



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Fecha: **5 – 6 de abril** **El Torreón (2.401 m) y La Covacha(2.395m)**

Transporte: **Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).**

Alojamiento: **Viernes 4 y sábado 5: Albergue valle del Ambroz (Hervás, Cáceres) m.p. (no incluye cena del viernes). <http://www.alberguevalledelambroz.com/>**

Sábado 5. El Pinjarro (2,090m) - El Torreón (2.401m)
a) Central Hidroeléctrica (879m) – Chozos (1.400m) – Canchal de los campanarios (2.197m) – El Torreón (2.401m) – Canchal de los campanarios - El Pinjarro (2.090m) – Cerro Peramarza (1.582m) – Pista Heidi – Central Hidroeléctrica **24.5 km, +1892 m / -1892 m. MIDE 4-4-5-5. Duración 10h aprox.**

b) Central Hidroeléctrica (879m) – Chozos (1.400m) – El Pinjarro (2.090m) – Cerro Peramarza (1.582m) – Pista Heidi - Central Hidroeléctrica. **18 km, +1395 m / -1395 m. MIDE 4-4-4-4. Duración 7h aprox.**

Datos Técnicos:
Domingo 6. Puerto de Tornavacas (1.282 m)

a) Puerto de Tornavacas – Cdo Rebollosa (1.337m) – C. Cardiel (1.995m) – Castilfrío (2.138m) - Alto Solanilla (2,227m) – Ballesteros (2340m) – La Azagaya (2.367m) – La Covacha(2.395m) – La Azagaya – Ballesteros – Alto Solanilla – Castilfrío – C. Cardiel – Cdo. Rebollosa – P. Tornavacas.**22,5 km +1.480m / - 1480m MIDE 4-3-3-4. Duración 10h aprox**

b) Puerto Castilla – Laguna del Barco (1.782m) – Puerto de Castilla.
22,5 km +792m / - 790m MIDE 4-3-3-3. Duración 8:30 aprox

c) Puerto de Tornavacas – Cdo Rebollosa (1.337m) – C. Cardiel (1.995m) – Castilfrío (2.138m) - Alto Solanilla (2,227m) – Ballesteros (2.340m) – La Azagaya (2.367m) – La Covacha(2395m) – El Juraco (2.383m) – Laguna del Barco (1.782m) – Puerto Castilla
27,5 km +1.650m / - 1650m MIDE 4-4-5-5. Duración 11:30h aprox

Inscripción: **Inscripción a partir del 3 de marzo en: www.montanapegaso.com**
Información: Sara tlf: 687 66 78 31 (a partir de las 19h)
E-mail: saritaveraca@gmail.com asunto: "Bejar"

Precio : **Federados Lic. "B" o superior: 37 €. Otros : 43 € (incl. seguro 3 €/día).** Ingreso de la totalidad del dinero mediante **tarjeta bancaria (preferentemente)** o por transferencia a la cuenta: **2100 5522 72 2100264522**. Si no se hace el ingreso en un plazo de 5 días se **perderá la plaza** Como "concepto" indicar "Nombre + Apellidos - Bejar". Enviar justificante al e-mail de contacto.

