



X MARCHA INFANTIL

Subida a La Najarra.

Subida a Bailanderos (opcional)

Sábado 8 de junio de 2.014

SITUACIÓN

Unidad: Sierra de Guadarrama.
Punto de partida: Puerto de Canencia

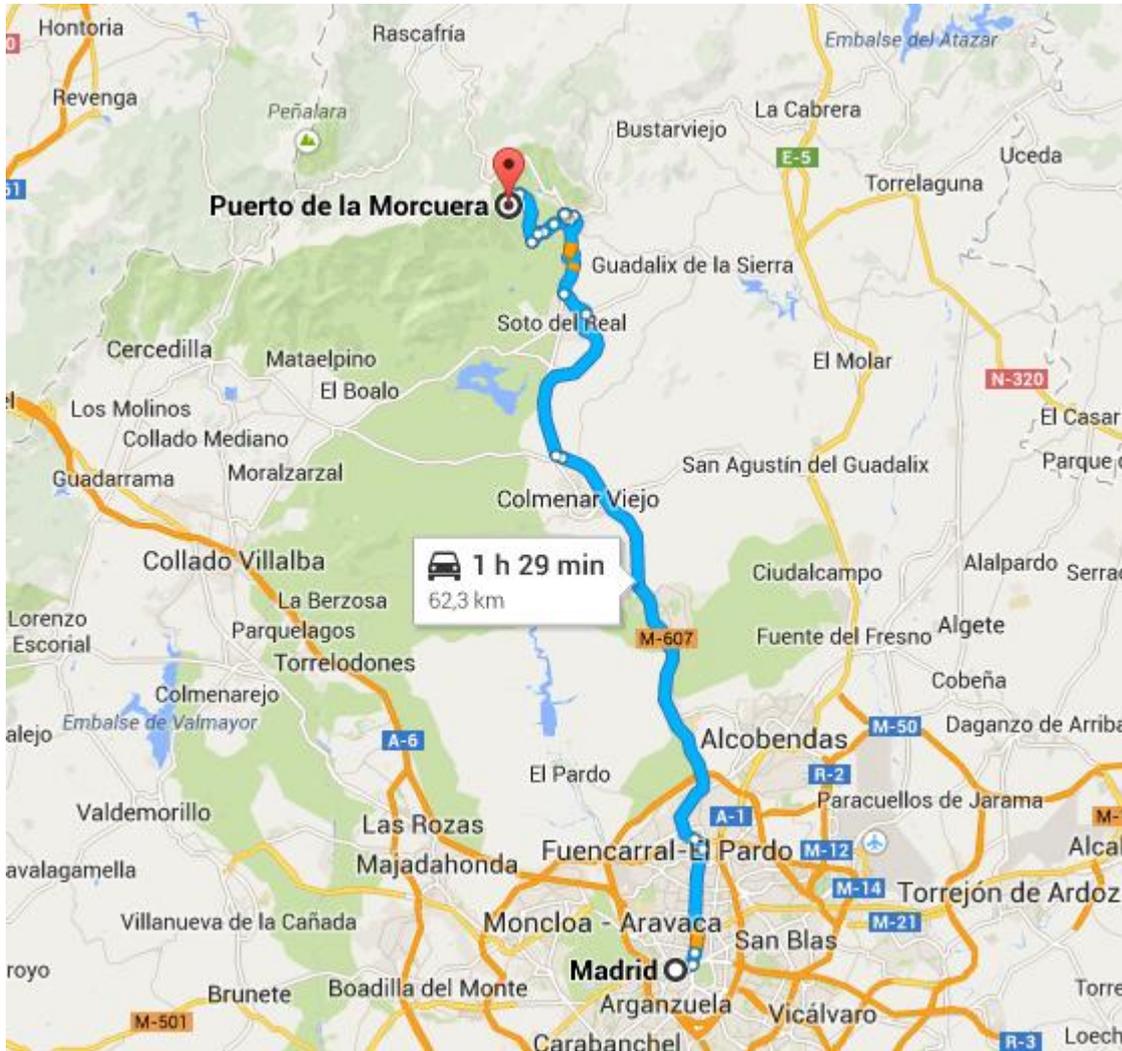
CARTOGRAFÍA

- Mapa "guía de la Sierra de Guadarrama 1:50.000", editado por *I.G.N.*. ISBN 84-234-3412-0
- Mapa "excursionista de Guadarrama 1:25.000", editado por *editorial Alpina*. ISBN 84-8090-159-4
- Mapa "excursionista de La Pedriza 1:25.000", editado por *editorial Alpina*. ISBN 84-8090-160-8
- Mapa "sierra de Guadarrama 1:50.000", editado por *La Tienda verde*. ISBN 84-611-3107-X

ACCESO

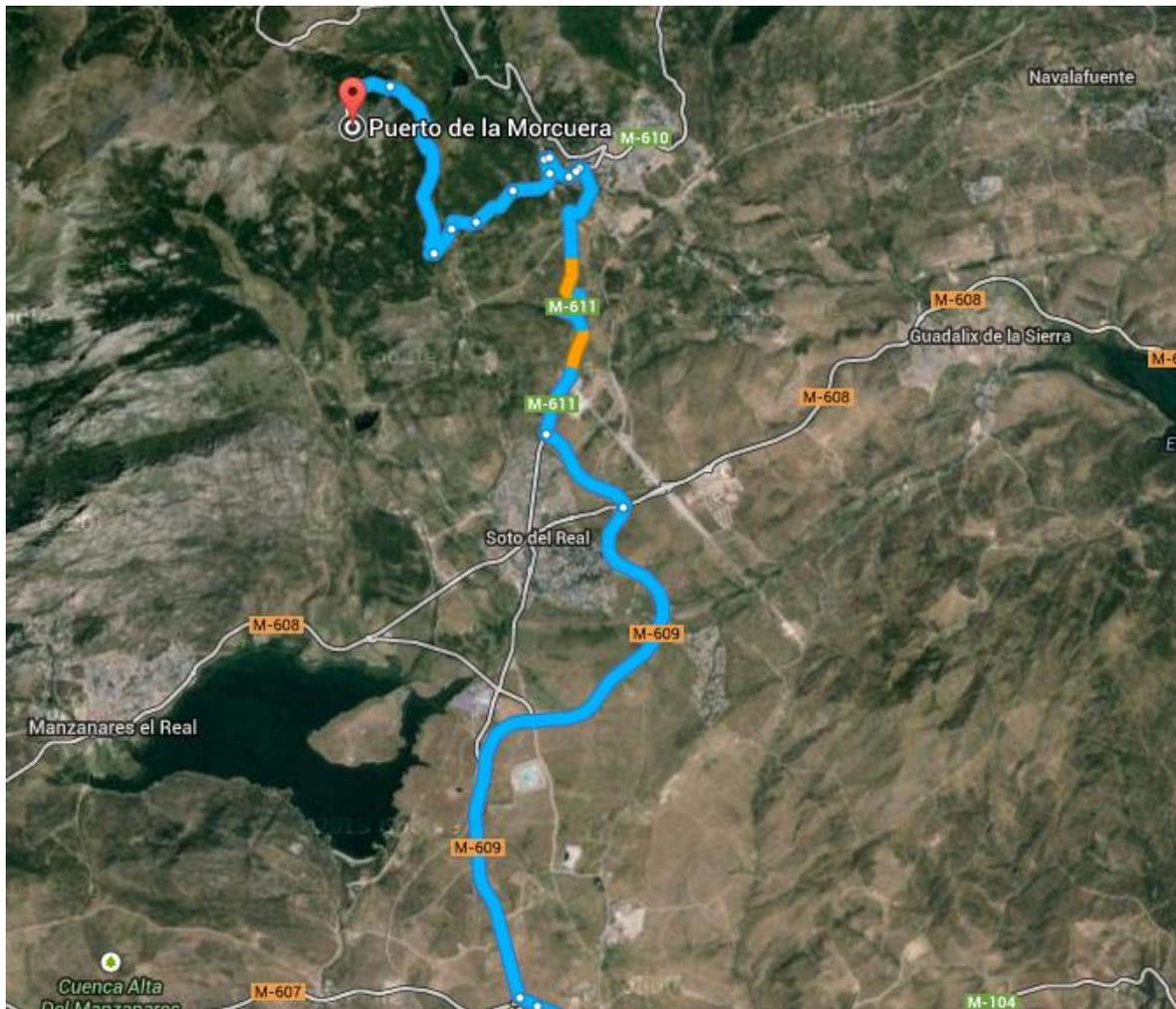
Esta actividad se realizará con vehículo particular.

El acceso a La Morcuera se realiza desde el pueblo de Miraflores De La Sierra. Desde Madrid Capital se llega fácilmente a Miraflores por la Carretera de Colmenar (M-607), desvío a Soto del Real (M-609), al llegar a Soto seguimos recto, sin entrar al pueblo (si pasamos por las urbanizaciones de las afueras de Soto) y seguimos la indicación de Miraflores por la M-611.



En Miraflores está indicada perfectamente la carretera que va al puerto de La Morcuera.

En GoogleMaps podemos ver más detalle en el siguiente enlace:
<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/Puerto+de+la+Morcuera/@40.6238569,-3.8631566,10z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd416157c343808f:0xec7512e2cb1c35e!2m2!1d-3.8178114!2d40.8159686>



Avisar al coordinador (con ANTELACIÓN) si estáis interesados en coordinar vehiculos.
angel.madrid@gmail.com

DATOS DE INTERÉS

El **puerto de la Morcuera** es un paso de montaña a 1.796 metros sobre el nivel del mar, situado en la Sierra de Guadarrama perteneciente al (Sistema Central) dentro de la Comunidad de Madrid (España). Es el tercer puerto más elevado de la región madrileña, empatado en altura con el de la Fuenfría.

La Najarra es una montaña de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central). Está ubicada en el límite de los términos municipales de Miraflores de la Sierra y Soto del Real, al sur, y Rascafría, al norte, (Comunidad de Madrid, España) y en el límite oriental de la alineación montañosa de Cuerda Larga.

Orografía

La Najarra tiene una altura de 2.108 metros (el vértice geodésico) y de 2.119 metros la cumbre verdadera. Con frecuencia, las guías y algunos mapas citan erróneamente la altura del antiguo vértice geodésico, como altura máxima de la cumbre. Es la última cumbre del extremo este de la cuerda larga y con ella finalizan en esa zona las cumbres superiores a los 2.000 metros de la zona este de la Sierra de Guadarrama. Se le considera el lugar donde limitan la Cuerda Larga y la Sierra de la Morcuera, dos cordales con una orientación muy similar.

Flora

La vertiente sur, hasta una altura aproximada de 1.800 metros, está cubierta casi enteramente por un bosque de pinos silvestres, y en su ladera norte está el puerto de la Morcuera (1.796 m), lugar desde el que sale la travesía de Cuerda Larga, camino que pasa por la cima de La Najarra. Esta montaña cuenta con una caseta a modo de refugio no guardado, con capacidad para dos personas, usado desde antiguo en verano para vigilancia de incendios y que carece de agua, puertas y ventanas ni comodidad alguna, por cuanto solo sirve como abrigo eventual, situado cerca de su línea cimera (en la zona que asoma al Hueco de San Blas), lugar habitualmente usado como punto de partida o llegada para hacer la Cuerda Larga en dos jornadas.

Fauna

Su adelantada posición hacia el este y el sur, así como su todavía considerable altitud la convierten en un magnífico mirador, a poco más de 30 minutos del Puerto de la Morcuera. Igualmente reseñable son sus colonias de buitres, con nidos en las zonas más escarpadas de la línea cumbre. La aspereza de su vertiente norte contrasta con la amabilidad de la sur, tapizada de densa vegetación, donde pueden reconocerse diversas especies animales como el corzo, la cabra hispánica (introducida recientemente en la zona del Hueco de San Blas), el jabalí, águila culebrera, cucos, picopicapinos, abubilla, herrerillos, diversas rapaces nocturnas y un largo etcétera.

Loma de Bailanderos

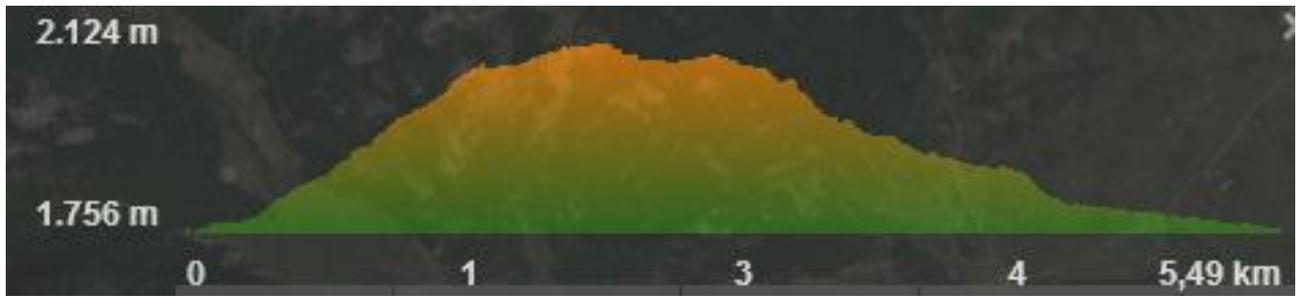
La Loma de Bailanderos es una montaña de la Sierra de Guadarrama (perteneciente al Sistema Central). Administrativamente se encuentra entre los términos municipales de Manzanares el Real, en su cara sur, y Rascafría, en su cara norte. Estos dos municipios se encuentran en el noroeste de la Comunidad de Madrid (España). La Loma de Bailanderos tiene una altitud de 2.133 metros y pertenece al cordal montañoso de Cuerda Larga. Está situada entre las montañas de Asómate de Hoyos, que queda al oeste, y La Najarra, que está al este. Su nombre viene de los grandes bloques rocosos que cubren su cima y que se balancean ligeramente, con el simple peso de una persona, al no apoyarse firmemente unos con otros, de ahí que los pastores que recorrían la sierra en busca de pasto le pusiesen este nombre.

La cara norte de la Loma de Bailanderos vierte sus aguas a la zona alta del Valle del Lozoya, mientras que su vertiente sur pertenece a la Hoya de San Blas. Hasta una altura de unos 1.900 metros de altitud sus laderas están cubiertas principalmente por boques de pino silvestre, más denso en la cara norte. A partir de la citada cota el pinar deja paso a canchales y zonas con matorrales rastreros de alta montaña como el piorno serrano y el enebro rastrero.

La ascensión más corta se hace por el camino que sale del puerto de la Morcuera (1.796 m), de donde sale un camino que asciende en dirección suroeste. Este sendero entronca con el camino de Cuerda Larga y en él se debe continuar hacia el oeste para alcanzar la cima. La ruta es de 3,7 km (sólo ida), el desnivel acumulado es de unos 350 metros y no tiene dificultades técnicas. En invierno hay que usar crampones y piolets ya que a esa altitud hay mucha nieve y hielo.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Subida a La Najarra



La subida a La Najarra la haremos con una ruta circular, subiendo directamente, en dirección Sur, cogiendo la cuerda norte de La Najarra. El camino de subida está señalizado con marcas verdes y blancas y discurre paralelo a una alambrada, que cruza en dos ocasiones (cuidado con los alambres de espino).



1 Vértice geodésico de La Najarra

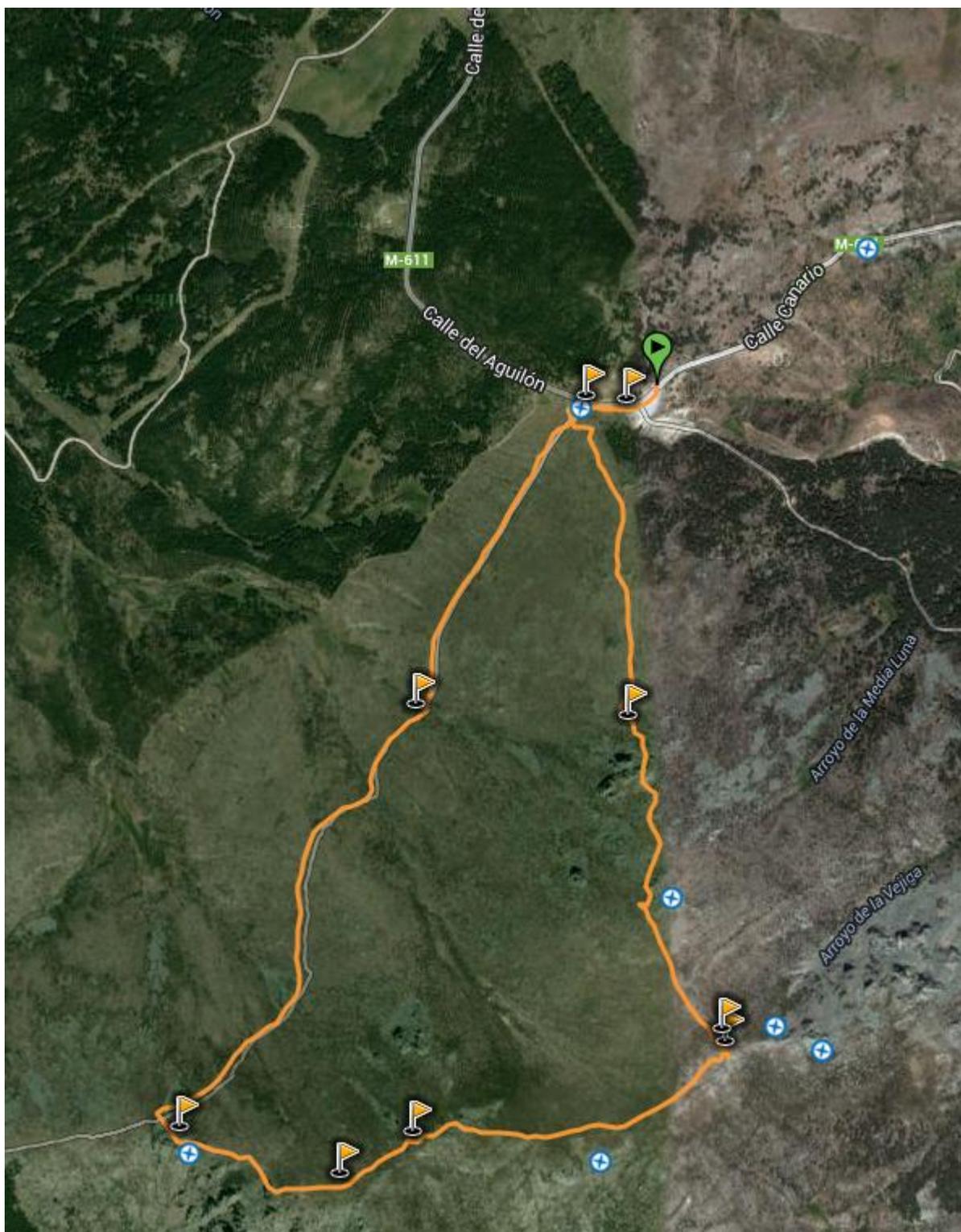
Una vez arriba, y tras la foto de rigor y tomar un pequeño refrigerio, seguiremos por la Cuerda Larga, hacia el oeste, por un sendero muy marcado.

Pasaremos por un pequeño refugio en la Cuerda y continuaremos el sendero hasta llegar al collado de la Najarra. Aquí tomaremos la derecha para tomar el sendero que se dirige bajando en dirección noreste hasta alcanzar de nuevo el Puerto de la Morcuera.

Este itinerario de bajada está señalizado con las marcas amarillas y blancas de sendero PR. En la bajada pasaremos por una interesante (aunque modesta) ruina, que parece ser un molino de agua abandonado.

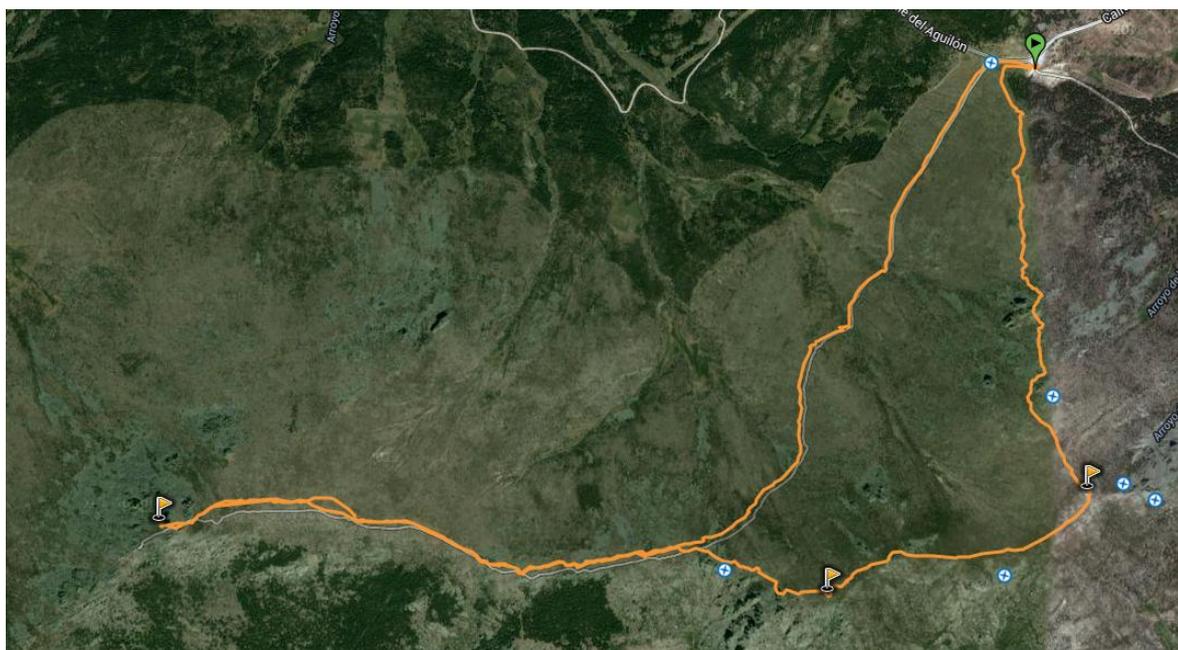
En caso de tener el tiempo limitado para cumplir el horario previsto (por habernos retrasado en el camino), tenemos la opción de volver por el itinerario de subida, recortando así unos 20 minutos.

A las 15:45 horas se realizará el almuerzo y reparto de regalos en el puerto de la Morcuera.



Opcional Subida a Bailanderos

Desde el Collado de La Najarra, se sigue en dirección Noroeste el sendero que recorre la Cuerda larga y se llega sin ninguna dificultad reseñable a Bailanderos tras unos 40 minutos de recorrido.



NOTA: Esta subida no reviste ninguna dificultad ni técnica ni por la cantidad de esfuerzo necesaria. Pero hay que tener en cuenta que ya se habrán realizado dos horas de camino, por lo que cada cual debe ser responsable de conocer si debe hacerla o no.

En principio está aconsejado hacerla para niños a partir de 9-10 años, o ligeramente por debajo si están habituados a andar en montaña.

Quién no esté en el Collado de La Najarra a las 13:00 no debería hacer la parte opcional, por una cuestión de tiempos.

ITINERARIOS:

La Morcuera a La Najarra: Puerto de La Morcuera (1756m)–Pico de La Najarra (2119m) – Collado de La Najarra (1960m)- Puerto de La Morcuera (1756m)

Desnivel: + 400 / - 400

Distancia: 5,5 km

Tiempos: 3 horas (a sumar a lo anterior)

MIDE(1): 1-1-1-2 (Mide calculado incluyendo lo anterior)

Mejor época: primavera y otoño

Señalización: pista forestal y senda

(1)

	<i>M</i>	<i>Severidad del medio natural</i>
	<i>I</i>	<i>Orientación en el itinerario</i>
	<i>D</i>	<i>Dificultad en el desplazamiento</i>
	<i>E</i>	<i>Cantidad de esfuerzo necesario</i>

Para la parte opcional hay que sumar una hora y media a los tiempos, así como unos 200 metros de desnivel (tanto positivo como negativo) y 4 kilómetros al recorrido.

Quedaría así incluyendo el acceso a Bailanderos:

Desnivel: + 600 / - 600

Distancia: 9,5 km

Tiempos: 5 horas (a sumar a lo anterior)

MIDE(1): 1-1-1-3 (Mide calculado incluyendo lo anterior)

Mejor época: primavera y otoño

Señalización: pista forestal y senda

(1)

	<i>M</i>	<i>Severidad del medio natural</i>
	<i>I</i>	<i>Orientación en el itinerario</i>
	<i>D</i>	<i>Dificultad en el desplazamiento</i>
	<i>E</i>	<i>Cantidad de esfuerzo necesario</i>

INSCRIPCIÓN:

- En la página web www.montanapegaso.com. Se recibirá un correo electrónico de confirmación. Además debe escribir a angel.madrid@gmail.com para dar los datos de los menores y acompañantes.
- Por teléfono: 661724200 (Angel, a partir de las 20h).
- Por correo electrónico: angel.madrid@gmail.com

Para realizar el pago por tarjeta, es obligatorio dar de alta en la Web a todos los participantes, incluidos niños. El DNI puede ser el de los padres o madres, si no tienen. El correo electrónico, debe ser único.

En el correo de inscripción hacer constar datos y edades de los inscritos.

Los niños siempre deben estar acompañados por un adulto.

Quien inscribe a uno o más niños debe tener en cuenta la capacidad física real del niño, para realizar o no la parte opcional.

Como edad indicativa para la ruta larga: 10 años o más, pero si consideras que el niño que apuntas aunque menor de 10 años puede hacer la ruta larga, apúntale bajo tu responsabilidad.

Todos los niños han de ir acompañados por un adulto que se responsabilice. Puede ir un adulto con varios niños.

Para el pago por banco debes ingresar el importe total en la cuenta del club 2100 5522 72 2100264522.

Hacer constar: Nombre+Infantil (ejemplo Luis González+Infantil)

Precio:

Adultos: 6 €.

Niños (Menores de 18 años): Gratis (el club cubre los costes)

Daremos justificante de pago, necesario para la entrega de regalos a los niños

Si los adultos, no socios de GM. Pegaso, que apuntas están federados, díselo al coordinador (angel.madrid@gmail.com), **y trae su licencia el día de la marcha, o les se cobrará el seguro.**

HORARIOS:

Estos horarios **son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- **10:10 h. Inicio de la marcha**
- **15:20 h. Finalización de la marcha**
- 15:45 h. Juegos y regalos
- 17:45 h. Salida coches hacia Madrid

Es importante que todos hagamos un esfuerzo por tratar de cumplir las horas de inicio y finalización de la marcha. Especialmente aquellos que realicen la parte opcional.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Agua, visera, crema solar, comida y merienda (además el G.M.Pegaso dará un pequeño avituallamiento)

- **Durante la marcha cada niño irá acompañado por un adulto que se responsabilice** (más de un niño por adulto SI, niños solos NO)
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara que él y los menores que apunta poseen la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Consultar Web día anterior a salida

BIBLIOGRAFÍA:

Track de La subida a La Najarra: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2028133>

Track de subida a Bailanderos: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2356094>

Datos de interés: es.wikipedia.org