



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

**fmm**  
federación madrileña de montañismo



## III PRÁCTICAS DE RÁPEL

Fecha:	<i>Domingo 25 de Mayo de 2014</i>
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Punto de reunión:	9:00 h. Lugar por determinar
Precio:	Federado (excluida modalidad A): 10 € Otros: 13 € (incluye seguro)
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tipos de cuerdas, cordinos y cintas.</li><li>- Tipos de arneses, mosquetones y descensores.</li><li>- Nudos (llano, alondra, ballestrinque, ocho simple y doble, pescador doble, dinámico y bloqueo, machard, prusik, bachman, vuelta de braza) y arneses de fortuna.</li><li>- Técnicas de rápel: pasivo, activo, con autoseguro. Bloqueos y bloqueos accidentales. Técnica de autorescate. Técnicas de fortuna (no prácticas).</li></ul>
Material obligatorio:	Arnés, casco, descensor, mosquetones de seguridad, cintas y cordinos
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none"><li>• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 12 DE MAYO</li><li>• Para consultas: e-mail : <a href="mailto:Formacion@montanapegaso.com">Formacion@montanapegaso.com</a> y foro en la WEB. (Fernando Serrano)</li></ul>



*Ver condiciones de la actividad en la Información  
Detallada en la web.*



JUNTA  
MUNICIPAL DE  
SAN BLAS

