



# I Salida Sección Escalada Infantil

## ROC 30 Madrid Río

### 10 de mayo del 2014

#### INTRODUCCIÓN

Si eres **aficionado** a los **deportes de aventura** es muy probable que estés ansioso por que tu hijo también los practique y **comparta** contigo aquella grandiosa sensación. O tal vez nunca te **atreviste** a practicarlos y ahora deseas que tu pequeño tenga esa **oportunidad**.

En cualquier caso sabes muy bien que no se llaman deportes "**extremos**" o de "**alto riesgo**" por nada. Por eso, una buena opción para iniciarlo en esta fascinante actividad con todas las seguridades.

La escalada se practica de manera **controlada** en los llamados **rocódromos**, que son paredes construidas artificialmente al aire libre o bajo techo.

Lo más importante es que con la práctica de esta actividad, como sucede con todos los deportes de aventura, los niños refuerzan la **confianza** en sí mismos, además de **fortalecer** músculos y articulaciones, desarrollar una mejor **coordinación** corporal y darse cuenta de su gran **potencial** y capacidades, entre otros beneficios.

La mejor forma de familiarizarse con las presas y la escalada es por medio de juegos que haremos para niños de todas las edades (no hay edad mínima).

Si quieres pasar con tu hijo al rocodromo e interactuar con él también haremos juegos padres o madres-hijos.

#### PROGRAMA

**Sábado 10 de mayo**

**11:00 Apertura del Rocodromo ROC 30.**

**18:00 Cierre del Rocodromo ROC 30.**

Se hará una pausa al mediodía para comer.

#### MATERIAL

Si el participante sólo va a hacer travesías:

**Material individual: Pies de gato (opcional)**

Si el participante va a hacer vías en altura:

**Material individual OBLIGATORIO: Arnés y casco (pies de gato opcional)**

El Rocodromo dispone de cuerdas para asegurar y el club aseguradores.

**PRECIO**

- Menores de 14 años Federados: **3€**
- Menores de 14 años **NO** Federados: **6€**
- 
- Mayores de 14 años Federados: **5€**
- Mayores de 14 años **NO** Federados: **8€**

**INSCRIPCIONES**

**TODO PARTICIPANTE TIENE QUE ESTAR DADO DE ALTA EN LA WEB**

Mediante correo electrónico, [escalada@montanapegaso.com](mailto:escalada@montanapegaso.com)  
El pago se hará **el día de la actividad en la taquilla del Rocodromo.**

Para cualquier consulta: Dani, [yyokaslimon@hotmail.com](mailto:yyokaslimon@hotmail.com), [escalada@montanapegaso.com](mailto:escalada@montanapegaso.com)

Tlf. 677445751

**El hecho de inscribirse a esta actividad conllevará implícito que el participante seguirá las indicaciones de el coordinador.**

**ANULACIONES**

Mediante correo electrónico o cualquier vía al coordinador para gestionar los participantes antes de el día de la actividad.

**ACCESO**

Se recomienda no acceder en vehículo propio ya que la zona no dispone de un parking cercano.

Metro: Marqués de Vadillo (línea 5)

Bus: 23, 34, 35, 50, 116, 118, 119

Bicicletas y peatones: hay un carril bici a lo largo del río Manzanares que permite un acceso agradable que recomendamos si es posible.

## SITUACION Y ENTRADA

### LOCALIZACION



### ENTRADA DEL ROC30

