



PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA

PEÑA PARTIDA - MULHACÉN - POQUEIRA

4 – 5 OCTUBRE 2014

INTRODUCCIÓN

Situada en la Cordillera Penibética, y repartida entre las provincias de Granada y Almería, Sierra Nevada reúne valores naturales y un patrimonio humano y cultural que motivaron su inclusión en 1986 en la red de Reservas de la Biosfera del Programa “Hombre y Biosfera” de la UNESCO¹.

En 1999 entró a formar parte de la red de parques nacionales, que vela igualmente por compatibilizar la protección de ecosistemas representativos del país (en este caso la montaña y alta montaña mediterránea) con los valores y usos tradicionales que han creado el actual paisaje, procurando el desarrollo sostenible de los núcleos de población ubicados en su territorio.

La elevación de estas montañas, iniciada en la orogenia alpina en el terciario, permitió el desarrollo de los glaciares más meridionales del continente europeo durante las glaciaciones del cuaternario, que dieron lugar a relieves típicos como los valles en perfil de “U”, circos, lagunas, etc.

Aunque los relieves del macizo en la actualidad son en general suaves, las máximas alturas, donde la acción de los hielos fue más determinante, se caracterizan por la diferencia existente entre las suaves lomas de la vertiente Sur, que descienden hacia la Alpujarra, y los abruptos cortados de la septentrional, con impresionantes caras norte como las de la Alcazaba, Mulhacén o Veleta. El ejemplo más característico de este contraste el perfil del Mulhacén visto desde el Oeste.

El fuerte gradiente de alturas del macizo (el Mulhacén, se encuentra a menos de 35 km, en horizontal, del mar Mediterráneo) implica un gradiente térmico que ha determinado una espectacular riqueza botánica, al estar presentes 5 de los 6 pisos bioclimáticos existentes en la región botánica Mediterránea². Las condiciones climáticas de los sectores más elevados han permitido la supervivencia de comunidades vegetales propias de climas anteriores, que han evolucionado en su aislamiento dando lugar a un gran número de especies exclusivas de estas montañas. Destacan en este sentido los pastizales de bajo porte y reducida cobertura ubicados por encima de los 2.800 metros, las especies adaptadas a los canchales o cascajares y los pastizales de fondo de circo o borreguiles.

Desde el punto de vista montaño uno de sus principales atractivos es la continuidad de cimas por encima de los 3.000 metros a lo largo de la denominada “Divisoria de Mares³”. La divisoria recorre el macizo en dirección Suroeste – Noreste y agrupa a la mayoría de las elevaciones de la Sierra superiores a 3.000 metros, desde el Cerro del Caballo al So hasta el Picón de Jerez al NE.

¹ El objetivo del programa es conciliar la conservación de la naturaleza y el desarrollo socioeconómico, por medio del establecimiento de reservas en territorios ecológicamente representativos o de valor único en los que la actividad humana ha sido parte esencial de la situación actual.

² La geografía botánica define franjas altitudinales de vegetación potencial que los botánicos denominan pisos bioclimáticos, que reflejan la influencia de la altura y, por tanto, la temperatura, en el tipo de vegetación potencial que puede desarrollarse sobre un sustrato dado.

PROGRAMA

Viernes 3 de octubre

Salida en autobús desde Canillejas a las **17:30h** hasta el Hotel Rural Mirasierra en Güejar Sierra, Granada. **¡ Se ruega puntualidad !**

<http://www.hotelruralmirasierra.net/inicio.html>

Alojamiento y desayuno, **la cena del viernes no está contratada.**

Sábado 4 de octubre

A las 8:00h partiremos en todoterreno hasta el Refugio Peña Partida (2.430m) donde comenzaremos la ruta: Cortijo del Peñoncillo(1.900m) – Refugio de la Cucaracha (1.840m) – Refugio del Aeral (1.810m) – Puntal de Lucía– Majada del Palo (1.814m) – Laguna de la Mosca (2.916m) – Collado del Ciervo o de la Mosca (3.120m) (opcional Mulhacén 3.479m) – Refugio Poqueira (2.500m)

27 km; +1.670m/-1.600m; Tiempo estimado 9h

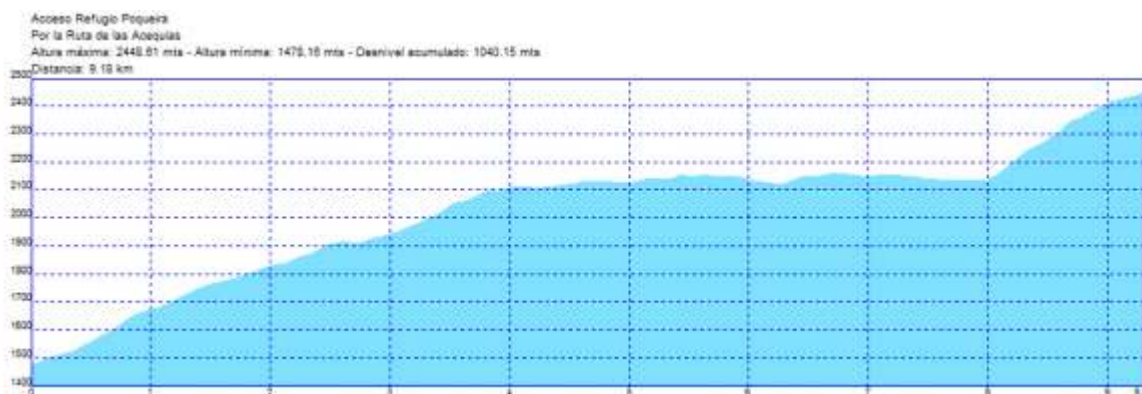
Los que opten por subir al Mulhacén lo mas recomendable es bajar por la loma del Mulhacén (1.100 m D-) y los que decidan no subir al pico deberán bajar por el río Mulhacén (958 m D-)

MIDE: 3-3-3-4

Domingo 5 de octubre

Desde el Refugio Poqueira (2.500m) – por las acequias – llegaremos a Capileira (1.436m)
9 km; -1.040m; Tiempo estimado 4h

MIDE: 2-2-3-3



*Este sendero que une Capileira con el Refugio nos permite recorrer el mismo desnivel que si fuéramos por la **Central de La Cebadilla** pero de una manera más suave, encontrándonos la parte más dura del recorrido en la última parte, del Cortijo de Las Tomas al Refugio, y evitándonos subir desde lo hondo del Río. Durante el recorrido desde Capileira hasta el Cortijo de las Tomas iremos viendo señalización del sendero como PR A-23.*

DESCRIPCIÓN:

El sendero parte de la farmacia de Capileira. De la puerta de ésta cogemos una calle hacia nuestra derecha que, primero ancha y luego estrecha, nos lleva a un sendero empedrado que ganando altura nos lleva hasta los Corrales de Capileira (20' – 25'). Allí cogemos una pista forestal que sube paulatinamente hasta otra pista que va a la Central Eléctrica de La Cebadilla (30'-40'): ¡Ojo!: Tenemos que cruzarla para seguir subiendo por la que veníamos, sin desviarnos por ella hacia la Central.

Seguimos subiendo por esa primera pista hasta encontrarnos un cortafuegos (1h – 1h15') a nuestra derecha. Lo cogemos hasta su final y seguimos por el sendero que sale de él. Pasaremos por una media ladera pendiente hasta que empecemos a subir a buscar la Acequia Baja (1h30' – 2h15'). La cruzaremos y seguiremos subiendo en dirección la Acequia Alta. Cuando estemos muy cerca de ella perderemos algo de altura para cruzar el barranco situado sobre Prado Morea. Volveremos a subir y llegaremos al Cortijo del Hornillo o Corrales de Pitres (2h 15' – 3h). Cruzaremos el cortijo por su parte baja y seguiremos el sendero que siempre entre las Acequias Baja y la Alta nos llevará al Cortijo de Las Tomas (3h 15' - 4h). De éste, y ya en fuerte ascenso, superaremos los últimos 350 m de desnivel hasta el Refugio (4 – 5h).

Toda la ruta está marcada, bien con postes del PRA-23 (desde Capileira hasta el Cortijo de Las Tomas), o bien con balizas (desde el Cortijo de Las Tomas hasta el Refugio), y también encontramos algún cartel indicador en los cruces.

Este recorrido nosotros lo haremos de bajada, desde el refugio de Poqueira hasta el Pueblo de Capileira donde nos espera el autobús de regreso.

El autobús partirá a las 16:00h

MATERIAL

La normal para esta época del año. Imprescindible impermeable y ropa de abrigo. **En caso de cambio en las condiciones se avisaría a los participantes.**

El refugio dispone de mantas y calefacción. **Necesario saco o saco sábana.** No hay almohadas.

Hay que llevar mapa y brújula o GPS de la zona.

ALOJAMIENTO

Viernes 3

<http://www.hotelruralmirasierra.net/inicio.html>

Jueves 4

<http://refugiopoqueira.com/>

Está ubicado a una altitud de 2.500m, en la vertiente sur de Sierra Nevada sobre el Barranco de Poqueira, en la margen izquierda del río Mulhacén, por encima de la confluencia de este río con Río Seco, en la Hoya de Peñón Negro. Es un punto estratégico al pie del imponente Mulhacén.

Posee al noroeste una maravillosa perspectiva de las cimas del Veleta y Cerro de los Machos. Hacia el sur se abre un gran vacío de valles que al fondo chocan con Sierra Lujar, el Mediterráneo y el norte de África, que se divisa desde la puerta del refugio.

El refugio es propiedad de la CMM y el Parque Nacional y está gestionado por la Federación Andaluza de Montañismo y por nosotros (Ansi Moslero y Rafa Quintero) como Equipo Oficial de Guardería, que mantenemos permanentemente abiertas estas instalaciones desde su inauguración en 1997, con la inestimable ayuda de amigos-colaboradores y ayudantes sin los cuales no sería posible .

Contratado cena, alojamiento y desayuno.

En la página del refugio, en la pestaña "tarifas y servicios" tienes información sobre precio de duchas, sábanas etc...

PRECIO

- Federados con licencia A o superior: **87 €**.
- Otros: 107 € (incluye seguro de 3 euros por día).

Incluye:

Transporte y

Viernes	Sabado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

INSCRIPCIONES

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.

El pago se hará **preferentemente mediante tarjeta** en la web del Club, o mediante transferencia en la cuenta del Club: **2100 5522 72 2100264522**

Para cualquier consulta: Ana Belén o Esteban anabelen.campos@hotmail.com asunto: "Sierra Nevada"

Tlf. 649 252475 Ana Belén **(a partir de las 20h)**.

Tlf. 687 941559 Esteban



Whatsapp a cualquier hora

Si el pago se hace por transferencia se ha de enviar copia del justificante al correo del coordinador: anabelen.campos@hotmail.com

SI NO SE REALIZA EL PAGO EN EL PLAZO DE CINCO DÍAS DESDE LA INSCRIPCIÓN SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DE LAS PERSONAS QUE FIGUREN EN LA LISTA DE ESPERA

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:
(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

TRANSPORTE

Autobús: salida de Canillejas viernes 3 a las 17:30 horas