



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

3ª PRÁCTICAS INVERNALES 2015

NIVEL III (introducción al Alpinismo) y ESQUÍ DE MONTAÑA

50 años

Fecha:	Sábado 28 de Febrero de 2015
Transporte:	Autocar
Salida:	7:30 h. Canillejas (C/ Alcalá, 634) 7:45 h. Plaza de Castilla 8:00 h. Tres Cantos (parte posterior estación) 8:20 h. Navacerrada (Rotonda M-607 P.K. 56)
Precio:	Federado licencia B o superior : 15 € Otros: 18 € (incluye seguro)
Contenido:	<u>NIVEL III (introducción al Alpinismo):</u> <ul style="list-style-type: none">- Técnicas de progresión con crampones y piolet cuando no es posible autodetención.- Anclajes en nieve (con piolet, estaca, ancla) y colocación de tornillos de hielo.- Cuerdas: Nudos, encordamiento (progresión simultánea y con seguros intermedios).- Rescate (montaje de un polipasto). <u>ESQUÍ DE MONTAÑA:</u> Ver actividad Práctica Esquí de Montaña
Material obligatorio:	Ropa invernal, crampones, 2 piolets, casco, arnés, mosquetones con y sin seguro, descensor, cordinos y cintas.
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none">• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 16 DE FEBRERO EN www.montanapegaso.com• Para consultas: e-mail : Formacion@montanapegaso.com (Fernando Serrano) <p><u>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.</u></p>

