



VIº Trofeo Cordales "Pegaso 2014"

12ª ACTIVIDAD -

"EL PENDÓN"

Domingo 02 de noviembre de 2.014

SITUACIÓN

Unidad: Macizo del Pendón.
Poblaciones más cercanas: Miraflores de la Sierra y Bustarviejo. (Madrid)

CARTOGRAFÍA

La Tienda Verde: "Sierra Norte": Puerto de los Cotos - Patones E/1:50.000

ACCESO

Desde Madrid nos dirigimos a la N-1 dirección Burgos, hasta la salida 57 para tomar la N-610 dirección a Valdemanco, dejando el pueblo de la Cabrera a nuestra derecha. Después de cruzar el pueblo de Valdemanco por la misma carretera N-610 y tras 11 km alcanzamos Bustarviejo. Pasamos el pueblo de Bustarviejo y en los alrededores del campo de fútbol nos dejará el autocar donde quedará aparcado hasta las 14 h. por si algún participante se quiere que dar la vuelta.

DATOS DE INTERÉS

La villa de **Bustarviejo** es un municipio español situado en la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid. Bustarviejo se asienta en las faldas de la Sierra de Guadarrama, en su vertiente meridional. Junto a las montañas, y con un valle frondoso, dista unos 60 km de Madrid.

En otros tiempos villa rica y de gran importancia en la zona, fue perdiendo poder y prácticamente fue olvidado por los capitalinos, hasta que fue redescubierto como lugar de veraneo. Precisamente ese «olvido» fue el que le hizo conservar el carácter de pueblo serrano. Sin embargo, en las últimas décadas del s. XX, al igual que en gran parte de la Sierra, se vivió un auge en la construcción de chalés y pisos, esencialmente como segunda residencia.

Con una altitud de 1.222 m, Bustarviejo es el cuarto pueblo más alto de la Sierra Norte y el quinto de la Comunidad de Madrid. El término es muy montañoso, como demuestra la diferencia entre su altura máxima: 1.866 m (Cumbre del Marraz) y su altura mínima: 865 m (Dehesa de Navalmedio).

En Bustarviejo hay tres formaciones montañosas claramente diferenciadas. Una al Norte del municipio, otra al Oeste y otra al Sur. Todas ellas están formadas por granito o gneis.

Zona Norte o Cuerda de las Cabezas

Las faldas de la primera zona montañosa sirven de asiento al pueblo. Se trata de una serie de cumbres redondeadas de cuyas laderas asoman gran cantidad de peñascos que sirve de frontera natural con Canencia y Garganta de los Montes. Aunque no tiene ningún nombre, siguiendo las indicaciones de la obra *Bustarviejo. Un pueblo de la Sierra Norte*, bien podría denominarse *Cuerda de las Cabezas* por estar formada por tres cimas redondeadas (cabezas): Cabeza Cervunal (1.833 m), la Albardilla (1.662 m) y Cabeza de la Braña (1.776 m). Es una zona rica en pastos y agua como demuestra el hecho de que las parcelas valladas llegan a gran altura. Aunque también hay grandes rocas graníticas salpicando las laderas, especialmente en el Cancho de Mondalindo, que contrastan con las suaves cumbres.



Vista general de Bustarviejo con Cabeza Cervunal detrás y el Cancho de Mondalindo, sobresaliendo en la ladera, a la derecha.

Cabeza Cervunal es el punto de unión de los términos de Bustarviejo, Valdemanco y Garganta de los Montes. Desde el pueblo esta cumbre parece otra montaña que surge tras la gran cresta del Cancho de Mondalindo, pero en realidad el Cancho forma parte de la misma montaña. Esto ha dado lugar muchas veces a denominar erróneamente a la cumbre como *Mondalindo*, y más desde que, al poner allí un vértice geodésico, lo bautizaran con ese nombre. También es cierto que esta es la más conocida de las montañas de Bustarviejo. En el *Libro de la Montería de Alfonso XI*, de principios del siglo XIV, ya es citada con el nombre de *Peña de Muño Linda*. También la encontramos en una oración popular contra las tormentas:

Virgen del Espinar
llévatelo a Mondalindo
que tiene buen costillar

También existe una leyenda sobre un supuesto tesoro escondido en las entrañas de la montaña:

Mondalindo, lindo, lindo,
quien te vea te desea;
quién cogiera la moneda
que debajo de ti queda

Junto con esta leyenda se entremezcla otra sobre una mora que la mañana del día de San Juan (24 de junio) sale de una cueva en lo alto del monte y peina sus cabellos en la Fuente del Agua Fría, donde nace el arroyo de Mondalindo.



En la zona también destaca la Peña de las Monjas, un conjunto de rocas graníticas que, desde una cierta perspectiva, parecen tres monjas rezando, dos sentadas y una de pie. La "monja" que está de pie resulta ser una aguja rocosa de más de diez metros de altura.

Cabeza Cervunal destaca tras las faldas de la Albardilla (en primer plano). A la derecha el Cancho de Mondalindo.

En la zona de la Albardilla la abundancia de agua y buenos pastos han hecho que las parcelas llegaran hasta los 1.500 - 1.550 metros, es decir, a poco más de 100 metros de la cumbre. Durante un tiempo, las aguas de esta montaña eran las que salían de los grifos del pueblo, lo que provocó que varios pozos se secaran. El Cancho de los Abanto sobresale de la Albardilla a modo de espolón, creando dos grandes laderas: la Ladera del Hoyo que mira hacia el municipio, y la Ladera de Juan Blasco que mira hacia el Valle.

La Cabeza de la Braña domina el Valle desde el norte. En la zona destaca el Collado Abierto (1.617 m), por donde pasaba el antiguo camino a Canencia. Igualmente destacables son la Peña de las Grajas y la Cuesta de la Plata, que se encuentra bajo los grandes peñascos de la anterior.

Esta zona montañosa termina con dos pasos de montaña muy próximos entre sí: el Collado Cerrado o Hermoso (1.481 m) y, a 750 metros, el Puerto de Canencia (1.503 m). El primero pasa desapercibido (de ahí su nombre, «Cerrado»), siendo el segundo el lugar de paso de la carretera M-629 que une Miraflores con Canencia.

Zona Oeste

La segunda zona montañosa, al oeste del municipio, está formada por el final de la Sierra de la Morcuera y por la Cuerda de la Vaqueriza. Sirve de frontera natural con Miraflores de la Sierra y con Canencia. Destaca el Marraz que, con sus 1.866 m, es el punto más alto de Bustarviejo, y el final de la Sierra de la Morcuera. Esta cumbre aparece en los mapas como *Perdiguera*, nombre del vértice geodésico allí colocado. Al igual que ocurre con Cabeza Cervunal, al vértice se le bautizó con el nombre de un paraje cercano, dejando en un segundo plano a la denominación correcta.

Destaca especialmente los Canchos de la Quebrada, a unos 2 km al norte del Marraz y al pie de La Perdiguera (paraje del que tomó el nombre el vértice antes mencionado). Formados por grandes riscos de gneis con crestas de 100 metros de desnivel y cantos muy afilados.

En las cercanías de la cumbre, en la ladera del valle, se encuentra el Cancho Prieto, cuyo nombre hace referencia a su color oscuro, el Cancho de Viceáguila y la Peña de la Genciana. Aunque esta última es denominada en ocasiones como *Junciana*, el nombre *Genciana* parece aludir a la planta homónima, que crece en la zona.

Más al sur, se encuentra el Pico de la Pala o Peña de la Pala (1.542 m), que aunque no es excesivamente alto, domina al vecino Miraflores de la Sierra.

Zona Central o Macizo del Pendón

La tercera zona montañosa queda totalmente en tierras de Bustarviejo. El punto principal es el Pendón, un cerro granítico de 1.545 metros.

Entre Bustarviejo y el Pendón se encuentra la Alberiza, formada por grandes canchos redondeados de ligeras pendientes. En general, la vegetación en la zona es prácticamente nula.

Más al este se encuentra Cabeza Arcón (1.567 m). Su ladera norte está cubierta por un bosque de pinos de repoblación que se ha convertido en refugio de muchos pájaros de todo tipo.

Entre el Pendón y la Cabeza Arcón se encuentra el Badén. Una pequeña nava de propiedad privada de 430 metros de norte a sur y 210 de este a oeste en sus máximas anchuras. A pesar de su aspecto de valle glaciar, jamás ha habido uno allí situado. En realidad se trata de un valle periglacial, es decir, que su formación guarda muchas similitudes con las de un valle glaciar. Al sur, el final de las laderas del Pendón y de Cabeza Cristiana dejan un pequeño estrechamiento que sirve de desagüe del Badén, donde nace el Arroyo de Navacerrada, cuyo nombre hace referencia a su lugar de nacimiento, pues *nava* no es otra cosa que aquella «tierra sin árboles y llana, a veces pantanosa, situada generalmente entre montañas».

En la cresta descendiente de Cabeza Arcón hacia el sur, se encuentra la Buitrera, formada por unos gigantescos bloques verticales de granito de facies marginal. Su risco principal es el Cancho del Reloj, que antiguamente servía para saber la hora desde el Valle.

Más al sur se encuentra Peña Hueca, aunque por fuera parezca un risco normal, como su nombre indica está hueca por dentro. Se conoce que en las rocas de granito se forman «pilas» al descomponerse parte de la roca. Pero en este caso la roca es gneis, mucho más dura que el granito, el hueco es enorme, y lo más importante, el agujero de entrada no se encuentra en la parte de arriba de la roca, sino abajo.

FAUNA

La fauna de Bustarviejo es de las más completas de la Sierra Norte, a falta de lobos, considerados hasta hace poco extinguidos, y peces, que nunca ha habido.

Mamíferos

Los mamíferos más abundantes son los jabalíes y los zorros. También se pueden encontrar conejos, liebres, tejones, ginetas, garduñas, comadreas, corzos, ratones de campo, lirones, ratas de agua, topillos, ardillas, erizos, topos, musarañas y murciélagos. Antiguamente era común la presencia de lobos en las montañas que rodean el municipio. Hoy en día tan solo se producen avistamientos puntuales aunque se empieza a extender su presencia desde Somosierra, donde en junio de 2010 se confirmó de forma oficial su presencia estable y quedando en la actualidad establecidos en los puertos de Canencia y de la Morcuera, el primero de los cuales está en el término municipal de Bustarviejo.



Aves

Tres especies de águilas habitan en el término: las águilas reales, las culebreras y las calzadas. De ellas, las dos últimas son las más frecuentes. También son frecuentes los ratoneros comunes, los aguiluchos, los halcones, los alcotanes, los cernícalos, los gavilanes y los milanos.



Cuando cae la noche aparecen búhos, cárabos comunes y mochuelos.

Entre las aves carroñeras destacan los buitres leonados. También hay cuervos, cornejas, chovas piquirojas, grajillas, urracas, rabilargos y arrendajos.

Las especies de caza disponibles en la zona son la perdiz roja, la codorniz y la paloma torcaz.

Entre las aves de vuelo rápido, se pueden encontrar vencejos, golondrinas, aviones y chotacabras.

En los pinares habitan, entre otros, pájaros carpinteros, torcecuellos, cuclillos, ruiseñores, carboneros, herrerillos, y pinzones.

También destaca la presencia de abejarucos, abubillas y oropéndolas por sus coloridos plumajes.

Entre los tejados de las casas habitan gorriones, mirlos comunes y alguna paloma. A veces, se deja de ver alguna que otra avefría. Pero, naturalmente, el ave más destacable entre las que viven en los tejados es la cigüeña y su nido en el campanario de la iglesia.

Anfibios

Aunque no hay muchas especies de anfibios, en Bustarviejo se pueden encontrar sapo común, ranitas de San Antonio, salamandras y algún gallipato.

Reptiles

Es frecuente encontrarse con algún lagarto ocelado o con alguno de los cuatro especies de lagartija que habitan la zona. También se pueden encontrar eslizones, luciones, culebrillas ciegas y salamanquesas. Además, existen seis especies de serpientes, entre ellas la víbora hocicuda.

ITINERARIO:

Bustarviejo (1284m) - Puerta del Cura (1205m) - Collado del pendón (1418m) - El Pendón (1545m) - Collado del Pendón (1418m) - Cabeza Arcón (1558m) - Cancho del Reloj - Urbanización el Peralejo - Miraflores (antigua estación de Renfe) (1200 m)

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

La ruta la empezaremos desde un parking frente al campo de fútbol de Bustarviejo a 1284m, donde tomaremos una vía pecuaria que en sentido Este nos llevará hasta la zona marcada en el mapa como la Puerta del cura 1205m, donde encontraremos el sendero que girando en sentido Sur y siguiendo el mismo nos conducirá a un collado 1418m situado en la base del Cerro del Pendón, primera referencia de nuestra marcha.

Cual atalaya solitaria mirando al padre Guadarrama, el Pendón se eleva a 1545m solitario entre Miraflores y Bustarviejo. rodearlo es fácil, con tramos bellos por bosque de ribera, alternando cañadas, senderos y pistas. Buenas vistas de todos los alrededores.

Este pico o cerro lo subiremos desviándonos ligeramente por su izquierda siguiendo un estrecho sendero la verdad poco jitado pero visible y que atendiendo al trazado del Track nos conduce a la cumbre rodeándolo por su izquierda, evitando las zonas rocosas existentes que encontraríamos si lo subimos de frente.

Luego retrocediendo nuevamente hasta el collado damos un giro hacia el Oeste donde después de una llevadera subida nos encontraremos a nuestra derecha con Cabeza Arcón 1558m y máxima altitud de nuestra marcha, el observador girando el cuello de izquierda a derecha y empezando por poniente otea la mole ingente de la Najarra, la sierra de la Morcuera, el puerto de Canencia, Cabeza de la Braña, el orondo Mondalindo, Bustarviejo acurrucado a sus pies, las crestas mondas de la Cabrera, el vecino monte Pendón, un filín del embalse de Pedrezuela, Guadalix, el cerro de San Pedro, el embalse de Santillana, la Pedriza de Manzanares, el alto de Matasanos y la mole ingente, otra vez, de la Najarra. Un ejercicio éste que, sin forzar, es mano de santo para las cervicales.

El cabezo que domina tamaña porción del Guadarrama oriental se alza señero a manderecha de la carretera de Miraflores a Bustarviejo. De la carretera y de la Cañada Real Segoviana, que siete siglos antes de que cundiera el asfalto era ya camino asaz transitado entre estas dos poblaciones, y aún sigue siendo el dilecto de los paseantes. Trazos de pintura roja y blanca (sendero de gran recorrido GR-10) jalonan esta vía pecuaria en prevención de extravíos y quebraderos de cabeza, lo que representa otra saludable ventaja.

Desde ese punto daremos un giro de 90 grados dirección Sur donde poco después pasaremos cerca de otros peñascos entre los que se encuentra El Cancho del Reloj a nuestra derecha, que aunque en la ruta no está contemplado su ascenso es casi seguro que alguno visitará y desde el que también se ve una magnífica panorámica.

Continuamos comenzando una progresiva bajada que después de pasar por el Tomillar, los Llanillos, (**ojo en esta zona hay cruces de senderos que puede despistar a alguien por lo que es imprescindible consultar el Track**), seguimos dejando Cabeza Cristiana a la izquierda bajando la Cuesta Lóbraga, situándonos al final de esta en el GR-10 o Cañada Real Segoviana y que en un giro a la izquierda después de unos tres Kilómetros llaneando, nos conducirá a Miraflores de la Sierra después de cruzar el arroyo del valle por un pequeño puente de cemento algo deteriorado, o si el arroyo lo permite mejor cruzar por el mismo, luego de una corta subida de unos treinta metros, hemos llegado al final de la marcha (Estación de RENFE de Miraflores) donde en una calle empedrada que baja del pueblo, nos espera el autocar y donde además a unos ciento cincuenta metros tenemos un Restaurante para recuperarnos. La situación de este queda inserta en los

planos adjuntos en la Web, no obstante una vez llegados a las primeras casas lo tenemos visible mirando a la derecha.

DESCRIPCION TECNICA:

MIDE		
	Horario	5,00 h.
	Desnivel de subida	+ 500 m
	Desnivel de bajada	- 733 m
	Distancia horizontal	15 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía.
	Dificultad	fácil
	2	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	2	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera y otoño..
	Puntos de Interés	Impresionantes vistas.
	Señalización	Pista forestal y senda.

Agua: Llevar agua.

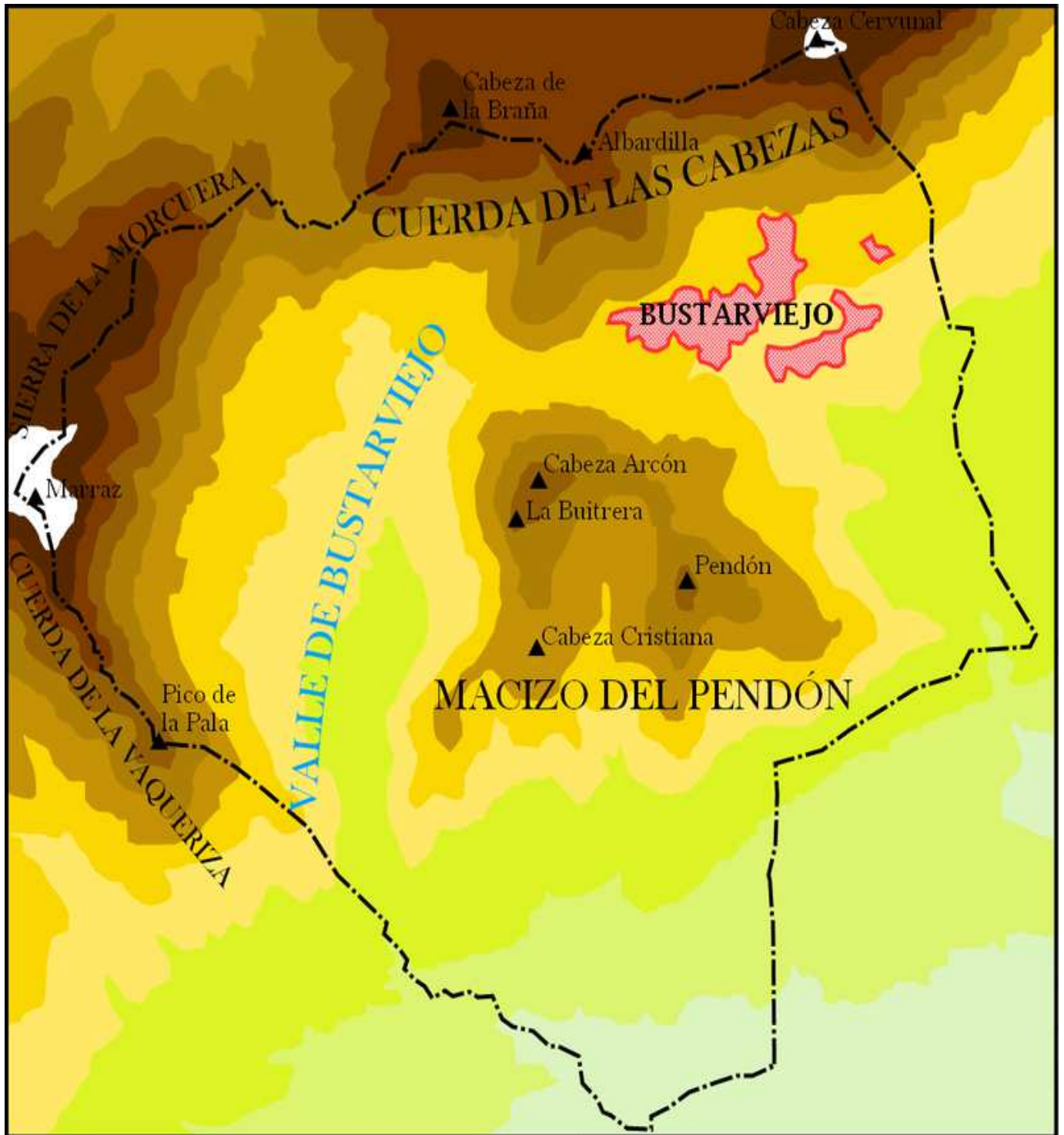
LUGAR DE REFRIGERIO: FIN DE RUTA

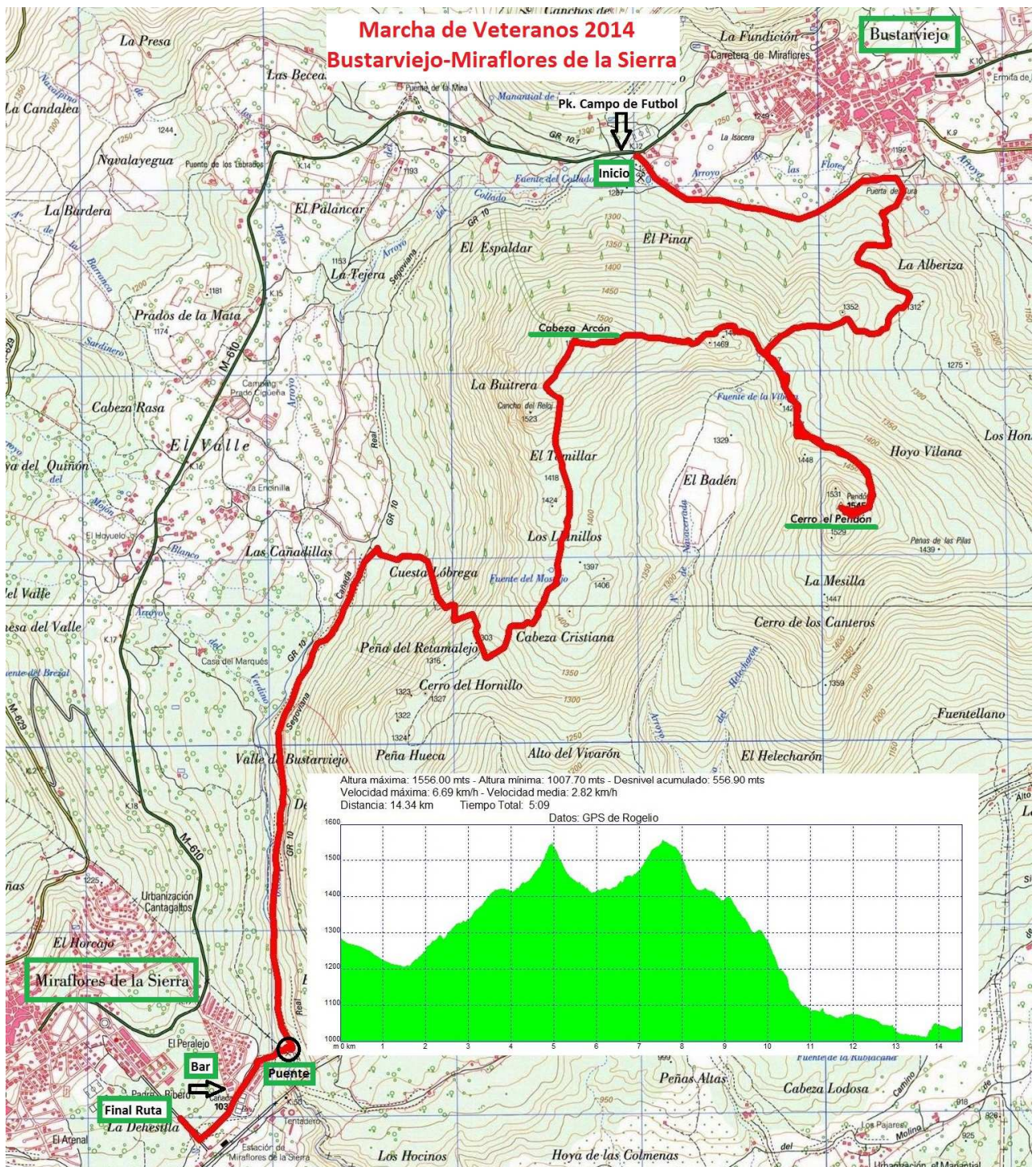
Cerca ya del final de la ruta y en la urbanización El Peralejo existe un complejo deportivo que tiene en su interior un Restaurante "Solycampo" donde se puede disfrutar de la consabida cerveza fresca reconfortante del esfuerzo realizado.

En el mapa adjunto se puede observar su situación y el final de la ruta.



MAPA DE LA ZONA:





RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

HORARIOS:

Estos horarios **son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida Canillejas: 8:00 h
- Salida Plaza Castilla: 8:15 h.
- Salida Diversia (Alcobendas): 8:30 h
- **Inicio de la marcha: 10:00 h**
- **Finalización de la marcha: 16:30 h**
- Salida autobús hacia Madrid: 17:30 h
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:00 h