



El Torreón y La Covacha (Bejar)

5 y 6 de abril del 2014

INTRODUCCIÓN

La Sierra de Béjar (ahora declarada, junto a la Sierra de Francia, Reserva de la Biosfera) forma parte los espacios geográficos enclavados en el cingulo montañoso de Castilla y León. Ocupa la vertiente septentrional del Sistema Central en el tramo salmantino rayando con Extremadura.

La delimitación comarcal está dibujada al sur por las comarcas cacereñas del Valle del Jerte y del Ambroz, al este por la línea provincial de Ávila, al oeste por la discontinuidad de la Fosa del Río Alagón que da paso a la Sierra de Francia, y al norte por la alineación de pequeños "monte islas", que enlazan con la penillanura salmantina. Posee la estación de esquí de La Covatilla en las proximidades de Béjar.

El pico más alto de esta sierra es el denominado Chanchal de La Ceja de 2.428m.

EL TORREON O CALVITERO

Calvitero, es una montaña localizada en el oeste de España que constituye el pico más elevado de la comunidad autónoma de Extremadura, con 2400 metros de altitud.

Está situado en el límite entre los municipios de Candelario (provincia de Salamanca) y Tornavacas (provincia de Cáceres), en la intersección de la sierra de Béjar y la sierra de Candelario, pertenecientes al Sistema Central,

LA COVACHA

La Covacha (también conocida como *La Covacha del Losar*) es una montaña de la sierra de Gredos (Sistema Central) fronteriza de las comunidades autónomas de Extremadura y Castilla y León, en España. Se sitúa entre los municipios de Losar de la Vera (provincia de Cáceres) y Solana de Ávila y Nava del Barco (provincia de Ávila).

HERVAS

Hervás, es un municipio español de la provincia de Cáceres, en Extremadura, cuya capital es la villa homónima. Con más de 4000 habitantes, es el centro administrativo y comercial de la comarca del Valle del Ambroz y el municipio más poblado de dicha comarca. Disfruta de clima continental suave, con veranos cálidos e inviernos fríos.

El pueblo perteneció a la localidad salmantina de Béjar hasta 1816, cuando se le concedió el título de villa. Hasta 1833 no perteneció a la provincia de Cáceres. La villa es famosa por su judería.

PROGRAMA

Viernes 4 de abril

Llegada al **albergue valle de Ambroz (Hervás, Cáceres)**

<http://www.alberguevalledelambroz.com/>

Camino de Marinejo km.:1,6

10700 · Hervás · CÁ CERES

927 47 32 92

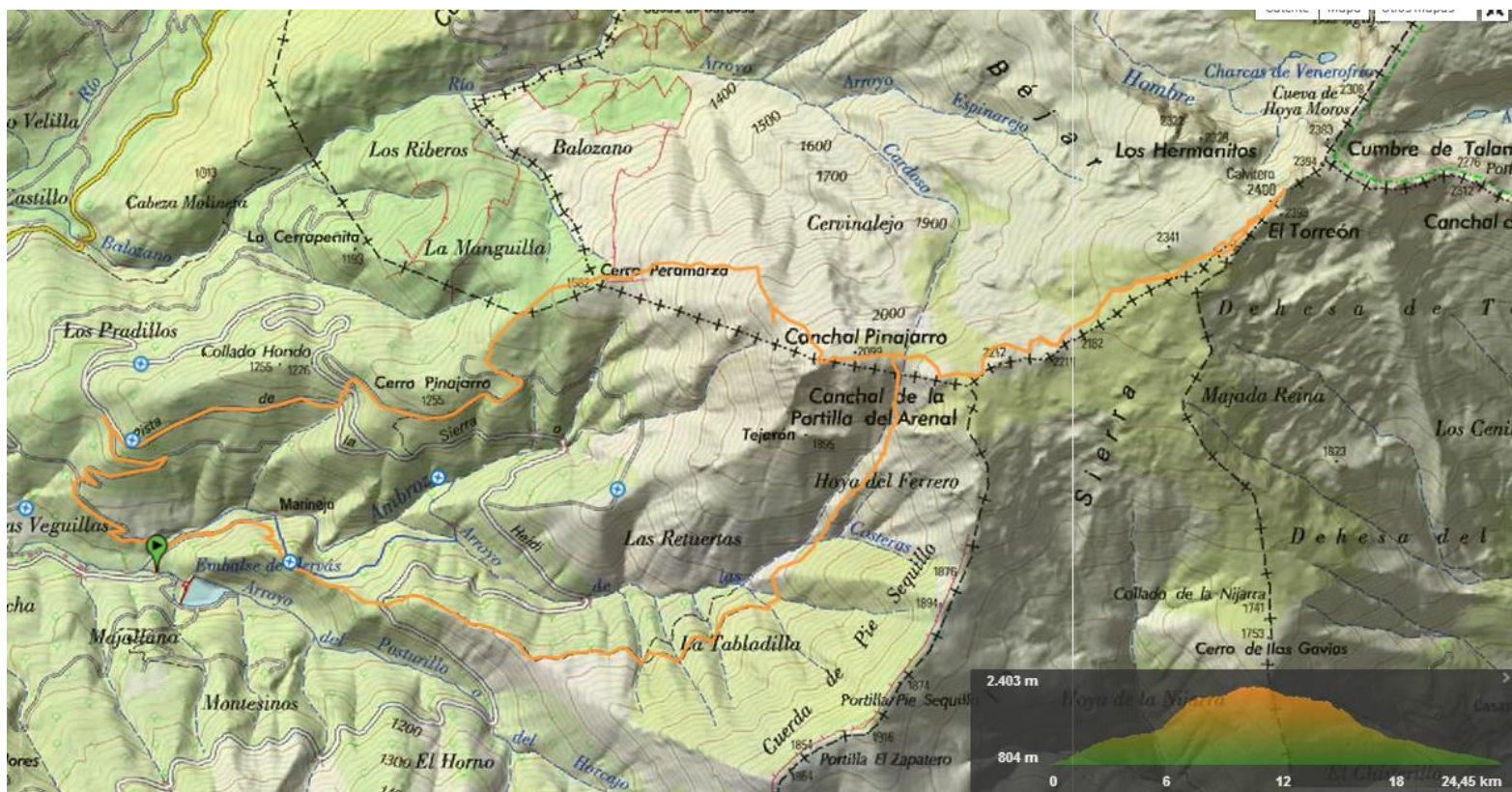
G.P.S.: N 40° 16' 16,1" - W 5° 50' 6,4"

Se ha contratado m.p. No incluye cena del viernes.

Sábado 5 de abril

a) Ascensión al Torreón (circular)

Central Hidroeléctrica (875m) - Chozos (1.400m) - Canchal de los campanarios (2.197m) – El Torreón (2.401m) – Canchal de los campanarios - El Pinajarro (2.090m) – Cerro Peramarza (1.582m) – Pista Heidi – Central Hidroeléctrica.

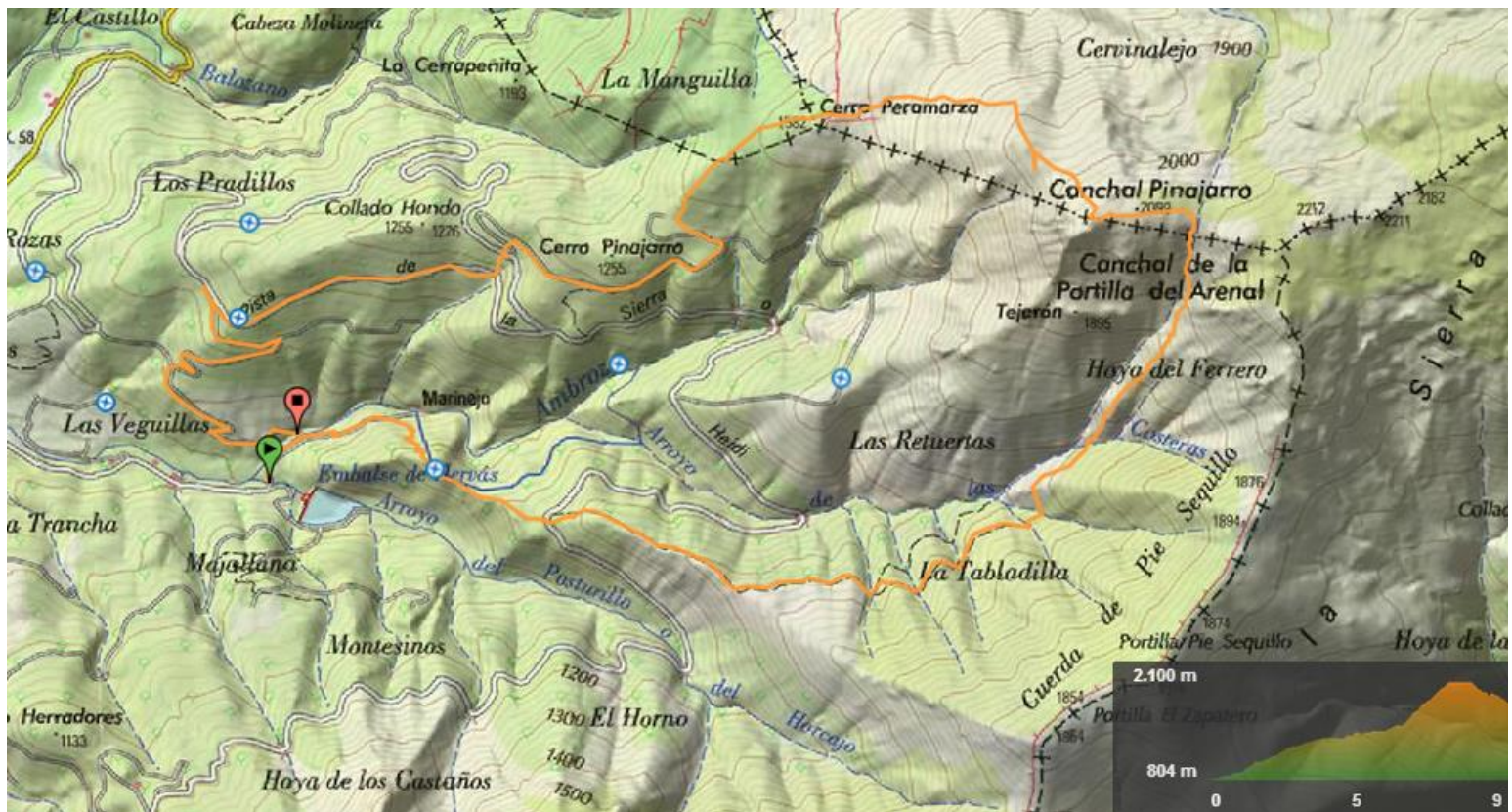


Distancia 24,5 km, desnivel: +1.892 m / -1.892 m. Duración aproximada 10h.
MIDE: medio 4, itinerario 4, desplazamiento 4, esfuerzo 5.

¿Qué es MIDE? <http://www.montanapegas.com/de-interes/seguridad/mide>

b) Ascensión a Pinajarro (Circular)

Central Hidroeléctrica (875m) – Chozos (1.400m) – El Pinajarro (2.090m) – Cerro Peramarza (1.582m) – Pista Heidi - Central Hidroeléctrica.

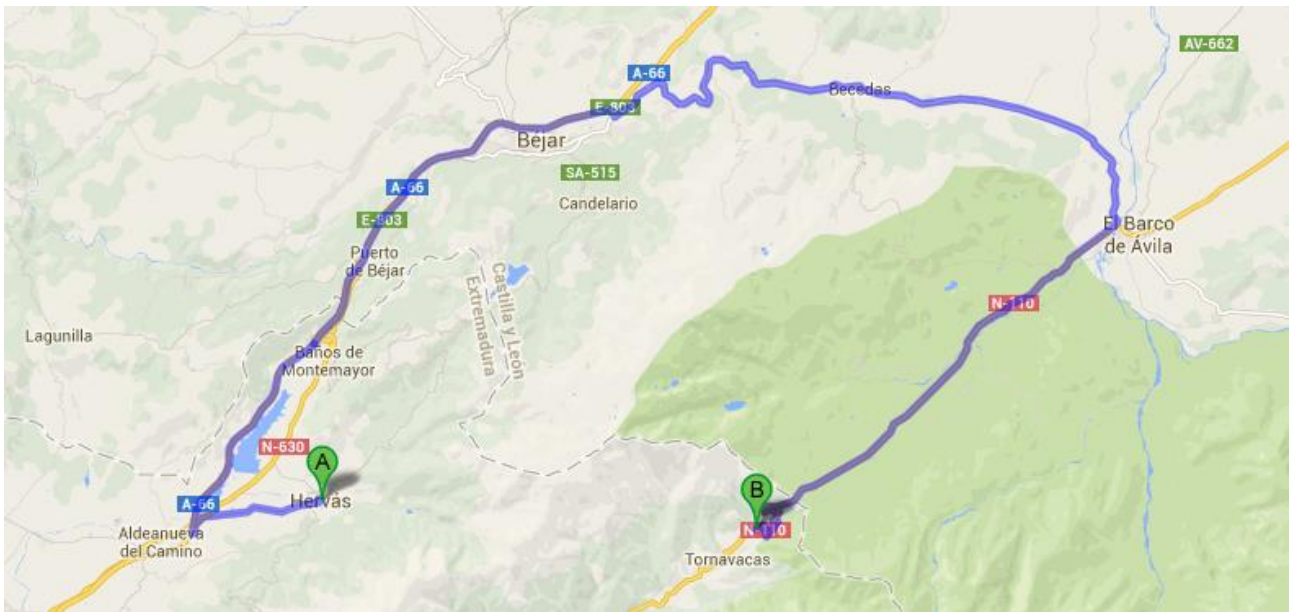


Distancia 18,5 km, desnivel: +1.395 m / -1.395 m. Duración aproximada 7h.
MIDE: medio 4, itinerario 4, desplazamiento 4, esfuerzo 4.

Domingo 6 de abril

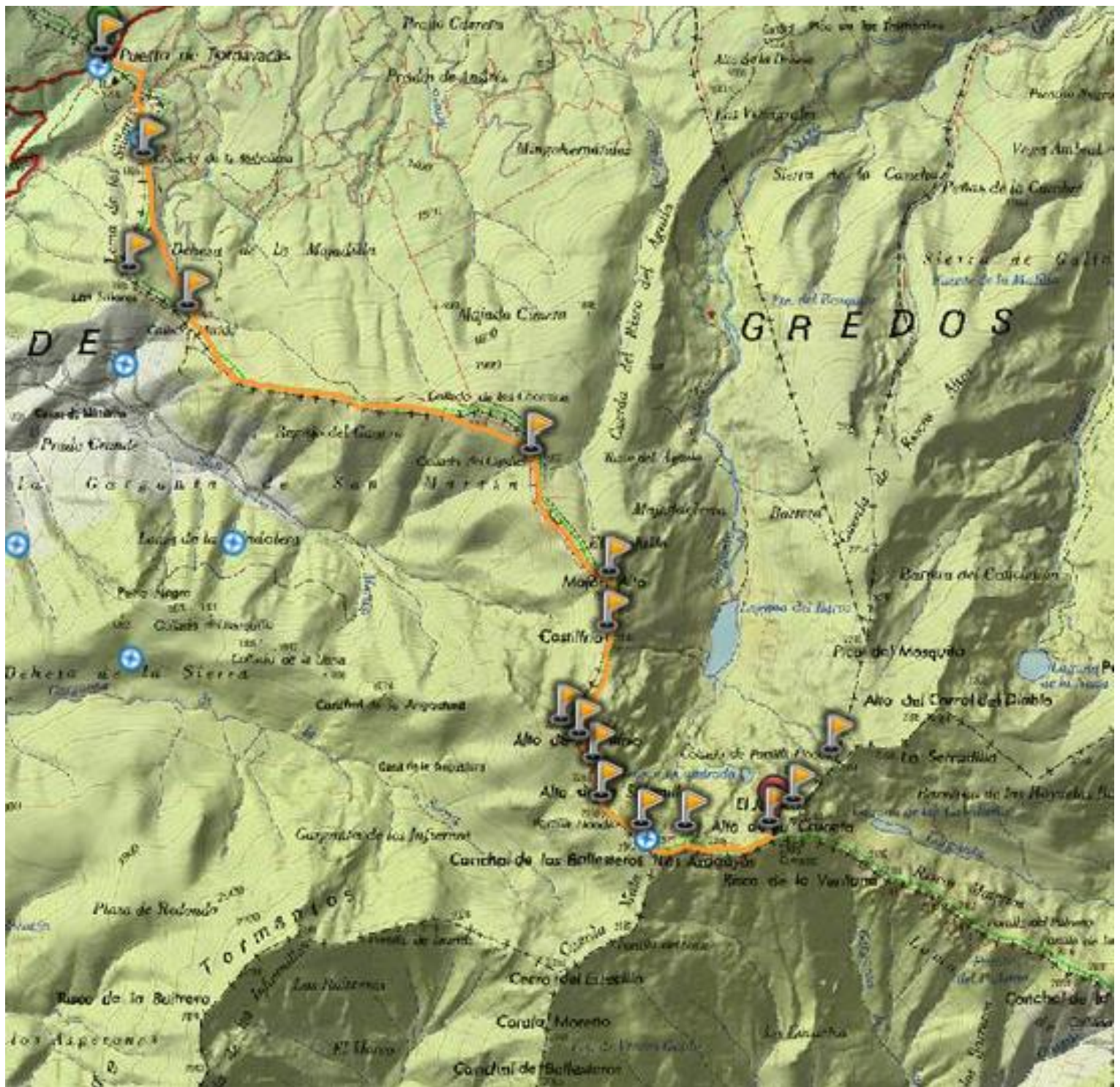
El domingo nos desplazaremos hasta el puerto de Tornavacas, a unos 73.5 km de Hervás (1h google).

Ir dirección Bejar – Becedas – El Barco de Ávila – Puerto de Castilla – Puerto de Tornavacas.



a) Ascensión a la Covacha (2.044m)

Puerto de Tornavacas (1.280m) – Cdo Rebollosa (1.337m) – C. Cardiel (1.995m) – Castilfrio (2138m) - Alto Solanilla (2,227m) – Ballesteros (2340m) – La Azagaya (2.367m) – La Covacha(2.395m) – La Azagaya – Ballesteros – Alto Solanilla – Castilfrio – C. Cardiel – Cdo. Rebollosa – P. Tornavacas.



Aunque la ruta objetivamente es fácil, su longitud, el gran desnivel a salvar y, sobre todo, la complicada orografía del terreno, especialmente el recorrido de la cresta del circo, que aunque sin dificultad requiere especial atención y el uso de las manos.

Distancia: 22.5 Km, desnivel: +1480m / -1480m. Duración aproximada 10h
MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 3, esfuerzo 4.

Tomaremos la bien visible pista forestal que arranca junto al plano informativo de la zona que hay allí instalado, dejando a nuestra derecha los repetidores de telefonía y televisión.

Tras andar 500 metros llegaremos a una bifurcación y deberemos tomar el camino que parte hacia

la derecha para abandonarlo pocos metros más adelante y dirigirnos a una explanada en la que hay otro panel informativo y en la que es habitual encontrar vehículos estacionados.

Deberemos saltar una pared de piedra de poca altura y tomar una senda no demasiado visible que bordea el Collado de la Rebollosa (lo dejaremos a nuestra izquierda) y que enlaza nuevamente con la pista forestal 700 metros más adelante. Recorreremos 1,5 km aproximadamente hasta llegar al final de la pista e iniciaremos a continuación la empinada subida del Collado Herido.

Seguiremos ascendiendo en dirección al Collado de las Chorreras (2.003 m) y lo bordearemos por su cara Sur. Tras un breve y suave descenso llegaremos al Collado Cardiel (1.962 m) y en este punto cambiaremos nuestra trayectoria, continuando en dirección Sur. El siguiente kilómetro lo recorreremos paralelamente a la pared de piedra trazada sobre la divisoria de las provincias de Cáceres y Ávila.

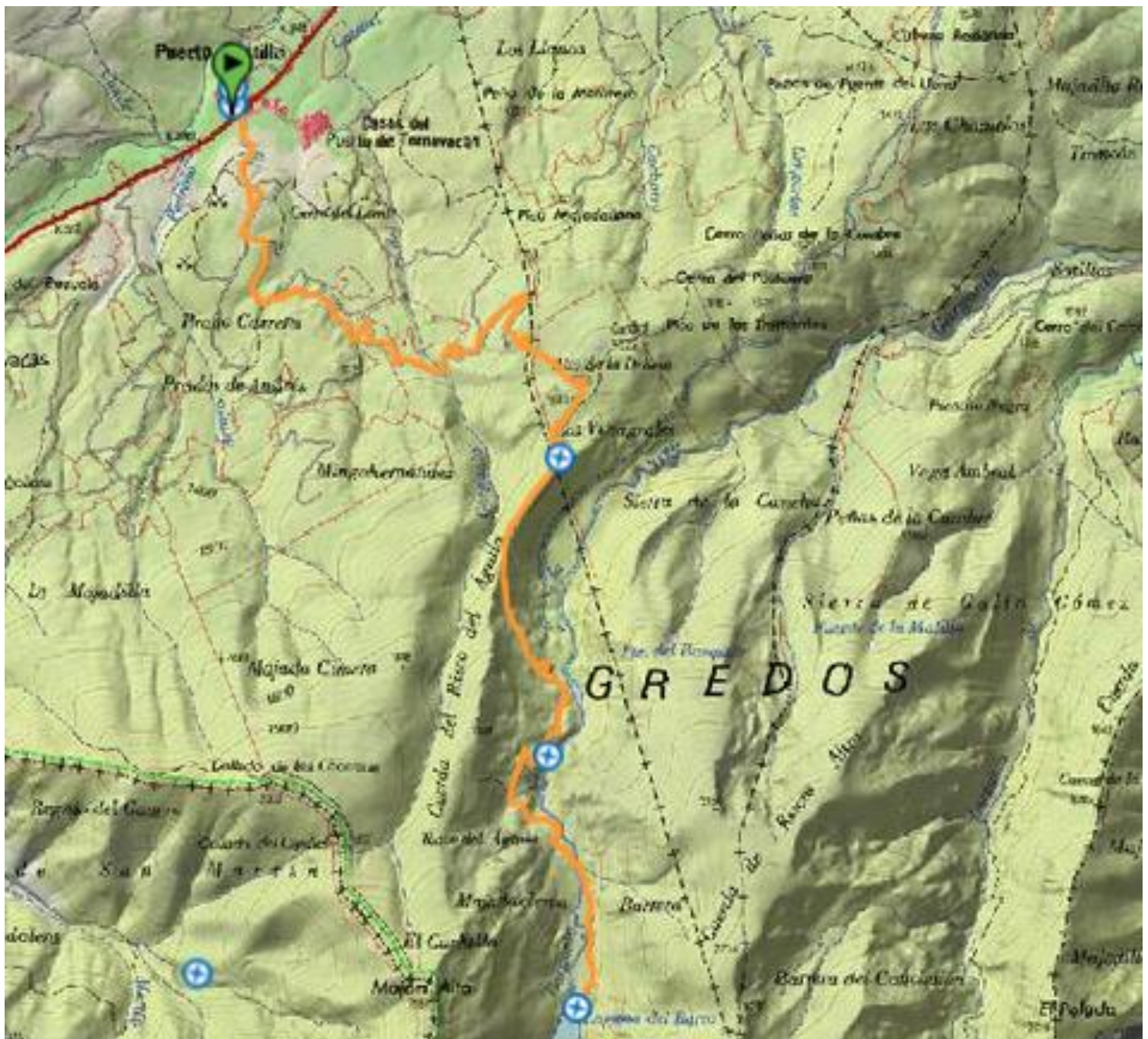
Si hay mucha nieve una buena opción es caminar sobre dicha pared ya que la abundancia de piornos impide andar con comodidad. Seguiremos avanzando en dirección al Mojón Alto (2.164 m) y Castilfrío (2.138 m), donde podremos hacer un alto en el camino para reponer fuerzas.

A partir de este punto el camino se empina todavía más volviéndose bastante duro hasta llegar al Alto de Castilfrío (2.308 m). Cruzaremos la Portilla de la Angostura y seguiremos avanzando con mucha precaución por las crestas en dirección al Alto de la Solanilla (2.285 m).

Llegados a este punto el camino se vuelve peligroso y complicado, teniendo que afrontar una sucesión de complicadas subidas y bajadas por la Portilla Honda y el Canchal de los Ballesteros (2.342 m). Especialmente dificultoso es el paso de Las Azagayas y el Poyo (2.355 m) y habrá que extremar la precaución ya que es sin duda el punto más peligroso de la ruta. En el último tramo del recorrido deberemos salvar una pronunciada pendiente hasta alcanzar finalmente la cima de la Covacha

b) Laguna del Barco

Puerto de Castilla (1.168 m) – Laguna del barco (1.782 m) – Puerto de Castilla (1.168 m)



Distancia: 22,5km, desnivel: +792 / -792m. Duración aproximada 8h30m
MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 3, esfuerzo 3.

La ruta empieza en el pueblo de Puerto Castilla (1.168m aprox), se inicia en una pista que sale desde el pilón del pueblo y no se abandona ya hasta llegar a un depósito de agua (1300m aprox), que se dejará a la derecha y se continuará de frente entre los árboles hasta llegar a una valla de piedra (la pista la habremos dejado subiendo a la izquierda desde el depósito de agua).

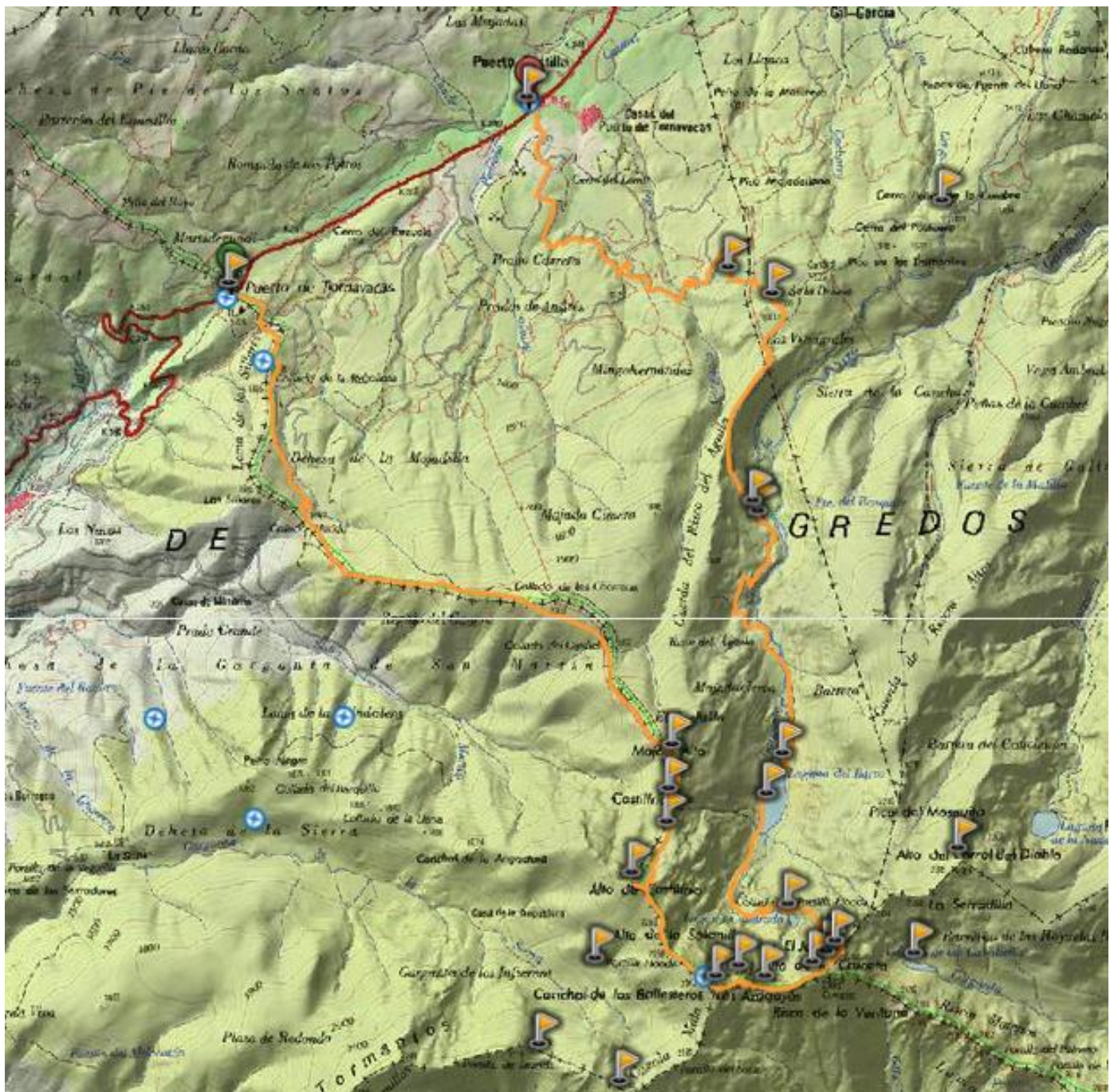
Al salir fuera del bosquecillo nos encontramos la única fuente de todo el recorrido. Continuamos por el sendero marcado y nos encontraremos en la Cueva del Risco del Águila, el camino se bifurca cogiendo la senda de la izquierda para bajar al fondo de la garganta.

Después de andar un poco por la garganta sin salirnos de la senda llegaremos a un primer chozo, Chozo del Anselmo (1500m aprox.), está abierto y muy bien conservado. Pasaremos por la puerta

y por el burladero y continuaremos en dirección al fondo de la garganta. Pasaremos por unas ruinas de otro chozo y nos encontraremos con la Laguna del Barco, situada en un marco de gran belleza y a 1.790 m. de altitud. Esta presidida por la afilada cumbre de la Azagaya y el pico de la Covacha y su contemplación es realmente fotográfica, aprovechando su riqueza cromática de tonos cálidos y serenas aguas.

c) Puerto de Tornavacas - La Covacha – Puerto de Castilla

Puerto de Tornavacas – Cdo Rebollosa (1.337m) - C. Cardiel (1.995m) - Castilfrio (2.138m) - Alto Solanilla (2,227m) - Ballesteros (2.340m) - La Azagaya (2.367m) - La Covacha(2395m) - El Juraco (2.383m) - Laguna del Barco (1.782m) - Puerto Castilla.



La ruta se inicia en el puerto de Tornavacas, los participantes que quieran realizar esta ruta se tendrán que coordinar con otros socios para dejar los coches en el punto final (puerto de Castilla) y continuar 4 km hasta el punto de inicio, el Puerto de Tornavacas para recoger los coches y volver a Madrid.

Distancia: 27.5 km, desnivel: +1.650 / -1.650m. Duración aproximada 11h30m
MIDE: medio 4, itinerario 3, desplazamiento 5, esfuerzo 5.

Esta ruta comparte la subida con la opción A. Una vez en la laguna del Barco, seguir las indicaciones descritas en la opción B.

MATERIAL

Material de alta montaña invernal: botas rígidas, ropa de abrigo, gorro, guantes...
Imprescindible crampones y piolet.

El albergue dispone de mantas, sábanas y calefacción. Opcional saco de dormir .

Hay que llevar mapa, brújula o GPS de la zona.

ALOJAMIENTO

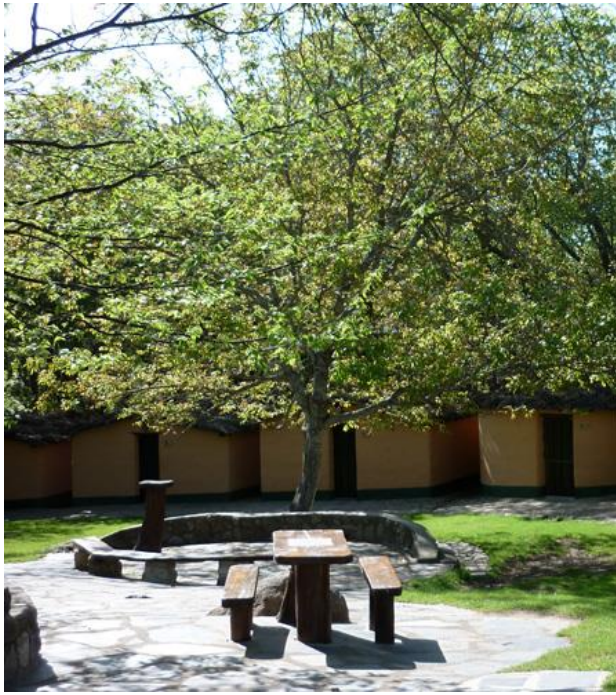
Albergue valle del Ambroz. <http://www.alberguevalledelambroz.com/>

El Albergue Turístico Valle del Ambroz está situado en un entorno natural junto al río Ambroz, a 2 km de la población de Hervás, y ofrece una piscina y un bar. Cuenta con bungalows con literas y acceso a un baño compartido. Todas las camas incluyen lámpara y una taquilla y se proporciona ropa de cama.

Durante su estancia en el establecimiento podrá practicar una gran variedad de actividades con monitores, como escalada, tiro con arco y piragüismo. El albergue incluye una mesa de ping pong y muro de escalada y ofrece un servicio de alquiler de bicicletas.

Se sirve un desayuno buffet y comidas caseras en el comedor y hay conexión Wi-Fi gratuita en las zonas comunes.

El albergue se encuentra a 40 km de la ciudad de Plasencia y a 1 hora en coche de Salamanca.



PRECIO

- Federados con licencia B o superior: **37 €**.
- Otros: **43 €** (incluye seguro de 3 euros por día).

	Federado	No federado
Alojamiento m.p	35	35
Coste de gestión	2	2
Seguro		6
Total	37	43

INSCRIPCIONES

El pago se hará **preferentemente mediante tarjeta** en la web del Club, o mediante transferencia en la cuenta del Club: **2100 5522 72 2100264522**

Ingreso de la totalidad del dinero **antes del 8 de Marzo**.

Para cualquier consulta: Sara, saritaveraca@gmail.com asunto: "Bejar"

Tlf. 687 66 78 31 (**a partir de las 19h**).

Si el pago se hace por transferencia se ha de enviar copia del justificante al correo del coordinador: saritaveraca@gmail.com

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.

SI NO SE REALIZA EL PAGO EN UN PLAZO DE CINCO DIAS DESDE LA FECHA DE INSCRIPCIÓN SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DE LAS PERSONAS QUE FIGUREN EN LA LISTA DE ESPERA

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

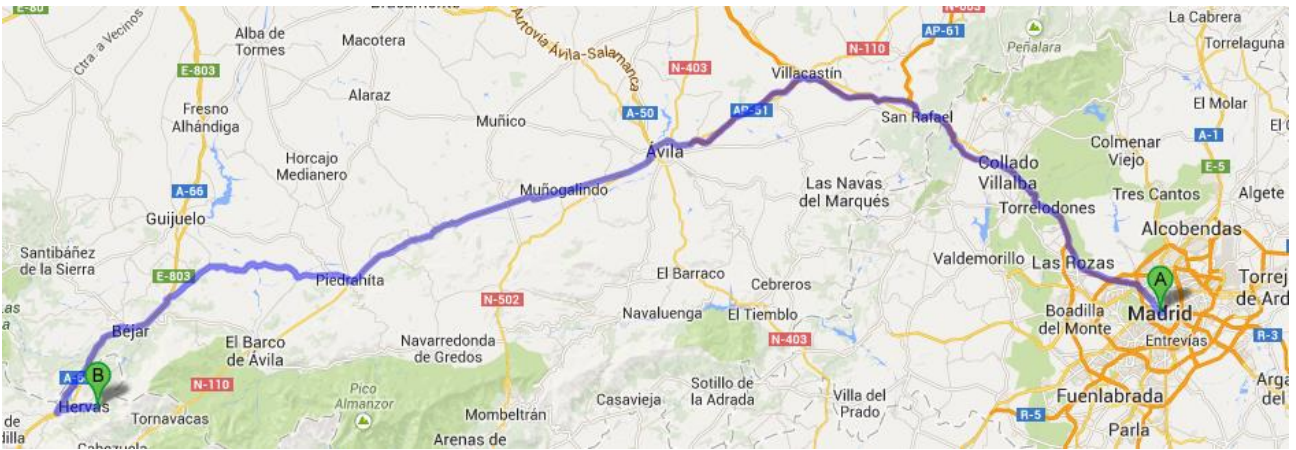
Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":
(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

TRANSPORTE

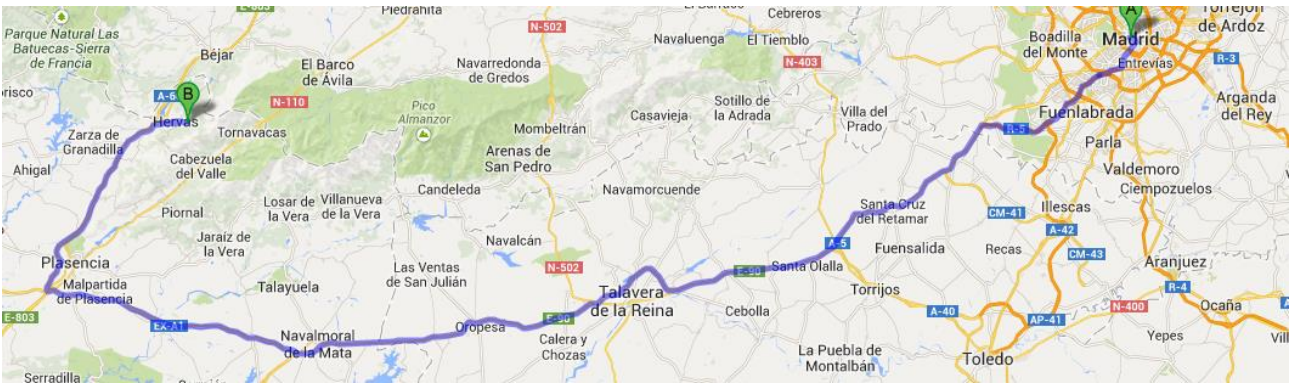
Existe dos opciones,

a) Ir por la A6 hasta Ávila y después seguir por la carretera N-110 hasta PiedraHita. Desviarse por la AV-102- SA-102 hasta llegar a Sorihuela – A-66 hasta Hervás

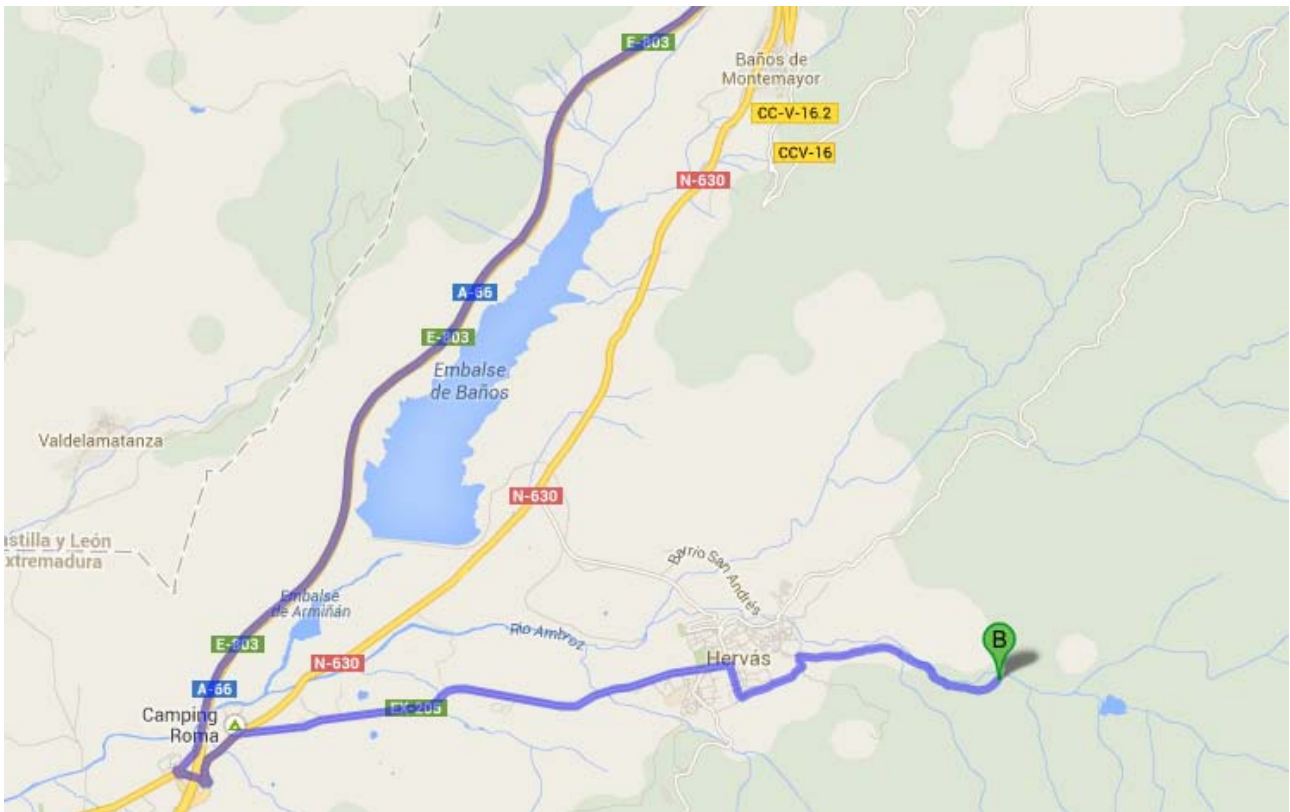
Distancia total : 243 km, tiempo estimado de viaje (Google): 2h 50m



b) Salir de Madrid por la A5 continuar, en Navalmoral de la Mata desviarse por la EXAV1 – A-66 – Hervás.
Distancia total: 289km tiempo estimado de viaje (Google) 2h 50m,



Detalle de llegada al Albergue



INFORMACIÓN EXTRA

Puerto Tornavacas – Covacha – Puerto Castilla

<http://www.sistemacentral.net/foro/viewtopic.php?t=10901>

Central Eléctrica – Torreón – Central Eléctrica

<http://www.sistemacentral.net/foro/viewtopic.php?t=14232&sid=c21e6bc8cdf82e26eec8befba2332124>