



## VI CORDAL DE MONTAÑA “PEGASO 2014”

### - 4ª ACTIVIDAD - “PICO ZAPATERO”

15 de marzo de 2014

## INTRODUCCIÓN

La sierra de la Paramera forma junto con la sierra de Menga y el macizo de la Serrota un cordal montañoso de primera importancia, al norte de la sierra de Gredos, por tierras de Ávila, incluido en el Sistema Central. Por la vertiente meridional sus aguas alimentan el río Adaja, que desemboca en el Duero, mientras que las escorrentías y arroyos de las laderas meridionales se dirigen al Alberche que lleva sus aguas al río Tajo. Esta línea de cumbres -que no la sierra de Gredos como habitualmente se piensa- actúa por tanto como divisoria de aguas de dos de las mayores cuencas fluviales de la península Ibérica: Duero y Tajo.

Desde el puerto de Navalmoral y hasta el collado del Cuchillo presenta alturas de media montaña (entre 1500 y 1800 m), alomadas por los procesos de arrasamiento glaciar, conservando las huellas dejadas por la intensa erosión de los glaciares cuaternarios. Solamente a partir del Cuchillo, y en dirección oeste, la sierra se eleva precipitadamente, como si tuviera prisa por subir a los 2158 m del pico Zapatero. El paisaje está dominado por bloques de granito, con abundante piornal y matorral de montaña, con una clara disimetría entre sus vertientes: más alomada la norteña, con pendientes más abruptas la meridional, consecuencia de su origen periglacial.

El Pico Zapatero es el pico más alto de la Paramera de Ávila. Visto desde su vertiente Norte, desde la fosa del Valle de Amblés, se observan claramente tres picos que destacan, que son el Zapatero (2158 m), Cancha Morena (2122 m) y el Risco del Sol (2113 m), por ello llamados, en plural Picos Zapateros.

Desde el Pico Zapatero hay vistas panorámicas hacia las sierras de Guadarrama y Gredos, teniendo por tanto a la vista una gran parte del Sistema Central. Debido a la existencia de sierras con mayor atractivo turístico como Gredos y Guadarrama, estos picos quedan relegados a un segundo plano, por ello se habla de ellos como las sierras olvidadas de Ávila.

## Vegetación

La formación de matorral es en este Espacio la predominante, ya sea el piornal, dominado por *Cytisus purgans* acompañado por *Genista cinerascens*, *G. florida*, y *Cytisus scoparius*, o la mezcla de leguminosas (*Cytisus scoparius*, *Genista cinerascens* y *G. florida*) y cistáceas (*Cistus laurifolius*, *C. ladanifer*, *Halymium* sp.), aunque en ocasiones aparecen también matorrales más o menos abiertos de piorno y enebro rastrero, incluso helechares mezclados con un matorral de labiadas. Las praderas y pastizales adquieren gran relevancia, destacando los cervunales, desarrollados en suelos profundos con hidromorfia temporal, donde es característica la presencia de *Nardus stricta*, sin olvidar el bercial, formación de *Stipa gigantea* desarrollada especialmente en la Sierra de la

Paramera. Las formaciones arbóreas presentan escasa entidad, destacando las masas de *Quercus pyrenaica* en las partes bajas junto a las encinas, que adquieren casi siempre la forma de monte adhesado. En las márgenes de los ríos aparecen retazos del típico bosque galería a base de chopos y sauces. Respecto a las masas de repoblación destacan los pinares de *P. sylvestris* y *P. pinaster*. Pudiéndose comprobar tras esta descripción que el área de extensión potencial en cada piso bioclimático de la vegetación que hoy se observa refleja el intenso uso a que se ha visto sometida.

## Fauna

Desde el punto de vista faunístico sobresalen las aves por su número y valor, especialmente las comunidades de paseriformes y rapaces. Los paseriformes están ampliamente distribuidos, tanto en el piso basal (collalba rubia, rabilargo, curruca mirlona, tarabilla común, picogordo,...) como en los piornales, pedrizas, cervunales y praderías (pechiazul, roqueros rojo y solitario, acentor común, bisbita ribereña, cogujada montesina, alondra común, totovía, escribano montesino,...). Uno de los grupos de mayor valor faunístico son las comunidades de rapaces, donde destacan sobre todo el águila imperial, el buitre negro, el buitre leonado, el águila real, el halcón peregrino, el elanio azul, ..., que vuelan estos parajes desde sus asentamientos más meridionales. Junto a ellos existen otras especies muy valiosas de la fauna ibérica como la cigüeña negra, alimoche, sisón, búho real, águila cuabrerera, gavián, alcotán,... Por lo que respecta a los mamíferos reseñar la presencia del gato montés y del introducido visón americano, junto a un buen número de micromamíferos (desmán de los Pirineos, musaraña española y carpetana,...). También entre los anfibios y reptiles hay especies valiosas como la salamandra común ibérica, gallipato, tritón ibérico, lagarto verdinegro, lagartija serrana,...

## Geomorfología

Las Sierras de Paramera y Serrota, como pertenecientes a la Cordillera Central, se caracterizan por formar parte del zócalo hercínico constituido por materiales ígneos y donde la tectónica de fractura es fundamental al elevar estos dos horst con una orientación longitudinal preferente E-O, sobre las fosas del Amblés y del Alberche a la vez que otra falla con dirección N-S los individualiza, la del Puerto del Pico que se prolonga por el collado del Puerto de Menga. Junto a ella destacar la presencia de diversas formas de modelado: arrasamientos erosivos, alteraciones de las rocas, encajamientos fluviales, pero reseñar especialmente el modelado glaciar y periglacial, más importante el segundo (valles en cuna, nichos de nivación, pedreras,...) que el primero, reducido a formas de transición del modelado glaciar al nival.

## Paisaje

Topografía variada con características de alta montaña, donde se combinan los terrenos ondulados y suaves, con los roquedos de fuertes pendientes. Las cotas más altas muestran los afloramientos rocosos desprovistos de toda cubierta vegetal que alternan con la vegetación de matorral.

Las cumbres de estas Sierras están arrasadas por la erosión del glaciar cuaternario, siendo la Sierra de la Paramera un ejemplo magnífico. Las cumbres de la Cordillera Central fueron retocadas por los

hielos cuaternarios, no quedando ajenos estos dos horts. Este macizo aislado, conoció la presencia de los hielos, los cuales dejaron labrados en estas rocas cristalinas cinco aparatos glaciares, siendo el más importante el glaciar de los Hornillos. A ello se une una importante comunidad de aves, donde destacan los paseriformes y las rapaces.

La Comunidad de Castilla y León incluye estas sierras en su Red de Espacios Naturales bajo la Denominación de "Espacio Natural Sierras de la Paramera y la Serrota." Así mismo se incluye en la Red Natura 2000.



Vista de los picos zapateros desde el valle de Amblés.

## SITUACIÓN

**Unidad:** Sierra de la Paramera

**Poblaciones más cercanas:** Navandrial y Navalморal (Ávila)

## CARTOGRAFÍA

Instituto Geográfico Nacional (ed.): «[Principales cumbres montañosas de la provincia de Ávila](#)».

IGN MTN50: 555 (II) Navalacruz E/1:25.000

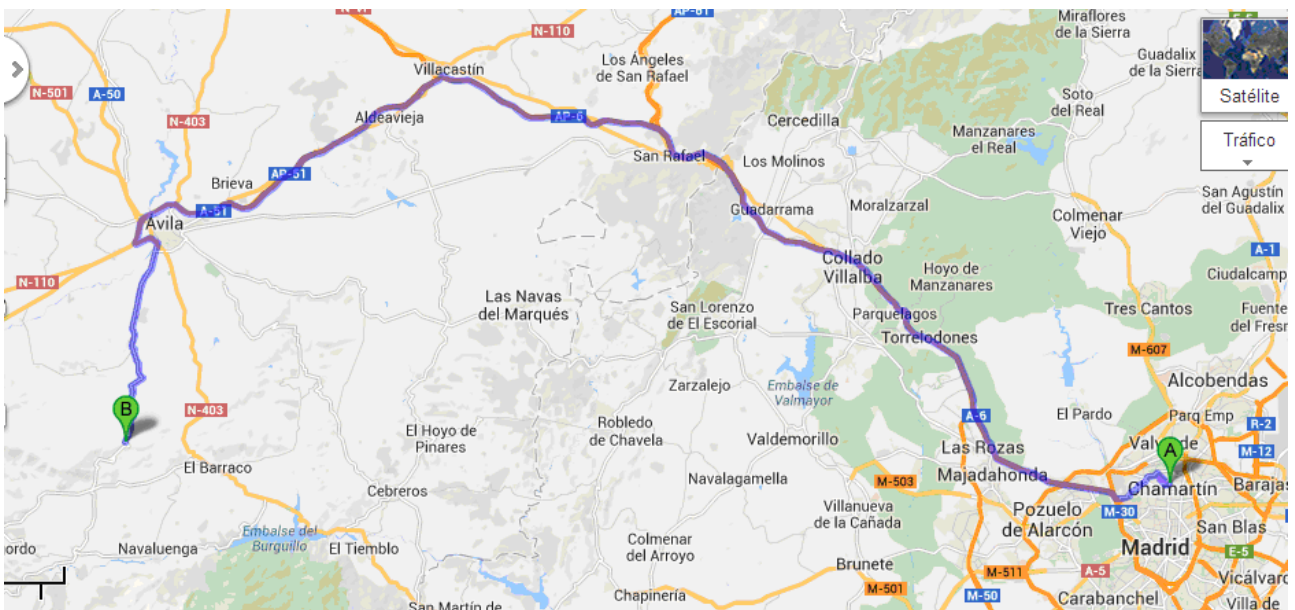
La Tienda Verde: “Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar” E/1:50.000

REFERENCIA: 84-609-7775-7

## ACCESO: CÓMO LLEGAR

Desde Madrid nos dirigiremos por la A-6, Autovía del Noroeste, hasta la salida de Villacastín, donde nos incorporaremos a la AP-51 hasta Ávila y desde aquí, continuaremos por la AV-900 hasta el puerto de Navalmoral, donde nos dejará el autobús en el aparcamiento que existe junto a la ermita de San cristobal.

El regreso lo haremos desde la población de Navandrial donde nos recogerá el autobús tras terminar la ruta, para en San Juan del Molinillo tomar en dirección a El Barraco y continuar por la N-403 hasta Ávila y desde aquí, regresar a Madrid por el mismo itinerario descrito para la ida.



## ITINERARIO

Punto de partida: Puerto de Navalmoral (1.179m).

Recorrido: Puerto de Navalmoral (1.179 m) – La Siruela (1.573 m) –Risco Descolgadero (1.672 m) – Los Carramales (1.822 m) – Manantial Río Mayor (1.674 m) – Portacho del Cuchillo (1.826 m) –Pico Zapatero (2.156 m) – Portacho del Zapatero (1.945 m) – Navandrinal (1.310 m).

Punto de llegada: Navandrinal Pueblo (1.310 m).

**MIDE:** 4-3-4-4

4 Severidad del medio natural

3 Orientación en el itinerario

4 Dificultad en el desplazamiento

4 Cantidad de esfuerzo necesario

Horarios: Trayecto 7-8 h.

Desnivel de subida + 1.125 m.

Desnivel de bajada - 994 m.

Distancia horizontal 23 km aproximadamente.

Tipo de recorrido/ Firme Travesía. Dificultad Alta físicamente.

Es una ascensión fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.

Puntos de Interés: Interesantes vistas sobre el valle del Alberche, valle de Amblés y Sierra de Gredos.

Señalización: sendero no homologado

Agua: Llevar agua.



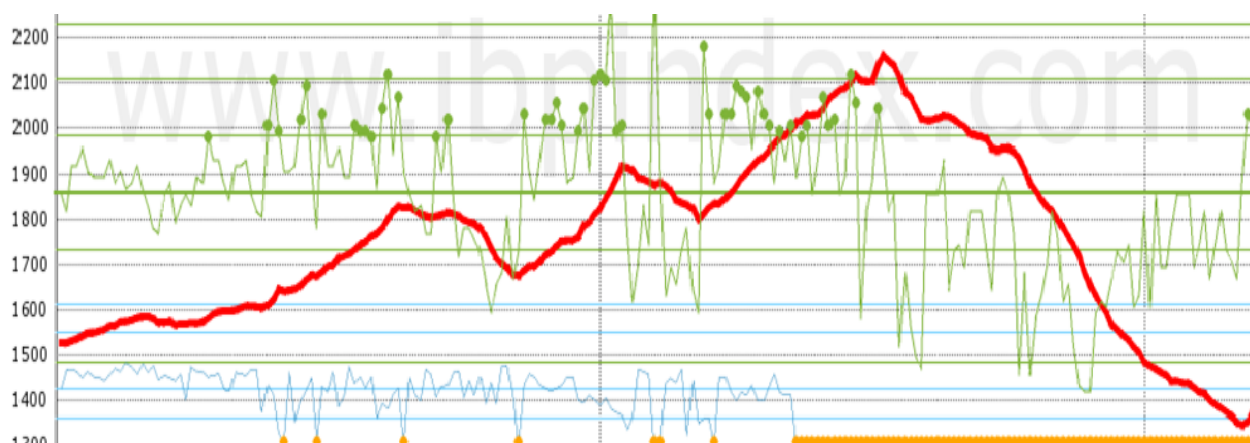
## MAPA DE LA RUTA:



En color rojo Itinerario Principal de la ruta.

En color Naranja otras alternativas en previsión de mal tiempo.

## PEFIL DE LA RUTA:

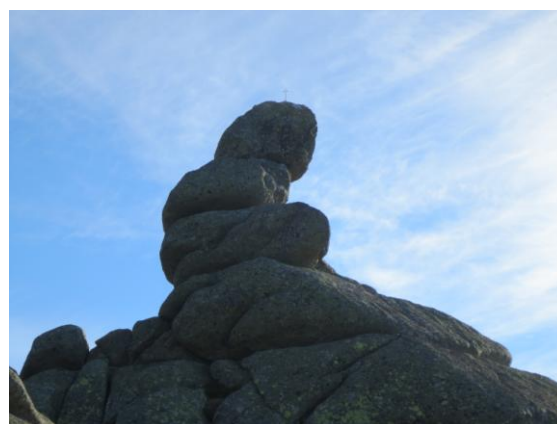


**Distancia total: 22,799 Km**  
**Desn. de subida acumulado: 1.125 m**  
**Desn. de bajada acumulado: 994 m**  
**Altura máxima: 2.156 m-Altura mínima: 1.179m**

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde el Puerto de Navalmoral nos encaminaremos hacia el oeste por la pista que discurre ligeramente al sur de la cordal (cañada de la cimosa) y que, en breve, se transforma en meras rodadas por las que alcanzaremos el paraje de La Siruela. Ya por sendero y con rumbo suroeste subiremos a las proximidades de Peña de la Graja. Continuando la ascensión, por senda y manteniendo el mismo rumbo, llegaremos al Risco Descolgadero. La vereda se ve invadida por las retamas que dificultaran nuestro avance. Prosiguiendo con la subida alcanzaremos el vértice geodésico de Los Carramales. Avanzando a lo largo de la cordal, o muy próximos a ella, nos encaminaremos hacia el oeste. Virando al noroeste iniciamos el descenso para pasar por el manantial que aporta sus aguas al río Mayor. Con rumbo predominantemente noroeste desembocaremos en una pista, que nos llevará a una explanada existente junto a una caseta. Encaminándonos hacia el O-NO bajaremos al Portacho del Cuchillo desde donde nos podremos acercar en unos pocos minutos y tras cruzar una portada por el desvío al S-SO a visitar la roca conocida como El Cuchillo (En este punto, existe una vía de escape que conduce directamente a Navandrinal sin hacer la subida al Pico Zapatero). Desandando nuestros últimos pasos regresaremos de nuevo al Portacho del Cuchillo para con rumbo oeste tomar el sendero que, jalonado con hitos, discurre a media ladera por el norte de la cordal hasta la base del Risco del Sol y Cancha Morena, que coronaremos por su collado para cruzar por el sendero a la cara sur de la cordal. Continuaremos por la senda a la ya cercana cima del Pico Zapatero.

La bajada desde el Pico Zapatero la realizaremos caminando junto a la valla alambrada pasando junto a Risco Redondo hasta el portacho del zapatero donde dejaremos de lado la opción de bajar por la pista y tomaremos la senda que discurre junto al margen de la garganta del zapatero pasando junto a algunas cascadas en este descenso, el cual terminaremos los últimos metros por una pista que nos llevará hasta el pueblo de Navandrinal donde daremos por finalizada esta marcha.



Formaciones graníticas típicas de las sierras de la paramera y gredos

## MATERIAL

Botas rígidas o semirrígidas. Ropa invernal.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En ésta actividad invernal es posible la necesidad de usar crampones, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €, en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

## HORARIOS

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Salida Canillejas: 7:00 h (C/ Alcalá 634)

Salida Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal)

Salida Las Rozas: 7:30 h. (parada BUS rotonda Carrefour)

Inicio de la marcha: 09:30 h

Finalización de la marcha: 17:30 h

Salida autobús hacia Madrid: 18:15 h

Llegada a Madrid (Canillejas): 20:30 h.