



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

federación madrileña de montañismo



III PRÁCTICAS DE RÁPEL

Fecha: *Sábado 20 de Septiembre de 2014*

Transporte: Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).

Punto de reunión: 9:00 h. Lugar por determinar

Precio: Federado (excluida modalidad A): 10 €
Otros: 13 € (incluye seguro)

Contenido:

- Tipos de cuerdas, cordinos y cintas.
- Tipos de arneses, mosquetones y descensores.
- Nudos (llano, alondra, ballestrinque, ocho simple y doble, pescador doble, dinámico y bloqueo, machard, prusik, bachman, vuelta de braza) y arneses de fortuna.
- Técnicas de rápel: pasivo, activo, con autoseguro. Bloqueos y bloqueos accidentales. Técnica de autorescate. Técnicas de fortuna (no prácticas).

Material obligatorio: Arnés, casco, descensor, mosquetones de seguridad, cintas y cordinos

Inscripción:

- INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 8 DE SEPTIEMBRE
- Para consultas: e-mail : Formacion@montanapegaso.com y foro en la WEB. (Fernando Serrano)

*Ver condiciones de la actividad en la Información
Detallada en la web.*

