



Bicicleta de montaña 30 - Marzo

## Hueco de San Blas

### INTRODUCCIÓN

El **Hueco de San Blas**, también conocido como **Hoya de San Blas**, es un valle de montaña situado en la cara sur de la zona central de la Sierra de Guadarrama (perteneciente al Sistema Central). Este enclave natural se sitúa en los términos municipales de Manzanares el Real y de Soto del Real, en el noroeste de la Comunidad de Madrid. Este valle está encajonado entre La Pedriza, que queda al oeste, la línea de cumbres de Cuerda Larga, que hace de límite septentrional, y la montaña de La Najarra, que es la montaña más oriental del citado cordal de montañas.

El valle se orienta de noroeste a sureste adaptado a una fractura de dirección norte noroeste-sur sureste, tiene una longitud aproximada de 5 km y en el fondo del mismo está el arroyo del Mediano, un afluente del río Manzanares. La máxima altitud del valle está en la cima de Asómate de Hoyos (2.242 m), que está en el extremo noroeste del paraje, y la zona más baja está en el entorno de los 1.000 metros. Muy cerca de esta cumbre hay un pequeño circo glaciar llamado Hoyo Cerrado, uno de los pocos que hay en la vertiente meridional de Cuerda Larga. Un poco por encima de él nace el arroyo del Mediano.

Gran parte del valle está cubierto por un bosque de pino silvestre y, en menor medida, de pino laricio. En las zonas más bajas hay robledales y praderas que se usan como pasto para el ganado. Por encima de los 1.900 metros de altitud, los árboles pasan a ser muy poco frecuentes ya que dejan paso a praderas de alta montaña y pedreras. Varios caminos y pistas forestales atraviesan el valle, por lo que está transitado por montañeros y vecinos de la zona, aunque no es una de las zonas más frecuentadas de la sierra.

### DESCRIPCIÓN

Opción A (Colmenar – Soto del Real – Hueco de San Blas – Manzanares el Real – Colmenar)

**Distancia:** 55 Km. Aprox.

**Duración:** 5 horas con paradas

**Desnivel de subida / bajada:** 700m / 700m

**Dificultad:** media

**Terreno:** Carril bici. Pistas de tierra y senderos. Carretera en algún tramo.

### Opción B (Colmenar – Soto – Hueco de San Blas – Soto – Colmenar)

**Distancia:** 42 Km.

**Duración:** 3,5 – 4 horas con paradas

**Desnivel de subida / bajada:** 550m / 550m

**Dificultad:** media – baja

**Terreno:** Carril bici. Pistas de tierra y senderos. Carretera en algún tramo.

**Tanto la opción A como la B empezarán en el mismo punto. La diferencia entre las dos opciones será que en la opción B (mas corta) se vuelve a Colmenar desde el Embalse de Palancares y en la opción A (mas larga) nos dirigiremos desde dicho embalse hasta Manzanares y luego a Colmenar.**

Comenzaremos la ruta desde la estación de Colmenar Viejo en dirección norte subiendo por carretera hacia el centro del pueblo, atravesándolo hasta dar con el carril bici que paralelo a la M-609 nos lleva a Soto del Real (11 Km)

Al llegar a Soto y justo antes del campo de fútbol cogeremos una calle a nuestra izda. Que nos lleva bordeando el pueblo por el sur unos cientos de metros.

Cruzaremos la M-608 y buscaremos la Avda. España para salir de Soto. Continuaremos por una pista de tierra (Avda. de las Palomas) hasta llegar al Embalse de Palancares. Este embalse lo rodearemos por la derecha y en dirección noroeste nos adentraremos hacia el conocido Hueco de San Blas por una pista que no ofrece duda ni complicación en cuanto a desvíos.

Poco a poco la pista irá ganando en pendiente y será algo más pedregosa (máx. 20%).

Ya en medio de un pinar bastante denso iremos girando en dirección este. Tras unos falsos llanos todavía tendremos que subir algo más de desnivel hasta la cota 1250 m.



Pasados 600 metros del cruce de la conocida subida a la Morcuera por unas zetas, emprendaremos la bajada girando hacia el suroeste.

Esta bajada no es muy técnica pero si requiere cierta precaución y no excederse en la velocidad ya que tiene bastante piedra suelta y algunos buenos surcos en la tierra fruto de la erosión.

Después de un par de kilómetros de bajada encontraremos girando bruscamente a la derecha el GR 10 (camino de los Palancares) el cual seguiremos un buen tramo.

Llegados otra vez a la parte sur del Embalse de Palancares en un cruce de caminos se podrá optar entre continuar por el mismo camino que a la ida y volver a Soto y a Colmenar ( **opción B , mas corta** ) o bien alargar la ruta hasta Manzanares y luego Colmenar ( **opción A** ).

Si nos decidimos por esta opción última más larga y con algo más de desnivel seguiremos el GR 10 (hacia el sur) que nos lleva hasta el borde mismo del Embalse de Santillana. Aquí cruzaremos la M-608 y por una senda estrecha paralela a la carretera llegaremos al pueblo de Manzanares el Real.

En este lugar podremos parar a comer si el horario de ruta y el apetito así lo aconsejan. Seguidamente continuaremos la marcha ciclista saliendo del pueblo hacia una rotonda que nos llevará pasado el cementerio y cruzando el embalse hasta un collado muy paisajista. (Cordel de san samburiel y navalcollados)

Es un lugar perfecto para ver La Pedriza desde otro punto de vista.

Pasado este collado y en bajada tomaremos de forma brusca a la izda. Una pista que tendrá las marcas amarillas del Camino de Santiago.

Seguiremos esta pista que por momentos está en mal estado hacia el Puente del Batan. Tras cruzar el río seguiremos ruta siguiendo las marcas del Camino hasta dar con la Senda del Canal (Señales y marcas azules)

Esta Senda del Canal nos llevará hasta las mismas vías de un ferrocarril. Desde aquí y por un lateral llegaremos a la estación de Colmenar Viejo, donde se dará por finalizada la actividad.



## **MATERIAL**

Bici de montaña (revisada y puesta a punto), casco, guantes, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua. Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o GPS.

## TRANSPORTE

Tren Cercanías a Colmenar Viejo (o transporte privado)

### IDA:

- Salida : Atocha 8: 40 h ; Chamartín 8: 45 h ; Llegada Colmenar 9:20 h
- Precio billete ida desde Madrid - Atocha a Colmenar : 4 €
- Hora y punto de encuentro: A las **9:30 h** en exterior estación Colmenar Viejo

### VUELTA:

La vuelta la haremos también desde la estación de tren de Colmenar o bien en coches particulares

- - Hora de regreso variable según duración ruta

## PRECIO

Federados con BTT: 2,50 €.

No federados o federados sin BTT 5,50 € (incluye seguro 3 €/día).

**Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.**

## INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)
- Coordinador. Francisco J. González  
[glez.ascension@yahoo.es](mailto:glez.ascension@yahoo.es)  
Móvil: 660 84 31 18 (a partir de las 19:00h. y antes de las 22:30h)

## MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.