



VIº Trofeo Cordales "Pegaso 2014".

14ª actividad

"Marcha del Turrón 2014

y

Comida anual del Club"

Domingo 14 de Diciembre de 2.014

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Poblaciones más cercanas:** Navacerrada (Pto. de Navacerrada), La Granja de San Ildefonso (Segovia).

CARTOGRAFIA:

- Mapa "guía de la Sierra de Guadarrama 1:50.000", editado por *I.G.N.*. ISBN 84-234-3412-0
- Mapa "excursionista de Guadarrama 1:25.000", editado por *editorial Alpina*. ISBN 84-8090-159-4
- Mapa "excursionista de La Pedriza 1:25.000", editado por *editorial Alpina*. ISBN 84-8090-160-8
- Mapa "sierra de Guadarrama 1:50.000", editado por *La Tienda verde*. ISBN 84-611-3107-X

ACCESO:

Desde Madrid por la carretera M-607 (carretera de Colmenar Viejo) en dirección al Puerto de Navacerrada (M-601) y desde este por la M-604 hasta el Puerto de los Cotos donde nos dejará el Bus para comenzar la ruta.

DATOS DE INTERÉS

Etimología:

Una teoría sobre la etimología del nombre *Peñalara* dice que viene de la unión de las palabras latinas *Penna* y *Lara*, que significan *cabeza* y *llanura* respectivamente. Por tanto, "Penna Lara" significa "cabezas planas", nombre que hace honor a la silueta redondeada que tiene la cornisa de cumbres del macizo de Peñalara si se mira desde el este u oeste. La *nn* del latín evolucionó a la ñ española, dando lugar al nombre que actualmente tiene esta montaña: *Peñalara*.

Otra teoría relaciona el término con las otras "Peña Lara" que existen en Castilla y León, y con la propia comarca de Lara, que dio lugar a uno de los linajes más importantes de Castilla durante la Edad Media, la Casa de Lara. En esta comarca existe otro Peña Lara.

Geología:

El pico de Peñalara es parte del resultado del choque entre las placas correspondientes a la Submeseta Sur y a la Submeseta Norte, ambas pertenecientes a la Meseta Central de la Península Ibérica. La elevación de este macizo ocurrió en la Era Terciaria (hace unos 65 millones de años) aunque los materiales sobre los que se asienta (el zócalo granítico meseteño) sean anteriores (de la orogenia herciniana). El tipo de roca más predominante en este macizo montañoso es el granito, visible desde el exterior en las laderas con más pendiente y en la cornisa de cumbres.

La acción glacial del Cuaternario (hace unos 1,8 millones de años) acabó de modelar varios de los relieves actuales del macizo de Peñalara con pequeños circos y morrenas de tipo pirenaico. El mayor circo glacial que hay en este macizo es el Circo de Peñalara, situado directamente al sur de la cima de Peñalara, en la vertiente este y a una altitud de 2.000 metros. Otro circo glacial, aunque este es más pequeño que el anterior, es la Hoya de Pepe Hernando. Está situada también en la vertiente este, al noreste del Circo de Peñalara y a una altitud de 1.900 metros. Cada uno de estos dos circos glaciares tiene una morrena.

Historia:

El Pico de Peñalara ha sido desde siempre un importante referente en toda la Sierra de Guadarrama debido a su altitud y al hecho de encontrarse en el punto de confluencia de las dos Castillas y de dos grandes valles, el del Lozoya y el de Valsaín.

También era la montaña sagrada de los Arévacos, pueblo Celta que habitaba en el centro de la península Ibérica antes de la llegada de los romanos.

La primera ascensión a Peñalara no se conoce porque la dificultad que entraña este ascenso no es excesiva. Las verticales paredes de la vertiente este, de este pico han sido la "cuna" de los principales escaladores y alpinistas madrileños del siglo XX y XXI.

El conocimiento popular de la importancia geológica y medio ambiental de esta montaña se expande en la década de los años 1920, cuando varios intelectuales de la Institución Libre de Enseñanza destacaron el importantísimo valor ecológico que posee la Sierra de Guadarrama. En esa época se planeó la creación del Parque Nacional de Guadarrama para proteger las zonas altas de la sierra, incluido el pico de Peñalara. Finalmente ese proyecto no se puso en marcha debido a los cambios de gobierno y la Guerra Civil.

El gran interés científico y paisajístico que despertó el macizo de Peñalara a lo largo de la década de 1920 hizo que en 1930 fuera declarado Sitio Natural de Interés Nacional, con el objetivo de preservar el paisaje de ataques externos. Durante estas décadas, la Real Sociedad de Alpinismo Peñalara, creada en 1912, experimentó un gran crecimiento y participó activamente en la divulgación del conocimiento acerca de esta montaña.

Durante la década de los años 1980, se creó un proyecto para proteger la vertiente este del pico de Peñalara, incluyendo el circo glaciar de Peñalara y las lagunas glaciares que salpican la zona. El 15 de junio de 1990, la Comunidad de Madrid declaró la vertiente este del pico como Parque Natural de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara mediante la Ley 6/1990, otorgando la administración del mismo al gobierno autonómico. Desde 1998 hasta principios de los años 2000, se llevó a cabo el desmantelamiento de la antigua estación de esquí de Valcotos que ocupaba gran parte de la zona sur del área protegida. De esta forma, se eliminaron los remontes y se repoblaron con pino silvestre las antiguas pistas. Este hecho se puede considerar pionero en todo el mundo.

Desde principios de la década de los años 2000, los gobiernos de la Comunidad de Madrid y de Castilla y León han llevado a cabo un proyecto para declarar como Parque Nacional de Guadarrama gran parte de la sierra de Guadarrama, incluido el pico de Peñalara. De esta forma, la vertiente oeste de esta montaña quedará también protegida.

Fue declarado Parque Nacional mediante la Ley 7/2013, de 25 de junio, de declaración del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. Protege unas 30.000 ha. de la zona más valiosa de la vertiente sureste de la sierra de Guadarrama (Sistema Central), situada en la comunidad de Madrid y de Castilla y León (España). Este parque nacional es el decimoquinto del país en antigüedad y el cuarto en extensión.

El parque trata de proteger los once ecosistemas diferentes presentes en la sierra de Guadarrama, algunos de ellos de alta montaña mediterránea únicos en la península. En total, en la zona que será declarada parque nacional hay más de 1280 especies, de las que 13 están en peligro de extinción, más de 1500 plantas autóctonas y 30 tipos de vegetación. Las especies animales presentes en el parque representan el 45 % de la fauna total de España y el 18 % de la europea. Entre las especies vegetales destacan el pino silvestre, el roble, el enebro, la encina y el piorno, entre otras muchas. En cuanto a la fauna, abundan mamíferos como ciervos, jabalíes, corzos, gamos, cabras montesas, tejones, varios mustélidos, gatos monteses, zorros, liebres, etc.; una gran cantidad de especies de aves acuáticas en los embalses, y grandes rapaces como el águila imperial o el buitre negro

ITINERARIO:

Salida: Pto. de los Cotos (1830m).

Recorrido:

Ruta general: Pto. de los Cotos (1830m) – Senda del Batallón Alpino -Collado de Peña Citores (2150m) - Majada Hambrienta - Chozo Aranguez (1900m) - Arroyo de La Chorranca (1740m) – Estación Meteorológica - Moño de la Tía Andrea (1689m) – La Granja de San Ildefonso (1101m).

ATENCIÓN: ESTA RUTA TIENE UNA PENDIENTE CONSIDERABLE DESDE EL KM 4 AL KM 4,700 DE 300 m. DE DESNIVEL. EN CASO DE NIEVE HELADA SERIA OBLIGATORIO EL USO DE CRAMPONES Y PIOLET EN ESTA ZONA.

Para evitar esta pendiente se plantea una ruta alternativa

Ruta alternativa: Pto. de los Cotos (1830m) - Senda del Batallón Alpino - Collado de Peña Citores (2150m) - Arroyo de Dos Hermanas - Navalsviudas - zona baja de la Majada Hambrienta (1700m) - Arroyo de la Chorranca (1740m) - Estación meteorologica - Moño de la Tía Andrea (1689) - La Granja de San Ildefonso (1101m).

Ruta opcional: Pto. de los Cotos (1830m) – Cota 2000 – Hermana menor (2271m) – Hermana Mayor (2285m) – Pico de Peñalara (2428m) – Risco de Claveles (2388m) – Risco de los Pájaros (2334m) – laguna de los Pájaros – Pto. del Nevero (2096m) – Estación Meteorológica - Moño de la Tía Andrea (1689m) – La Granja de San Ildefonso (1101m).

Llegada: La Granja de San Ildefonso (1101m).

DATOS TÉCNICOS:



MIDE: RUTA GENERAL		
	Horario	5 h.
	Desnivel de subida	400 m.
	Desnivel de bajada	1.050 m.
	Distancia horizontal	12,30 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía
	Dificultad	Media físicamente.
	4	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ruta fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Puntos de Interés	Los paisajes y vistas sobre el Valle del Lozoya, vegetación y fauna de alta montaña
	Señalización	Hitos de piedra

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Partimos desde la **Venta Marcelino**, situada en la **Carretera Cotos-El Paular** o viceversa (C-604).

En el puerto de Cotos iniciaremos la marcha que asciende por sendero entre el pinar por la senda del batallón alpino al collado de Peña Citores (2158 m), y de allí al collado de Dos Hermanas, donde cogeremos el sendero que atraviesa, con dirección norte, la vertiente septentrional del macizo de Peñalara, bajando al Chozo Aranguez, antes de alcanzar la "estación meteorológica" y tomar el camino del collado de los Neveros

La trocha que traíamos se convierte en un ancho sendero, de trazado más suave, alrededor del cual se ven grandes tocones de árboles cortados. Si seguimos el descenso saldremos a una pista forestal semiasfaltada, sin tráfico, que desde La Pradera, sube por la ladera del Moño a la Majada Hambrienta. Como nuestra intención es la de ir a La Granja, obviaremos la opción de bajada a la carretera y continuaremos descendiendo por la loma que finaliza en el Moño de la Tía Andrea, también conocido como **Silla del Rey**, cerro situado sobre el **Palacio y jardines de la Granja**, en el que existe una roca en la que ha sido labrada la forma de un asiento. Una inscripción recuerda su construcción y dedicatoria.

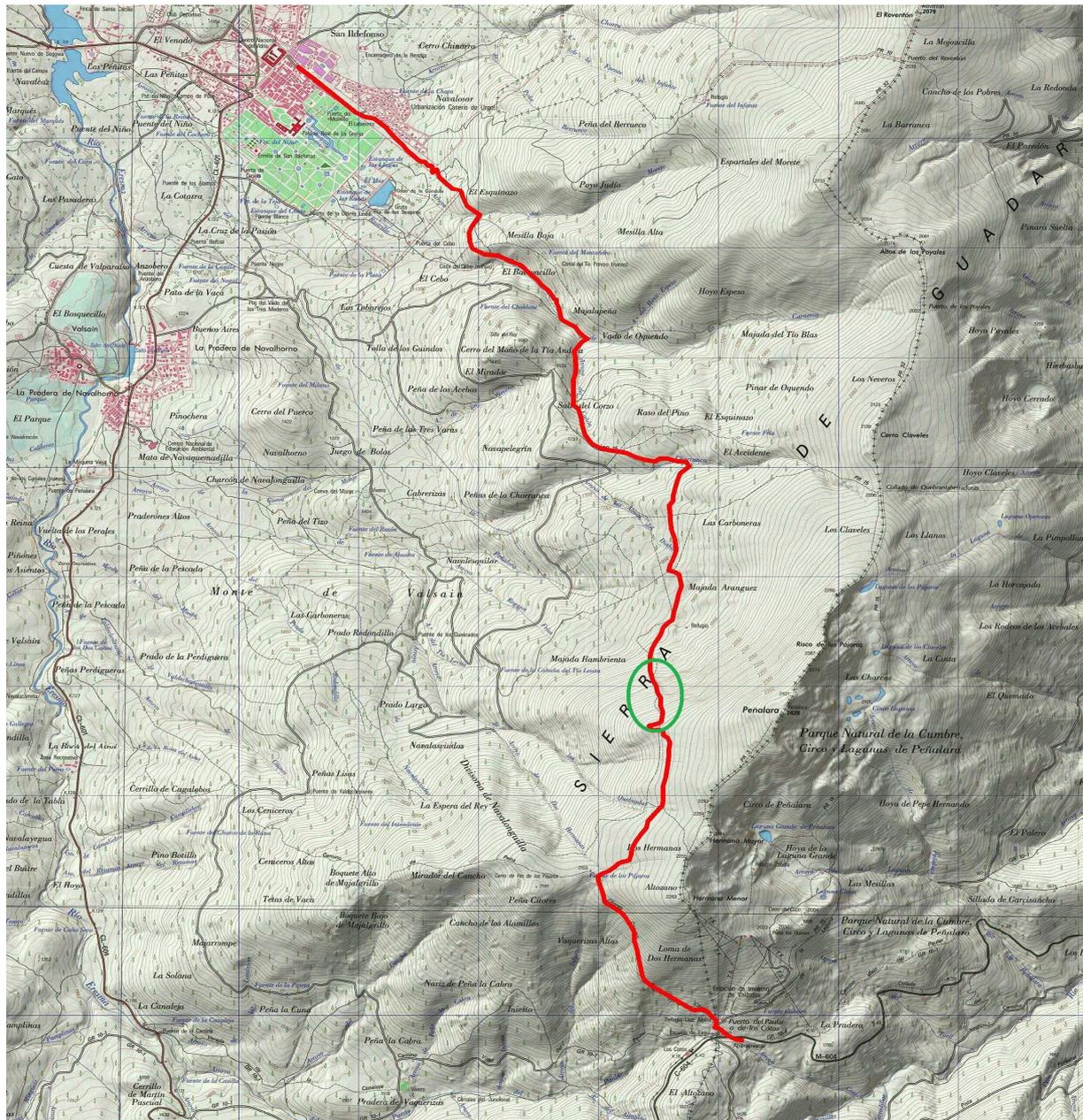
Las vistas son realmente *excepcionales*. La bajada desde aquí se hace campo a través, bajo los pinos, en sentido hacia la tapia de los jardines por una inclinada ladera.

En el trayecto encontramos nuevamente la pista forestal semiasfaltada (se puede continuar por ella, aunque da bastante rodeo). Atravesarla hasta el otro lado y seguir hasta las paredes del jardín. Continuar junto a la tapia de forma que quede siempre a nuestra derecha.

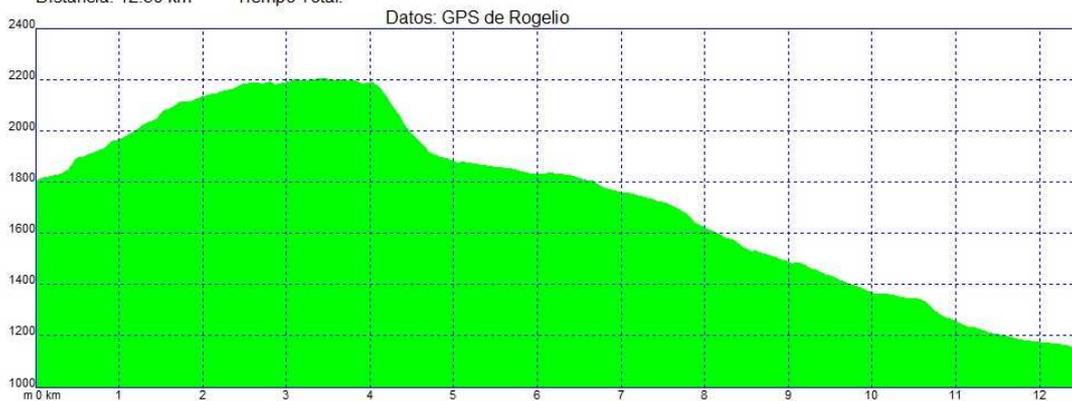
En unos 20 minutos se llega al final de la ruta. (5 h).

Nota: También se puede rodear la tapia que delimita los jardines por el otro lado, en cuyo caso, el descenso es más acusado y hay que franquear alguna cerca de alambre.

MAPA:



Altura máxima: 2201.00 mts - Altura mínima: 1147.00 mts - Desnivel acumulado: 416.00 mts
 Velocidad máxima: km/h - Velocidad media: km/h
 Distancia: 12.30 km Tiempo Total:



MIDE: RUTA OPCIONAL CON ASCENSION A LAS CIMAS DE PEÑALARA Y CLAVELES

	Horario	6:30 A 7 h.
	Desnivel de subida	600 m.
	Desnivel de bajada	1.400 m.
	Distancia horizontal	16 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía
	Dificultad	Alta físicamente.
	4	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ruta fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal. Se autorizará esta opción en función de la climatología del momento
	Puntos de Interés	Los paisajes y vistas sobre el Valle del Lozoya, vegetación y fauna de alta montaña
	Señalización	Hitos de piedra

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

El recorrido, al igual que el anterior, comienza en el Puerto de los Cotos. Se inicia el camino por la pista forestal asfaltada que nos lleva a la caseta de Control del Parque y a la derecha del albergue del Club Alpino Español y de la Propia Casa del Parque.

Ahora por un amplio camino de tierra que gana altura se adentra en el pinar y que nos lleva en poco más de 10 minutos hasta el **Mirador de la Gitana**, no sin antes haber dejado a nuestra derecha la **"Fuente de Cubeiro"**. La senda gira a nuestra izquierda y en pocos metros nos situamos en el cobertizo de información de rutas del Parque seguido de un depósito de agua, y dejamos a nuestra derecha la pista que comienza en escalera que tomarán los que hayan optado por la ruta general que ha de llevarles hasta la Laguna Grande.

Seguimos por la pista o camino principal que, pasadas dos curvas sigue ascendiendo suavemente y enseguida sale del pinar, no sin antes pasar por la parte de las antiguas pistas de esquí, actualmente en reforestación.

El camino se ensancha bastante y sigue subiendo, haciendo una amplia curva a la izquierda. En poco más de 45 minutos llegamos a la explanada (cota 2000) antigua zona donde comenzaba el telesilla.

La subida sigue por un camino que empieza un poco más alto y en dirección oeste, habremos dejado a nuestra derecha la senda que va hacia el refugio de Zabala. Ganamos altura a media ladera y en continuas curvas y contra curvas la senda alcanza la cima de la Hermana Menor (2271 m) en aproximadamente 1 h. 15'. Hacia nuestra derecha se ahonda el barranco, hasta el refugio de Zabala, que vemos muy abajo. Nos encaminamos, ahora, hacia la segunda cumbre de Dos Hermanas (la Mayor) y siempre tendremos a nuestra derecha la hoya de la Laguna Grande. Se bordea la segunda cumbre de Dos Hermanas, la más rocosa, que se deja a la derecha. Delante se ven ya amplias rampas que llevan a la cumbre de Peñalara.

Iniciamos la subida a la primera rampa, suave y corta. A la derecha se adivina la hoya en cuyo fondo está la Laguna Grande de Peñalara. Tras pasar por un tramo más llano, se inicia la segunda rampa. Comienzan a verse grandes hitos de piedras, verdaderos torreones, que indican la subida.

Hay un tramo menos inclinado de acometer, es el último repecho. Hacia la mitad, se cruza en diagonal a la derecha, hasta alcanzar el reborde desde el que se domina todo el Valle del Lozoya. Se continúa por este reborde, dejando vertiginosos canalizos a nuestra derecha.

Se alcanza la cumbre de Peñalara (1h. 15 minutos desde la cota 2000). En la cima podremos resguardarnos del frío entre las grandes rocas que hay a su alrededor.

El itinerario continúa por la línea de máxima altura hacia el Nordeste, perdiendo ligeramente altura en dirección a la cresta y cumbre del Risco de Claveles, que se ve a poca distancia. Terreno pedregoso sin especiales dificultades.

Por la izquierda, la ladera que desciende hasta La Granja está ocupada por un enorme canchal de grandes bloques, incomodo de cruzar, por lo que es mejor mantenerse lo más cerca posible de la línea de cumbres por la que vamos.

De una manera natural se alcanza el inicio de la cresta rocosa que lleva a Claveles. La cresta es estrecha y está formada por un amontonamiento de grandes bloques rocosos por los que no es difícil pasar, salvo que esté nevado y helado. En un punto donde la cresta se hace más aérea es posible pasar por una cornisa alargada que hay al lado derecho, vertiente del Lozoya, como un par de metros más abajo. La cresta se estrecha más (posibilidad de escape por el lado izquierdo, con un destrepe fácil) poco antes de llegar a la brecha que separa de la cumbre misma. (2h. 30-45 minutos desde Cotos). La travesía de la cresta descrita no ofrece dificultad objetiva, pero si poner **atención**, sobre todo en épocas de lluvia o nieve.

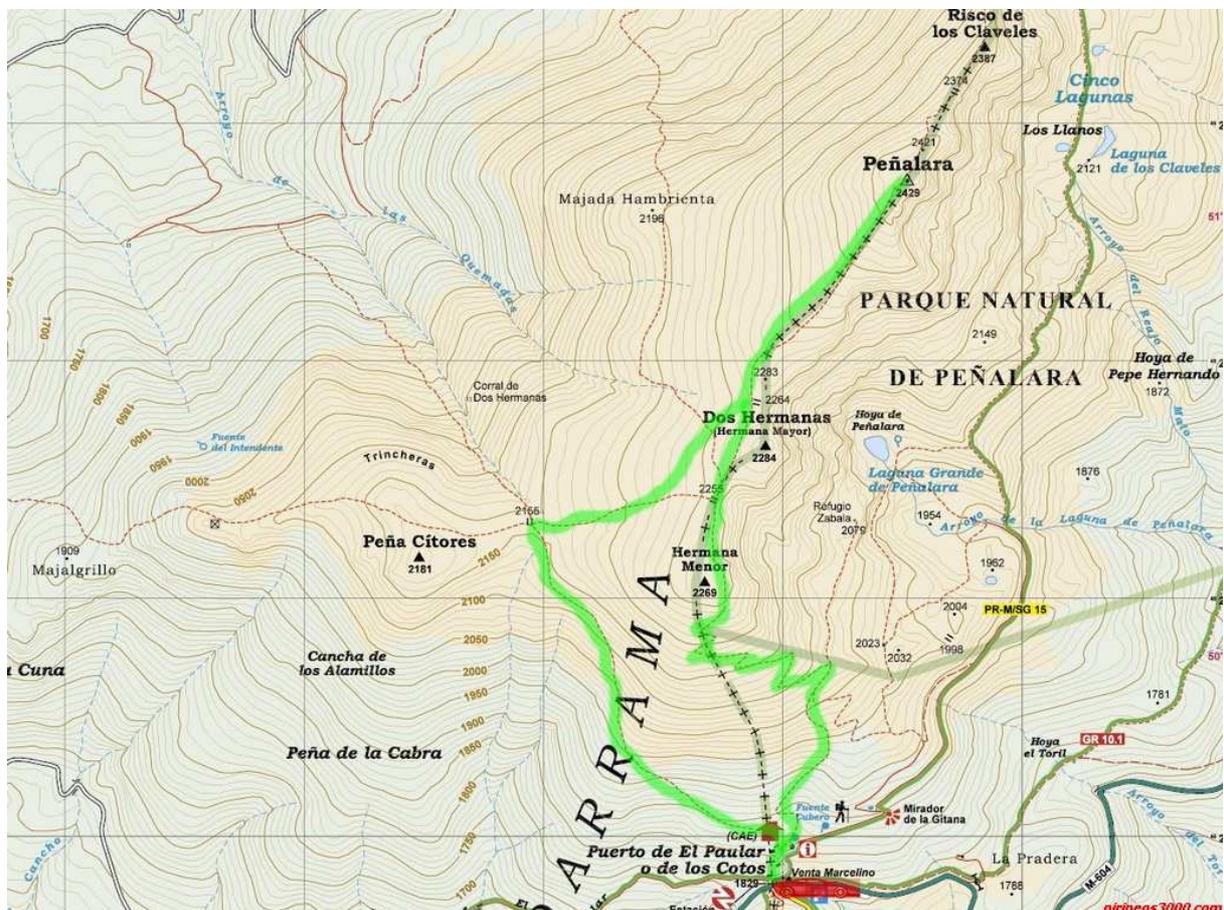
Si se quiere evitar el paso por toda la cresta, hay que salirse de la misma, a poco de empezada, por el lado segoviano, cruzando por encima de grandes bloques de piedra, lo más cerca posible de las paredes, donde resulta más corta.

Desde la cumbre de Claveles, o desde su base, se sigue con facilidad hacia el Norte, manteniéndose cerca de los cortados que dan al Valle del Lozoya.

Se alcanza un morro rocoso de larga e inclinada pendiente hacia la izquierda y grandes cortados a la derecha. Hay que seguir hacia el Norte, descendiendo por una ladera rocosa bastante inclinada, con vestigios de sendero, por la que se pierde altura rápidamente. Enseguida se suaviza el descenso y se llega a una olla herbosa a modo de collado. Seguir hacia el Norte para alcanzar en pocos metros una especie de colladito desde el que se divisa, abajo y a nuestra derecha, la alargada laguna de los Pájaros.

Se puede descender a pico, hacia la derecha, por un terreno muy erosionado, para alcanzar la esquina Sur de la Laguna, o bien continuar por lo alto de la loma hacia el Norte, perdiendo altura suavemente hasta salir al extremo Norte de la misma laguna. Esta última opción es la que tomaremos afín de unir las dos cordadas que iniciamos la ruta en el Puerto de Los Cotos. Desde aquí se sigue el itinerario señalado en la ruta general.

MAPA: Ruta opcional con dos alternativas



ALBUM DE FOTOS DEL CLUB PEGASO (Ediciones anteriores):



Quema del Turrón (2007)



Quema del Turrón (2008)



Quema del Turrón (2009)



Quema del Turrón (2010)



Quema del Turrón (2011)



Quema del Turrón (2012)



Marcha del Turrón (2013)

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En el supuesto de tener que utilizar crampones y/o raquetas, **a criterio del coordinador/ra**, aquellos participantes que no tengan licencia o que ésta sea del tipo "A" tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Es de desear que todos los grupos cuenten, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.



Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 18:00 h.

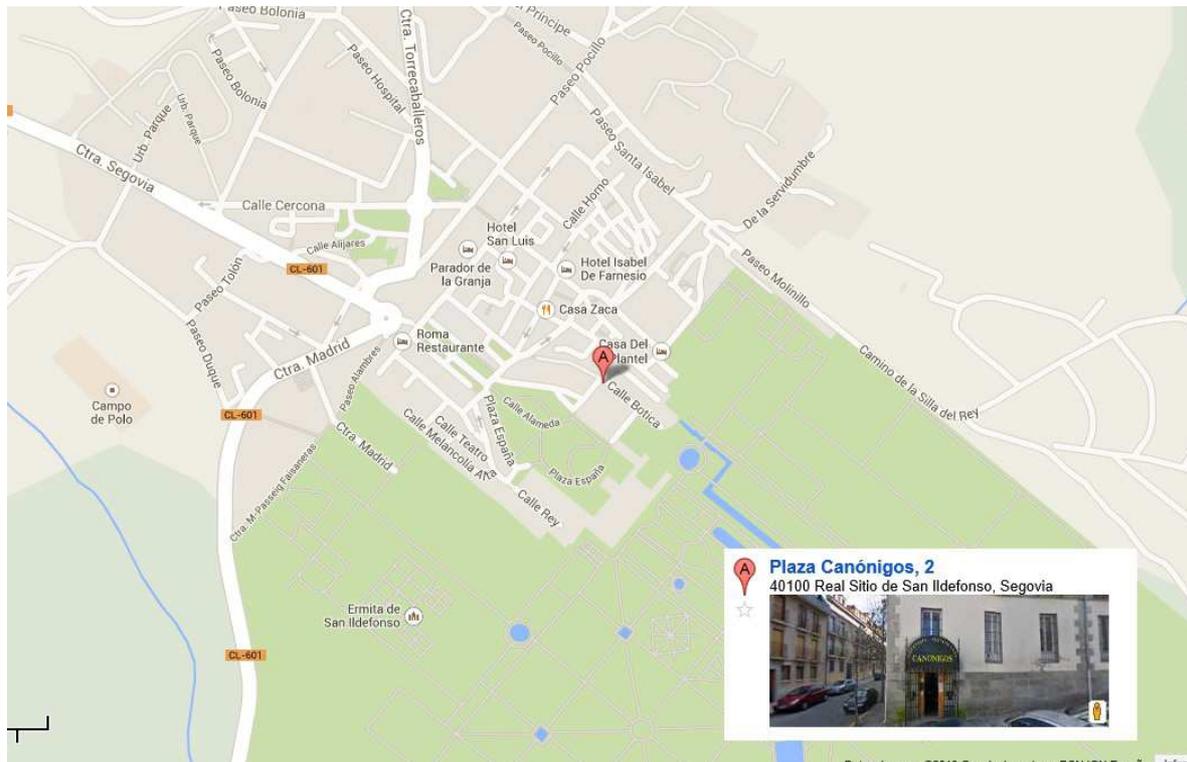
MENU DE LA COMIDA ANUAL DEL CLUB

Atención: La comida está prevista para comenzar no más tarde de las 15,30h. por lo que los participantes deberán tener en cuenta la ruta a elegir en función de dicho horario, siempre y cuando la climatología permita elegir las dos opciones.

Restaurante “Canónigos”.

Plaza de Canónigos, 2 (Junto a Palacio)

La Granja de San Ildefonso 40100 (Segovia)



Menú:

- 1º.- Ensalada ilustrada (lechuga, tomate, cebolla, huevo, espárrago, atún, aceitunas, remolacha y zanahoria). 1 para cada comensal.

- 2º.- Cazuela de judiones con chorizo y jamón (con repetición).
Se acompañan con platitos de guindillas.

- 3º.- Tarta de queso, copa sidra y café
-Pan, vino, gaseosa, agua.

El Club ofrecerá al final de la comida, como es tradicional, dulces navideños.

Al termino de la comida se procederá a la entrega de los premios del VIº

**Trofeo Cordal "Pegaso-2014"
a los primeros
25 participantes**

Además se entregaran obsequios a todos aquellos participantes que hayan completados 7 cordales y que no hubieran obtenido alguno de los premios anteriores.