



Morra de Los Lechugales (2.444 m.)

(2º fin de semana de la Travesía de Picos de Europa)

5-6 de Julio de 2014

INTRODUCCIÓN

El **Parque Nacional de los Picos de Europa** fue declarado en 1918 por el rey Alfonso XIII como Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, siendo el primer Parque Nacional de España. En 1995 se amplió a los tres macizos que constituyen los Picos de Europa cambiando el primitivo nombre por el actual. Sus 65.000 hectáreas lo convierten en uno de los mayores espacios protegidos del Estado, siendo el segundo Parque Nacional más visitado y abarcando terrenos que administrativamente pertenecen a tres comunidades autónomas: Asturias, Cantabria y Castilla-León.

Los Picos de Europa están divididos en tres macizos: el macizo Occidental o Cornión, el macizo Central o de los Urrieles, y el macizo Oriental o de Ándara.

El macizo de Ándara se encuentra entre los ríos Deva y Duje, dividiéndose en dos vertientes en el punto donde se concentran sus mayores alturas, en torno al circo de Ándara (formado por las paredes de roca caliza de los picos Mazarrasa, Valdominguero, Morra de Lechugales...). El río Duje al oeste, separa este macizo de Los Urrieles y el río Deva, al este, marca el límite oriental de Los Picos de Europa



Vistas del macizo de Ándara desde el puerto de San Glorio

La Morra de Lechugales con sus 2.444 metros de altura, es el pico más alto del Macizo Oriental, teniendo unas vistas increíbles de la vertiente sur del Macizo Central (Urrieles) y de la montaña Palentina (Curavacas, Espigüete...).

Como peculiaridad de esta zona se encuentran varios restos de explotaciones mineras (minas de Mazarrasa, Evangelista, La Providencia,...) actualmente abandonadas, pero con restos visibles de las construcciones anejas a esta actividad. Es fácil encontrar también las abundantes bocaminas, algunas de ellas obstaculizadas para evitar la entrada del ganado a las mismas.

Existe un refugio de montaña, el Casetón de Ándara, que facilita el acceso al macizo y a pocos minutos de él, en dirección al pico Valdominguero, se encuentra el antiguo lecho del lago de Ándara, uno de los más grandes que pueblan los Picos de Europa y que fue desecado accidentalmente durante las actividades mineras probablemente a causa de alguna voladura.

En la zona veremos rebaños de ovejas que se mueven por los prados guiadas por enormes mastines, mientras que los pequeños grupos de cabras prefieren las laderas más agrestes. La leche de ambas especies se mezcla con la de vaca para elaborar el famoso queso Cabrales, cuya producción artesanal requiere un largo periodo de fermentación en una cueva natural seleccionada cuidadosamente.

Los pueblos por los que pasaremos serán:

Sotres, es una parroquia del concejo asturiano de Cabrales, tiene una superficie de 38,1 km², en la que habitan un total de 130 personas (INE 2011) todas ellas en el mismo pueblo, las cuales 64 son hombres y otras 64 son mujeres.



Bulnes es una aldea anclada en el tiempo, al que no llega ninguna carretera, sólo está comunicada por camino y el funicular a Poncebos. En el barrio de La Villa, un tilo enorme proyecta su sombra sobre la ermita, situada por delante del pequeño cementerio donde se lee una emotiva placa dedicada "al primer muerto en el Naranjo". Un camino entre muros plagados de helechos, zarzas y saúcos comunica los dos barrios del pueblo, separados por un desnivel de 100 m.

Poncebos: a pesar de su pequeño tamaño este pueblo es muy conocido por ser el comienzo o fin de la ruta del Cares, por lo que cuenta con numerosos servicios turísticos.

PROGRAMA

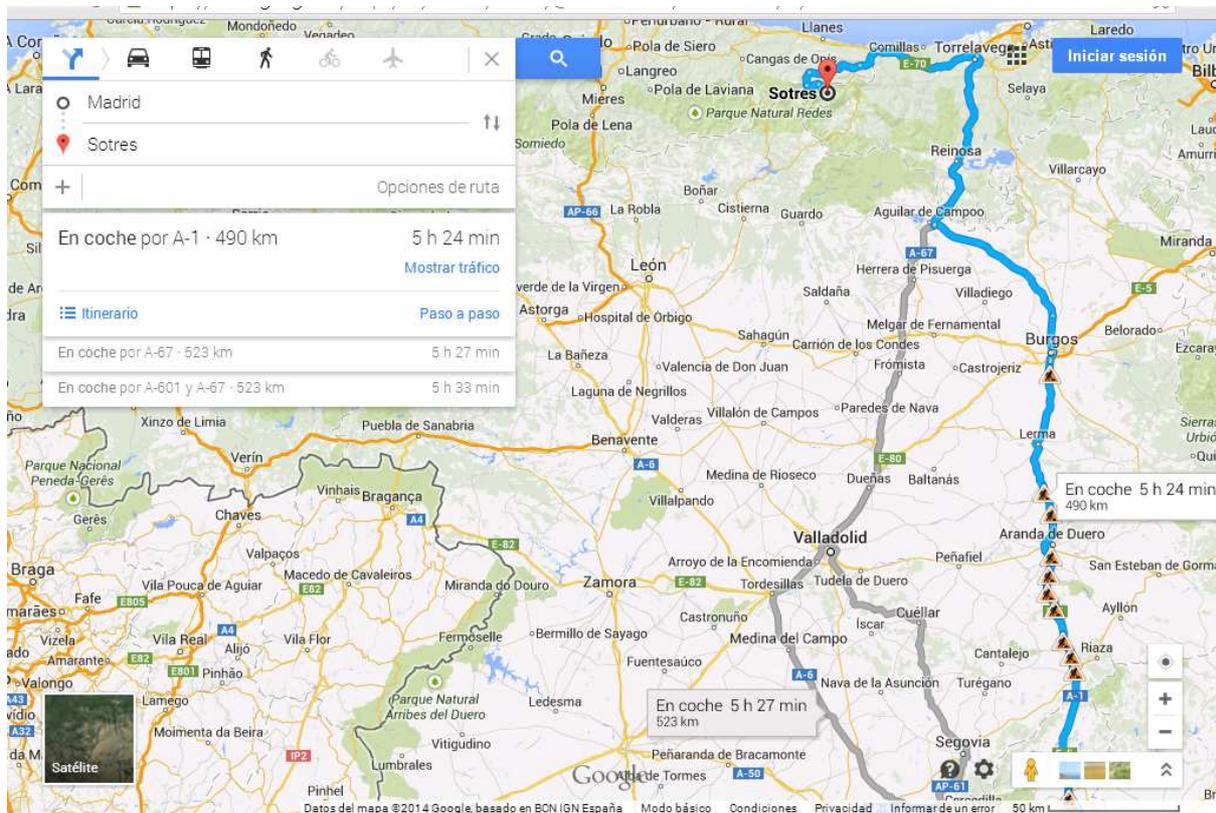
Día 4 Viernes. Llegada a SOTRES

Sotres es el pueblo más alto de Cabrales y uno de los que a más altitud se encuentra en Asturias. Está situado en el corazón de los Picos de Europa, entre el macizo central y oriental, en la divisoria que marca el valle del Duje.

Alojamiento en Hotel Rural Casa Cipriano
Sotres - Cabrales (Asturias) Teléfonos: 985945024-630916032

www.casacipriano.com

Alojamiento en media pensión (desayuno y cena). No incluye la cena del viernes



Día 5 de julio Sábado. Jito de Escarandi (1.291m) – Cueto de los Calabrereros (1798m) – Pico Boru (1897m.) – Cuetu Tejao (2.129 m)-Picas de Jou Sin Tierra (2.159m.) – Pica Valdomingueros (2.265m.) – Pica del Jierru (2.275m.) – Morra de Lechugales (2.444m.) – Silla del Caballo Cimero (Pico del Grajal de Arriba (2.349m.) – Collado del Mojón – Pico del Grajal de Abajo (2.248m.) – Pico del Grajal (2.046m.) – Casetón de Ándara (1.725m.) – Jito de Escarandi (1291m.)

Tiempo aproximado: 7-8 h.

MIDE: 3-4-5-4 [¿Qué es MIDE?](#)

Subimos: 1.482 m.

Distancia: 18 Km. Ruta Circular

Desde Sotres cogemos la pequeña carretera que se dirige a Tresviso y como a cuatro kilómetros encontramos el aparcamiento de Jito de Escarandi.

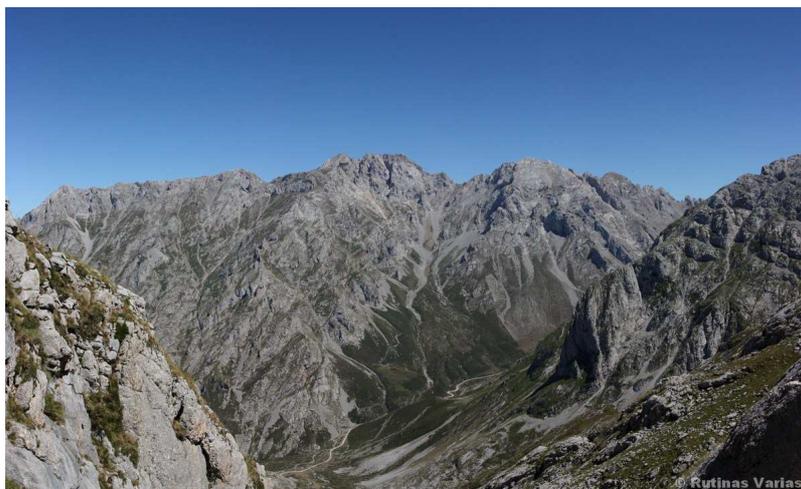


Salimos por este camino. Arriba ya vemos el Pico Boru.

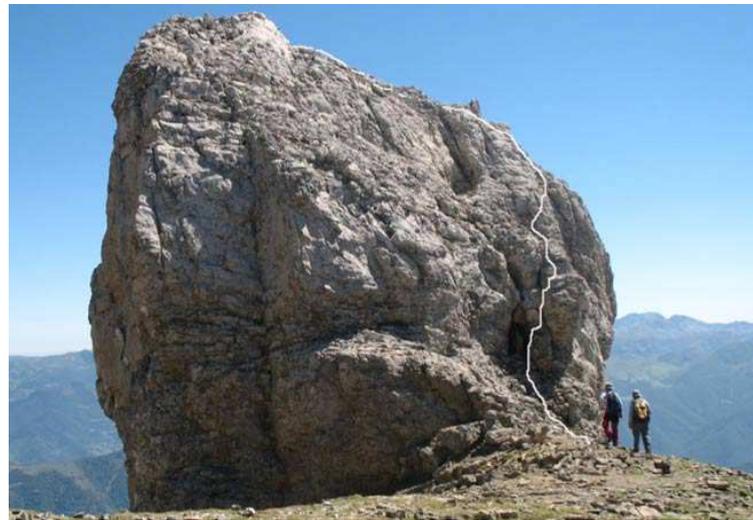


Importante: Aquí nos desviaremos a la derecha. Este será el camino de bajada

Después del Pico Boru continuamos por el cresterío sin complicaciones hacia el sur siempre con Andara a nuestra izquierda y Les Urrieles a la derecha, hasta la cima del Pico Cueto Tejao (2.159m).



Desde aquí remontamos la ladera hasta las picas del Jou Sin Terre (2.159 metros la más alta de las dos), que dejamos atrás y llegamos al cresterio de Valdominguero, que seguiremos hasta la Pica del Jierru desde donde se accede a la Morra de Los Lechugales.



La imagen de la derecha es la que tenemos cuando nos acercamos a la Morra de Lechugales. El trazo blanco marca la parte más accesible para subirla. En realidad son tres pasos que nos aupán sobre la cuesta que hacia la izquierda nos sitúa en el buzón de cumbres. Hay que extremar la precaución sobre las posibles caídas, ya que el resto de sus caras son extremadamente cortantes. Normalmente hay una cuerda para seguir el itinerario pero para asegurarnos ese día llevaremos una cuerda propia desde el comienzo de la ruta, que servirá también para nuestros compañeros de la Travesía.



Vistas desde la Morra



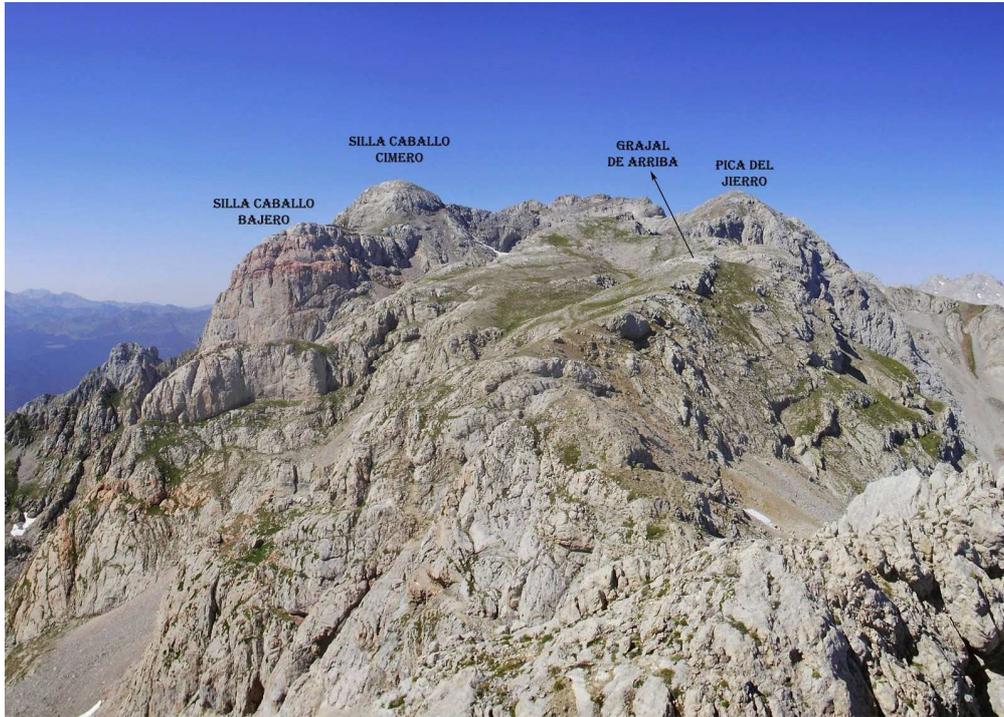
Desde la Morra de Lechugales, por la cresta y dirección este se encuentra la Silla del Caballo Cimero(2.436 m).

La cresteria técnicamente es sencilla, apenas un par de tramos de grado I. No obstante sí es algo aérea por lo que tendremos que extremar las precauciones.



Desde la Silla del Caballo Cimero se divisa el Valle de Liébana y su capital, Potes.

Volvemos atrás dirección pica del Jierru, desde donde se entiende un cordal hacia el noroeste que recorre cumbres del Pico del Grajal de Arriba(2.349 m) y el pico de Grajal de Abajo (2.248 m).



Descenderemos al casetón de Ándara y cogeremos la pista que nos llevará al aparcamiento del Jito Escarandi cuyos últimos metros ya habremos hecho a la ida.



Día 6 Domingo. Sotres-Bulnes-Poncebos

Tiempo aproximado: 5 h.

MIDE: 1-1-2-3

Subimos: 350m. // Bajamos: 830 m.

Distancia: 12,8 Km. Ruta Lineal.

Se trata de una ruta sencilla que sin embargo ofrece alguno de los mejores paisajes de Picos de Europa.

Desde **Sotres** parte una pista de tierra que seguiremos hasta las primeras cabañas (Invernales del Tejo), las atravesamos y llegamos al inicio de una pista en subida que nos llevará a otras cabañas.



Desde aquí para subir al Collado de Pandébano tenemos dos opciones, coger un camino que sube hasta las cabañas situadas a más altura, por la derecha del valle o bien bajar un poco por la pista y a la altura del riachuelo sale un camino muy marcado de tierra y que en fuerte pendiente nos llevara directamente hasta el Collado de Pandébano .Las vistas en toda la subida son espectaculares.

Desde el Collado de Pandébano, tenemos que buscar el sendero que baja por el centro del valle atravesando hermosas praderas hasta las Invernales de Arnandes.

Ya en las proximidades de Bulnes tenemos unas preciosas vistas del Picu de Urriellu (Naranjo de Bulnes).



En el pueblo hay bar, albergue y hasta un funicular para llegar a Poncebos.



Abandonamos Bulnes por el camino que sigue el margen derecho del río. Enseguida encontramos el atajo que desciende desde El Castillo por la empinada ladera para unirse al sendero principal, justo al inicio del desfiladero donde El Murallón de Amuesa y Peña Maín comprimen la estrecha Canal del Tejo, de origen glaciar pero agudizada en su base por el ímpetu del río Bulnes.



El descenso es muy pronunciado hasta que alcanzamos el puente del Jardu. Caminamos ahora por el otro margen aunque no por mucho tiempo ya que está próximo el estrecho puente medieval de La Jaya, de piedra y con forma de arco, que atraviesa el Cares y nos lleva a Poncebos.



MATERIAL

La normal para la montaña en esta época del año. Impermeable, ropa de abrigo. En caso de cambio en las condiciones se avisaría a los participantes.

El hotel dispone de sábanas, mantas y toallas.

TRANSPORTE

En vehículos particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para compartir coches.

PRECIO

- Federados con licencia B o superior 62 €,
- Resto 68 €

El total incluye: Alojamiento en media pensión, gastos de gestión y dos días de seguro (para los no federados) :

Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

	Federado	No Federado
Alojamiento m.p	60	60
Coste de gestión	2	2
Seguro 3 €/día		6
TOTAL	62 €	68 €

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web a partir del 26/05/14
- Coordinador E-mail: marionago@yahoo.es
- Tf. 658 396 385 (Mariona, llamar por las tardes a partir de las 17:00 h)

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente), o hacer ingreso en la cuenta del club 2100 5522 7221 0026 4522.

Concepto: "Nombre participante + Lechugales". Si el pago se hace por transferencia se ha de enviar copia del justificante al correo del coordinador: marionago@yahoo.es

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 5 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

<http://www.montanapegas.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico marionago@yahoo.es para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en el teléfono 658 396 385 (Mariona), llamar por las tardes a partir de las 17:00 h.

Fuentes:

<http://www.montesdeasturias.com/>

<http://www.liebanaypicosdeeuropa.com/>

<http://es.wikipedia.org/>

<http://rutas-montana-asturias.blogspot.com/>

<http://losdelasclaras.blogspot.com.es/>