



Bicicleta de montaña

ALTO TAJO

INTRODUCCION

El Parque Natural del Alto Tajo posee una importancia excepcional para la conservación de la biodiversidad. Cuenta con un extenso sistema de cañones y hoces fluviales (considerado uno de los más importantes de Europa), lo que hoy en día constituye una de las zonas más bellas de la Península Ibérica. Alberga una gran diversidad tanto de paisajes como de seres vivos y mantiene un excelente estado de conservación.

FAUNA:

La gran variedad de hábitat presente en el Parque Natural del Alto Tajo, han permitido la existencia de animales en un excelente estado de conservación, constituyendo este espacio protegido uno de los últimos refugios para especies amenazadas de gran valor como el águila perdicera. Las numerosas paredes rocosas que coronan los cañones fluviales albergan excelentes poblaciones de rapaces rupícolas como el águila real, águila perdicera, halcón peregrino, alimoche, buitre leonado y búho real. Además de aves, este hábitat está ocupado por pequeños grupos de cabra montés. Al amparo de las numerosas masas arboladas de pinos y frondosas encontramos excelentes poblaciones de avifauna forestal, como azores, gavilanes, águilas calzada y culebrera, ratoneros, arrendajos, pito real, así como pequeños pajarillos. Este ambiente y sus zonas adyacentes son el hábitat de gatos monteses, tejones, garduñas, comadreas y alguna gineta. Las masas arboladas son lugar de reposo y refugio de corzos, ciervos y jabalíes que desde el ocaso hasta el amanecer se alimentan en los pastizales y zonas abiertas cercanas. Mucho más pequeñas pero no menos interesantes son los invertebrados asociados a los pinares de pino silvestre y sabinars de altitud, como son las espectaculares mariposas *Parnasius apollo* y *Graellsia isabellae*. Hay que destacar que en los cauces de los ríos y arroyos de la zona, vive la esquiva nutria, dando fe de la extraordinaria calidad de sus aguas.

FLORA:

El Parque natural del Alto Tajo se caracteriza por la gran diversidad florística que atesora, ya que dentro de sus límites vegetan cerca de un 20% del total de especies presentes en la flora ibérica. Son relevantes los extensos pinares de diferentes especies de pino, existen grandes masas de Pino silvestre, Pino laricio y Pino resinero,

además de superficies más reducidas pero no menos valiosas de Pino carrasco. En la zona central del Parque, en las parameras calizas, hay vastas masas de sabina albar, catalogadas entre las mejor conservadas de Europa. En las orillas del Tajo y sus afluentes las especies arbóreas más representadas son el chopo, fresno, sauce y el olmo. Considerando la vegetación de ladera mencionaremos como especie dominante al pino laricio, generalmente asociado en las zonas de solana y según se sube de altitud con la encina, con un sotobosque característicos de boj, enebro y guillomo. Por contrario, en zonas húmedas de umbría se asocia al quejigo, siendo en este caso las especies arbustivas más típicas: el agracejo, endrino, avellano, aligustre y sorbo silvestre.

DESCRIPCIÓN

Llegada

El viernes vivaquearemos al lado del río Tajo en el Puente de San Pedro. En este sitio no hay nada de nada, así que hay que llevarse todo lo que se requiera. Podemos cenar por el camino antes de llegar o preparar una velada todos juntos cerca del río. Llevar saco, esterilla.... etc, para dormir a gusto. Tendremos que llevar el desayuno para el día siguiente.

1º día

Puente de San Pedro-Peralejos de las Truchas

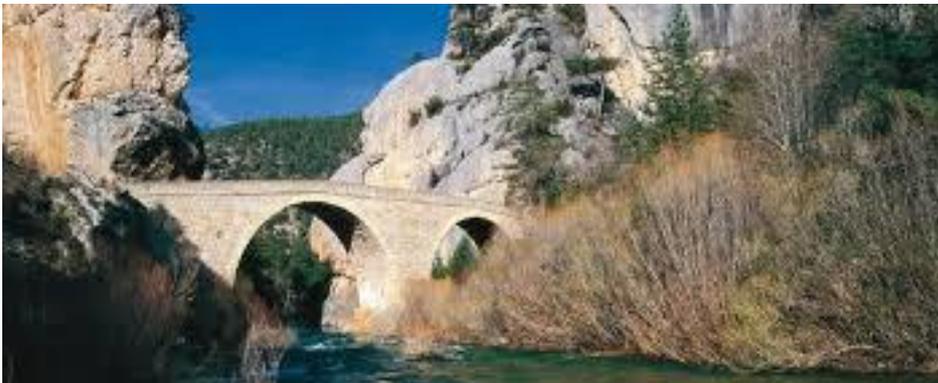
Distancia: 53 km

Duración : 6-7 horas con paradas

Desnivel de subida/ bajada: 600 m / 800 m

Dificultad: media

Terreno: Pistas de tierra, senderos y carretera en algún tramo.



Debido a las características de la ruta, donde pernoctamos no hay NADA, así que hay que llevarse el desayuno, comida importante de hacer, y más cuando te subes a una bici.

La ruta comienza en el Puente de San Pedro, iremos por la carretera CM-2015, y a la izquierda a 1 km, sale un carril que va al lado del río. Seguiremos ese carril unos 40 Km, las vistas durante todo ese tiempo son espectaculares.... Y también encontraremos alguna fuente. Luego saldremos a la carretera CM-210, haremos unos 6,5 km y a la derecha sale un carril hacia la Laguna de Taravilla, donde pararemos y nos podremos dar un baño. De allí iremos a Peralejos de las Truchas, donde podremos cenar como nos merecemos.



Aconsejo llevar algo de comida para el día, así como el bañador, las sandalias de río y la toalla.



Terminaremos la jornada en Peralejos de las Truchas.

Aquí, se podrá elegir entre cenar, dormir y pernoctar en Casa Pura, o simplemente dormir en vivac cerca del Tajo.

Como el vivac se realizará a unos 2 Km del pueblo, en una antigua central eléctrica podremos cenar o desayunar en este.

2º día

Peralejos de las Truchas-Puente de San Pedro

Distancia: 56 km

Duración : 5 horas con paradas

Desnivel de subida/ bajada: 800 m / 600 m

Dificultad: media

Terreno: Pistas de tierra, senderos y carretera en algún tramo.

Nos levantaremos de 7 y media a 8 de la mañana, recogeremos el material del vivac y

BTT Alto Tajo

nos iremos a desayunar al pueblo. O bien nos juntaremos con el resto de personas que hayan pernoctado en la pensión.

Comenzaremos la ruta en bici de 9 a 9 y media



Comenzaremos desaciendo el camino del día anterior, hasta encontrarnos con la carretera CM- 210, cuando lleguemos a ella tiraremos hacia la derecha, camino de Taravilla por carretera, y luego seguiremos por la GU-980 unos 2,5 Km a Baños del Tajo, donde abandonaremos la carretera y cogeremos unas pistas forestales que nos llevarán hasta Cuevas Labradas. De allí, seguiremos por una pista al lado del Río Gallo hasta llegar a la CM-2015 y tras unos 5 Km de carretera (que sigue al lado del Río Gallo), llegaremos al Puente de San Pedro, donde se unen Tajo Y Gallo y podremos darnos el merecido baño.

Tendremos que llevar comida para picar algo durante la ruta y haber dejado algo para comer en los coches para la vuelta. O bien acercarnos al pueblo mas cercano a comprar algo.



MATERIAL

Bici de montaña (revisada y puesta a punto) , casco, ropa y calzado adecuados para la actividad. Comida y agua.

Camara de repuesto y material para cambiar ruedas, bombin....etc

Aconsejable llevar GPS o mapa de la zona.

Para el vivac aconsejable esterilla y saco de dormir (de verano).

Otras cosas: bañador, sandalias para el rio, toalla, crema solar, gafas de sol, repelente de insectos y frontal.

BTT Alto Tajo

TRANSPORTE

Se realizara en coches particulares, y dada la logistica especial se agradecerá la prontitud con la que se pueda saber quien quiere participar en la ruta y la disponibilidad que hay de coches, así como las bicis y personas que caben en cada coche.

PRECIO

Vivac

Federados BTT: 5 €

No federados o federados sin BTT: 11€ (incluye seguro 2,5 € dia)

Hostal

Federados con licencia BTT: 33 €

Federados sin licencia BTT: 39 €

La penalización por baja en los últimos 7 días será de 10 €

COMO LLEGAR

Indicaciones de ruta en coche para Corduente, Guadalajara. 188 km, 1 hora 54 minutos



Av de América
Madrid

1. Dirígete hacia el **este** en **A-2** hacia **Salida 8**

127
km

2. Toma la salida **135** para incorporarte a **N-211** en dirección **Alcolea/GU-950/Del Pinar/CM-110/Sigüenza/Teruel**

Pasa una rotonda

55,9
km

3. Gira a la derecha hacia **CM-2015**

5,0
km

4. Gira a la izquierda para continuar por **CM-2015**

150
m



Corduente
Guadalajara

5. Desde Corduente seguiremos por la CM-2015 hasta llegar al Puente de San Pedro. (Lugar Vivac)

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Coordinador. Lurdes Ortiz
locus_es@yahoo.es

móvil : 699 160 119 (a partir de las 19:00h. y antes de las 22:30h)

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.

