadamente

Desnivel de subida / bajada: 800m / 800m

Dificultad: Baja-Media

Terreno: Pistas de tierra y senderos. Carretera en algún tramo.

DESCRIPCIÓN

Partiendo de la Estación de El Espinar realizaremos esta ruta en sentido anti horario empezando la subida por Los Navazos hasta cruzar el GR88 a la altura del Rio Gudillos donde cogemos la pista de la derecha y sin perderla llegamos en 5km al embalse de El Espinar.

Desde aquí hacemos una zeta hacia arriba (ojo al desvío a la derecha nada más pasar el embalse) hasta los 1600m aproximadamente y desde aquí bajaremos 9km hasta llegar de nuevo al GR88 que es un cortafuegos en esta parte.

A 1km hay que estar atento de nuevo a un desvío a la derecha que se mete por el bosque. También se puede seguir recto hasta llegar al área recreativa de la Panera pero se aconseja bajar por el sendero porque es bastante divertido y sin dificultad técnica.

Continuamos unos metros por la carretera y a la derecha cogemos el desvío a la derecha por el Cordel de la Campanilla por el que iremos paralelo a la vía del tren hasta justamente donde se oculta este por el túnel.

Seguimos por la Cañada Real Soriana cruzando la N603 y la AP61 dejando a nuestra izquierda primero Los Ángeles de San Rafael y después la urbanización Rio Moros.

Cogemos un desvío a la izquierda dejando el Rio Moros a la derecha pero seguimos paralelo a él hasta que lo atravesamos a la altura SG-A-7225 donde transitaremos sin dejarla hasta llegar a la Estación de Espinar.

MATERIAL

-Bici de montaña (revisada y puesta a punto), casco, gafas, guantes, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua.

-Útiles para reparaciones: cámara, parches, llave Allen, bomba etc.

-Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o GPS cargado con el track.

TRANSPORTE

Coches particulares o tren.

Desde Madrid: el área recreativa de La Panera se encuentra a unos 55 minutos. Por la A-6, tras el puente de Guadarrama, tomar la salida 60 hacia Segovia/N-603.

Ver horarios Cercanías RENFE.

Horarios del Domingo 21 de Junio

| Tren / Recorrido | Salida | Llegada | Duración |
|--------------------|--------|---------|--------------|
| ▶ 17123 REGIONAL | 08.30 | 10.01 | 1 h. 31 min. |
| ▶ 17125 REGIONAL | 10.01 | 11.45 | 1 h. 44 min. |
| ⚠ ▶ 17129 REGIONAL | 12.01 | 13.46 | 1 h. 45 min. |
| ⚠ ▶ 17133 REGIONAL | 16.01 | 17.45 | 1 h. 44 min. |
| ⚠ ▶ 17139 REGIONAL | 19.01 | 20.46 | 1 h. 45 min. |

PRECIO

- Socios Federados con complemento BTT: 2 euros
- Socios con seguro Intermundial o similar: 2 euros
- Socios sin seguro BTT: 5 euros (incluye seguro 3 €/día)

Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Coordinador: José Antonio
jafaqa@gmail.com
Móvil: 649082493

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.