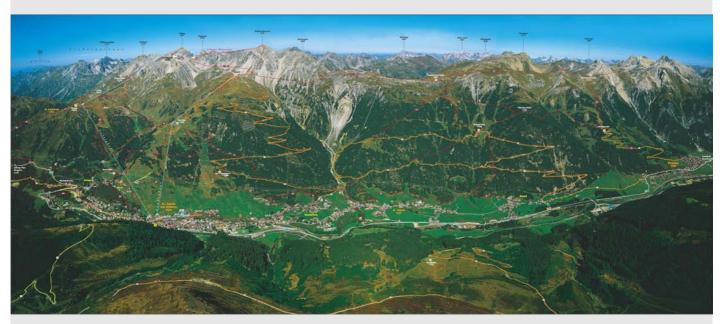
# Travesía por el Tirol: Región de Arlberg

22 - 30 Agosto 2014



Panorámica de los Alpes del valle del Lech (Lechtaler Alpen)

[Foto tomada de la web oficial de Sankt-Anton]

Versión de este documento:

1.0

23 de Marzo de 2014

(Esta versión sustituye a las anteriores)

Contenido			
Fechas	2	Material necesario.	20
Destinatarios	2	Material de senderismo	20
Coordinador	2	Precios	21
Introducción	2	Avión	21
Breve descripción de la zona	2	Traslado aeropuerto-Arlberg y vuelta	21
Programa	4	Alojamientos	22
Jornada 1	4	Inscripciones	22
Jornada 2	6	Pagos: Medios y Plazos	23
Jornada 3	8	Anulaciones	23
Jornada 4	10	Información extra	23
Jornada 5	12	Sitios web de interés	23
Jornada 6	14	Sobre el sistema MIDE	
Jornada 7	16	Información adicional sobre el viaje	24
Jornada 8	18		
Jornada 9	19		

## **Fechas**

Inicio de la actividad: Viernes 22 de Agosto de 2014, hacia las 05:30, aeropuerto de Barajas, Madrid.

Final de la actividad: Sábado 30 de Agosto de 2014, hacia las 21:00, aeropuerto de Barajas, Madrid.

## **Destinatarios**

Socios del Club Pegaso que cumplan los siguientes requisitos:

- Licencia Federativa Tipo C, ó Tipo B + Seguro adicional (posibilidad de contratarlo en grupo para los participantes en este viaje).
- Forma física adecuada para realizar, durante ocho días seguidos, etapas de unos 18 kms de duración media, con desniveles acumulados de unos +1200m ascendentes y otros tantos descendentes, y en altitudes entre 1500 y 3000 metros.
- Capacidad para llevar una mochila de 10-12 kg de peso de manera continuada y en todas las rutas.
- Obtención de plaza según el procedimiento de inscripción detallado más abajo.
- Realización oportuna de los pagos correspondientes.
- Compra individual de los billetes de avión que se indican.

## Coordinador

Ignacio Miró-Charbonnier, socio del Club Pegaso

## Introducción

Breve descripción de la zona

Nuestro destino será la parte occidental del Tirol austríaco, cercano a Liechtenstein y Suiza, y que linda al Norte con la región alemana de Baviera.

La zona del Tirol por la que más caminatas realizaremos será la del Arlberg, que recorreremos durante las jornadas primera a sexta.

El itinerario se representa en el mapa general de la travesía, publicado aparte. Se trata de un recorrido que, considerado a gran escala, resulta bastante sinuoso, pues va tocando muchos de los valles situados al pie de las diversas cimas ("Spitzen") de la zona: Samspitze, Freispitze, Wetterspitze, Vorderseespitze, Fallesinspitze, Valluga,

Krabachspitze, y bastantes otras con altitudes cercanas a los tres mil metros.

Procuraremos alcanzar varias de esas cimas cuando ello no requiera material de alta montaña. Nos moveremos de un valle a otro por pasos ("Jochs") que rondan los 2000 a 2500 metros de altitud, y que prometen vistas espléndidas.

A continuación, bajando al valle de la localidad de Lech, pasaremos a la región vecina de Vorarlberg (literalmente: antes del Arlberg), y pernoctaremos en uno de sus refugios de montaña. Estaremos entonces en la zona denominada *Lechquellengebirge*, "las montañas de las fuentes del Lech".

Desde allí nos dirigiremos hacia el Sur, para llegar a la zona conocida como Verwallgruppe (¿"grupo de murallones"?), donde intentaremos llegar a la cima del pico Kaltenberg ("la montaña fría"), donde esperamos encontrar en buenas condiciones el glaciar que desciende de ella.

Dando un rodeo hacia el Sur, que nos llevará hasta el Konstanzer Hütte, último de los refugios por los que pasaremos en esta travesía, dirigiremos nuestros pasos hacia la localidad de Sankt-Anton; allí daremos por terminada la parte senderista de nuestro viaje, y pasaremos la noche antes de emprender el regreso.

De esta manera, combinaremos buenas rutas por montañas y valles, la estancia en cómodos refugios de montaña situados en lugares excepcionales, y la visita de un buen número de poblaciones vecinas: Pettneu, Bach, Kaisers, Lech (y quizás Zürs, famosa estación de esquí bastante desierta en verano), Langen, y -naturalmente- Sankt-Anton.

A continuación detallamos lo previsto para cada una de las jornadas que compondrán este viaje. Para su preparación hemos recibido orientaciones y material de Alejandro García y contado con la supervisión y consejos de nuestro compañero Arturo Alaejos, socios ambos del Club Pegaso. Les agradecemos cordialmente su colaboración.

Esperamos que el plan que aquí proponemos sea de vuestro agrado y tendremos muy en cuenta las sugerencias que os parezcan convenientes, sobre todo si conocéis la zona o alguno de los lugares comprendidos en nuestro plan de viaje.

								~	_		
Muchae	gracias	non	VIIActra	atención.	: ACDAPO	alle	nodáic	acompañarnos	 acta	Travecial	1

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

## **Programa**

### Jornada 1

[Foto o Mapa]

## Viaje o desplazamiento inicial

Llegaremos desde España a la zona de Alemania mejor comunicada con nuestro destino, Baviera, en vuelo Madrid-Munich. Desde el aeropuerto, un transporte contratado por el Club nos llevará hasta la región austríaca de Arlberg.

## Horario previsto

Encuentro en el aeropuerto de Barajas: a las 05:00

Facturación: hacia las 05:15.

Desayuno: a las 6:00

Salida del vuelo: 07:20

Llegada al aeropuerto de Munich: prevista para las 10:00.

Salida para el Arlberg (Sankt-Anton): hacia las 11:00.

Trayecto hasta el Arlberg: 11:00-15:00 (duración pendiente de confirmación por la empresa de transfer).

Comida ligera: a las 15:15

Comienzo de la ruta: hacia las 16:00

Llegada prevista al refugio de Ansbacher: 19:00

#### Ruta

## Punto de partida

Dependiendo del tiempo que nos lleven la salida del aeropuerto, el traslado hasta el Arlberg, y la comida, comenzaremos nuestra ruta en Pettneu, distante de Sankt-Anton unos 5 kms. De esta manera, tendremos suficiente margen de horas de luz para alcanzar el refugio de Ansbacher, a mil metros más de altitud.

## Descripción general

Ascenso en zigzag, por pistas y senderos señalizados, desde el valle del Lech hasta los

primeros refugios de montaña, pasando por el de Fritz y llegando al de Ansbacher.

### Itinerario

Pettneu (1300) - Fritz Hütte (2200) - Ansbacher Hütte (2376)

### Distancia

4 kms

## Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1100 / -100 metros

## Duración aproximada

2-3 horas.

## Dificultad

Media, por el desnivel que implica.

Pendiente: Calificación según el sistema MIDE [Ejemplo: MIDE: medio 4, itinerario 4, desplazamiento 4, esfuerzo 5.]

## Alojamiento

Ansbacher Hütte <a href="http://www.ansbacherhuette.at/">http://www.ansbacherhuette.at/</a>

## Régimen

Provisionalmente: Media pensión

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### Ruta

## Punto de partida

Ansbacher Hütte

## Descripción general

Amplio recorrido sin dificultades especiales, pues evitaremos los tramos del Eagle Walk marcados como "de color negro" (dificultad alta) que conectan los refugios de comienzo y fin de nuestra ruta.

A cambio, descenderemos por el valle (sendero marcado 635) que lleva a la población de Madau, que visitaremos y donde haremos parada para comer.

Desde ella, iniciaremos el ascenso por el valle que lleva directamente al refugio de Memminger (sendero marcado 65), o bien daremos un rodeo por el Noreste del mismo (sendero marcado 631), reservando la opción no elegida ahora para hacerla, en sentido contrario, al comienzo de la jornada siguiente; esto nos permitirá conocer más ampliamente esta zona, la más oriental de la parte de Tirol por la que caminaremos en nuestro viaje.

#### Itinerario

Ansbacher Hütte (2376) - Madau (1310) - Memminger Hütte (2242)

### Distancia

20 - 22 kms

#### Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1200 / -1350 metros

## Duración aproximada

7 horas + pausas

#### Dificultad

Media, por la longitud de la etapa.

## Alojamiento

r Hütte <u>http://memminger-huette.at/wordpre</u>	press
---	-------

## Régimen

#### Ruta

## Punto de partida

Memminger Hütte

## Descripción general

Desde nuestro refugio emprenderemos el descenso al valle por una de las dos/tres vías disponibles, volviendo a pasar por la localidad de Madau visitada en la jornada anterior. Esta vez no nos detendremos en ella, sino que continuaremos hacia el nor-noroeste hasta alcanzar Bach. En nuestra visita a esta población aprovecharemos para aprovisionarnos de lo que pueda faltarnos para las rutas de los próximos días.

A continuación nos dirigiremos hacia el Oeste durante unos kms, hasta cambiar de rumbo y remontar el valle que nos conducirá hasta el refugio de Frederic-Simm. Si tenemos tiempo al final de la jornada, visitaremos la cascada y el puente colgante que se encuentran en sus inmediaciones, salvo que debamos dejar estas ampliaciones para el comienzo mismo de la jornada siguiente.

#### Itinerario

Memminger Hütte (2242) - Madau (1310) - Bach (1062) - Frederic-Simms Hütte (2004)

#### Distancia

18.5 kms

### Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1250 / -1530

## Duración aproximada

6-7 horas + visita de la localidad de Bach

#### Dificultad

Baja

## Alojamiento

Frederic-Simms Hütte

http://www.simmshuette.at/

## Régimen

nsión	pensión	Media	Provisionalmente:
-------	---------	-------	-------------------

\*

#### Ruta

## Punto de partida

Frederic-Simms Hütte

## Descripción general

En esta etapa nos mantendremos en la parte central del macizo montañoso situado al norte de Sankt-Anton. Sobre el mapa, la separación entre los refugios inicial y final no parece importante, pero el rodeo que procuraremos dar de uno a otro nos permitirá acercarnos a algunas de las cimas más importantes de la zona, accesibles desde Kaiserjochhaus ("la casa en el collado del Emperador"), entre ellas el Stanskogel; y eventualmente recorrer parte del tramo de mayor dificultad que parte de ese collado, si las condiciones lo permiten.

#### Itinerario

Frederic-Simms Hütte (2004) - Kaiserjochhaus (2310) - Edelweisshaus-Kaisers (1544)

#### Distancia

17 kms

## Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1500 / -1000

## Duración aproximada

5-7 horas, dependiendo de si se puede llegar hasta la cima del Stanskogel.

### Dificultad

Media o Media-alta

## Alojamiento

Edelweisshaus-Kaisers

http://www.alpenverein-stuttgart.de/index.php?id=262

## Régimen

Provisionalmente: Media pensión	
Trovisionalmence. Redia pension	
******************	

#### Ruta

## Punto de partida

Edelweisshaus-Kaisers

## Descripción general

De manera similar al planteamiento de la jornada precedente, ahora volveremos a orientar nuestros pasos hacia el Sur para acercarnos a las cumbres que nos separan del valle de Sankt-Anton; pero esta vez no alcanzaremos la casa-refugio de Kaiserjochhaus, sino que nos dirigiremos al Leutkircher Hütte, que nos brindará nuevas perspectivas y variantes para nuestro camino.

Después de nuestra parada en ese refugio, y si sus responsables lo recomiendan, intentaremos continuar por el tramo de mayor dificultad que nos conducirá más directamente a nuestro destino para esta jornada, el refugio de Stuttgarter; en caso contrario, volveremos sobre nuestros pasos durante unos kms, para allí encontrar el camino de dificultad moderada por el que alcanzar ese punto y completar nuestra jornada.

Una vez en el refugio, quienes lo deseen podrán hacer unos kms adicionales en dirección a la cumbre del cercano pico Valluga, excursión muy recomendable siempre que el horario y las condiciones lo permitan.

#### Itinerario

Edelweisshaus-Kaisers (1544) - Leutkircher Hütte (2261) - Stuttgarter Hütte (2385)

## Distancia

17 kms

### Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1520 / -670 metros

### Duración aproximada

Entre 5 y 7 horas, dependiendo de si para el segundo tramo, entre Leutkircher Hütte y Stuttgarter Hütte, optamos por recorrer un tramo del sendero marcado como difícil, o

debemos dar un rodeo para ir por la variante de dificultad moderada.

## Dificultad

Media-alta.

## Alojamiento

Stuttgarter Hütte <a href="http://www.alpenverein-schwaben.de/huetten/stuttgarter-huette.html">http://www.alpenverein-schwaben.de/huetten/stuttgarter-huette.html</a>

## Régimen

Provisionalmente:	Media pensión
	********

#### Ruta

## Punto de partida

Stuttgarter Hütte

## Descripción general

Ésta será una de las etapas más largas y potencialmente complicadas del viaje, donde consideraremos varias opciones en función de la forma física de los participantes y de la climatología que encontremos en la jornada.

El itinerario más directo para unir los puntos deseados de comienzo y partida nos llevaría hacia el Oeste, bajando al valle hasta la base de la estación de esquí de Zürs, para desde ella seguir siempre hacia el Oeste, cruzar el paso de Madloch, y llegar al refugio de Ravensburg, donde queremos alojarnos.

Una primera alternativa es descender desde el Stuttgarter Hütte hacia el Noroeste, encaminándonos hacia Lech, población al norte de Zürs.

Una segunda alternativa consistirá en comenzar la jornada alcanzando la cima del Rüfispitze, al Norte de nuestro refugio de partida, para desde allí bajar por una de las vías, más o menos directas, que conectan la zona de esa cima con una de las dos localidades (Lech o Zürs).

Desde Lech hasta Ravensburger Hütte también dispondremos de dos o tres variantes para elegir nuestro camino.

#### Itinerario

De momento señalamos como preferido el siguiente:

Stuttgarter Hütte (2385) - Rüfispitze - Lech (1400) - Ravensburger Hütte (1950)

#### Distancia

22 - 24 kms

#### Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1200 / -1400 metros (variable según las opciones elegidas)

~	. ,		
D	iración	aproximado	7
	<i>ar</i> across	api oxiiilaa	•

7-8 horas + visita de Lech

## Dificultad

Alta

## Alojamiento

Ravensburger Hütte <a href="http://ravensburgerhuette.at/index.php?id=10">http://ravensburgerhuette.at/index.php?id=10</a>

## Régimen

Provisionalmente: Media pensión

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### Ruta

## Punto de partida

Ravensburger Hütte

## Descripción general

Desde esta zona, las montañas de las fuentes del río Lech, perteneciente a la región del Vorarlberg, nos dirigiremos al Sur para descender al valle y visitar la población de Langen, muy cercana a la de Klösterle.

Desde ella y continuando hacia el Sur entraremos en una nueva zona montañosa, la del Verwallgruppe, que por su amplitud y espectacularidad merecería un viaje aparte y que en esta ocasión nos deberemos contentar con recorrer durante esta media jornada y toda la siguiente.

Procuraremos que esta séptima jornada tenga un carácter de relativo descanso y de disfrute de los paisajes por los que transitaremos, sin pretender alargarla innecesariamente ni alcanzar en ella altitudes más importantes; de esta manera reservaremos nuestras fuerzas para la jornada siguiente, que deberá ser más larga y que, previsiblemente, incluirá la ascensión a la más importante de las cimas vecinas, el pico Kaltenberg.

#### Itinerario

Ravensburger Hütte (1950) - Langen (1220) - Kaltenberg Hütte (2089)

### Distancia

14.5 kms

### Desnivel acumulado ascendente/descendente

+1000 / -872

### Duración aproximada

5-6 horas + visita de Langen

## Dificultad

Media-Baja

## Alojamiento

#### Ruta

### Punto de partida

Kaltenberg Hütte

## Descripción general

Consideraremos esta etapa como una "incursión" en la zona de Verwallgruppe que nos permitirá disfrutar de un buen número de paisajes contrastantes: zonas agrestes de ladera, ascenso hasta la cumbre del Kaltenberg y observación de su glaciar, descenso parcial para pasar por el refugio Konstanzer -donde haremos una pausa y repondremos fuerzas mientras contemplamos las vistas panorámicas de las montañas alpinas más al Sur-, y descenso prolongado por el valle que nos conducirá a la población de Sankt-Anton. Toda una despedida del escenario de nuestras andanzas.

#### Itinerario

Kaltenberg Hütte (2089) - pico Kaltenberg (ca. 2900)- Konstanzer Hütte (1688) - Sankt-Anton (1300)

#### Distancia

20 - 23 kms (según se realice o no la subida al pico)

#### Desnivel acumulado ascendente/descendente

+950 metros (ev. + 1200) / -1650 metros (ev. -1900)

## Duración aproximada

7-8 horas más paradas

## Dificultad

Alta, por la distancia y por la ascensión al pico (sujeta a las condiciones del momento).

## Alojamiento

En Sankt-Anton (alojamiento por determinar)

## Régimen

Provisionalmente: Media pensión

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

### Plan del día

Para esta jornada no se programarán rutas de senderismo.

Por el contrario, nos centraremos en conocer las particularidades culturales y sociales de la zona cuyas montañas habremos estado recorriendo durante los días precedentes.

## Horario previsto

Desayuno: 8:00.

Visita de la localidad de Sankt-Anton y alrededores: 9:00-11:30.

Salida de Sankt-Anton: hacia las 11:40.

Trayecto hasta aeropuerto de Munich: 11:40-15:30 (duración pendiente de confirmación por

la empresa de transfer).

Facturación: a partir de las 16:25.

Comida: 17:00-18:00.

Salida del vuelo: a las 18:25.

Duración del vuelo: 2h35'.

Llegada a Madrid-Barajas: prevista para las 21:00.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

## Material necesario

Material de senderismo

## Ropa

Es imprescindible llevar toda la variedad de ropa que nos permita adaptarnos a condiciones meteorológicas muy diversas, pues no será raro si durante nuestra estancia encontramos tanto días de fuerte calor como lluvias, tormentas y niebla.

Se recomienda disponer de varias capas de prendas y que sean polivalentes, teniendo en cuenta que deberemos cargar todos los días con todo el equipaje que llevemos a la zona.

#### Para dormir

Informaremos oportunamente de los servicios de cada refugio una vez esté confirmada su reserva. Es previsible que para ellos sea conveniente, por cuestiones de higiene, llevar un saco ligero o funda interior de saco, aunque procuraremos que nos asignen habitaciones con camas en vez del menos cómodo "Matratzen Lager" (que podemos traducir como el "campamento, cuarto o almacén de colchonetas"...).

Recomendamos llevar antifaz y tapones para los oídos.

### Material invernal

Aunque las rutas están previstas de manera que no sea necesario llevar crampones y piolet, nos cercioraremos de ello consultando a los refugios donde finalmente debamos parar o pernoctar. Procuraremos no tener que cargar con ese material, evitando ese peso extra en facturación y transporte posterior.

### Material de seguridad

Muy importante: Todos los participantes deberán llevar impresos los mapas que se les facilitarán para cada ruta y una brújula o GPS con los tracks previstos, que también tendrán a su disposición con antelación suficiente al viaje.

Aunque en varias jornadas pasaremos por poblaciones es incierto que podamos encontrar en ellas cualquier tipo de provisión (material deportivo, medicinas, comidas especiales), por lo que cada participante deberá ir convenientemente equipado desde el inicio del viaje.

## **Precios**

Avión

A fecha 13 de Marzo de 2014, el billete de ida y vuelta Madrid-Munich tenía un precio de

164,12 € por persona, en vuelo de la compañía Air Europa:

- Ida: vuelo UX 1515, el viernes 22 de Agosto a las 07:20.
- Vuelta: vuelo UX 1518, el sábado 30 de Agosto a las 18:25.

Ese precio y los horarios tan adecuados a nuestros propósitos nos ha hecho preferir este itinerario a otros posibles (Friburgo, Ginebra).

Es previsible que el precio haya ido aumentando y lo siga haciendo conforme queden menos plazas en el vuelo, por lo que será conveniente que cada solicitante compre el billete en cuanto reciba la confirmación de que ha obtenido plaza en el viaje.

El billete incluye la posibilidad de facturar un bulto de equipaje de hasta 23 Kg, además del equipaje de mano reglamentario (máx  $55 \times 40 \times 20$  cm, y límite de peso).

También incluía las tasas de aeropuerto (que para Munich son altas, del orden de 50,00 €) y los gastos de gestión (24,00 €).

## Traslado aeropuerto-Arlberg y vuelta

Tenemos presupuesto de una empresa de la zona para el traslado desde el aeropuerto de Munich hasta Sankt-Anton, y regreso.

Los precios dependen del número y tipo de los vehículos a desplazar, que dependerán a su vez del número final de participantes.

Para un número entre 15 y 20 personas varían entre los 60,00 y los 45,00 € por persona.

## **Alojamientos**

### Refugios de montaña

Los precios de los refugios donde pernoctaremos, preferiblemente en habitaciones con camas y para pocas personas, serán de una media de 22,00 por persona y noche, aunque en general deberá ser aplicable una reducción de unos 10,00 € por persona y noche. Esta reducción dependerá de que cada refugio acceda a aplicar el descuento que suelen conceder a los afiliados a la organización a la que cada refugio pertenece (por lo general: DAV, la de Alemania; o bien OeAV, la de Austria). Gracias a los acuerdos de reciprocidad establecidos entre esas organizaciones y la FEDME, esperamos poder conseguir la reducción en un número importante de noches.

Los refugios ofrecen desayunos y cenas, opción que aprovecharemos para no tener que transportar durante toda la travesía los alimentos y enseres necesarios para realizar esas comidas. Contratar conjuntamente un desayuno y una cena de menú completo suele rondar los 25,00 € por persona y noche; las noticias de que disponemos indican que tanto la calidad como la cantidad de los platos de menú son muy buenas (aunque lógicamente podrá variar de un refugio a otro). Si podemos no reservar con antelación ese paquete para todos los

participantes, procuraremos posponer hasta llegar a cada refugio la elección entre menú o platos a la carta.

## Hostal o apartamento en Sankt-Anton

Inicialmente estaba previsto que también la última noche nos alojáramos en un refugio de montaña. Pero en ese caso deberíamos hacer una ruta de media jornada justo antes de la cita para ser trasladados al aeropuerto, con lo que no habría tiempo de visitar la localidad más importante de la zona.

Por ello nos ha parecido conveniente alterar el plan inicial para la octava jornada, de manera que la terminemos en Sankt-Anton, cenando y pasando la noche en este lugar. Para ello, estamos intentando conseguir un alojamiento con buena relación calidad-precio. Una vez elegido, se comunicarán las condiciones en versiones posteriores de este documento, o en correos dirigidos a los participantes.

## **Inscripciones**

A partir de las 00:00 del lunes 24 de Marzo de 2014, en la web del Club.

La plaza se considerará obtenida cuando cada participante reciba del Club un correo con esa comunicación.

## **Pagos: Medios y Plazos**

Dentro de los cinco días naturales posteriores a la comunicación por parte del Club de que a un solicitante le ha sido asignada plaza en el viaje, deberá realizar un pago de 200,00 € (doscientos euros) en concepto de provisión de fondos, para poder efectuar las reservas necesarias de alojamientos y traslados.

El pago se hará mediante tarjeta bancaria (preferentemente) en la web del Club, o bien mediante transferencia a la cuenta del Club: 2100 5522 72 2100264522. En el segundo caso, se debe enviar copia del justificante de la transferencia, al correo del coordinador.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma y que se compromete a resolver en el plazo indicado la contratación de sus billetes de avión, en los vuelos indicados en el apartado correspondiente.

Los pagos posteriores que puedan ser necesarios para completar las reservas deberán ser realizados por los participantes en los plazos y modos que se les comuniquen.

## **Anulaciones**

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha de cierre de la lista de inscripción

conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Cf. el apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\_de\_participacion.pdf.

## Información extra

Sitios web de interés

#### Sankt-Anton

http://www.stantonamarlberg.com/en/home/index.html

## Alpes de Lech

Portal Tiroler Lechtal: <a href="http://www.lechtal-info.com/">http://www.lechtal-info.com/</a>

Cascada de Simms: <a href="http://www.lechtal-info.com/wanderungen/simms-wasserfall-schigge.html">http://www.lechtal-info.com/wanderungen/simms-wasserfall-schigge.html</a>

#### Tirol

Tirol's Eagle Walk ("Camino del Águila"): <a href="http://www.tyrol.com/eagle-walk">http://www.tyrol.com/eagle-walk</a>

#### Asociaciones de Montaña

Asociación Austríaca OeAV, Oesterreichischer Alpenverein:

http://www.alpenverein.at/portal/

La Asociación Alemana DAV, *Deutscher Alpenverein*, tiene en la zona del Tirol austríaco varios refugios que dependen de diversas *Secciones* de la Asociación, entre ellas las siguientes:

Sección de Suabia: <u>DAV Sektion Schwaben</u>

Sección de Stuttgart: <u>Deutscher Alpenverein Sektion Stuttgart</u>

Sección de Reutlingen: <a href="http://www.dav-reutlingen.de/start/">http://www.dav-reutlingen.de/start/</a>

#### Austria

Parques Nacionales de Austria: <a href="http://www.tourmycountry.com/austria/nationalparks.htm">http://www.tourmycountry.com/austria/nationalparks.htm</a>

#### Sohre el sistema MIDF

http://www.montanapegaso.com/de-interes/seguridad/mide

## Información adicional sobre el viaje

## Coordinador

Ignacio

Mail: ignaciomch@ono.com

Tlf: 622 177 182 (L a V a partir de 20:30 h; S y D según disponibilidad).

## Club Pegaso

Montanapegaso.com	
	********
	********