



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

PRÁCTICAS INVERNALES III 2014

Nivel III - Introducción al alpinismo -
COTOS – PEÑALARA

Fecha:	Sábado, 22 de febrero de 2014
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Precio:	5 €. Federados licencia B o superior 8 €. No Federados (incluye seguro).
Contenido:	• Técnicas de progresión con crampones y piolet cuando no es posible autodetención. • Anclajes en nieve (setas, deadman, estacas, ...) • Cuerdas: Nudos, encordamiento (progresión simultánea y con seguros intermedios). • Rapel • Rescate y autorescate (técnica, no práctica).
Material Obligatorio:	Equipo y ropa invernal. Crampones, 2 piolets técnicos, arnés, 3-5 mosquetones con seguro, descensor, casco, 2 cintas, cordinos,
Inscripciones y Consultas:	A partir del 10 de febrero en formacion@montanapegaso.com Tendrán preferencia aquellas personas que se inscriban conjuntamente a esta actividad y a la de Gredos Invernal del 8-9 de marzo. Alquiler material: material@montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web

IMPORTANTE: Estas prácticas podrán suspenderse, el miércoles anterior a su celebración, si no existen las condiciones mínimas necesarias para su realización (nieve insuficiente, climatología adversa, ...). **SE COMUNICARÍA POR EMAIL Y EN LA WEB.**

