



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

GREDOS INVERNAL 2014

ACTIVIDADES DE ALPINISMO

Fecha:	7, 8 y 9 de Marzo de 2014
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Alojamiento:	Refugio ELOLA (MP). Viernes: pernocta y cena (hay que estar antes de las 19:45 h.) Sábado: desayuno, cena y pernocta. Domingo: desayuno.
Precio:	49 € Federados licencia B o superior. - 59 € No Federados - Habrá que realizar el pago de la totalidad, mediante tarjeta o transferencia, antes del 21 de Febrero , de no ser así se anulará la inscripción.
Programa:	Viernes 7: Llegada a refugio Elola . Sábado 8 : Actividades alpinistas. Corredores y cascadas Domingo 9: Actividades alpinistas. Corredores y cascadas !! IMPORTANTE se van a realizar, si las condiciones lo permiten, ascensiones por corredores y cascadas de hielo de baja dificultad por lo que requiere experiencia, o haber realizado cursos de alpinismo, en el uso de cuerdas y aseguramiento en nieve, hielo y mixto !!
Material Obligatorio:	Equipo y ropa invernal. Crampones, 2 piolets técnicos, arnés, 3-5 mosquetones con seguro, descensor, casco, 2 cintas, cordinos,
Inscripciones y Consultas:	A partir del 10 de febrero en: formacion@montanapegaso.com Enviar email y se confirmará la inscripción. Tendrán preferencia aquellos socios que se hayan inscrito a las practicas invernales III. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web

